



保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

救急安心センター
なごや

短縮ダイヤル#7119 ☎951-7119 FAX 684-9114
※救急車を呼んだほうがいいのか迷った際はご相談ください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内（予約制）

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
むし歯予防教室 ☎934-1217	4/24(木) 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり)  [予約はこちら▶]
母乳相談 ☎979-3588	4/16(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子育て相談 ☎979-3588	4/17(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談  [予約はこちら▶]
砂田橋 子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎979-3588	5/13(火) 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談  [予約はこちら▶] ※4/15(火) 午前9:00～
はじめての 歯みがき教室 ☎934-1217	4/22(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和6年3月～6月生まれ (10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの 方法 持ち物 子ども用歯ブラシ・ タオル  [予約はこちら▶] ※4/11(金) 午前9:00～
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎934-1216	5/20(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和6年6～7月生まれで 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹 介・調理実演・試食(個別相談 あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン  [予約はこちら▶] ※5/1(木) 午前9:00～

乳幼児健康診査

☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	4/24 (木)	令和6年 12月16日～12月31日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】 午前9:00～9:20
1歳 6カ月 児	4/11 (金)	令和5年 9月1日～9月20日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	4/25 (金)	令和5年 9月21日～10月5日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	4/14 (月)	令和4年 3月1日～3月22日生	【奇数日生】午後1:20～1:40 【偶数日生】午後0:50～1:10

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望
はこちら▼



休日診療
案内

市医師会急病センター(内科・外科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)
午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始
午後6時～深夜0時

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①5/23(金)午後1:20～3:40 ②5/28(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:7/19～10/10)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 4/11(金)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



高齢の方

☎934-1218

①いきいき健幸教室 予約制・無料

日程 ①5/30(金):脳トレ編 ②6/3(火):運動編
③6/20(金):栄養編 ④7/1(火):お口の健康編
時間 午前9:30～11:30 場所 東区役所4階 講堂
対象 区内在住の65歳以上の方で①～④全てに参加できる方
定員 20人 持ち物 マスク・飲み物・筆記用具
申込 4/11(金)午前9:00～二次元コード(▶)または電話で



②お元気会 予約不要・無料

日時 4/22(火)午後1:30～3:00 場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所
内容 脳トレ 対象 区内在住の65歳以上の方
定員 15人(当日先着順) 持ち物 飲み物

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218
日時 毎週水曜日(4/16を除く) 午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談 ご家族からの相談も可(秘密厳守)
うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218
日時 4/16(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方 ご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、 専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1217
日時 4/15(火) 午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方 (匿名での検査可) ※結果は1週間後 に受け取れます。

飼い犬の引っ越しについて

～引っ越しの際は、犬の登録に関する届け出もお忘れなく～

犬の所在地や所有者などを変更したときは、犬の所在する市区町村への届け出が必要です。

①飼い犬を連れて市外から東区に転入した方

東保健センター健康安全課へ届け出てください。

必要な物 犬の登録事項変更・所有者変更届、

旧所在地で交付された鑑札

②飼い犬を連れて名古屋市外に転出する方

転出先の市区町村へ届け出てください。

(名古屋市での手続き不要)

③飼い犬を連れて名古屋市内で転居した方

転居先の区の保健センターへ届け出てください。

※東区内で転居したときも、届け出が必要です。

必要な物 犬の登録事項変更・所有者変更届

受付窓口 転居先の区の保健センター内

健康安全課(東区を含む下記以外の区)

保健管理課(千種・中村・中・南区)

※届け出用紙は保健センターに用意してあります。

また、市公式ウェブサイトからダウンロード

することもできます。

問合せ 健康安全課 ☎934-1212

ウェブサイトはこちら▲



ハチの巣は早期発見・早期駆除を！



一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ 中保健センター環境業務課 ☎265-2256