



# かぼっちNEWS

編集/天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



わんぱく! てんぱく! 10月はてんぱく元気月間です!



# まつり天白 2025

~輝け未来ワクワクまんぱく~

他にも楽しい企画が盛りだくさん! ステージプログラムなど、詳細は区ウェブサイトをご覧ください。



タイトルロゴデザイン  
名古屋市立若宮商業高等学校  
デザインキャリアコース  
こうさか なお  
高坂 奈央さん

第39回 天白区  
福祉区民のつどい  
も同時開催!

10/26 日

午前10:00 ~ 午後3:00  
天白公園 小雨決行

開催または中止のお知らせ  
当日午前8:00以降に、「名古屋おしえてダイヤル」またはウェブサイトでご確認ください。  
Tel.052-953-7584  
※気象警報発令時や国政選挙等と日程が重なる場合は中止となります。



特別企画!  
かぼっちフェスティバル

お仕事体験・なりきり体験  
憧れのお仕事体験やお仕事の制服を着るなりきり体験ができるよ!

かぼっちのおともだちスタンプラリー&総選挙  
天白区制50周年を記念して誕生した「かぼっちのおともだち」のスタンプラリーや自分のお気に入りのキャラクターを選ぶ総選挙も開催!参加者には記念品をプレゼントします!

エリア内のブースを巡って専用通貨「カボ」を集め、ゲームやクラフトができる特別ブースで遊ぼう!  
※「カボ」がもらえるのは中学生以下の皆さんです。

はたらく乗り物の展示  
はたらく乗り物が集結!一緒に写真を撮ってみよう!

ハロウィン仮装で大行進!  
対象 大学生以下  
仮装をして来場する皆さんを大募集!かぼっちと一緒に会場内を大行進&合言葉を言ってお菓子をもらおう!午前11:00/午後2:00に、かぼっちフェスティバルエリア受付テントへ集まってね!



**P 福祉駐車場のご案内**  
対象 重度障害者福祉タクシー利用券対象者  
当日障害者手帳を確認しますのでご持参ください。  
詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。  
20台程度 事前申込不要 無料

**無料シャトルバスのご案内(天白公園発着)**  
無料シャトルバスのバス停は、各市バス停です!!  
バス停に並ぶ際は、歩行者や自転車の通行の妨げにならないようお並びください。

10/26日 10/26日 10/26日  
まつり天白2025 (コピー無効)  
お楽しみ抽選券  
(背景のキャラクターは、かぼっちとかぼっちのおともだちです。)  
抽選会 午後2時40分~  
(午後2時までに本部テント抽選箱へ)  
住所 天白区 (町名まで) \_\_\_\_\_  
ふりがな \_\_\_\_\_  
名前 \_\_\_\_\_  
●当選者はステージ上で名前を呼びます。返事がない場合は無効となりますのでご注意ください。

※「市バス地下鉄植田」のみ、市バス停とは異なる場所になります。市バス停に案内を表示します。

行き(天白公園行き)	停車場所	発車時刻	停車場所	発車時刻
大坪小学校 ②番	9:30	地下鉄植田 降車場※	9:30	
焼山 ②番	9:33	平針三丁目 ①番	9:35	
平成橋 ①番	9:38	平針上/池 ②番	9:40	
地下鉄原 ①番	9:44	原中学校西 ③番	9:46	
	10:00		10:10	
	10:30		10:46	
	11:00		11:16	
	11:40		11:56	

  

行き(各コース共通)	停車場所	発車時刻	停車場所	発車時刻
八事音間山 ①番	9:30	野並住宅 ①番	9:30	
音間山 ①番	9:31	野並 ①番	9:33	
島田 ②番	9:36	境根 ②番	9:38	
松和花壇 ①番	9:39	西入町 ②番	9:42	
おおね荘 ④番	9:41		10:17	
	10:00		10:13	
	10:30		10:38	
	11:00		11:17	
	11:35		11:52	

●○場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載がないものは無料です。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。●○電子申請は9面参照●○

## いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451  
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

### ▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室(全5回)	医師や介護専門職、家族の会などによる講義と参加者同士の交流を行います	
医師専門相談	10/16(木) 午後1:30~3:00 1人30分3人まで	10/15(水) 午後1:30~3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	10/15(水) 午後1:30~3:30	10/15(水) 午後1:30~3:30

## 天白図書館

10/6~10は特別整理期間のため休館です。  
☎803-4188 FAX803-4190

### ▼おはなし会 ★

日時 10/15・22、11/5(各水曜日) 午後3:30~4:00  
対象 幼児~小学校低学年向け



### ▼てるばーばの英語で絵本の会 ★

日時 10/18(土)午前11:00~11:30  
対象 幼児~小学生



### ▼赤ちゃんからおはなし会 ★

日時 10/24(金) 午前10:30~10:50、午前11:10~11:30  
対象 0~3歳くらいの子とその保護者  
※終了後にエリア支援保育士の子育て相談会あり

### ▼むかしばなしの会 ★

日時 10/25(土)午前11:00~11:30  
対象 4歳~小学生・大人  
内容 「三枚のお札」ほか



### ▼おはなしとてづくりの会

日時 10/29(水)午後3:30~4:00  
対象 幼児~小学校低学年向け(保護者同伴)  
定員 当日先着15人

### ▼東海学園大学保育専攻の先生によるおはなし会

日時 11/7(金) 午前10:30~10:50、午前11:10~11:30  
対象 6カ月~3歳の未就園児とその保護者  
定員 各先着10組  
講師 東海学園大学准教授 木本有香さん  
申込 10/24(金)午前10:00~電話で受付

### ▼天白図書館寄席

日時 11/22(土)午後1:30~3:30  
定員 先着30人※小学生未満は保護者同伴  
申込 11/5(水)午前10:00~電話、窓口で受付

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
植田焼山公園	10/11(土)午後1:40~2:40
野並(かがみ外科駐車場)	10/22(水)午後2:50~4:00
高坂公園	10/24(金)午前10:00~11:00
池見公園	10/25(土)午前10:00~11:00
神田公園	10/25(土)午後2:00~4:00
姥ヶ崎公園	10/28(火)午前10:00~10:50
おおね荘集会所前	10/29(水)午後1:40~2:30
平針南コミュニティセンター	10/29(水)午後3:00~4:00
旧平針郵便局(跡地)	10/31(金)午前10:00~11:00
三郎廻間第一公園	11/8(土)午前10:00~10:50

## 農業センター delaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

### ▼①食農体験教室

日時 A:11/15(土)午後1:30~  
B:11/16(日)午後1:30~  
定員 各12組(抽選)  
内容 A:できたて豆腐とおからのクッキング  
B:人参おから蒸しパンづくり  
費用 A:1組2,500円 B:1組3,000円



### ▼②酪農体験教室 牛のブラッシング、牛舎掃除、エサ作り、エサやり

日時 11/22(土)午前10:00~午後0:30  
対象 小学4~6年生  
定員 8人(抽選)  
費用 500円



### ▼③名古屋コーチン協会との共催事業 かしわの王様、名古屋コーチンをBBQで食べ尽くせ!

場所 BBQCANBUSヒラバリ(農業センターdelaふぁーむ内)  
日時 11/23(祝・日)午前11:00~(10:30~受付)  
定員 11組(抽選)  
費用 大人1,900円、子ども700円  
※別途材料費1組3,000円  
※1サイト2組での利用  
※飲み物や他の食材の持込可



### ▼④食農体験教室 delaふぁーむ生乳を使ったさけるチーズ作り

日時 11/24(休・月)午前10:00~、午後2:00~  
定員 各16組(抽選)  
費用 1組3,500円

### ▼⑤食農体験教室 美味しい中濃ソース作りして試食しよう!

日時 11/30(日)午前10:00~、午後1:30~  
定員 各12組(抽選)  
費用 1組2,500円

### ▼⑥食農体験教室 愛知伝統野菜八事五寸にんじんと冬野菜でカラフルチヂミ作り

日時 12/7(日)午後1:30~  
定員 12組(抽選)  
費用 1組2,800円



※①、③~⑥は1組4人以内で、中学生以下のみでの参加不可

申込 往復はがきの往信面に、催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名を明記し郵送(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で①~⑤は10/20(月)まで、⑥は11/10(月)まで受付  
※1講座で2枚以上の申込不可

## 天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

### ▼天白クラシックコンサート

日時 10/11(土)午後2:00~3:30  
定員 当日先着100人  
費用 500円



### ▼天白ふれあい寄席

日時 10/12(日)午後2:00~(予定)  
定員 先着100人程度  
申込 随時電話、窓口で受付

### ▼【天白公園整備クラブ・東海自然学園共催】天白公園自然観察会 ★

日時 10/13(祝・月)午前10:00~  
費用 100円  
申込 当日当センター窓口で受付



### ▼かんたんスマホ教室

日時 10~12月の木曜日(不定期) 午前10:00~正午  
※詳細や他のイベント案内はホームページをご確認ください。



## なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

### ▼ここにおはなし会

絵本や紙芝居、パネルシアターを楽しみます。  
日時 10/21(火)、11/6(木)午前10:30~11:00  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各当日先着10組

### ▼おやこであそぼ!(お買い物ごっこ)

日時 10/23(木)午前10:30~11:30  
対象 1歳以上の未就園児とその保護者  
定員 当日先着16組

### ▼親支援講座 ~スターペアレンティング~(全3回)

良好な親子関係を築くために叩かず、甘やかさず、楽しみながら子育てする方法を学びます。  
日時 11/11・18・25(各火曜日)午前10:00~正午  
対象 子育て中の保護者  
定員 先着10人  
※託児あり(6カ月以上の未就園児・8人)  
申込 10/21(火)午前10:00~電話、窓口で受付

### ▼あかちゃんタイム

管理栄養士による離乳期の食育講座です。  
日時 11/12(水)午前10:30~11:30  
対象 0歳児とその保護者  
定員 先着12組(窓口は先着5組)  
申込 10/24(金)午前10:00~電話、窓口で受付

### ▼ちびっこ体操

体を動かしたりパラバルーンで遊んだりします。  
日時 11/20(木)午前10:30~11:30  
対象 0・1歳児とその保護者  
定員 先着20組  
申込 10/28(火)午前10:00~電話、窓口で受付



### ▼おやこde工作~クリスマス飾りをつくろう~

日時 11/30(日)午前10:30~11:30  
対象 年少児~小学生とその保護者  
定員 先着12組  
費用 子ども1人につき200円(材料費含む)  
申込 11/9(日)午前10:00~電話、窓口で受付



### ▼離乳食を学ぼう~前期・中期~

日時 12/2(火)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 先着9組  
申込 11/7(金)午前10:00~電話、窓口で受付



## 天白福祉会館

対象 市内在住の60歳以上  
☎802-2351 FAX806-3327

### ▼医師による健康相談

日時 10/16(木)、11/6(木) 午後1:00~2:00(1:00~1:30受付)

### ▼天白シアター(上映作品はお問い合わせください)

日時 11/6(木)・15(土)・20(木) 午後1:00~3:00(予定)  
定員 各先着40人  
申込 10/15(水)午前8:45~電話、窓口で受付



### ▼スマホセミナー 防災・詐欺防止編

日時 11/17(月) 午後1:00~3:00  
定員 先着16人  
申込 10/27(月)午前8:45~電話、窓口で受付



### ▼終活セミナー(5回シリーズ) 第4回 認知症に備えた対策編

日時 11/18(火)午後3:15~4:15  
定員 先着40人  
申込 10/21(火)午前8:45~電話、窓口で受付

### ▼クリスマスジャズライブ

デキシーランドジャズバンド「お達者クラブ」による演奏をお楽しみください。  
日時 11/29(土)午後1:00~3:00  
定員 先着40人  
申込 10/31(金)午前8:45~電話、窓口で受付



# 天白区役所

FAXは各記事をご覧ください

### ▼第51回天白区美術展

期間 10/10(金)～12(日)  
午前10:00～午後4:00  
※12(日)は、午後3:30まで

場所 区役所講堂



### ●写真部門では区民鑑賞会を開催(申込不要)

審査員による展示作品の見どころの解説など、作品を楽しむポイントを聞くことができます。

日時 10/10(金)午前11:00～

場所 区役所講堂

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

### ▼秋の史跡散策ウォーキング(小雨決行)

植田駅周辺にある史跡を巡るコースを、天白ガイドボランティア歴遊会の皆さんがご案内します。

日時 11/8(土)午前10:00～(9:45～受付)

集合 地下鉄「植田」駅

コース 地下鉄植田駅・植田八幡宮・全久寺・泉称寺・栄久寺・稲葉山公園・塔の前古碑・植田公園(約1.5km、2時間)

定員 30人(抽選)  
※1申し込み4人まで

申込 ファクス、右フォーム、窓口で10/24(金)まで受付。  
ファクスは催し名、全員の住所・氏名・電話番号を明記

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



## 天白・自然とふれあい隊!

### ▼第8回 竹林の除伐体験と炭焼きの準備

竹切りを通して森づくりを体験します。

日時 11/22(土) 午前9:50～正午

場所 相生山緑地

対象 小学4年生以上

定員 30人(抽選)

費用 100円(保険料含む)

申込 ウェブサイトまたは窓口で、11/4(火)まで受付  
※1申し込み4人まで

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



### ▼顔のみえるアート展てんぱく2025

障害のある方が制作した作品の展覧会です。特設サイト(kaonomieru.com)をご覧ください。

サイト公開期間 11/4(火)～

下記の場所でも作品の展示を行います。  
※開催日は場所によって異なります。

場所 ①天白区役所 ②原ギャラリー ③寿荘 ④天白図書館 ⑤農業センターdelaふぁーむ

問合せ 福祉課 ☎807-3883 FAX802-9726  
天白区障害者基幹相談支援センターかけ橋 ☎715-9116 FAX715-9119

### ▼成人の日記念行事のお知らせ

20歳(H17/4/2～H18/4/1生まれ)の方を対象に、各学区で成人の日記念行事を開催します。

学区	日程	会場
平針南	R 8 / 1 / 11(日)	平針南小学校
平針		平針公民館
平針北・原		天白文化小劇場
植田		植田小学校
植田南		植田南小学校
植田北		植田北小学校
植田東		植田東小学校
大坪		大坪小学校
八事東		八事東小学校
表山		表山小学校
山根		山根小学校
野並		野並小学校
天白		天白中学校
しまだ・高坂・相生	R 8 / 1 / 12(祝・月)	天白区役所

※式典開始はすべて午前10:00～  
※案内状は、12月中に各学区や区役所からお届けします。出席会場の変更方法は、区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



## なごや生物多様性センターまつり

大都市でありながら、名古屋市には約6,500種もの動植物が生息・生育しています。子どもから大人まで、「生きものたちの豊かさやつながりの大切さ」を楽しく学べるイベントです。詳しくは、区役所情報コーナー、図書館で配布するチラシやホームページをご覧ください。



センターで保全している生体や標本の展示を通じて、なごやの生物多様性を知ろう

問合せ なごや生物多様性センター ☎831-8104 FAX839-1695

### ▼町内会・自治会取り次ぎサービス～いざという時のために!いつもあなたの近くにいます～

阪神淡路大震災では、救助された人のうち約8割が地域住民などによって救助されたと言われていいます。地域とのつながりは、もしもの時にあなたの命を、家族を、救うかもしれません。町内会に加入して、南海トラフ巨大地震に備えましょう。

加入希望の方は、地域の町内会・自治会長に申し出ていただくか、区役所の取り次ぎサービスをご利用ください。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826



### 無料相談のご案内

#### ▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 10/22(水)、11/12(水)  
午後1:00～4:00※相談時間は1人20分

場所 区役所3階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00～

名古屋市 法律のことは

#### ▼行政書士による相続・遺言セミナー&相談会(予約制)

日時 10/20(月)  
①午後1:30～2:00「相続・遺言セミナー」  
②午後2:10～4:05「無料相談会」

場所 区役所3階(①第1会議室 ②相談室)

内容 無料相談は、相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関すること

申込 10/17(金)まで電話で受付

問合せ 愛知県行政書士会昭和支部(担当:渡邊) ☎080-4546-8358(平日の午前のみ)

#### ▼司法書士による相談

日時 10/23(木)①午後1:00～ ②午後1:45～  
③午後2:30～ ④午後3:15～

場所 区役所3階相談室

定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。

内容 ・土地や建物の相続・贈与などの登記  
・法人の設立や多重債務などの法律相談

申込 当日午後0:50に地域力推進課③窓口で受付。抽選にて相談順番を決定

問合せ 相談内容 愛知県司法書士会 ☎683-6686  
受付 地域力推進課 ☎807-3822

## 天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

### ▼みんなで作ろう安心の街 ～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を、見逃さない」～

◎秋の安全なまちづくり県民運動 10/11～20  
◎SNS型投資・ロマンス詐欺防止対策

SNSを通じて知り合い、実際に会うことなく関係を深め、「投資すれば必ず儲かる」などとアプリに誘導されたら要注意!

・お金や投資の話がされたら警察や家族に相談しましょう  
・振込先が個人口座や知らない会社名義の場合は詐欺を疑いましょう



11/8(土)  
午前10:00～午後3:00 入場無料

場所 なごや生物多様性センター(元八事5-230) 地下鉄鶴舞線「塩釜口」駅③出口 徒歩5分

昨年年度の様子

同時開催!

クイズやものづくりなどを体験しよう

生物多様性に関する中高生の取り組みを知ろう!

問合せ なごや生物多様性センター ☎831-8104 FAX839-1695

## 天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

### ▼秋の火災予防運動 11/9(日)～11/15(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

昨年の本市における出火原因は、「放火(疑い含む)」、「たばこ」が同数1位、「こんろ」が3位となり、上位3つで出火原因全体の半数以上を占めました。

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。ご自身や家族の命と財産を守るため、次のことに注意しましょう。

- ・可燃ごみや資源は収集日の朝に出す
- ・寝たばこをしない
- ・調理中にこんろから離れる場合は必ず火を消す



## 天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

### ▼落ち葉清掃にご協力ください

もうすぐ公園樹や街路樹の葉が色づき、落ち葉の季節になります。落ち葉は、足元が滑ったり、側溝や排水溝の詰まりの原因となったりすることがあります。地域の皆さんには落ち葉清掃のご協力をよろしくお願いいたします。

## 天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

### ▼せん定枝・落葉・刈草を10/26(日)に収集します(事前申込制)

申込 10/20(月)までに電話、ファクス、メール、市ウェブサイトで受付

※せん定枝は2m以下(太さ10cmを超えるものは1m)に切り、ひもで束ねる。刈草、落葉類は、土を落とし資源用指定袋へ入れる。

☎ a8334031@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

## 天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

### ▼赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年も10/1から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。天白区でご協力いただいた募金の約6割が区内の高齢者や障害者、子どもたちのために、残りは県内の福祉施設の整備などに役立てられます。



### ▼視覚障がい者ガイドボランティア養成講座

日時 11/5(水)・12(水)午前10:00～正午(全2回)

場所 天白区在宅サービスセンターボランティア室(原1丁目301 原ターミナルビル3階)

定員 先着15人程度

費用 300円(資料・保険代含む)  
※別途、実習時の交通費は自己負担

持物 筆記用具(動きやすい服装と履物で参加)

申込 電話、ファクス(住所・氏名・電話番号、「ガイドボラ講座参加」を明記)、または窓口で10/28(火)まで受付

●秋の生活安全市民運動 10月11日～10月20日 自転車を持るときは、短時間でも鍵をかけましょう。ワイヤー錠などを用いたツーロックが効果的です。

# てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



### ◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599  
 ■救急医療情報センター ☎263-1133  
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

### ◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや  
 短縮ダイヤル「#7119」  
 ☎951-7119 FAX684-9119

## 子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981  
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

### ▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	11/12(水) 19(水)	午後1:00~1:15	<b>対象</b> 出産予定日が12/11(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ <b>内容</b> 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 <b>申込</b> 10/15(水)午前9:00~ウェブサイト受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	11/5(水)	午前9:10~11:00	<b>対象</b> 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	10/21(火)	午前9:00~	<b>対象</b> 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 <b>内容</b> 専門医による相談など <b>申込</b> 随時(空きがあれば当日まで受付可)先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	11/19(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	<b>対象</b> 生後5~8か月児とその保護者 <b>内容</b> 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート <b>申込</b> 11/4(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	10/28(火) 11/6(木)	午後1:10~2:15	<b>対象</b> 0歳~未就学児 <b>内容</b> 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> 随時ウェブサイト受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	10/29(水)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	<b>内容</b> お子さんの食事の個別相談 <b>申込</b> 随時ウェブサイト受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	10/22(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 <b>内容</b> 離乳中期から後期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 10/14(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着8組
離乳食卒業教室(予約制) ☎807-3910	11/6(木)	午前10:00~11:00 (実施時間)	<b>対象</b> 離乳完了期の子とその保護者 <b>内容</b> 離乳完了期の話・試食 <b>持物</b> 子ども用スプーン、エプロン <b>申込</b> 10/20(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着6組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

## 一般の方

### ▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感症検査(予約不要) ☎807-3912	10/16(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。  
 ※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

### ▼各種検診

#### 【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

#### 【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

## てんぱくヘルスカレッジ

### ▼栄養士のミニ講話・調理実習(予約制)

**日時** 11/7(金)午後1:30~3:30(1:15~受付)  
**対象** 区内在住のおおむね65歳以上  
**定員** 先着20人  
**持物** エプロン、水分補給の飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)  
**申込** 10/14(火)午前9:00~電話・区ウェブサイト・窓口で受付  
**問合せ** 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイト  
はこちら↑



### ▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

**持物** 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	10/17(金)	R7/6/23~7/3
	10/24(金)	R7/7/4~7/14
	10/31(金)	R7/7/15~7/25

**受付** 第1子 午前8:50~9:10  
 第2子以降 午前9:10~9:30  
 ※第1子の方には集団でのお話を実施  
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	10/16(木)	R6/3/27~4/3
	10/23(木)	R6/4/4~4/14
	10/30(木)	R6/4/15~4/24
3歳児 (検尿実施)	10/14(火)	R4/9/12~9/20
	10/21(火)	R4/9/21~9/29
	11/4(火)	R4/9/30~10/10

**受付** 第2子以降 午後1:00~1:20  
 第1子 午後1:20~1:45  
 ※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)  
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

**問合せ** 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

### ▼発達支援保護者向け講演会

「運動が苦手、どうしてだろう?」をテーマに身体が動く仕組みや生活のヒントについての講話を行います。

**日時** 11/5(水)午前10:00~11:15(9:45~受付)

**対象** 区内在住の運動の苦手さを感じるおおむね3歳以上の未就学児を育てる保護者

**定員** 先着20人(託児は先着4人)  
**申込** 10/14(火)午前9:00~右申込フォームで受付  
 申込フォームはこちら↑

**問合せ** 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

### ▼親子で楽しむ!ママの健康講座(予約制)

**日時** 12/1(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)  
 12/11(木)午前10:00~11:30(9:45~受付)

**対象** 区内在住の0歳児とその母親(2回とも参加できる方)

**定員** 先着10組

**内容** 口コミ予防の運動、保健師・管理栄養士による講話・試食

**持物** 筆記用具、タオル、水分補給の飲み物、運動しやすい服装  
**申込** 10/27(月)午前9:00~電話、ファクス、右申込フォーム、窓口で受付  
 申込フォームはこちら↑

**問合せ** 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

### ▼難病のつらい(予約制)

生活の中で感じている疑問・不安などを、難病療養中の方や、家族同士で話し合ひましょう。

**日時** 11/19(水)午後1:30~3:00(1:10~受付)

**対象** 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族

**定員** 先着8人程度

**内容** お口の機能についての講話、言語聴覚士、歯科衛生士を囲んでの交流会

**講師** 医療法人あいち診療会 大竹功剛さん  
**申込** 電話で随時受付(空きがあれば当日まで受付可)

**問合せ** 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913



対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。