

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	3/12・19(水)	午後7:00～8:00
	II	3/13・27(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		3/12・19(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		3/13・27(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

▼第1期スポーツ教室 「一般」…中学生を除く15歳以上の方

●お子さん向け水泳(料金 各7,000円) ●お子さん向け体操

親子deハッピー水遊び I (全10回)

5/14～7/23の水曜日(6/11を除く)
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者 定員 15組

キンダー水遊び I (全10回)

5/14～7/23の水曜日(6/11を除く)
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就園児 定員 10人

キッズ水遊び I A (全10回)

5/13～7/22の火曜日(6/10を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊び I B (全10回)

5/15～7/24の木曜日(6/12を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊び I C (全10回)

5/16～7/25の金曜日(6/13を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

ジュニア水泳 I A (全10回)

5/13～7/22の火曜日(6/10を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳 I B (全10回)

5/13～7/22の火曜日(6/10を除く)
午後5:30～6:30
対象 小学4～6年生 定員 15人

ジュニア水泳 I C (全10回)

5/15～7/24の木曜日(6/12を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳 I D (全10回)

5/16～7/25の金曜日(6/13を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

キッズ体操 I (全10回)

5/14～7/16の水曜日
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 50人
料金 5,500円

わんぱくジュニア体操 I (全10回)

5/14～7/16の水曜日
午後4:30～5:30
対象 小学1～6年生 定員 50人
料金 5,500円

親子リズム体操 I (全5回)

5/15～6/12の木曜日
午前11:00～正午
対象 2歳以上の未就園児とその保護者
定員 30組 料金 3,300円

●一般向けの教室

ベビーマッサージ&産後ボディメイク (全5回)

5/15～6/12の木曜日
午前9:45～10:45
対象 2カ月～1歳未満の乳児とその保護者 定員 30組 料金 3,300円

美骨ピラティス(託児付き)(全10回)

5/15～7/17の木曜日
午後0:45～1:45 定員 60人
料金 3,500円(託児は別途1,580円要)
※託児は2歳以上の未就園児が対象

ヒーリングヨガ(託児付き)(全10回)

5/15～7/17の木曜日
午後2:00～3:00 定員 60人
料金 3,500円(託児は別途1,580円要)
※託児は2歳以上の未就園児が対象

長寿のための気功体操(全10回)

5/13～7/29の火曜日(6/24、7/22を除く)午後1:00～2:30
定員 80人 料金 3,500円

はじめての弓道教室(全10回)

5/10～7/12の土曜日
午後1:00～3:00
定員 25人 料金 6,000円

●ジュニアスポーツ教室

フットサル(全10回)

5/10～7/26の土曜日(7/12・19を除く)
午前9:30～11:30
対象 小学生～中学生
定員 50人 料金 6,000円

●一般向け水泳(料金各6,300円)

成人水泳 I (全10回)

5/15～7/24の木曜日(6/12を除く)
午後2:00～3:00 定員 15人

レベルアップスイミング I (全10回)

5/16～7/25の金曜日(6/13を除く)
午前11:00～正午 定員 15人

申込 3/25(火)～4/8(火)正午までに、窓口または本紙
19面を参照し電子申請で
※申し込み多数の場合は抽選。結果は、4/18(金)午後1:00以降にウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。
電子申請をご利用の場合は、「本登録」のメールアドレスに
当選もしくは落選の結果通知が届きます。



東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 3/16(日)
午前10:00～午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会(無料)

日時 3/26、4/2(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順

●旅するボードゲームカフェ
(申込不要・無料)

【運営:名古屋市青少年交流プラザ】
日時 3/20(木・祝)
午後1:00～午後4:30
場所 東生涯学習センター内美術室
内容 お菓子を食べながら
ボードゲームで交流します。

臨時休館のお知らせ

指定管理者の引継ぎに伴う館内
整備のため、臨時休館します。
臨時休館期間 3/29(土)～31(月)





東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●マインクラフトでSDGsを考えよう

日時 3/16(日)
①午前10:30～ ②午後1:00～
③午後2:30～ 各60分程度
※3回とも同じ内容です。

対象 小学生
定員 ①②③各7人程度
申込 3/11(火)
午前10:30～電話で



▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会

日時 3/15・22、4/5(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む



●赤ちゃんからのおはなし会

日時 3/13(木)・28(金)、
4/10(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)



自動車図書館
TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)

日時 3/19(水)午後2:00～4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)

日時 4/3(木)午後2:00～4:00



高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

●ぴよんぴよんクラブ

親子で遊ぼう！
日時 4/17(木) 午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児
とその保護者
定員 12組
申込 4/10(木)午前10:00～
直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 4/6(日)
午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 3/11(火) 午前10:00～正午
午後1:00～2:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組程度(当日先着順)

●おでかけじどうかん
in東桜コミセン

日時 3/13(木) 午前10:00～11:45
場所 東桜コミュニティセンター
対象 未就園児とその保護者

●土曜おはなし会

日時 3/22(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～
小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●わいわいタイム

児童館のホールで遊ぼう！
日時 4/3(木) 午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生



**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族サロン

日時 3/27(木)午前10:00～正午
定員 15人程度
申込 3/25(火)までに電話で

●認知症家族教室※全5回

日 時	内 容
4/23(水)	ようこそ家族教室へ
5/28(水)	いろいろな制度について知ろう
6/20(金)	認知症について正しく理解しよう
7/23(水)	介護の体験を聴こう
8/27(水)	認知症の人への関わり方を学ぼう

対象 認知症の人を介護しているご家族 定員 10人(先着順)
申込 3/11(火)午前9:15から電話で

●健康相談(申込不要・無料)

日時 3/18(火)午前10:00～11:30
場所 イオンモールナゴヤドーム前
2階イベントスペース
はなまるうどん前ブリッジ
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など





高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)

日時 4/4(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)

各講座とも事前申込が必要です。

●オープン講座

講 座 名	日 時	定員
①ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	3/29(土)午前9:30～11:00	20人
②膝痛・腰痛予防体操	4/8(火)午後2:00～3:00	40人
③ちょこっと音楽・高岳	4/11(金)午後1:00～2:10	40人
④みんなで一緒に体操しましょう	4/24(木)午後1:00～2:00	40人

申込 ①3/15(土)～ ②3/25(火)～ ③3/28(金)～ ④4/10(木)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)