

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

▼高齢者はつらつ長寿推進事業
「もみじクラブ」

週1回、体操やレクゲーム、脳トレなどさまざまなプログラムを通して介護予防や仲間づくりをしませんか？

曜日	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 10月～令和8年3月の6カ月間
 対象 市内在住の65歳以上の方(この事業に初めて参加される方優先)
 定員 各会場24人
 料金 無料(別途材料費などが必要)
 申込 専用の申込はがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日(年齢)⑤参加希望会場を記載し、当協議会へ郵送・持参していただくか、電話にてお伝えください。
 締切 8/29(金)必着
 ※専用の申し込みはがきは当協議会、区役所などで配布します。
 ※申し込みは1人1会場まで(市内での重複申し込みも不可)。
 ※ご本人の申し込みに限ります。
 ※申し込み多数の場合は、9/4(木)午前11:00から公開抽選(当協議会1階)。抽選結果は郵送でお知らせします。

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

- おはなし会
日時 8/16・23・9/6(土) 午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順) ※付き添い含む
- 赤ちゃんからのおはなし会
日時 8/22(金) 午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

▼申込参加(無料)

- 子ども司書
「図書館でお仕事してみよう」
日時 8/27(水)・28(木) 午前10:30～正午
内容 図書館探検・カウンター体験・本のカバーかけ
対象 小学生で名古屋市図書館共通貸出券を持っている方
定員 各5人
申込 8/11(月・祝)～19(火) 開館時間中に直接窓口へ ※申し込み多数の場合は抽選
- 江戸怪談の世界
～蛇と女性の怖い関係～
日時 8/30(土) 午前10:30～正午
講師 名古屋大学大学院人文学研究科博士研究員 森 翔 大先生
対象 一般の方
定員 20人(先着順)
申込 8/11(月・祝)午前9:30～ 電話か市図書館ウェブサイト

特別整理期間
9/8(月)～9/12(金)は、特別整理期間のため休館します。8/26(火)～9/7(日)の間は、資料の貸出期間を延長します。

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

- 建中寺公園(公園内南東)
日時 9/3(水)午後2:00～4:00

東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

- 手のひらフェス
～多様性でつながる一日～
日時 8/13(水)午後3:30～
料金 無料(要整理券)
整理券は 二次元コードから(▶)
- 戦争を語り継ぐ演劇公演 第12弾「飛翔」
日時 8/21(木)・22(金)・23(土)・24(日) ※全6公演
①午前11:00～(土日のみ) ②午後3:00～(平日・土日)
料金 <前売券>一般 3,500円(大学生以下2,000円) <当日券>一般 4,000円(大学生以下2,500円) ※日時指定・全自由席
- ぼくらのおしえて！クラシックコンサート ちょっとこわ～い名曲大集合！
日時 8/27(水) ①午前11:00～ ②午後2:00～
料金 700円 ※時間指定・全自由席
- みんなで歌おう！ 健康歌声&うたごえ Vol.46
日時 9/2(火) 午前10:30～
料金 1,000円 ※全自由席
- 朗読シアターききものがたり act.17「シグナルとシグナレス」～恋する宮沢賢治～
日時 9/10(水) 午後2:00～
料金 無料(要整理券)

東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

- もの忘れ相談医の専門相談
日時 ①8/20(水)午後1:30～3:00 ②9/4(木)午後1:30～3:00
定員 各3組程度
申込 ①8/18(月)、②9/2(火)までに電話で
- 認知症家族サロン
日時 9/4(木)午後1:30～3:00
定員 15人程度
申込 9/2(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 8/21(木) 午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など。

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

- こどものまち☆たかおか
子ども実行委員が企画した「こどものまち」に遊びに来てね！
日時 8/30(土) 午前10:00～午後2:00
詳しくは、児童館だより8月号をご確認ください。
児童館だよりは こちらから(▶)
- おしゃべりベビも
保育士さんとお話できます。
日時 9/2(火) 午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者 プレママ・プレパパ
- おもちゃ病院とんかち
日時 9/7(日)午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。
- こまこまふっちゃんとおぼろう！
こま回しを教えてもらおう！こま検定も受けられるよ！
日時 9/7(日)午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生
- ももちゃんひろば
体育館で体を動かしてあそぼう！
日時 9/9(火)午前10:00～正午 午後1:00～2:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組程度

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

- パソコン相談(無料)
日時 8/27、9/3(水) 午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順
- おもちゃ病院とんかち(申込不要)
壊れたおもちゃを修理します。
日時 8/17(日) 午前10:00～午後3:00(受付は午後2:30まで)
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

高岳福社会館

TEL931-8174 FAX935-1025

- 健康相談(申込不要・無料)
日時 9/5(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)

- オープン(単発)講座
各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
① 明治 食育セミナー チーズを知りチーズに親しむ	8/26(火)午後1:00～2:00	40人
② ポップスにのって運動しましょう	8/29(金)午後2:00～3:00	40人
③ 60歳からの福社会館講座 介護保険を知ろう(1)	8/30(土)午後1:00～2:10	25人
④ 膝痛・腰痛予防体操	9/2(火)午後2:00～3:00	40人
⑤ 笑って楽しく認知症予防ゲーム	9/8(月)午前10:00～11:30	20人
⑥ 気軽に集まろう！「サロンたかおか」	9/8(月)午前10:00～11:30	12人
⑦ ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	9/13(土)午後2:30～4:00	20人
⑧ 足指ストレッチ&トレーニング	9/18(木)午後1:00～2:00	30人
⑨ ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	9/24(水)午前9:30～11:00	20人

申込 ①8/12(火)～②8/15(金)～③8/16(土)～④8/19(火)～⑤8/25(月)～⑥8/26(火)～⑦8/30(土)～⑧9/4(木)～⑨9/10(水)～ 直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
 ※③のみスタンプカード対象、3回受講で粗品あり。
 ※⑦と⑨の講座は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。

- 認知症予防教室「なないろ」(申込参加・無料) ※半年毎週参加
日程 10月～令和8年3月の毎週①火曜日 ②水曜日 ③木曜日
時間 午前10:00～正午
対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で同教室に申し込みしていない方
定員 ①②③各12人
申込 8/12(火)～9/1(月)までに直接窓口へ ※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。