

保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

※二次元コードの記載がない事業の予約は電話で。
※料金の表記がないものは無料。
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎934-1219	5/15(水) 午後1:05～2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	5/15(水) 午後1:15～2:15	▶0～15歳の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
赤ちゃんのお口スクス教室 ☎934-1217	5/21(火) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:40～10:00	▶おむね4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話・離乳食の話 持ち物 バスタオル [予約はこちら(▶)]
子育て相談 ☎979-3588	5/23(木) 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら(▶)]
むし歯予防教室 ☎934-1217	5/23(木) <受付> ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) [予約はこちら(▶)]
赤ちゃんのばくばく教室(3回コース) ☎934-1216	5/28(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶令和5年6～7月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン [予約はこちら(▶)]
ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) ☎934-1219	6/12(水) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者の方 ▶交流会、子育て支援サービスの案内 [予約はこちら(▶)] ※5/21(火)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎934-1219	6/18(火) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶5カ月～1歳の誕生日前までの赤ちゃんとその保護者(20組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※5/21(火)午前9:00～
1歳の子育て教室 ☎934-1219	6/26(水) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶1歳4ヵ月～1歳11ヵ月の幼児とその保護者 ▶子どもの発達と子育てのポイントのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら(▶)] ※5/28(火)午前9:00～

マタニティセミナー (全2回) 予約制・無料

日時 ①6/14(金)午後1:20～3:40 ②6/26(水)午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6～8カ月の妊婦さんとそのご家族 定員 9組
持ち物 母子健康手帳

申込 5/11(土)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

実践！幼児食教室 予約制・無料

日時 6/5(水)午前10:00～11:30 内容 幼児食の話、簡単な調理実習
対象 令和4年3～11月生まれのお子さんとその保護者 定員 4組
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・(お子さん用)試食用エプロン・スプーン・フォーク

申込 5/11(土)午前9:00から二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1216

チビっ子歯科相談室 予約制・無料

日時 6/13(木)①午後1:30～②午後2:00～③午後2:30～④午後3:00～
内容 歯科検診、フッ化物塗布、歯科・栄養・育児の相談
場所 東区役所4階 講堂 対象 就学前の乳幼児 定員 各30人
申込 5/11(土)午前9:00～6/12(水)までに二次元コード(▶)で
問合せ 保健予防課 ☎934-1217

乳幼児健康診査 問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	5/16(木)	令和5年 令和6年 12月28日～1月12日生	【第1子】 午前8:45～9:00
	5/30(木)	令和6年 1月13日～1月28日生	【第2子以降】 午前9:00～9:20
	6/6(木)	令和6年 1月29日～2月13日生	
1歳6カ月児	5/24(金)	令和4年 10月4日～11月4日生	【奇数日生】 午後1:00～1:20
	6/7(金)	令和4年 11月5日～11月27日生	【偶数日生】 午後1:30～1:50
3歳児	5/13(月)	令和3年 4月10日～5月3日生	【奇数日生】 午後0:50～1:10
	6/10(月)	令和3年 5月4日～5月22日生	【偶数日生】 午後1:20～1:40

持ち物 母子健康手帳
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら(▼)
[QRコード]

乳がん検診 予約制

申し込みは、6/1(土)～7/12(金)までに
日程 8/2(金)午前
場所 東保健センター1階
対象 市内在住の、令和6年度中に40歳以上になる女性で、令和5年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)
料金 500円(一部の方に料金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)

名古屋市健診(検診)総合サイト
(https://758kenshin.city.nagoya.jp/)

または
集団検診予約受付センター
☎0570-041-758
※月～土曜日(祝休日含む)
午前9:00～午後8:00

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(5/15を除く) 午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談
ご家族からの相談も可(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 5/15(水)午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1218

日時 5/21(火) 午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方(匿名での検査可)
※結果は1週間後に受け取れます。

●歯と口の健康相談(予約制・無料)

日時 6/20(木)午後1:15～午後3:30 対象 市内在住の方
予約・お問い合わせは、電話で(☎934-1218)

●神経系難病の患者と家族のつどい(予約制・無料)

日時 5/22(水)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室
対象 区内在住の神経系難病の患者さんとそのご家族の方
内容 講話「お口のリハビリ」交流会(希望者のみ個別相談あり)
予約・お問い合わせは、電話で(☎934-1219)

高齢の方

※①②ともに対象は区内在住の65歳以上の方

①おいしい健康食教室

日時 6/11(火)午前10:00～午後0:30 内容 調理実習 定員 8人
持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手ふき・飲み物・筆記用具

②お元気会

日時 6/25(火)午後1:30～3:00 場所 市営山田東荘北1棟1階集会所
定員 15人 持ち物 飲み物・筆記用具

申込 ①②ともに5/13(月)午前9:00から電話で
問合せ 保健予防課 ☎934-1218

ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

日時 5/23(木)午前10:00～11:00
場所 東区役所2階 第8会議室
申込 5/22(水)午後5:00までに電話で
問合せ 中保健センター環境業務課(東区担当) ☎265-2256

5・6月はゴキブリ防除運動期間

暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの防除の基本は、ゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。