

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	9/17・24、10/8・15(水)	午後7:00~8:00
	II	9/11・18・25、10/9・16(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ		9/17・24、10/8・15(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ		9/11・18・25、10/9・16(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●土曜おはなし会

こやぎの会によるおはなし会です!

日時 9/27(土)

午前10:30~11:00

対象 乳幼児(保護者同伴)~

小学2年生

定員 10組(当日先着順)

●こまこまふっちゃんとおぼろ!

こまを教えてもらおう!

こま検定も受けられるよ!

日時 10/5(日) 午後2:00~3:30

対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●おしゃべりべびも

遊びながらエリア支援保育所

保育士さんとお話ができます!

身長体重測定もできます!

日時 10/7(火)

午前10:00~11:00

対象 未就園児とその保護者

プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち

日時 10/5(日)

午前10:00~午後3:00

内容 壊れたおもちゃを修理します。

※修理代は無料、部品代は自己負担。

エアガンなどの危険なおもちゃ、

電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)

①②ぴよぴよクラブ

日時 ①9/18(木)、②10/16(木)

いずれも午前10:30~11:30

対象 よちよち歩きできる乳幼児と

その保護者

定員 ①②各12組

③④たのしいリトミック

日時 ③9/19(金)、④10/17(金)

⑤午前10:00~10:45

⑥午前11:00~11:45

対象 首のすわった歩き出す前の

乳幼児とその保護者

定員 ⑤⑥各12組

⑤ベビーマッサージ&ヨガ

日時 9/25(木)

⑥午前10:00~10:45

⑦午前11:00~11:45

対象 首のすわった0歳児とその

保護者

定員 ⑥⑦各12組

⑥ちびっこ運動会

日時 10/4(土)

午前10:30~11:30

対象 未就園児とその保護者

その保護者

定員 20組

申込

①9/11(木)~②10/9(木)~

③9/12(金)~④10/10(金)~

⑤9/18(木)~⑥9/27(土)~

午前10:00~直接窓口へ

(午前10:30~電話も可)



東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●本の帯コンクール

日時 9/13(土)~21(日)

開館時間中

内容 市立小中学校と特別支援学校

小中学部の皆さんの力作です。

●耳で聴くおはなし会

日時 9/13(土)

午後2:30~3:00

対象 5歳から大人の方

定員 15人程度(当日先着順)

※付き添い含む

●赤ちゃんから大人まで楽しめる

おはなし会(4部制)

日時 9/15(月・祝)

午後1:15~3:45

対象 0歳から大人の方

定員 各部20人(当日先着順)

※付き添い含む

●おはなし会

日時 9/20・27(土)

午後2:30~3:00

対象 幼児~小学生

定員 各15人(当日先着順)

※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 9/26(金)、10/9(木)

午前11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者

定員 各12組(当日先着順)

●カルポート東秋祭り

inイオンモールナゴヤドーム前

先着100人に絵本のカバーで

作った特製バッグをプレゼント

日時 10/4(土)

午前11:00~午後4:00

場所 イオンモールナゴヤドーム前

1階サウスコート

対象 幼児~小学生

▼申込参加(先着順・無料)

●江戸人の教養

~江戸時代の書物の話~

日時 9/24(水)

午後2:00~3:00

場所 東文化小劇場

講師 塩村 耕 さん

(名古屋大学名誉教授)

対象 一般の方

定員 200人

申込 9/11(木)午前9:30~

電話または

市図書館ウェブサイトから



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)

日時 9/25(木)午後2:00~4:00



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)

日時 10/3(金)午後2:00~2:45

対象:市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45~午後5:00

申込受付時間 午前9:00~午後4:30

※館内利用には利用証が必要

利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 入門編(Android アンドロイド)	9/25(木)午後1:30~3:30	15人
②60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(2)	9/27(土)午後1:00~2:10	25人
③バランスボールエクササイズ	9/29(月)午前10:00~11:00	18人
④津軽三味線演奏会「味嵐(わいん)」	9/30(火)午後2:00~3:00	50人
⑤ちょこっと音楽・高岳	10/10(金)午後1:00~2:10	40人
⑥高岳おもいで広場 テーマ「秋まつり」縁日ゲームなど	10/11(土)午前10:00~11:30	15人
⑦写経を体験してみよう(3)	10/16(木)午後1:00~2:00	30人
⑧ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	10/18(土)午後0:30~2:00	20人
⑨みんなで一緒に体操しましょう	10/23(木)午後1:00~2:00	40人
⑩ヤクルト健康教室 「ストレスに負けない健康習慣」	10/24(金)午後1:00~2:00	40人

申込 ①9/11(木)~②9/13(土)~③9/16(火)~④9/17(水)~

⑤9/26(金)~⑥9/27(土)~⑦10/2(木)~⑧10/4(土)~

⑨10/9(木)~⑩10/10(金)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

※①は教室用のAndroid(アンドロイド)スマートフォンを使用します。

※②は、スタンプカード対象の講座です。3回受講で粗品あり。

※③は日常動作に問題がなく、杖を使わずに歩行できる方が対象です。

●初級将棋講座(申込参加・無料)※先着順 ※全6回

日時 10~12月の第1・3水曜日 午前10:00~11:30

対象 市内在住の60歳以上で、駒の動きが分かるレベルの方 定員 20人

申込 9/17(水)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

●初級囲碁講座(申込参加・無料)※先着順 ※全6回

日時 10~12月の第2・4火曜日 午後0:30~2:00

対象 市内在住の60歳以上で、13路盤で打てるレベルの方 定員 20人

申込 9/30(火)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

●認知症予防リーダー養成講座(申込参加)※先着順

日時 11/11・18・25、12/2・9(火) 午後2:00~4:00

(12/2のみ午前10:00~正午)※別途外部研修の日程あり

定員 5人 料金 無料(外部研修時の交通費自己負担)

申込 9/12(金)~直接窓口へ※電話での申し込み不可



東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症サポーター養成講座

日時 9/30(火)午後2:00~3:30

場所 東図書館2階 集会室

定員 15人程度

申込 9/26(金)までに電話で

●認知症家族サロン

日時 10/2(木)午後1:30~3:30 定員 15人程度

申込 9/30(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 10/8(水)午後1:30~3:00 定員 3組程度

申込 10/6(月)までに電話で

●認知症家族教室(全5回)

日時	内容
10/22(水)	ようこそ家族教室へ
11/12(水)	認知症について正しく理解しよう
12/24(水)	午後1:30~3:30 いろいろな制度について知ろう
1/28(水)	介護の体験を聴こう
2/25(水)	認知症の人への関わり方を学ぼう

対象 認知症の人を介護している家族 定員 10人程度

申込 9/16(火)午前9:00から電話で



東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

壊れたおもちゃを修理します。

日時 9/21(日)

午前10:00~午後3:00

(受付は午後2:30まで)

※修理代は無料、部品代は自己負担。

エアガンなどの危険なおもちゃ、

電子ゲームは修理できません。

日時 9/24(水)

午後1:30~3:30

申込 当日午後1:00から先着順

