



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ? 迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133

北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎979-3588	5/14(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	5/14(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎934-1217	5/21(水) 午前10:00～11:00 (受付) 午前9:40～10:00	▶おおむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら(▶)
むし歯予防教室 ☎934-1217	5/22(木) (受付) ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら(▶)
子育て相談 ☎979-3588	5/22(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶)
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース) ☎934-1216	6/17(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	▶令和6年10・11月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・お口のお話・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン 試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※6/1(日)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	6/17(火) 午前10:15～11:30 (受付) 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 予約はこちら(▶) ※5/20(火)午前9:00～
ファミリーロコモ予防教室 ☎934-1218	6/24(火) 午前9:30～11:30	▶7カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者(10組) ▶体組成計測定、血圧測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話、運動 予約はこちら(▶) ※5/11(日)午前9:00～

実践! 幼児食教室 予約制・無料

日時 6/4(水)午前10:00～11:30

対象 令和5年3～11月生まれのお子さんとその保護者 定員 3組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・お子様の試食用エプロン・スプーン

申込 5/11(日)午前9:00から二次元コード(▶)で

問合せ 保健予防課 ☎934-1216



チビッ子歯科相談室 予約制・無料

日時 6/12(木)①午後1:30～ ②午後2:00～ ③午後2:30～ ④午後3:00～

場所 東区役所 4階 講堂

内容 歯科健診、フッ化物塗布、歯科・栄養・育児の相談

対象 就学前の乳幼児 定員 各時間30人

申込 5/11(日)～6/11(水)までに二次元コード(▶)で

問合せ 保健予防課 ☎934-1217



フレママ・フレパッキング 予約制・無料

日時 6/11(水)午前10:00～午後0:30

対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族 定員 8人

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 5/11(日)午前9:00から

6/9(月)午前9:00までに、二次元コード(▶)で

問合せ 保健予防課 ☎934-1216



ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) 予約制・無料

日時 6/20(金)午前10:00～11:30

内容 交流会、子育て支援サービスの案内

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者

申込 5/29(木)午前9:00から二次元コード(▶)で

問合せ 保健予防課 ☎934-1219



マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①6/20(金)午後1:20～3:40 ②6/25(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族

(分娩予定日:8/16～11/7)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 5/11(日)午前9:00から二次元コード(▶)で

問合せ 保健予防課 ☎934-1217



乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	5/15(木)	令和7年 1月1日～1月15日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
	5/29(木)	令和7年 1月16日～1月31日生	
	6/5(木)	令和7年 2月1日～2月15日生	
1歳6カ月児	5/16(金)	令和5年 10月6日～10月26日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	6/6(金)	令和5年 10月27日～11月16日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	5/12(月)	令和4年 3月23日～4月13日生	【奇数日生】午後1:20～1:40
	5/26(月)	令和4年 4月14日～5月2日生	【偶数日生】午後0:50～1:10

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼)



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(5/21を除く)

午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 5/21(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1217

日時 5/20(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方(匿名での検査可)

※結果は1週間後に受け取れます。

ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

5・6月はゴキブリ防除運動期間

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。
ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。

日時 5/20(火)午前10:00～11:00 場所 東区役所2階 第8会議室

申込 5/19(月)までに電話で

問合せ 中保健センター環境業務課(東区担当) ☎265-2256

犬の飼い主のみなさまへ

犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。排せつは自宅で済ませ、散歩中にさせないようにしましょう。
もし犬が散歩中にフンや尿をしてしまったら、その場所をきれいにし、必ず持ち帰りましょう。

問合せ 健康安全課 ☎934-1212

