



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エ ビ ク ス	I	10/15・22・29、11/5(水)	午後7:00～8:00
	II	10/16・23・30、11/6(木)	午前9:30～10:30
②ヨ ガ		10/15・22・29、11/5(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		10/16・23・30、11/6(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311



詳細はこちら▶



●赤い羽根共同募金【10/1～12/31】

昨年度、皆さんからお寄せいただいた寄付金は、7,016,559円でした。寄付金は、地域福祉推進協議会事業や子育てサロン、敬老行事、身体障がい者スポーツ大会など、東区の地域福祉のために使われます。今年度も、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

●令和7年度東区地域福祉交流会
～あったかごはんできつながり支えあう地域づくり～(記念品進呈あり)

日時 11/29(土)午後1:30～3:30

場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス南館1階(矢田南4-102-9)

内容 福祉活動実践報告(区内ボランティア団体、地域食堂プロジェクトなど)
※手話通訳・要約筆記あり

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 100人(先着順) 料金 無料

申込 10/14(火)午前9:00～ 電話、ファクスまたは二次元コードから▶





東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼申込参加(先着順)

●なごやっ子読書月間記念行事
「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」
日時 10/18(土)
午後2:00～3:00
対象 幼児～小学生
定員 15人※付き添い含む
申込 当日午前10:30～電話で

●ちくちく手づくりの会「おにぎり」
日時 10/22(水)
午前10:00～正午
定員 10人 料金 400円※材料費
持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針・糸(白・黒)
申込 10/11(土)午前9:30～
電話または市図書館
ウェブサイトから

▼自由参加(申込不要・無料)

●耳で聴くおはなし会
日時 10/11、11/8(土)
午後2:30～3:00
対象 5歳から大人の方
定員 各15人(当日先着順)※付き添い含む

●英語のおはなし会
日時 10/16(木)午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 10/24(金)午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●おはなし会
日時 10/25、11/1(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む



自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 10/29(水)午後2:00～4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 11/6(木)午後2:00～4:00



高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

●ベビーマッサージ&ヨガ
日時 10/23(木)
①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ①②各12組
申込 10/16(木)午前10時～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 11/2(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

▼自由参加(申込不要・無料)

●土曜おはなし会
こやぎの会によるおはなし会です！
日時 10/25(土)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●ももちゃんひろば
体育館で体を動かしてあそぼう！
日時 10/28(火)
①午前10:00～正午
②午後1:00～2:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 ①②各20組程度(当日先着順)

●こまこまふっちゃんと遊ぼう！
こまを教えてもらおう！
日時 11/9(日)午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生



市民ギャラリー矢田

TEL 719-0430 FAX 719-0440

●見てから歩こう！文化のみち展(入場無料)

日時 10/28(火)～11/3(月・祝)午前10:00～午後7:00
※最終日は午後5:00まで

内容 「文化のみち」各施設をご紹介！「歩こう！文化のみち」のイベントや
企画とあわせてご覧いただけるパネル展





東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼後期講座(申込参加・無料)

④【名城大学共催】
人と自然の共生を考える
日時 11/27、12/4・11(木)
午後2:00～3:30
定員 50人
場所 名城大学
ナゴヤドーム前キャンパス
※交通費は自己負担

▼自主講座(申込参加)

①スマホ講座
日時 10/16(木)以降複数回実施
①午前10:00～正午
②午後1:30～3:30
※内容は各回によって異なります
定員 各回10人
持ち物 スマートフォン

②ペットの未来に安心の約束を
※「猫の譲渡会」同日開催
日時 11/2・9・16(日)
午後1:00～3:00
定員 各30人 料金 1,500円※教材費
内容 愛するペットのための遺言・贈
与契約書や後見人選びについ
て専門家から学びます。

③アロマ香る晩秋の音浴会
日時 11/15(土)午後1:30～3:30
定員 30人 料金 1,000円
内容 聴覚・嗅覚から楽しむヒーリング体験

申込 ①は、電話または直接窓口へ。
②～④は、「講座名」「郵便番号・住所」
「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」
を記入のうえ、電子申請または往復
はがきで当施設へ。
※1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①定員に達し次第
※空きがあれば当日受付可
②10/19(日) ③11/1(土)
④10/30(木) 必着

詳細はウェブサイトから▶





東区
いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

●健康相談(申込不要・無料)
日時 10/16(木)
午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族サロン
日時 11/6(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度
申込 11/4(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談
日時 11/6(木)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 11/4(火)までに電話で

●いきいき支援センター分室事務所の移転について
(10/14(火)より事業開始)
移転先 名古屋大曽根第一生命ビルディング2階(矢田一丁目3-33)
※現所在地 レジデンスアロー1階(矢田四丁目5-11)
☎ 711-6333 FAX 711-6313(問い合わせ先の変更はありません。)



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。

講 座 名	日 時	定員
①60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	10/25(土)午後1:00～2:10	25人
②③ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	②10/27(月)午後2:30～4:00 ③11/22(土)午前9:30～11:00	20人
④初めてのスマートフォン教室 基本LINE編(アンドロイド)	10/29(水)午後1:30～3:30	15人
⑤保健師さんのお話と体操	10/30(木)午前10:00～11:30	40人
⑥終活講座 「MYライフプラン& エンディングセミナー」	11/10(月)午後1:30～3:00	40人
⑦出張福祉会館 バランスボールエクササイズ 場所:東スポーツセンター軽運動室	11/13(木)午後1:30～2:30	20人
⑧健康講話 「最近のコロナウイルス感染症に関して」	11/14(金)午後1:00～2:00	40人
⑨気軽に集まろう！サロンたかおか	11/17(月)午前10:00～11:30	12人

申込 ①10/11(土)～ ②10/14(火)～ ③11/8(土)～ ④10/15(水)～
⑤10/16(木)～ ⑥10/27(月)～ ⑦10/30(木)～ ⑧11/1(土)～
⑨11/4(火)～ 直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は、スタンプカード対象の講座です。3回受講で粗品あり。
※②は、10/18(土)開催の「サタデーモルック」に申し込みしていない方。
※④は、教室用のAndroid(アンドロイド)スマートフォンを使用します。
※⑦は、日常動作に問題がなく、杖を使わずに歩行できる方が対象です。

●高岳福祉会館 発表会(申込不要・入場無料)
当館で活動する同好会の皆さんが日頃の成果を披露します。
どなたでもご観覧いただけます。
日時 10/31(金)午前9:30～

●気軽に英会話～英語でコミュニケーション～(申込参加・無料)※全6回
日時 12～3月の第1・3木曜日 午後2:30～4:00
対象 市内在住で福祉会館利用証をお持ちの方
※令和7年度 当館の同教室を受講していない方 定員 20人
申込 10/18(土)～31(金)に直接窓口へ(電話での申込不可)
※申し込み多数の場合は抽選