

掲載の講座などは変更になる場合があります。詳細は施設へご確認ください。 ※各施設の住所は、18面を参照してください。

東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

- 一回参加型スポーツ教室
- 対象 中学生以上 定員 各30人

①エアロビクス	I 6/14・21・28、7/5・12(水)	午後7:00~8:00	350円
	II 6/15・22・29、7/6・13(木)	午前9:30~10:30	350円
②水中エアロ	6/14・28、7/5・12(水)	午前11:00~正午	650円
③ヨガ	6/14・21・28、7/5・12(水)	午後8:10~9:00	350円
④ソフトエアロ	6/15・22・29、7/6・13(木)	午前10:45~11:45	350円

申込 ①②当日開始30分前から先着順 ③当日午後7:00から整理券配布
④当日午前9:00から整理券配布

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364


- 徳川園(北大型バス駐車場)
- 日時 6/14(水)午後1:45~2:45
- 建中寺公園(公園内南東)
- 日時 6/14(水)午後3:00~4:00

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

- 東区地域福祉活動サポート助成

東区のボランティア活動を助成金でサポートします！
※申し込みには条件などがあります。詳しくは当協議会ホームページ(▶)をご覧ください。



助成対象 主に東区内で活動中の、法人格を有しない任意団体(ボランティア団体や地域の有志の集まりなど)や営利を目的としない法人が、令和5年度末(令和6年3月31日)までに東区内で実施する地域福祉活動

助成区分 活動経費助成および備品購入助成

助成額 1件5万円まで

審査方法 1次審査、2次審査により可否・助成額を決定

締切 7/3(月) 必着

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

- ※対象 市内在住の60歳以上の方
- 健康相談(申込不要・無料)
- 日時 7/7(金)午後2:00~2:45

開館時間は午前8:45~午後5:00、申込受付時間は午前9:00~午後4:30

- オープン講座(無料) 定員 各30人(先着順)

①映画上映会「男はつらいよ」1作目	6/30(金)午後1:00~3:00
②みんなで一緒に体操しましょう	7/7(金)午後1:00~2:00
③写経を体験してみよう(1)※	7/21(金)午後1:00~2:00

※③の講座では正信偈写経用紙代100円が必要です。

- 60歳からの福祉会館講座(無料) 定員 各20人(先着順)

④護身術を習ってみよう(3)	7/8(土)午後1:00~2:10
----------------	-------------------

申込 ①6/16(金)~②6/23(金)~③7/7(金)~④6/24(土)~
直接窓口へ(午前10:00から電話も可)

- 体操講座体験会(無料) ※詳しくはお問い合わせください。

①やさしいリラックス体操講座	7/5(水)午前10:00~11:00	35人
②60歳からの健康体操講座	7/11(火)午前10:00~11:00	35人
③座ってゆったり健康体操講座	7/11(火)午後1:00~2:00	35人
④もっと元気に健康体操講座	7/12(水)午後1:00~2:00	30人
⑤男性体力づくり講座(上級コース)	7/13(木)午前10:00~11:00	25人
⑥ろっ骨体操「かきら」講座	7/24(月)午後1:00~2:00	30人
⑦懐メロ健康体操講座	7/26(水)午前10:00~11:00	35人

申込 各講座とも6/21(水)~ 直接窓口へ(午前10:00から電話も可)
※1人1講座のみ(先着順)

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

- 申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ	日時 6/22(木) @午前10:00~10:45 @午前11:00~11:45	対象 首のすわった0歳児とその保護者	定員 @各12組
②ヒップホップダンス体験会	日時 6/24(土)、7/8(土) 午前10:30~11:30	対象 小学3年生~中学生	定員 各20人
③たのしいリトミック	日時 7/5(水) @午前10:00~10:45 @午前11:00~11:45	対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者	定員 @各12組

申込 ①6/15(木) ②6/11(日)
③6/28(水)午前10:00から直接、児童館へ(午前10:30から電話も可)

- 自由参加(申込不要・無料)

ももちゃんひろば	日時 6/13・27(火)	午前10:00~正午、午後1:00~4:00	対象 乳幼児とその保護者	定員 各20組程度
土曜おはなし会	日時 6/24(土)午前10:30~11:00	対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生	定員 当日先着10組	

KONOMACHI プレーパーク with児童館
児童館を飛び出して公園で遊ぼう！
日時 7/2(日)午後1:00~4:00
場所 徳川園公園 ※雨天中止

- おもちゃ病院とんかち
- 日時 7/2(日) 午前10:00~午後3:00
- 内容 壊れたおもちゃの修理をします。 ※修理代は無料、部品代は自己負担 ※電子ゲーム不可

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

- おはなし会(無料)
- 日時 6/17・24、7/1(土) 午後2:30~3:00
- 対象 幼児、小学生
- 定員 各15人(当日先着順)
- ※付き添い含む

- 赤ちゃんからのおはなし会(無料)
- 日時 6/23(金) 午前11:00~11:30
- 対象 乳幼児とその保護者
- 定員 12組 (当日先着順)

- ちくちく手づくりの会
- ※材料費550円必要。当日徴収
- 日時 6/29(木)午前10:00~正午
- 対象・定員 一般10人(先着順)
- ※お子さん連れて参加可
- 持ち物 フェルトの切れるはさみ、針、まち針、もめん糸(白、黒)
- 申込 6/14(水) 午前10:30から電話で

- おはなしと工作の会(無料)
- 日時 7/8(土) 午後2:00~3:00
- 内容 おりがみ工作 「こぶたぬきつねこ」
- 対象 小学生
- 定員 15人(先着順)
- ※付き添い含む
- 申込 当日午前10:30から電話で

東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

- 新進美術家の展示即売会 FINE ART FAIR 2023
- 日時 6/28(水)~7/2(日) 午前11:00~午後6:00
- ※日曜日は午後5:00まで
- 料金 入場無料
- 問合せ ☎719-0430

- 新進俳優が読む朗読鑑賞会 「ききものがたり」 act.9
- 日時 6/23(金)午後2:00開始
- 料金 無料 問合せ ☎719-0430
- ※入場整理券の予約が必要です。

詳細、予約はこちら▼




東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

- ※詳しくはお問い合わせください。
- もの忘れ相談医の専門相談(無料)
- 日時 6/14、7/12(水) 午前10:00~11:30
- 定員 各回3組程度(先着順)
- 申込 各回の開催日2日前までに電話で

- 認知症サポーター養成講座(無料)
- 日時 6/16(金) 午後2:00~3:30
- 定員 15人(先着順)
- 申込 6/14(水)までに電話で

- 認知症家族サロン(無料)
- 日時 6/22(木) 午後1:30~3:30
- 定員 15人程度(先着順)
- 申込 6/20(火)までに電話で

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

- 自主講座

①パーソナルカラー診断教室 ~私に似合う色を、見つけましょう~	日時 7/2(日) 午後1:30~3:30	定員 20人	料金 2,000円(教材費含む)		
②夏の浴衣着付け教室	日時 7/15(土) 午後1:30~4:00	定員 女性18人	料金 2,000円		
③海外生活の「理想と現実」 ~あなたの知らない世界~	日時 7/16(日) 午後1:30~3:30	定員 20人	料金 2,000円(教材費含む)		
④親子で一緒にバルーンアート♪	日時 7/29(土) 午前10:00~正午	対象 小学生とその保護者	定員 18組36人	料金 1組1,800円(教材費含む)	
⑤組紐ディスクを使って プレスレットを作ろう	日時 8/5(土) 午前10:00~正午	対象 小学生以上とその保護者	定員 10組20人	会場 名古屋文化短期大学A401教室	料金 1組3,500円(教材費含む)

- トライアルサマー
- ⑥親子で体験！和菓子づくり ~伝統の技にふれてみよう~
- 日時 7/29(土)午前10:00~正午
- 講師 島岡裕雄さん (御菓子所 芳光)
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 12組24人
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル、飲み物、筆記用具
- 料金 1組1,700円 (受講料450円+教材費1,250円)

申込 本紙7面を参照し、「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請または往復はがきで東生涯学習センターへ。(〒461-0004 東区葵一丁目3-21) 申込多数の場合は抽選。
締切 ①6/11(日) ②6/18(日) ③6/25(日) ④7/8(土) ⑤7/7(金) ⑥6/23(金) 必着

- おもちゃ病院とんかち(申込不要)
- 日時 6/18(日)午前10:00~午後2:30
- 内容 壊れたおもちゃの修理をします。 ※修理代は無料、部品代は自己負担
- パソコン相談会(無料)
- 日時 6/28、7/5(水) 午後1:30~3:30
- 申込 当日午後1:00から先着順