

# 保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内  
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821  
救急医療情報センター TEL263-1133  
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174  
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) 午後8時～深夜0時  
土・日曜日・祝日・年末年始 午後6時～深夜0時

記載している事業や講座などは、中止または内容変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

## 子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)  
※料金の表記がないものは無料  
※詳しくはお問い合わせください。

事業名	日程	受付	対象・内容
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	6/21(水)	午後1:15～2:15	0～15歳の方とその保護者(5組)。小児アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談。
母乳相談 ☎934-1219	6/21(水)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
子育て相談 ☎979-3588	6/22(木)	午前9:10～10:30	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。
はじめての歯みがき教室 ☎934-1217	6/27(火)	午前9:40～10:00	令和4年5～8月生まれ(10組)。むし歯予防の話・仕上げみがきの方法。 持ち物…子ども用歯ブラシ・タオル
むし歯予防教室 ☎934-1217	6/29(木)、7/6(木)	午後1:10～1:30	0歳児～未就学児。歯科検診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物…母子健康手帳・子ども用歯ブラシ・タオル ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
		午後1:30～1:50	
		午後1:50～2:15	
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	7/11(火)	午前10:00～10:30	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。申し込みは、6/13(火)午前9:00から電話で。
赤ちゃんのぱくぱく教室(3回食コース) ☎934-1216	7/26(水)	午前9:45～10:00	令和4年8～9月生まれ。離乳食でお困りの方(8組)。離乳食のポイントレシピ紹介・個別相談。申し込みは、7/3(月)午前9:00から電話で。
歯と口の健康相談 ☎934-1218	8/3(木)	午後1:15～3:00	市内在住。歯科検診・個別相談。申し込みは、6/12(月)午前9:00から電話で。

## 乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 保健感染症係 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	6/15(木)	令和5年2月1日～2月15日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】
	6/29(木)	令和5年2月16日～3月2日生	午前9:00～9:20
1歳6カ月児	6/23(金)	令和3年11月3日～11月19日生	【奇数日生】午後1:00～1:20
	7/7(金)	令和3年11月20日～12月13日生	【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	6/12(月)	令和2年5月8日～5月30日生	【奇数日生】午後0:50～1:10
	7/10(月)	令和2年5月31日～6月20日生	【偶数日生】午後1:20～1:40

【持ち物】…母子健康手帳  
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ、タオル、フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。  
※3歳児には、尿検査を実施します。

## マタニティセミナー (予約制・無料)

対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります。)  
日時 7/14(金)午後1:20～3:30  
受付 午後1:10～1:20  
場所 東保健センター1階  
定員 10人 持ち物 母子健康手帳

申込 6/12(月)午前9:00から電話で  
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

## 子育てママのロコモ予防教室 (予約制・無料)

※ロコモ…運動器の衰えなどにより、「立つ」「歩く」など日常生活動作に支障をきたす状態

日時 7/31(月)午前9:30～11:30  
受付 午前9:20より開始  
場所 東区役所4階 講堂  
定員 20組(先着順)  
対象 おおむね7カ月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん(親子で参加できます)

持ち物 筆記用具、飲み物  
留意点 運動と体組成計測定を行うため、動きやすく靴下の脱げる服装でお越しください。  
申込 6/12(月)午前9:00から電話で  
申込 問合せ 保健予防課 ☎934-1218

## 乳がん検診 (予約制)

申し込みは、6/4(日)～7/14(金)までに  
日時 8/4(金) 午前中  
場所 東保健センター  
対象 市内在住の、令和5年度中に40歳以上になる女性で、令和4年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)  
料金 500円(一部の方に自己負担金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)

名古屋市健診(検診)総合サイト  
(<https://758kenshin.city.nagoya.jp>)

または  
電話予約受付センター ☎0570-041758  
※月～土曜日(祝日を含む) 午前9:00～午後8:00にて予約受付

## 一般の方

●HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査(無料)

日時 6/20(火)  
受付 午後2:00～3:00  
対象 感染不安のある方(匿名可) 問合せ 保健予防課 ☎934-1218

## 講演会・イベント

※詳しくはお問い合わせください。

### ▼第65回東区健康のつどい(予約制・無料)

日時 6/22(木)午後2:00開始  
場所 東区役所4階 講堂  
内容 第1部 医師講話 「超高齢社会を健やかに生きる」  
講師 三島信彦さん(AOI名古屋病院 病院長)  
濱田秀美さん(摂食嚥下障害認定看護師)  
第2部 運動指導 「暮らしの中の(ひと)運動～健康寿命を延ばしましょう～」  
講師 宮野ひろみさん(健康運動指導士)  
対象 区内在住または在勤の方  
定員 150人(先着順)  
申込 6/5(月)午前9:00から電話で。  
申込 問合せ 健康安全課 ☎934-1205

### ▼神経系難病の患者と家族のつどい(予約制・無料)

日時 7/5(水)午後1:30～3:30 受付 午後1:15より開始  
※希望者は個別相談あり  
場所 東区役所3階 第4会議室  
内容 講話 「ことばのリハビリと食事の工夫」  
講師 村瀬文康さん(言語聴覚士) 東保健センター 管理栄養士  
申込 7/3(月)午後5:00までに電話で。  
申込 問合せ 保健予防課保健看護担当 ☎934-1219

## 蚊の退治は

### 幼虫(ボウフラ)から



問合せ 中保健センター環境薬務室 (東区担当) ☎265-2256

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、水たまりの中で10日から2週間かけて成虫(蚊)になるので、週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血を吸います。草刈りなどを行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。

