



東区だより

お知らせ事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所
- ・東 土 木 事 務 所
- ・東 環 境 事 業 所
- ・上 下 水 道 局
- ・東 部 営 業 セ ン タ ー
- ・東 消 防 署

- 筒井一丁目7番74号
- 出来町二丁目 8 番15号
- 出来町三丁目16番16号
- 千種区振甫町3丁目34番地2
- 筒井一丁目 8 番30号

- ・東 警 察 署
- ・東 生 涯 学 習 セ ン タ ー
- ・東 区 社 会 福 祉 協 議 会 ・ 高 岳 児 童 館 ・ 高 岳 福 祉 会 館 ・ 東 区 い き い き 支 援 セ ン タ ー
- ・東 函 書 館 ・ 市 民 ギ ャ ラ リ ー 矢 田 ・ 東 文 化 小 劇 場 ・ 東 ス ポ ー ツ セ ン タ ー

- 筒井一丁目9番23号
- 葵一丁目3番21号
- 泉二丁目28番5号
- 大幸南一丁目1番10号

東区卓球大会 参加者募集 (無料)

日時 11/24(月・休)午前9:30～
場所 東スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住か在勤で、高校生を除く満18歳以上の方(開催日時点)
内容 ①混合ダブルス②女子ダブルス③男子シングルス
 ※複数種目への参加不可。前回大会のダブルス優勝者ペアは同一ペアでの参加不可。
申込 10/27(月)までに件名を「卓球大会申込」とし、①氏名(ふりがな)②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥出場種目を記入し、直接・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで下記申し込み先へ
 ※電話での申し込みは不可。
問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74
 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)
 ☎ 934-1124 FAX 935-5866
 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



第77回東区美術展(無料)

区民の皆さんの力作です。ぜひご観覧ください。

日時 10/3(金)～5(日)
 午前9:30～午後6:00
 ※最終日は午後4:00まで
場所 市民ギャラリー矢田
内容 日本画、洋画、書、工芸、写真
問合せ 東区役所地域力推進課
 ☎ 934-1124



東区秋のいけばな展(無料)

東区華道協会の皆さんによる、素敵な作品が数多く並びます！ぜひご来場ください。

日時 10/12(日)
 午前10:00～午後4:00
場所 東区役所4階 講堂
【出瓶者募集】
 出瓶者を募集しています。(出瓶数制限あり)
 詳細は、9/26(金)までに下記へご連絡ください。
問合せ 東区役所地域力推進課
 ☎ 934-1124

赤ちゃんがきた！(全4回)

【事前申込制・先着順】

～赤ちゃんを初めて育てているお母さんに向けた仲間づくりや絆づくり～

日時 11/4・11・18・25(火)
 午前10:00～正午
場所 東区役所3階 和室
対象 11月4日時点で2～5カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん
 ※お父さんの参加はできません。
定員 10組 **料金** 1,100円(テキスト代)
持ち物 バスタオル、赤ちゃんに必要なもの(飲み物、おむつなど)、筆記用具
申込 9/22(月)午前10:00～電話で
問合せ 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197



司法書士による無料相談 (予約不要)

日時 10/2(木) 午前10:00～午後4:00
場所 東区役所3階 第3会議室
内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記
 ・会社や法人の設立や役員変更などの登記
 ・少額訴訟や相続放棄手続きなどの簡裁
 訴訟代理や裁判所に提出する書類作成
 ・多重債務などの法律相談(訴額140万円以下)
問合せ 愛知県司法書士会 ☎ 683-6686

東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

ご家庭でできる水害への備え ～簡易水防工法について～

長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、突然家屋が浸水することがあります。その場合、家庭にあるものでできる簡易水防工法でも一時的に対応できます。
【簡易水のうと段ボール箱による工法】
 45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に半分程の水を入れたものを段ボール箱に入れ、連結してレジャーシートで巻き込み使用します。他にも、プランターや、10または20リットルのポリタンクでも使用できます。

簡易水防工法は、あくまでも小規模な水害で、水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を感じる前に早めに避難してください。



ポリタンクによる工法



プランターによる工法

マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないようみんなで心がけましょう。また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、禁止されています。公園を誰もが安心して気持ちよく使えるよう、利用マナーを守りましょう。



どりよくん

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

救急隊からのお知らせです！



胸が痛くて苦しい…。
 転んで立てない…。
 体に力が入らない…。
 このような時は「119番」してください！
 救急隊がすぐに向かいます！

119番するか迷ってしまうときは、電話で救急安心センターなごや「#7119」にいつでもご相談できます。



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

警察の相談ダイヤル#9110

緊急電話は110番 相談ごとは#9110

○警察安全相談について

警察安全相談とは、犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

○相談窓口を積極的に利用してください。

各種相談など警察による緊急の対応を必要としないものは、「#9110」へ電話か最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口にご相談ください。

○どんな相談ができるの？

例えば「昨日知らない男の人に声を掛けられた」、「身に覚えのない料金請求のメールが届いた」など緊急の事件や事故以外の相談に応じています。なお、県警ホームページに、県民の皆さんから多く寄せられる相談をまとめた質疑応答集を掲載していますので、ぜひご覧ください。

【警察安全相談の開設時間】

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)
 午前9:00～午後5:00
 ※土日、祝休日および時間外で、お急ぎの場合は、最寄りの警察署または交番へご相談してください。



東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

▼東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会ひがシネマ「汚名」

日時 10/8(水)
 ①午前10:30～ ②午後2:00～
 ③午後6:30～
料金 500円(時間指定・全自由席)
 障害者手帳などお持ちの方は450円



詳細、申し込みは
 二次元コードから(▶)



▼市民ギャラリー矢田の催し

●あいちアール・ブリュット障害者アーツ展

日時 9/11(木)～15(月・祝)
 午前10:00～午後6:00
 ※最終日は正午まで
内容 愛知県内の障害のある方から応募いただいた作品の展示会
料金 無料

●大名古屋電腦博覧会2025

日時 10/8(水)～13(月・祝)
 午前10:00～午後7:00
 ※最終日は午後5:00まで
内容 愛知県内の芸術系大学の学生・卒業生によるデジタルアートが集まる展覧会
料金 無料



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

雨水ますの清掃にご協力ください！

雨水ますは、雨が下水管に流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあったり、雨が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。



上下水道局公式ウェブサイト▶

なごや福祉用具プラザ北部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～ 【申込参加(先着順)・無料】

日程	内容
10/17(金)	はじめて知る介護保険
10/24(金)	自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
10/31(金)	排せつ用具あれこれ～ちよいもしから要介護まで～
11/7(金)	呼吸のしやすい体づくり～ろっ骨体操かきら～

全4回。1回のみ参加もできます。

時間 各回 午後1:30～3:00
 ※講座終了後、午後3:30まで個別相談を実施。
 ※11/7(金)は講座終了後、交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催。

場所 名古屋市総合社会福祉会館
 7階 中会議室または研修室東西
 (北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人
申込 9/17(水)午前10:00から
 電話・ファクス・ウェブサイト
 および窓口で直接。
 なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



問合せ なごや福祉用具プラザ
 ☎ 851-0051 FAX 851-0056