

※各施設の住所は、13面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

| | | | |
|----------|----|-------------------------|---------------|
| ① エアロビクス | I | 5/15・22・29、6/5・12・19(水) | 午後7:00~8:00 |
| | II | 5/16・23・30、6/6・13・20(木) | 午前9:30~10:30 |
| ② ヨガ | | 5/15・22・29、6/5・12・19(水) | 午後8:10~9:00 |
| ③ ソフトエアロ | | 5/16・23・30、6/6・13・20(木) | 午前10:45~11:45 |

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ
ふれあいの時間を過ごしましょう♪
日時 5/23(木)①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者 定員 各12組

②七宝焼き体験をしよう
日時 6/8(土)午後2:00~4:00
対象 小学生~高校生
定員 12人 料金 300円
申込 ①5/16(木) ②6/1(土)
午前10:00~直接、児童館へ
(午前10:30~電話も可)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 6/2(日)午前10:00~午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

※5/12(日)は休館日です。

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば
児童館であそぼう!
日時 5/14・28(火)午前10:00~正午、
午後1:00~4:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 20組程度

●こまこまふっちゃんと遊ぼう!
コマ回しを教えてください!
日時 5/19、6/9(日)
午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●土曜おはなし会
日時 5/25(土)午前10:30~11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)~
小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも
保育士さんとお話できます。
日時 6/4(火)午前10:00~11:00
対象 未就園児とその保護者・
プレママ・プレパパ

東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

●なごやと陶磁器の歴史
日時 5/22(水)午前10:00~正午
講師 梶原義実さん
(名古屋大学大学院 教授)
定員 55人(当日30分前~先着順)

●わたしらしさをいつまでも
~挑戦し続けることから~
日時 5/28(火)午前10:00~正午
講師 秋山あかねさん
(和漢・漢方本草閣当主 薬剤師)
定員 55人(当日30分前~先着順)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
壊れたおもちゃを修理します。
日時 5/19(日)午前10:00~午後2:30
※修理代は無料、部品代は自己負担
※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)
日時 5/22、6/5(水)
午後1:30~3:30
申込 当日午後1:00から先着順

▼自主講座(申込参加)

①パーソナルカラー診断教室
(応用編)~さあ、私に似合う色を
体験しましょう!~
6/15(土)午前10:30~正午
定員 一般の方20人 料金 2,000円

②シニア美ボディトレーニング
(全3回)
7/4・18、8/1(木)
午前10:00~11:30
定員 一般の方10人 料金 2,000円

③【なごやか市民教室】
なつかしの歌声喫茶(全5回)
7/10・24、8/7・28、9/11(水)
午前10:00~正午
定員 一般の方20人 料金 3,000円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」
「氏名・ふりがな・年齢」
「電話番号」を記入のうえ、
電子申請または往復はがきで
東生涯学習センターへ。
(〒461-0004東区葵一丁目3-21)
※1講座につき1人1通まで有効
※申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①5/16(木) ②6/6(木)
③6/10(月) 必着

東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

★この事業は、区民の皆さまにご協力
いただいた賛助会費、歳末たすけあい
募金を財源として実施しております。

▼寝具クリーニングサービスのご案内

内容 日ごろ、布団などの寝具を干すことが困難な方を対象に、
寝具を1日お預かりし、クリーニングを行います。

対象 区内に在住・在宅で、以下のいずれかに該当し、
本人も同居する方も寝具を干すことが困難な方

①介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている次の方
★65歳以上の一人暮らしの方 ★65歳以上のみの世帯の方

②次の手帳をお持ちの方
★身体障害者手帳1・2級 ★愛護手帳1・2度
★精神障害者保健福祉手帳1・2級

③上記①または②に準ずる方で、当協議会が必要と認める世帯の方
(同居者が18歳未満の方のみの場合など)

料金 1人500円※生活保護世帯は無料

申込 5/31(金)までに電話またはファクスで当協議会へ。ファクスは件名を
「寝具クリーニングサービス」とし、氏名・住所・連絡先を明記。

東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●おはなしと工作の会
日時 ①5/11(土)、②6/8(土)
午後2:00~3:00
内容 おはなしと工作
①「牛乳パックで作ろう!万華鏡」
②「かんたんマジック・まほうの
ポケット」
対象 小学生
定員 各15人※付き添い含む
申込 当日午前10:30~電話で

●英語のおはなし会
日時 5/16(木)午前11:00~11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組
申込 5/15(水)午前10:30~電話で

▼自由参加(申込不要・無料)

●おはなし会
日時 5/18・25、6/1(土)
午後2:30~3:00
対象 幼児~小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからおはなし会
日時 5/24(金)午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●赤ちゃんを楽しむわらべうた
日時 5/30(木)午前10:30~11:00
対象 4~8カ月のお子さんと
その保護者 定員 7組
講師 たかはしりえ
高橋理恵さん
(名古屋コダーイセンター)
申込 5/18(土)午前9:30~電話か
市図書館ウェブサイトから。

自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 5/16(木)
午後2:00~4:00

東文化小劇場

TEL 719-0430 FAX 719-0440

●みんなで唄おう!健康歌声 Vol.42
日時 6/4(火)午前10:30~ 料金 全自由席1,000円
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ)
チケットの申し込み・お問い合わせは、電話が窓口まで

懐かしい歌をピアノ伴奏にのせて、
身体を動かしながら歌うコンサート。
スクリーンに歌詞を投影します♪

東区いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族サロン
日時 5/16(木)午前10:00~正午
定員 15人程度
申込 5/14(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談
日時 ①5/30(木)午後1:30~3:00、②6/12(水)午前10:00~11:30
定員 各3組 申込 ①5/28(火)までに、②6/10(月)までに電話で

●認知症サポーター養成講座
日時 6/3(月)午後2:00~3:30
定員 15人 申込 5/30(木)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 ①5/16(木)午前10:00~11:30
②5/21(火)午前10:00~11:30
場所 ①徳川公設市場(徳川町522)
②イオンモールナゴヤドーム前
2階はなまるうどん前催事場
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり
や介護予防に関する相談など

高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30

●健康相談(申込不要・無料) 日時 6/7(金)午後2:00~2:45

▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です

●オープン講座

| 講座名 | 日時 | 定員 |
|---|--------------------|-----|
| ①ポップスにのって運動しましょう | 5/29(水)午後1:00~2:00 | 30人 |
| ②初めてのスマートフォン教室 「基本LINE編」 | 5/30(木)午後1:30~3:30 | 15人 |
| ③健康講話と座ってできる体操 | 5/30(木)午後1:30~2:30 | 30人 |
| ④ゲームで楽しむ「サタデーモルック」 | 6/1(土)午前9:30~11:00 | 20人 |
| ⑤<出張福祉会館> ポップスにのって運動しましょう (場所:東スポーツセンター 軽運動室) | 6/13(木)午後1:30~2:30 | 35人 |
| ⑥足指ストレッチ&トレーニング | 6/14(金)午後1:00~2:00 | 30人 |

※②の講座は、教室用のスマートフォン(iPhone)を使用して行います。

●60歳からの福祉会館講座

⑦護身術エクササイズ<1> 6/8(土)午後1:00~2:10 20人

申込 ①5/15(水)~②5/16(木)~③5/16(木)~④5/18(土)~
⑤5/30(木)~⑥5/31(金)~⑦5/25(土)~
直接、福祉会館へ(午前10:00~電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室(申込参加・無料)※全4回
日程 7~8月の第2・4土曜日 午前9:30~11:30
対象 マージャン初心者で、令和6年度当館同教室に参加されていない方
定員 16人
申込 5/11(土)~31(金)までに直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。