

9

2025

東 区 版

HIGASHI-KU NEWS

広報なごや

日曜窓口 | 9/28、10/12 (午前8:45～正午)

東区役所広報マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

X(旧Twitter)

Facebook

編集 | 東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

保育施設利用のご案内

申込書の
ダウンロードなど
詳しくはこちら

令和8年4月からの利用を希望される方の申し込み受け付けを行います。

申込書は、**10/1(水)**から各保育施設か東区役所民生子ども課で配布します。

(右の二次元コードからもダウンロードできます。)※現在利用保留中の方も、再度お申し込みが必要



利用要件

市内在住で、保護者が以下の要件に該当するためにお子さんの保育ができない方。

- 家庭内外で月64時間以上の就労(家事を除く)
- 病気または心身の障害
- 親族の介護
- 就学
- 産前産後
- 求職活動
- など

利用申し込みの流れ

STEP 1 施設見学

申し込み前に、施設に電話予約をし、申し込む施設全てにお子さんと一緒に見学に行き、保育内容を確認の上、お申し込みください。

STEP 2 申し込み手続き

右表で「申し込み受け付け」欄に日時の記載がある保育施設が第1希望の方

第1希望の施設にて、受付日時で予約をし、記入済申込書と必要書類を持って、お子さんと一緒にお越しください。

- 右表で「申し込み受け付け」欄に日時の記載がある保育施設が第1希望で、記載の日程でご都合がつかない方
- 右表で「申し込み受け付け」欄に**区役所**と記載がある保育施設が第1希望の方
- 他区の施設を希望する方
- 小規模保育事業所、事業所内保育事業所を希望する方

以下の日時・会場で申し込みを受け付けます。(予約不要)

- 日時 ①**11/4(火)** 9:00～11:30、13:30～16:00
②**11/5(水)・11(火)・12(水)** 9:00～11:30

会場 東区役所4階 講堂

上記で都合の悪い方

オンラインでも申し込みを受け付けます。

受付期間 10/15(水)～11/26(水)

東区役所民生子ども課窓口

受付期間 10/15(水)～12/10(水)

受付時間 区役所開庁日の8:45～17:15 [日曜窓口を除く]

オンライン申し込み
受け付けはこちら

その他

心身の発達に遅れのあるお子さんや医療的配慮を必要とするお子さん(集団保育が可能な方)

事前に東区役所民生子ども課への相談と、希望施設の見学を行った上で、**11/5(水)**までに東区役所民生子ども課へ必要書類(発達質問票などを含む)を直接提出してください。

保育施設名	申し込み受け付け (受付日時※1)	所在地 電話番号	受入年齢	開設時間 ※2
東保育園	区役所	筒井二丁目10-5※3 ☎935-1871	産休明けから	7:30～19:30
砂田橋保育園	区役所	砂田橋三丁目2-101-118 ☎721-9932	満6か月以上	7:30～19:30
清瀧保育園	10/30(木) 9:30～12:00	白壁二丁目5-7 ☎951-7463	満12か月以上	7:15～19:15
大幸保育園	区役所	大幸四丁目12-28 ☎711-1893	産休明けから	7:30～18:30
ルナ保育園	区役所	檀木町3-53-2 ☎938-0015	産休明けから	7:00～19:00
エンジェル保育園	区役所	新出来一丁目4-12 ☎936-9331	産休明けから	7:00～19:00
スター保育園	区役所	代官町24-5 ☎936-0121	産休明けから	7:00～19:00
泉の杜保育園	区役所	泉一丁目21-24 ☎963-5022	満6か月以上	7:00～19:00
やだ保育園	区役所	矢田三丁目3-44 ☎768-6510	産休明けから	7:30～19:30
A-スカイ保育園	区役所	東片端町23 ☎961-0031	産休明けから	7:00～19:00
てとろ明倫保育園	区役所	出来町三丁目20-9 ☎723-7671	産休明けから	7:30～19:30
あさひがおか保育園	区役所	徳川一丁目309-3 ☎908-1215	産休明けから	7:15～19:15
葵サンフレンズ保育園	区役所	葵一丁目4-27 ☎938-9321	産休明けから	7:30～19:30
ひだまりKids 葵保育園	区役所	葵三丁目5-3 ☎908-9901	産休明けから	7:30～19:30
東白壁保育園	10/28(火) 9:30～12:00	芳野一丁目16-29 ☎930-6226	満6か月以上	7:30～19:30
ウイズブック保育園 砂田橋	区役所	大幸四丁目19-23 ☎050-1751-1420	産休明けから	7:30～19:30
はな保育園 くるまみち	区役所	葵二丁目9-12 ☎908-3531	産休明けから	7:30～19:30
ジョイフルドーム前こども園	区役所	大幸一丁目1-11 ☎719-0711	満6か月以上	7:00～19:00
幼保連携型認定こども園 明星幼稚園	区役所	代官町22-17 ☎936-2053	満8か月以上	7:30～18:30
認定こども園 建中寺幼稚園	区役所	筒井一丁目7-52 ☎935-2172	1歳児クラスから	8:00～18:00

※1 区役所受け付けの日は左青枠にてご確認ください。

※2 平日(月～金曜日)の開設時間です。土曜日の開設時間は見学時に各施設へご確認ください。

※3 東保育園はリニューアル改修工事中で、記載住所は仮園舎の住所です。改修後(令和8年4月予定)の住所は筒井町4-25です。



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

休日診療
案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133

北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	9/17(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子育て相談 ☎ 979-3588	9/18(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶)
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	9/18、10/2(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) 予約はこちら(▶)
はじめての 歯みがき教室 ☎ 934-1217	10/1(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和6年9～12月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ 予約はこちら(▶) ※9/11(木)～
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎ 934-1217	10/15(水) 午後1:15～2:15	▶15歳未満の方とその保護者 (5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・ 管理栄養士による個別相談
赤ちゃんの もぐもぐ教室 (2回食コース) ☎ 934-1216	10/21(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和7年2・3月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳、スプーン、 試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※10/1(水)午前9:00～

乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	9/11 (木)	令和7年 5月1日～5月15日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	9/25 (木)	令和7年 5月16日～5月31日生	
	10/9 (木)	令和7年 6月1日～6月15日生	
1歳 6カ月 児	9/19 (金)	令和6年 2月9日～3月1日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	10/6 (月)	令和4年 8月16日～9月5日生	【偶数日生】午後0:50～1:10 【奇数日生】午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)

マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ①10/10(金)午後1:20～3:40

②10/22(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:12/6～来年2/27)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 9/11(木)午前9:00から二次元コードで(▶)

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



子育てのヒント

～イライラしないコツを学ぼう～

予約制・無料

日時 10/22(水)午前10:00～11:00

対象 0～3歳までのお子さんの保護者 定員 6組

※託児あり。詳しくはお問い合わせください。

申込 9/11(木)午前9:00から二次元コードで(▶)

問合 保健予防課 ☎ 934-1219



予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●Hib(インフルエンザ菌b型) ●小児肺炎球菌
- 5種混合ワクチン(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib)
- DT(ジフテリア・破傷風) ●MR(麻しん・風しん)
- 水痘(みずぼうそう) ●BCG ●ロタウイルス ●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料こころの健康相談日(予約制)
☎ 934-1218日時 毎週水曜日(9/17を除く)
午後3:00～5:00内容 専門医による心の健康に
関する相談。
ご家族からの相談も可。
(秘密厳守)うつ病家族相談日(予約制)
☎ 934-1218日時 9/17(水)
午後3:00～5:00対象 うつ病に関する悩みを抱える
方のご家族内容 ご本人への関わり方などの相
談に、専門医が応じます。
(秘密厳守)

神経難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 9/18(木)午後1:30～3:30

場所 東区役所3階 第4会議室

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族の方

内容 講話「神経難病の治療と付き合い方」

講師 服部優子さん(本町クリニック 服部神経内科)

申込 9/16(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145



口もと美人講座

予約制・無料

日時 10/7(火) 午前10:00～11:30

内容 表情筋トレーニング、歯みがきレッスン、カラー講座(集団講話)

対象 市内在住の20歳以上の方

※お子さんとの参加も可能です。託児はありません。

定員 10人(先着順) 申込 電話または二次元コード(▶)で

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



高齢の方

健幸クッキング教室

予約制・無料

日時 10/8(水)午前10:00～正午

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 8人(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手拭きタオル・飲み物・筆記用具

申込 9/11(木)午前9:00～電話で

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



鶏肉は十分に加熱して食べましょう！

鶏肉からは、腹痛・下痢・発熱などを発症するカンピロバクター
が高い確率で検出されます。「新鮮だから生で食べられる」や
「肉の表面を加熱すれば大丈夫」は間違いです。

カンピロバクター食中毒にならないために、以下の対策をしましょう。

- ・お肉の中心部の色が変わるまで、十分に加熱しましょう。
- ・生のお肉に触れた手や包丁、まな板などは、十分に洗浄・消毒しましょう。
- ・生または加熱不十分の鶏肉料理を食べないようにしましょう。

問合 健康安全課 ☎ 934-1212



※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	9/17・24、10/8・15(水)	午後7:00～8:00
	II	9/11・18・25、10/9・16(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		9/17・24、10/8・15(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		9/11・18・25、10/9・16(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)
●土曜おはなし会
こやぎの会によるおはなし会です！
日時 9/27(土)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)
●こまこまふっちゃんと遊ぼう！
こまを教えてもらおう！
こま検定も受けられるよ！
日時 10/5(日) 午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生
●おしゃべりべびも
遊びながらエリア支援保育所
保育士さんとお話ができます！
身長体重測定もできます！
日時 10/7(火)
午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパ
●おもちゃ病院とんかち
日時 10/5(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)
①②ぴょんぴょんクラブ
日時 ①9/18(木)、②10/16(木)
いずれも午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児と
その保護者
定員 ①②各12組
③④たのしいリトミック
日時 ③9/19(金)、④10/17(金)
a)午前10:00～10:45
b)午前11:00～11:45
対象 首のすわった歩き出す前の
乳幼児とその保護者
定員 a)④各12組
⑤ベビーマッサージ＆ヨガ
日時 9/25(木)
a)午前10:00～10:45
b)午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその
保護者
定員 a)⑤各12組
⑥ちびっこ運動会
日時 10/4(土)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる幼児と
その保護者
定員 20組
申込
①9/11(木)～ ②10/9(木)～
③9/12(金)～ ④10/10(金)～
⑤9/18(木)～ ⑥9/27(土)～
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)



**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)
●認知症サポーター養成講座
日時 9/30(火)午後2:00～3:30
場所 東図書館2階 集会室
定員 15人程度
申込 9/26(金)までに電話で
●認知症家族サロン
日時 10/2(木)午後1:30～3:30 定員 15人程度
申込 9/30(火)までに電話で
●もの忘れ相談医の専門相談
日時 10/8(水)午後1:30～3:00 定員 3組程度
申込 10/6(月)までに電話で
●認知症家族教室(全5回)

●健康相談(申込不要・無料)
日時 ①9/16(火)②9/18(木)
午前10:00～11:30
場所 ①イオンモールナゴヤドーム前
2階はなまるうどん前ブリッジ
②徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など

日 時		内 容
10/22(水)	午後1:30～3:30	ようこそ家族教室へ
11/12(水)		認知症について正しく理解しよう
12/24(水)		いろいろな制度について知ろう
1/28(水)		介護の体験を聴こう
2/25(水)		認知症の人への関わり方を学ぼう

対象 認知症の人を介護している家族 定員 10人程度
申込 9/16(火)午前9:00から電話で



東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882

●パソコン相談(無料)
日時 9/24(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
壊れたおもちゃを修理します。
日時 9/21(日)
午前10:00～午後3:00
(受付は午後2:30まで)
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。



東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)
●本の帯コンクール
日時 9/13(土)～21(日)
開館時間中
内容 市立小中学校と特別支援学校
小中学部の皆さんの力作です。
●耳で聴くおはなし会
日時 9/13(土)
午後2:30～3:00
対象 5歳から大人の方
定員 15人程度(当日先着順)
※付き添い含む
●赤ちゃんから大人まで楽しめる
おはなし会(4部制)
日時 9/15(月・祝)
午後1:15～3:45
対象 0歳から大人の方
定員 各部20人(当日先着順)
※付き添い含む
●おはなし会
日時 9/20・27(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 9/26(金)、10/9(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)
●カルポート東秋祭り
inイオンモールナゴヤドーム前
先着100人に絵本のカバーで
作った特製バッグをプレゼント
日時 10/4(土)
午前11:00～午後4:00
場所 イオンモールナゴヤドーム前
1階サウスコート
対象 幼児～小学生

▼申込参加(先着順・無料)
●江戸人の教養
～江戸時代の書物の話～
日時 9/24(水)
午後2:00～3:00
場所 東文化小劇場
講師 塩村 耕 さん
(名古屋大学名誉教授)
対象 一般の方
定員 200人
申込 9/11(木)午前9:30～
電話または
市図書館ウェブサイトから



自動車図書館
TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 9/25(木)午後2:00～4:00



高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 10/3(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)
●オープン(単発)講座
各講座とも事前申込が必要です。

講 座 名	日 時	定員
①初めてのスマートフォン教室 入門編(Android アンドロイド)	9/25(木)午後1:30～3:30	15人
②60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう<2>	9/27(土)午後1:00～2:10	25人
③バランスボールエクササイズ	9/29(月)午前10:00～11:00	18人
④津軽三味線演奏会「味胤(わいん)」	9/30(火)午後2:00～3:00	50人
⑤ちょこっと音楽・高岳	10/10(金)午後1:00～2:10	40人
⑥高岳おもいで広場 テーマ「秋まつり」縁日ゲームなど	10/11(土)午前10:00～11:30	15人
⑦写経を体験してみましよう<3>	10/16(木)午後1:00～2:00	30人
⑧ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	10/18(土)午後0:30～2:00	20人
⑨みんなで一緒に体操しましょう	10/23(木)午後1:00～2:00	40人
⑩ヤクルト健康教室 「ストレスに負けない健康習慣」	10/24(金)午後1:00～2:00	40人

申込 ①9/11(木)～ ②9/13(土)～ ③9/16(火)～ ④9/17(水)～
⑤9/26(金)～ ⑥9/27(土)～ ⑦10/2(木)～ ⑧10/4(土)～
⑨10/9(木)～ ⑩10/10(金)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は教室用のAndroid(アンドロイド)スマートフォンを使用します。
※②は、スタンプカード対象の講座です。3回受講で粗品あり。
※③は日常動作に問題がなく、杖を使わずに歩行できる方が対象です。

●初級将棋講座(申込参加・無料)※先着順 ※全6回
日時 10～12月の第1・3水曜日 午前10:00～11:30
対象 市内在住の60歳以上で、駒の動きが分かるレベルの方 定員 20人
申込 9/17(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初級囲碁講座(申込参加・無料)※先着順 ※全6回
日時 10～12月の第2・4火曜日 午後0:30～2:00
対象 市内在住の60歳以上で、13路盤で打てるレベルの方 定員 20人
申込 9/30(火)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●認知症予防リーダー養成講座(申込参加)※先着順
日時 11/11・18・25、12/2・9(火) 午後2:00～4:00
(12/2のみ午前10:00～正午)※別途外部研修の日程あり
定員 5人 料金 無料(外部研修時の交通費自己負担)
申込 9/12(金)～直接窓口へ※電話での申し込み不可



東区だより

お知らせ事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所
・東土木事務所
・東環境事業所
・上下水道局
東部営業センター
・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目 8 番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目 8 番30号

・東 警 察 署
・東生涯学習センター
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
・東図書館・市民ギャラリー矢田・
東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番 5 号
大幸南一丁目 1 番10号

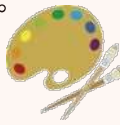
東区卓球大会 参加者募集 (無料)

日時 11/24(月・休)午前9:30～
場所 東スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住か在勤で、高校生を除く満18歳以上の方(開催日時点)
内容 ①混合ダブルス②女子ダブルス③男子シングルス
※複数種目への参加不可。前回大会のダブルス優勝者ペアは
同一ペアでの参加不可。
申込 10/27(月)までに件名を「卓球大会申込」とし、①氏名(ふりがな)
②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥出場種目を記入し、直接・郵送・
ファクス・Eメールのいずれかで下記申し込み先へ
※電話での申し込みは不可。
問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74
東区役所地域力推進課(3階4番窓口)
☎ 934-1124 FAX 935-5866
✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



第17回東区美術展 (無料)

区民の皆さんの力作です。
ぜひご観覧ください。



日時 10/3(金)～5(日)
午前9:30～午後6:00
※最終日は午後4:00まで
場所 市民ギャラリー矢田
内容 日本画、洋画、書、工芸、写真
問合せ 東区役所地域力推進課
☎ 934-1124

東区秋のいけばな展 (無料)

東区華道協会の皆さんによる、
素敵な作品が数多く並びます！
ぜひご来場ください。

日時 10/12(日)
午前10:00～午後4:00
場所 東区役所4階 講堂
【出瓶者募集】
出瓶者を募集しています。
(出瓶数制限あり)
詳細は、9/26(金)までに
下記へご連絡ください。

問合せ 東区役所地域力推進課
☎ 934-1124

赤ちゃんがきた！(全4回)

【事前申込制・先着順】

～赤ちゃんを初めて育てているお母さんに
向けた仲間づくりや絆づくり～

日時 11/4・11・18・25(火)
午前10:00～正午
場所 東区役所3階 和室
対象 11月4日時点で2～5カ月の第1子の
赤ちゃんとお母さん
※お父さんの参加はできません。
定員 10組 **料金** 1,100円(テキスト代)
持ち物 バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
(飲み物、おむつなど)、筆記用具
申込 9/22(月)午前10:00～電話で
問合せ 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197



司法書士による無料相談 (予約不要)

日時 10/2(木) 午前10:00～午後4:00
場所 東区役所3階 第3会議室
内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記
・会社や法人の設立や役員変更などの登記
・少額訴訟や相続放棄手続きなどの簡裁
訴訟代理や裁判所に提出する書類作成
・多重債務などの法律相談(訴額140万円以下)
問合せ 愛知県司法書士会 ☎ 683-6686



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

ご家庭でできる水害への備え ～簡易水防工法について～

長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、
突然家屋が浸水することがあります。
その場合、家庭にあるものでできる簡易水防
工法でも一時的に対応できます。
【簡易水のうと段ボール箱による工法】
45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に半
分程の水を入れたものを段ボール箱に入れ、連結
してレジャーシートで巻き込み使用します。他に
も、プランターや、10または20リットルのポリタ
ンクでも使用できます。

簡易水防工法は、あくまでも
小規模な水害で、水深の浅い初期の
段階で行うものです。危険を感じる前に早めに避
難してください。



ポリタンクによる工法



プランターによる工法

マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないよう
みんなで心がけましょう。
また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、
禁止されています。
公園を誰もが安心して気持ちよく
使えるよう、利用マナーを守りましょう。



どりょくん



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

救急隊からのお知らせです！



胸が痛くて苦しい…。
転んで立てない…。
体に力が入らない…。
このような時は「119番」してください！
救急隊がすぐに向かいます！

119番するか迷ってしまうときは、電話で
救急安心センターなごやや「#7119」にいつも
ご相談できます。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

雨水ますの清掃にご協力ください！

雨水ますは、雨が下水管に流れ込む入り口で
す。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木
鉢などが置いてあったり、雨が下水管に流れず、
浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいに
しておくよう、ご協力をお願いします。



上下水道局公式ウェブサイト▶

なごや福祉用具プラザ北部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～ 【申込参加(先着順)・無料】

日 程	内 容
10/17(金)	はじめて知る介護保険
10/24(金)	自宅のお風呂に安全に入るための 福祉用具とコツ
10/31(金)	排せつ用具あれこれ ～ちょいモレから要介護まで～
11/7(金)	呼吸のしやすい体づくり ～ろっ骨体操かきら～

全4回。1回のみでの参加もできます。

時間 各回 午後1:30～3:00
※講座終了後、午後3:30まで個別相談を
実施。
※11/7(金)は講座終了後、
交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催。

場所 名古屋市総合社会福祉会館
7階 中会議室または研修室東西
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人
申込 9/17(水)午前10:00から
電話・ファクス・ウェブサイト
および窓口で直接。
なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



問合せ なごや福祉用具プラザ
☎ 851-0051 FAX 851-0056



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

警察の相談ダイヤル #9110

緊急電話は110番 相談ごとは#9110

○警察安全相談について

警察安全相談とは、犯罪などによる被害を未然
に防止するための相談や、県民の方々の生活の安
全と平穩に係る相談をいいます。

○相談窓口を積極的に利用してください。

各種相談など警察による緊急の対応を必要と
しないものは、「#9110」へ電話が最寄りの警察
署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓
口にご相談ください。

○どんな相談ができるの？

例えば「昨日知らない男の人に声を掛けられ
た」、「身に覚えのない料金請求のメールが届い
た」など緊急の事件や事故以外の相談に応じてい
ます。なお、県警ホームページに、県民の皆さんか
ら多く寄せられる相談をまとめた質疑応答集を
掲載していますので、ぜひご覧ください。



【警察安全相談の開設時間】

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)

午前9:00～午後5:00

※土日、祝休日および時間外で、お急ぎの場合は、
最寄りの警察署または交番へご相談してください。



東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

▼東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会ひがシネマ「汚名」

日時 10/8(水)
①午前10:30～ ②午後2:00～
③午後6:30～
料金 500円(時間指定・全自由席)
障害者手帳などお持ちの方は450円



詳細、申し込みは
二次元コードから(▶)



▼市民ギャラリー矢田の催し

●あいちアール・ブリュット障害者アーツ展

日時 9/11(木)～15(月・祝)
午前10:00～午後6:00
※最終日は正午まで
内容 愛知県内の障害のある方から応募いただ
いた作品の展示会
料金 無料

●大名古屋電腦博覧会2025

日時 10/8(水)～13(月・祝)
午前10:00～午後7:00
※最終日は午後5:00まで
内容 愛知県内の芸術系大学の学生・卒業生によ
るデジタルアートが集まる展覧会
料金 無料

