

保健センターだより

TEL934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内
市医師会急病センター(内科・外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科) TEL937-7821
救急医療情報センター TEL263-1133
北歯科保健医療センター TEL915-8844

子どもあんしん電話相談 TEL933-1174
月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく) ……午後8時～深夜0時
土・日曜日・祝日・年末年始 ……午後6時～深夜0時

・新型コロナウイルス感染症の影響により、記載している講座などが中止または内容変更となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

・各種健康診査・教室などへの参加の際は、感染拡大防止の観点から、体調の確認やマスク着用にご協力をお願いします。

子どもと親

※料金の表記がないものは無料
◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	日程	受付	対象・内容
赤ちゃんのお口スクス教室 ☎934-1217	12/13(月)	午後1:00～1:10	令和3年4～7月生まれ。お口の発達と食べさせ方の話など
		午後2:00～2:10	令和2年12月～令和3年3月生まれ。赤ちゃんの歯みがきの仕方など
子育て相談 ☎979-3588	12/16(木)	午前9:30～10:40	乳幼児とその保護者。体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談
母乳相談 ☎934-1219	12/16(木)	午後1:00～2:45	母乳・育児についてお困りの方
赤ちゃんのお食事相談(2回食コース) ☎934-1216	12/22(水)	午前9:45～10:00	令和3年4～5月生まれ。離乳食でお困りの方(6組)。 ・離乳食のすすめ方の話 ・個別相談
むし歯予防教室 ☎934-1217	12/23(木)	午後1:10～1:50	1歳児 歯の検診・フッ化物塗布・相談 持ち物…母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ
		午後1:50～2:15	2歳児～未就学児 ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	1/12(水)	午後1:15～2:15	0～15歳未満の方とその保護者(5組)。 小児アレルギー専門医・管理栄養士・保健師による個別相談
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	1/18(火)	午前10:00～10:30	乳幼児とその保護者(15組)。 体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談。 申し込みは、12/15(水)午前9:00から電話で。

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)
【電話相談】午前8:45～午後5:15
【面接相談】午前9:00～午後4:30
※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。

子育て総合相談窓口 無料
(子育て世代包括支援センター)
☎979-3588
(東保健センター2階)

乳幼児健康診査

区分	日程	対象者(生年月日)	受付	持ち物
3(4)カ月児	12/23(木)	令和3年8月17日～8月31日生	【第1子】 午前9:50～10:15 【第2子以降】 午前8:50～9:15	母子健康手帳
		令和2年4月8日～4月29日生	【奇数日生まれ】 午後1:00～1:25 【偶数日生まれ】 午後1:40～2:00	
1歳6カ月児	1/7(金)	令和2年4月30日～5月27日生		
		平成30年11月1日～11月19日生		

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費(720円)をお持ちください。
※3歳児には、尿検査を実施します。
☎保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

予防接種

◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(要予約)

- B型肝炎 ●水痘(みずぼうそう) ●日本脳炎 ●麻疹・風疹混合
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ(4種混合ワクチン)
- Hib(インフルエンザ菌b型) ●BCG ●小児肺炎球菌 ●ロタウイルス

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券
※Hibおよび小児肺炎球菌は、接種開始月齢により接種回数異なります。
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。
☎保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

マタニティセミナー

(予約制・無料)
申込 12/13(月)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課保健感染症係 ☎934-1217

日時 1/14(金)午後1:20～3:30
場所 東保健センター1階
定員 6人
持ち物 母子健康手帳
対象 区内在住の妊娠6～8カ月の妊婦さん(初産の方に限ります)

産後ママのボディケア講座

2日間コース(予約制・無料)
【1日目】ロコモ予防(※)
1/11(火)午前9:30～11:30
【2日目】乳がん予防
1/28(金)午後1:40～3:10
※ロコモ…運動器の衰えなどにより、「立つ」「歩く」など日常生活動作に支障をきたす状態

場所 東区役所4階 講堂
定員 15人
対象 おおむね7カ月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん(親子で参加できます)
申込 12/13(月)午前9:00から電話で
申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218

一般の方

※料金の表記がないものは無料

こころの健康相談日(予約制) ☎934-1217
日程 毎週水曜日(12/15を除く)
受付 午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1217
日程 12/15(水) 受付 午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎934-1218
日程 12/21(火)
受付 午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方(匿名可)
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止します。

乳がん検診

(予約制)
日程 2/1(火)午前
場所 東保健センター
対象 市内在住の、令和3年度中に40歳以上になる女性で、令和2年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)
料金 500円(一部の方に自己負担金免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。)

申し込みは、12/1(水)～1/10(月・祝)までに
名古屋市健診(検診)総合サイト
(<https://758kenshin.city.nagoya.jp>)
または
電話予約受付センター
☎0570-041758
※月～土曜日(12/29～1/3除く)午前9:00～午後8:00

高齢の方

◎いきいき健幸教室(予約制・無料)

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 12/13(月)午前9:00から電話で

①栄養編～免疫力をUPする食事で毎日を元気に！～
日時 1/19(水)午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第4会議室 定員 15人

②運動編～体を動かして元気UP！～
日時 1/24(月)午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第4会議室 定員 15人

③お口の健康編～笑って楽しくお口の健康！～
日時 2/9(水)午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第4会議室 定員 15人

④脳トレ編～楽しく脳力UP！～
日時 3/9(水)午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第4会議室 定員 15人

※①～④のうち、今年度すでにご参加いただいたコースにはお申し込みいただけません。
申込 問合せ 保健予防課感染症対策等担当 ☎934-1218