

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 4/22(火)
午前10:00～正午、
午後1:00～2:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 各20組程度(当日先着順)

●土曜おはなし会

日時 4/26(土)
午前10:30～11:00

対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生

定員 10組(当日先着順)

●こどもの日イベント

児童館に遊びにきてね
内容はお楽しみに！

日時 5/5(月・祝)
午後2:00～4:00

対象 幼児(保護者同伴)～高校生

▼申込参加(先着順・無料)

①②たのしいリトミック

日時 ①4/18、②5/16(金)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45

対象 首のすわった歩き出す前の
乳幼児とその保護者

定員 ③④各12組

③ベビーマッサージ&ヨガ

日時 4/24(木)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45

対象 首のすわった0歳児と
その保護者

定員 ③④各12組

④ぴょんぴょんクラブ

日時 5/15(木)
午前10:30～11:30

対象 よちよち歩きできる乳幼児と
その保護者

定員 12組

申込
①4/11(金) ②5/9(金)
③4/17(木) ④5/8(木)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

赤ちゃんがきた！【758キッズステーション共催】(全4回講座)
※先着順

赤ちゃんを初めて育てている母親の仲間・絆づくりと
学びのプログラムです！

日時 5/23～6/13の金曜日 午前10:00～正午

対象 2～5カ月の第1子とその母親 ※父親の参加はできません。

定員 10組 料金 1,100円

申込 4/22(火)午前10時～直接窓口へ
(午前10時30分～電話も可)



高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45～午後5:00

申込受付時間 午前9:00～午後4:30

※館内利用には利用証が必要。
利用証の作成には身分証明書が必要。

●健康相談(申込不要・無料) 日時 5/9(金) 午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

講座名	日時	定員
①バランスボールエクササイズ	4/21(月) 午前10:00～11:00	18人
②ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	4/26(土) 午前9:30～11:00	20人
③60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	4/26(土) 午後1:00～2:10	25人
④高岳おもいで広場 「サイコロ回想法ゲーム」	5/10(土) 午前10:00～11:30	15人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	5/16(金) 午後1:00～2:00	30人
⑥ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	5/17(土) 午前9:30～11:00	20人

申込 ①4/11(金)～②4/15(火)～③4/12(土)～④4/26(土)～
⑤5/2(金)～⑥5/7(水)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※③のみ、ポイント対象の講座です。3回受講で粗品あり。

●初心者のための将棋講座 基礎編 全6回(申込参加・無料)※先着順

日程 5～7月の第1・3水曜日 午前10:00～11:30

対象 将棋初心者で60歳以上の方 定員 20人

申込 4/23(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者のための囲碁講座 基礎編 全6回(申込参加・無料)※先着順

日程 5～7月の第2・4火曜日 午後0:30～2:00※初回のみ第3週

対象 囲碁初心者で60歳以上の方 定員 20人

申込 5/7(水)～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室 全4回(申込参加・無料)

日程 6～7月の第2・4土曜日 午前9:30～11:30

対象 マージャン未経験者で60歳以上の方 定員 16人

申込 4/17(木)～30日(水)直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。



東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上

定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	4/9・16・23、5/7・14(水)	午後7:00～8:00
	II	4/10・17・24、5/8・15(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		4/9・16・23、5/7・14(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		4/10・17・24、5/8・15(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼前期講座(申込参加)

①〈なごや学〉自然を感じて、
なごやの魅力を再発見！！
(全5回)

日時 5/21～6/18の水曜日
午前10:00～正午 定員 30人
料金 1,200円

②〈女性セミナー〉【託児付き】
自分らしく踏み出そう～情報
をキャッチしたその先に～
(全7回)

日時 5/27～7/15の火曜日
(6/24を除く)
午前10:00～正午
定員 女性の方30人(託児枠2人)
料金 無料
(託児は別途おやつ代350円必要)
※託児は、5/27時点で満1歳
以上の未就学児が対象

③【名城大学共催】
海外文学・ドラマからの学び
(全3回)

日時 6/5・19、7/3の木曜日
午後2:00～3:30
定員 50人
料金 無料

④〈なごや環境大学共育講座〉
【徳川園共催】昆虫王国
～命きらめく都会のオアシス～
(全4回)

日時 7/21～8/18の月曜日
(7/28を除く)
午前10:00～正午
(第1回のみ午前10:00～11:30)
定員 小学生とその保護者10組
(保護者1人あたり小学生
2人まで申込可)
料金 保護者1人あたり900円
小学生1人あたり450円

⑤〈親学関連講座〉さぁ行こう！
リトミックでその子らしさ発
見の旅♪～音からはじまる仲
間とのふれあい～(全6回)

日時 8/19～9/30の火曜日
(9/23を除く)
午前10:00～11:30
定員 1～3歳児とその保護者
15組(保護者は2人まで参加可)
料金 保護者1人あたり1,800円

⑥歴史や風土をまとった音楽か
ら見えてくる！世界の文化
(全6回)

日時 8/20～10/1の水曜日
(9/24を除く)
午前10:00～正午
定員 40人 料金 1,500円

⑦〈なごや学マイスター講座〉
東区のご当地、抹茶、味噌を
使った料理の魅力！
～東区グルメマイスターと
ともに～(全5回)

8/28～9/25の木曜日
午前10:00～正午
定員 20人(マイスターとして活動
したい方)
料金 3,400円(教材費)

▼自主・単発講座(申込参加)

⑧【なごやか市民教室】誰でも無理
なく簡単に！寝ながらゆらリズ
ム体操(全4回)

日時 5/9～30の金曜日
午前10:00～11:30
定員 15人 料金 2,000円

⑨【名城大学共催】
Let's Play バドミントン

日時 5/17(土)午前10:00～正午
定員 小学5年生～中学生とその
保護者18組36人
(保護者1人・子1人) 料金 無料

⑩【環境デーなごや2025】親子で
チャレンジ！エコ・クッキング

日時 6/7(土)
午前10:00～午後0:30
定員 小学生とその保護者12組24人
(保護者1人・子1人)
料金 1組800円(教材費)

申込「講座名」「郵便番号・住所」
「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢
(学年)」「電話番号」を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
※一部入園料・交通費などがかかる
場合がございます。
※②で託児を希望する場合、
子どもの氏名・生年月日を
ご記入ください。
※1講座につき1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。

締切 ①～③4/23(水)④6/11(水)
⑤～⑦7/23(水)
⑧4/11(金)⑨4/23(水)
⑩5/7(水) 必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

壊れたおもちゃを修理します。

日時 4/20(日)午前10:00～午後2:30

※修理代は無料、部品代は自己負担

※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)

日時 4/23、5/7(水)
午後1:30～3:30

申込 当日午後1:00から先着順

