



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
はじめての 歯みがき教室 ☎ 934-1217	6/18(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和6年5～8月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ 予約はこちら(▶) ※6/11(水)～ 
母乳相談 ☎ 979-3588	6/18(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子どものアレルギー とぜん息相談 ☎ 934-1217	6/18(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・ 管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	6/19(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶) 
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	6/26、7/3(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) 予約はこちら(▶) 
赤ちゃんの お口ススク教室 ☎ 934-1217	7/2(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶おおむね生後4～6カ月の乳児と その保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、 離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら(▶) 
砂田橋 子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	7/8(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士による 育児相談 予約はこちら(▶) ※6/17(火)午前9:00～ 
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎ 934-1216	7/15(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年8～9月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※7/1(火)午前9:00～ 

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①7/11(金)午後1:20～3:40 ②7/23(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:9/6～11/28)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 6/11(水)午前9:00から二次元コードで(▶)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



子育てのヒント～イライラしないコツを学ぼう～ 予約制・無料

日時 7/30(水)午前10:00～11:00
対象 生後0～3歳までのお子さんの保護者 定員 6組
※託児あり。詳しくはお問い合わせください。
申込 6/11(水)午前9:00から二次元コードで(▶)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1219



食の防災セミナー 予約制・無料

日時 7/31(木)午前10:00～正午
対象 小学1～6年生のお子さんとその保護者
定員 10組
持ち物 エプロン・バンダナ・手拭きタオル・食器用ふきん・筆記用具・飲み物
申込 6/16(月)午前9:00から7/21(月)午後5:00までに二次元コードで(▲)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



おなか元気セミナー

予約制・無料

日時 8/6(水)午前10:00～11:30
対象 年中～小学3年生のお子さんとその保護者 定員 20組
持ち物 筆記用具・飲み物
申込 6/16(月)午前9:00から7/21(月)午後5:00までに
二次元コードで(▶)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	6/26 (木)	令和7年 2月16日～2月28日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	7/10 (木)	令和7年 3月1日～3月15日生	
1歳 6カ月児	6/27 (金)	令和5年 11月17日～11月30日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	6/16 (月)	令和4年 5月3日～5月26日生	【奇数日生】午後1:20～1:40 【偶数日生】午後0:50～1:10

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を
希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・
フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)
をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)



乳がん検診 予約制

申込 7/5(土)までに

日程 7/25(金)午前
場所 東保健センター1階
対象 市内在住の、令和7年度中
に40歳以上になる女性で、
令和6年度中に受診されて
いない方(授乳中の方を除く)
料金 500円
(一部の方に料金免除制度あり)
※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

名古屋市健診(検診)
総合サイト
(<https://758kenshin.city.nagoya.jp/>)

または
集団検診予約受付センター
☎ 211-8655
※月～土曜日(祝休日含む)
午前9:00～午後8:00

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料



こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 毎週水曜日(6/18を除く) 午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。 ご家族からの相談も可。(秘密厳守)
うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 6/18(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、 専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎ 934-1217
日時 6/17(火) 午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方 (匿名での検査可) ※結果は1週間後 に受け取れます。

神経難病の患者と家族のつどい 予約制・無料

日時 6/23(月)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室
対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族
内容 講話「お口のリハビリ」「噛みやすい・飲み込みやすい調理の工夫」
申込 6/20(金)午後5:00までに電話またはファクスで
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

高齢の方

予約不要



お元気会

日時 6/24(火)午後1:30～3:00 場所 市営住宅山田東荘 北1棟1階集会所
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 当日先着15人程度 持ち物 飲み物
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218

蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすためには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。
ボウフラは、水たまりの中で、10日～2週間かけて成虫になるため、週に1
回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、成虫は草むらな
どに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しを良くしまし
ょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて
虫よけ剤を使用しましょう。
問合せ 中保健センター環境業務課 ☎ 265-2256

