

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	11/12(水) 19(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が12/11(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 10/15(水)午前9:00~ウェブサイトで受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	11/5(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時(空きがあれば当日まで受付)先着8人程度
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	10/21(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時(空きがあれば当日まで受付)先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	11/19(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 11/4(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着11組 対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお育てについて 申込 11/4(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	10/28(火) 11/6(木)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時ウェブサイト受付(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	10/29(水)	午後1:15、1:45、 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時ウェブサイト受付(空きがあれば当日まで受付可)・先着4組
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	10/22(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 10/14(火)午前9:00~ウェブサイト受付・先着8組
離乳食卒業教室(予約制) ☎807-3910	11/6(木)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳完了期の子とその保護者 内容 離乳完了期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 10/20(月)午前9:00~ウェブサイト受付・先着6組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日は「うつ病家族相談日」もあり
性感症検査(予約不要) ☎807-3912	10/16(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料※2

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
※2 本市では証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診

【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。

てんぱくヘルスカレッジ

▼栄養士のミニ講話・調理実習(予約制)

日時 11/7(金)午後1:30~3:30(1:15~受付)
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
持物 エプロン、水分補給の飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)
申込 10/14(火)午前9:00~電話・区ウェブサイト・窓口で受付
問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



ウェブサイトはこちら↑



▼乳幼児健康診査(個別通知)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。



持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	10/17(金)	R7/6/23~7/3
	10/24(金)	R7/7/4~7/14
	10/31(金)	R7/7/15~7/25

受付 第1子 午前8:50~9:10
第2子以降 午前9:10~9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	10/16(木)	R6/3/27~4/3
	10/23(木)	R6/4/4~4/14
	10/30(木)	R6/4/15~4/24
3歳児 (検尿実施)	10/14(火)	R4/9/12~9/20
	10/21(火)	R4/9/21~9/29
11/4(火)	R4/9/30~10/10	

受付 第2子以降 午後1:00~1:20
第1子 午後1:20~1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。



問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼発達支援保護者向け講演会

「運動が苦手、どうしてだろう?」をテーマに身体が動く仕組みや生活のヒントについての講話を行います。

日時 11/5(水)午前10:00~11:15(9:45~受付)
対象 区内在住の運動の苦手さを感じるおおむね3歳以上の未就学児を育てる保護者



定員 先着20人(託児は先着4人)
申込 10/14(火)午前9:00~右申込フォームで受付 申込フォームはこちら↑

問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913

▼親子で楽しむ!ママの健康講座(予約制)

日時 12/1(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)
12/11(木)午前10:00~11:30(9:45~受付)
対象 区内在住の0歳児とその母親(2回とも参加できる方)



定員 先着10組
内容 口コミ予防の運動、保健師・管理栄養士による講話・試食
持物 筆記用具、タオル、水分補給の飲み物、運動しやすい服装



申込 10/27(月)午前9:00~電話、ファクス、右申込フォーム、窓口で受付 申込フォームはこちら↑
問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問・不安などを、難病療養中の方や、家族同士で話し合しましょう。

日時 11/19(水)午後1:30~3:00(1:10~受付)
対象 区内在住で指定難病(神経・筋疾患)の診断を受けた方、その家族



定員 先着8人程度
内容 お口の機能についての講話、言語聴覚士、歯科衛生士を囲んでの交流会
講師 医療法人あいち診療会 大竹功剛さん
申込 電話で随時受付(空きがあれば当日まで受付可)
問合せ 保健予防課 保健看護担当 ☎807-3913