

※各施設の住所は、③面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

### 東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上  
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	6/11・18・25、7/2・9・16(水)	午後7:00～8:00
	II	6/12・19・26、7/3・10・17(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		6/11・18・25、7/2・9・16(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		6/12・19・26、7/3・10・17(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布  
③当日午前9:00から整理券配布

### 高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 7/4(金)午後2:00～2:45

対象:市内在住の60歳以上の方  
開館時間 午前8:45～午後5:00  
申込受付時間 午前9:00～午後4:30  
※館内利用には利用証が必要  
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 基本 LINE編	6/26(木)午後1:30～3:30	15人
②ちょこっと音楽・高岳	6/27(金)午後1:00～2:10	40人
③60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	6/28(土)午後1:00～2:10	25人
④膝痛・腰痛予防体操	7/1(火)午後2:00～3:00	40人
⑤ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	7/5(土)午前9:30～11:00	20人
⑥気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ運動、回想ゲームなど	7/14(月)午前10:00～11:30	12人
⑦ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	7/14(月)午後2:30～4:00	20人
⑧写経を体験してみよう(2)	7/22(火)午後1:00～2:00	30人

申込 ①6/12(木)～②6/13(金)～③6/14(土)～④6/17(火)～  
⑤6/21(土)～⑥6/30(月)～⑦7/1(火)～⑧7/8(火)～  
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)  
※①は、教室用のスマートフォンを使用します。  
※③は、スタンプカード対象です。3回受講で粗品を進呈します。  
※⑤と⑦は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。  
※⑧は、正信掲写経用紙代100円が必要です。

●趣味の講座体験会(一部講座のみ)※先着順※1人1講座のみ

①ステップ・アップ・ダンス	6/28(土)午後2:40～4:10	30人
②関節をほぐす ろっ骨体操「かきら」	6/30(月)午後1:00～2:10	35人
③やさしいヨガ	7/14(月)午前9:30～11:30	20人
④フレイル予防体操	7/23(水)午前10:00～11:30	40人

申込 各講座とも6/16(月)～直接窓口へ(電話での申し込み不可)

●認知症予防リーダー養成講座(事前申込・無料)  
日時 7/24・31、8/7・21・28(木)午後2:00～4:00  
※8/21のみ午前10:00～正午  
※上記のほか、市内で外部研修5回あり ※外部研修時交通費必要  
定員 5人(先着順)  
申込 6/12(木)から直接窓口へ(電話での申し込み不可)

### 東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

▼東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会 ひがシネマ「百万長者と結婚する方法」  
日時 7/2(水) ①午前10:30～ ②午後2:00～ ③午後6:30～  
料金 500円(時間指定・全自由席)  
※文化小劇場ワンコイン映画半券、障害者手帳などをお持ちの方は450円

▼市民ギャラリー矢田の催し

●あなたが買うはじめての絵画展 FINE ART FAIR 2025  
日時 7/2(水)～7/6(日)午前11:00～午後6:00  
(最終日は午後5:00まで)  
内容 県内の美術系大学3校の学生、教員、OBらが出品する、アート作品の展示・即売会  
出品作品の販売価格は、全て3万円以下です。  
料金 入場無料

### 東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼申込参加(先着順)

●BOOK PARTY(無料)  
テーマ:あなたのオススメの一冊  
日時 6/24(火) 午後2:00～3:30  
対象 一般の方  
定員 10人  
持ち物 あなたのオススメの本  
申込 6/17(火) 午前10:30～  
電話か直接窓口へ

●ちくちく手づくりの会 「おててにためきくん」  
日時 6/25(水) 午前10:00～正午  
対象 一般の方  
定員 10人  
持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針  
料金 450円  
申込 6/11(水)午前9:30～  
電話か市図書館ウェブサイトから

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会  
日時 6/12(木)・27(金)、7/10(木) 午前11:00～11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各12組(当日先着順)

●目で聴くおはなし会  
日時 6/14(土)午後2:30～3:00  
対象 5歳～大人の方  
定員 15人(当日先着順)

●おはなし会  
日時 6/21・28、7/5(土) 午後2:30～3:00  
対象 幼児～小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

③LINEマスター編  
日時 6/27(金) 午後2:00～4:00  
対象 主にLINEについて学びたい方  
①②③いずれも  
定員 各20人  
申込 6/11(水) 午前10:30～  
電話か直接窓口へ

### 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)  
日時 6/18(水)午後2:00～4:00  
●徳川園(北大型バス駐車場)  
日時 7/3(木)午後2:00～4:00

### 高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ぴよんぴよんクラブ  
親子で遊ぼう！  
日時 6/19(木)午前10:30～11:30  
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者  
定員 12組

②たのしいリトミック  
音やリズムを楽しもう♪  
日時 6/20(金)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45  
対象 首のすわった0歳児～歩き出す前の乳幼児とその保護者  
定員 ①②各12組

③ベビーマッサージ&ヨガ  
親子で触れ合いの時間を楽しもう！  
日時 6/26(木)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45  
対象 首のすわった0歳児とその保護者  
定員 ①②各12組

申込 ①6/12(木)～②6/13(金)～③6/19(木)～  
午前10:00～直接児童館へ(午前10:30～電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●土曜おはなし会  
日時 6/28(土)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

●七夕イベント【高岳福祉会館共催】  
短冊に願いごとを書こう！  
日時 7/1(火)～7/6(日) 午前8:45～午後5:00

●おしゃべりべびも  
保育士さんとお話できます  
日時 7/1(火)午前10:00～11:00  
対象 未就園児とその保護者、プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち  
日時 7/6(日) 午前10:00～午後3:00  
※修理代は無料、部品代は自己負担。  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●ももちゃんひろば  
児童館であそぼう！  
日時 7/8(火)午前10:00～正午 午後1:00～2:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 20組程度

### 東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼自主事業(先着順・無料)

●星たまごプラネタリウムで宇宙を知ろう  
日時 7/26(土)午後1:30～3:30  
定員 小学生20人  
申込 7/5(土)午前10:00～  
電話か直接窓口へ

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
日時 6/15(日)午前10:00～午後3:00  
※受付は午後2:30まで  
※修理代は無料、部品代は自己負担  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)  
日時 6/25、7/2(水) 午後1:30～3:30  
申込 当日午後1:00～先着順

### 東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

●認知症家族サロン(無料)  
日時 7/3(木)午後1:30～3:30  
定員 15人程度  
申込 7/1(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 6/19(木)午前10:00～11:30  
場所 徳川公設市場(徳川町522)  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など