



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133

北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	8/20(水) 午後1:05~2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子育て相談 ☎ 979-3588	8/21(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	8/28(木) 〈受付〉 ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) 予約はこちら▶
赤ちゃんの お口スクス教室 ☎ 934-1217	9/2(火) 午前10:00~11:00 〈受付〉 午前9:40~10:00	▶おおむね生後4~6カ月の乳児と その保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、 離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら▶
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎ 934-1216	9/12(金) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:45~10:00	▶令和6年10・11月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン 予約はこちら▶ ※9/1(月)午前9:00~
砂田橋子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎ 979-3588	9/16(火) 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士による 育児相談 予約はこちら▶ ※8/12(火)午前9:00~
赤ちゃんの 子育て教室 ☎ 934-1219	9/16(火) 午前10:15~11:30 〈受付〉 午前10:00~10:15	▶生後5カ月~1歳未満の赤ちゃん とその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話・親子あそび・ 交流会 予約はこちら▶ ※8/19(火)午前9:00~
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎ 934-1217	9/17(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者 (5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・ 管理栄養士による個別相談

実践! 幼児食教室 (予約制・無料)

日時 9/3(水)午前10:00~11:30
対象 令和5年6月~令和6年2月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方 定員 3組
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・
試食用エプロン・スプーン・フォーク
申込 8/11(月・祝)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216

ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) (予約制・無料)

日時 9/4(木)午前10:00~11:30 場所 東区役所3階 第4会議室
対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者
申込 8/13(水)午前9:00から二次元コード(▶)で
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。
※駐車場から会場までの移動にお手伝いが必要な方は、
予約時などにご依頼ください。
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1219

マタニティセミナー(全2回) (予約制・無料)

日時 ①9/12(金)午後1:20~3:40
②9/24(水)午後1:30~3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:11/8~来年1/31)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 8/11(月・祝)午前9:00から二次元コードで(▶)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

フレママ・フレパッキング (予約制・無料)

日時 9/17(水)午前10:00~午後0:30
対象 区内在住で、妊娠6~8カ月の妊婦さんとそのご家族 定員 8人
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル
申込 8/11(月・祝)午前9:00から9/15(月・祝)午前9:00までに
二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216

乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	8/28 (木)	令和7年 4月16日~4月30日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】 午前9:00~9:20
	9/11 (木)	令和7年 5月1日~5月15日生	
1歳 6カ月 児	8/22 (金)	令和5年 令和6年 12月26日~1月18日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
	9/5 (金)	令和6年 1月19日~2月8日生	
3歳児	8/18 (月)	令和4年 7月11日~7月27日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40
	9/8 (月)	令和4年 7月28日~8月15日生	

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を
希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・
フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)
をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)



乳がん検診 (予約制)

日時 10/15(水)午前中
対象 市内在住の、令和7年度中
に40歳以上になる女性で、
令和6年度中に受診されて
いない方(授乳中の方を除く)
料金 500円
※一部の方に料金免除制度あり

申込 8/15(金)~9/24(水)

名古屋市健診(検診)
総合サイト(▶)

または
集団検診予約受付センター
☎ 211-8655
※月~土曜日(祝休日含む)
午前9:00~午後8:00

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 毎週水曜日(8/20を除く)
午後3:00~5:00
うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 8/20(水)午後3:00~5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎ 934-1217

日時 8/19(火)
午後2:00~3:00
対象 感染不安のある方
(匿名での検査可)

お元気会 (予約不要・無料)

日時 8/26(火)午後1:30~3:00
場所 市営住宅山田東荘 北1棟1階集会所 内容 介護予防のための運動実技
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 当日先着15人程度 持ち物 飲み物
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218

ペットの災害対策

災害はいつ起こるかわかりません。
飼い主の方は、普段から災害時を想定し、次のことを準備しておきましょう。

- ・住まいの防災対策 家具やケージの固定
 - ・ペットのしつけと健康管理
予防接種、ノミ・ダニの駆除、避妊去勢手術の実施
 - ・ペットが行方不明にならないための対策
首輪、犬の鑑札、迷子札、マイクロチップの装着
 - ・ペット用の避難用品の備蓄
5日分(できれば7日以上)のえさや水などを用意
 - ・同行避難が可能な避難所などの確認、ペットの一時的な預け先の確保
- 問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212

詳細はこちら(▼)

