



てあらいぬ

東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

救急車を呼ぶ?迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133

北歯科保健医療センター ☎915-8844

※会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。

※料金の表記がないものは無料。お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	10/15(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子育て相談 ☎ 979-3588	10/16(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶) 
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	10/23(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら(▶) 
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎ 934-1217	11/5(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶おおむね生後4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話・離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら(▶) 
砂田橋子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	11/11(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶) ※10/14(火)午前9:00～ 
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎ 934-1216	11/18(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年12月～令和7年1月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※11/1(土)午前9:00～ 
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	11/18(火) 午前10:15～11:30 〈受付〉 午前10:00～10:15	▶生後5カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 予約はこちら(▶) ※10/21(火)午前9:00～ 



乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	10/23(木)	令和7年6月16日～6月30日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
1歳6カ月児	10/17(金)	令和6年3月2日～3月31日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	10/27(月)	令和4年9月6日～9月23日生	【偶数日生】午後0:50～1:10 【奇数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼) 

ファミリーロコモ予防教室

予約制・無料

日時 11/19(水)午前9:30～11:30 場所 東区役所4階 講堂

内容 体組成計測定・血圧測定・運動・講話・試食 定員 10組

対象 区内在住のおおむね生後7カ月～1歳までの赤ちゃんとその保護者

持ち物 飲み物・タオル・抱っこひも

申込 10/11(土)午前9:00から二次元コード(▶)で

問合 保健予防課 ☎ 934-1218 

マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ①11/21(金)午後1:20～3:40
②11/26(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族(分娩予定日:来年1/17～4/10)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 10/11(土)午前9:00から二次元コードで(▶)

問合 保健予防課 ☎ 934-1217 





予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

●B型肝炎 ●Hib(インフルエンザ菌b型) ●小児肺炎球菌
●5種混合ワクチン(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib)
●DT(ジフテリア・破傷風) ●MR(麻しん・風しん)
●水痘(みずぼうそう) ●BCG ●ロタウイルス ●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(10/15を除く)
午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 10/15(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎ 934-1217

日時 10/21(火)
午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方(匿名での検査可)

※結果は1週間後に受け取れます。

東区認知症講演会

予約不要・無料

日時 10/28(火) 午後1:30～3:00

場所 東文化小劇場

内容 ①講演「知っておきたい認知症の基礎知識」
講師 はせがわじゅん 長谷川 潤 さん(AOI名古屋病院 院長)
②体操「体を動かして認知症予防」
講師 よこがわたまき 横川 珠姫 さん(健康運動指導士)
③いきいき支援センターより「認知症に関する情報提供」

定員 200人(当日先着順)

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145





高齢の方

お元気会

予約不要・無料

日時 10/28(火)午後1:30～3:00

場所 市営住宅山田東荘 北1棟1階集会所

対象 区内在住の65歳以上の方 内容 栄養の話・簡単な調理実習

定員 15人(当日先着順) 持ち物 飲み物・筆記用具

いきいき健幸教室(全4回)

予約制・無料

日程 ①11/6(木):脳トレ体操 ②11/25(火):運動実技
③12/2(火):栄養の話 ④12/9(火):お口の話

時間 午後1:45～3:40

場所 東スポーツセンター

対象 区内在住の65歳以上の方で原則①～④全てに参加できる方

定員 20人(先着順) 持ち物 飲み物・筆記用具・上履き(①②のみ)

申込 10/14(火)午前9:00から電話または二次元コードで(▶)

問合 保健予防課 ☎ 934-1218 

