



かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



区公式ウェブサイト



区公式Instagram



今年は国勢調査の年です。かんたん・便利なインターネット回答は10月8日(水)が期限です。

第1希望の施設の受付期間にお越しください

●保育施設 受付期間一覧●

保育施設について詳しくはこちら▶



令和8年度4月 保育所などの保育施設 利用申し込みのご案内

現在入所保留中の方や転園希望の方も再度お申し込みが必要です。

利用要件

市内在住で、保護者が就労、出産の前後、病気・障害、同居親族の介護、就学、求職活動などの事由により家庭で保育ができないこと

手続き

見学 随時受付中 ★各施設へ要予約

入所を検討するすべての保育施設に、お子さんを連れて、見学！



利用案内、申込書などを入手 配布は10/1(水)から

民生子ども課(2階23番窓口)または、名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からダウンロード ※平針保育園が第1希望の方は施設で配布。



申し込み 10/15(水)~12/10(水)(平日のみ)

第1希望の施設の受付期間(右表)に民生子ども課(2階23番窓口)へ。

受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 予約不要



○受付時間外の対応はできません。
○第1希望の施設の受付期間にご都合のつかない場合は、期間中に民生子ども課へお越しください。
○11月下旬からは窓口が非常に混雑します。

利用決定 2月中旬(予定)

「利用調整基準表」に基づき優先度の高い方から決定し、一斉に文書でお知らせ。
○利用決定は先着順ではありません。

☆発達面での配慮や医療的ケアを必要とするお子さんの申し込み

受付期間 10/15(水)~11/6(木)

○申し込み前に、希望する保育所へ予約の上、お子さんと一緒に見学。
○申し込み方法や必要書類については個別に案内しますので事前にご相談ください。

	施設名	受付期間	受入年齢	開設時間(土曜日)	学区	電話番号	
公立	島田第一	10/20(月)~10/22(水) 区役所で受付	産休明け~	7:30-19:30	高坂	801-6255	
	上ノ池		6カ月~	7:30-19:30	平針南	801-9388	
	平針原		6カ月~	7:30-19:30	原	803-0144	
	一本松		6カ月~	7:30-19:30	植田	803-3158	
	山根		6カ月~	7:30-19:30	山根	803-7148	
民間	平針	10/31(金)施設で受付(要予約)	1歳6カ月頃~	7:00-19:00(7:00-18:00)	平針	803-5519	
	音聞山	10/23(木)~10/27(月) 区役所で受付	産休明け~	7:00-19:00(7:30-18:30)	八事東	832-6455	
	めばえ		産休明け~	7:15-20:15	平針北	802-2188	
	みゆき山		産休明け~2歳児	7:00-19:00(7:00-18:00)	八事東	838-6146	
	あおぞら		産休明け~	7:15-19:15	原	802-9873	
	みつば		産休明け~	7:30-19:30	しまだ	800-5470	
	桃の実		産休明け~	7:30-19:30	平針南	808-0711	
	マミーベアやごとひがし		産休明け~2歳児	7:30-18:30	八事東	832-1222	
	かがやきの森うえだ		6カ月~	7:00-19:00	植田南	680-7585	
	天白		10/28(火)~10/30(木) 区役所で受付	6カ月~	7:15-19:15	天白	801-0433
	シャーローム			産休明け~	7:15-19:15(7:15-18:15)	天白	803-0200
	ALL4KIDSナースリースクール植田山	産休明け~		7:30-19:30	大坪	861-0883	
	ALL4KIDSナースリースクール釜釜口	産休明け~		7:30-19:30	大坪	838-6777	
	アスク平針北	6カ月~		7:30-19:30	平針北	800-1017	
	にじいろ相生	6カ月~	7:15-19:15	相生	848-7116		
	トレジャーキッズてんぱく	6カ月~	7:30-19:30	植田東	715-8020		
	野並	11/10(月)~11/12(水) 区役所で受付	産休明け~	7:15-19:15(7:15-18:15)	野並	895-5225	
	しらほ原		産休明け~	7:15-19:15	原	842-9458	
	土原の丘		産休明け~	7:00-19:00	天白	893-7200	
	オリーブの実(注1)		産休明け~	7:30-19:30(7:30-18:30)	表山	834-3700	
	キッズガーデン植田東		産休明け~	7:00-19:00	植田東	802-0888	
	スクルドエンジェルひとつやま	産休明け~	7:30-19:30	山根	715-8871		
	天白いくみ	6カ月~	7:30-19:30	平針	838-8002		
	いぶぎ	11/13(木)~11/17(月) 区役所で受付	産休明け~	7:00-19:00(7:30-18:30)	大坪	789-0551	
	にじの花		産休明け~	7:00-19:00	植田北	680-8744	
リーゴ植田	産休明け~		7:30-19:30	植田南	838-7818		
ゆりの木	6カ月~		7:15-19:15	植田南	750-8200		
にじいろ梅が丘	6カ月~		7:15-19:15	植田東	875-6555		
マミーベアうえだきた	6カ月~	7:30-19:30	植田北	838-6122			
ウィズブック八事	産休明け~	7:30-19:30	表山	050-1741-3135			
認定こども園	名古屋植田ヶ丘	11/13(木)~11/17(月) 区役所で受付	産休明け~	7:00-19:00(7:30-18:30)	植田	801-7581	
	植田にじの花		産休明け~	7:00-19:00	植田	893-7815	
	高坂		6カ月~	7:15-19:15(7:15-18:00)	高坂	804-0010	
	名古屋英大付属幼稚園(注2)		10カ月~	8:00-18:00(土曜休園)	山根	802-1231	
地域型保育事業	おりーぶ保育室	11/18(火)~11/20(木) 区役所で受付	産休明け~2歳児	7:30-18:30	山根	217-1371	
	くろーばー保育室		産休明け~2歳児	7:30-18:30	平針	680-7449	
	島田子供の家		産休明け~2歳児	7:30-18:30	高坂	802-5255	
	ラベンダー原保育室		6カ月~2歳児	7:30-18:30	平針北	755-4340	
	健生くまのこ園		6カ月~2歳児	7:30-18:30	しまだ	848-6767	
	ラベンダー平針保育室		6カ月~2歳児	7:30-18:30	平針	755-4340	
	生活クラブ保育ルームここく		産休明け~2歳児	7:30-18:30	野並	895-5353	
	マミーベア保育室 うえだ		産休明け~2歳児	7:30-18:30	植田南	805-1554	
	保育室baboo		6カ月~2歳児	7:30-18:30	平針北	870-0965	
	はひふへ保育室 はら園		6カ月~2歳児	7:30-18:30	原	846-3710	
他区保育施設を第一希望とする方	11/18(火)~11/20(木) 区役所で受付						

◆施設の情報は変更となる場合があります (注1)令和8年4月移転予定(移転先:八事天道210) (注2)令和8年度より認定こども園(予定)

オンラインでの申し込み

10/15(水)~11/26(水)



窓口ですすでにご相談済みの方は、オンラインでの申し込みが便利です。



てんぱく子育てフェア2025

あなたと会いたい!天スポで みんなのやりたい応援します~

事前申込不要

区内の子育て支援団体が大集合! 親子で楽しみながら、子育てに役立つ情報を手に入れよう!

日時 9/25(木)10:00~13:00
場所 天白スポーツセンター第1競技場・第2競技場
対象 未就園児とその保護者、出産前のプレママ・プレパパ
内容 遊具で遊べるコーナーやさまざまな企画あり
主催 子育て支援ネットワークてんぱく



↑詳細はこちらをご確認ください。

天白図書館 10/6～10は特別整理期間のため休館です。
☎803-4188 FAX803-4190

▼赤ちゃんからのおはなし会★
日時 9/12(金)・26(金)
午前10:30～10:50 午前11:10～11:30
対象 0～3歳くらいの子とその保護者
※26日はエリア支援保育士との相談会あり

▼おはなし会(幼児～小学校低学年向け)★
日時 9/17(水)、10/1(水)午後3:30～4:00

▼おとなのためのおはなし会
日時 9/18(木)午前10:30～正午
定員 先着30人
申込 9/11(木)午前10:00～電話で受付

▼コドミル文庫のおはなし会(幼児・小学生向け)★
日時 9/20(土)午前11:00～11:30

▼おはなしとてづくりの会
日時 9/24(水)午後3:30～4:00
対象 幼児～小学校低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15組

▼むかしばなしの会(4歳～小学生、大人向け)★
日時 9/27(土)午前11:00～11:30

▼東海学園大学保育専攻の先生によるおはなし会
日時 10/2(木)
午前10:30～10:50 午前11:10～11:30
対象 6カ月～3歳の未就園児とその保護者
定員 各先着10組
講師 東海学園大学准教授 木本有香さん
申込 9/18(木)午前10:00～電話で受付

▼ワクワク手作り工作・秋!～キツネとタヌキの紙コップカタカタ人形をつくろう～
日時 10/12(日)午後1:30～2:30
対象 5歳～小学生※小学生未満は保護者同伴
定員 先着15人
申込 9/27(土)午前9:30～電話、窓口で受付

農業センター dela 心あーむ
☎801-5221 FAX801-5222

▼①食農体験教室
日時 A:10/12(日)午後1:30～
B:10/26(日)午後1:30～
定員 各12組(抽選)
※1組4人以内、中学生以下のみ参加不可
内容 A:生芋でこんにやく作り
B:里芋を使って芋餅を作ろう
費用 A:1組2,500円 B:1組2,800円

▼②家庭菜園教室(講義)
日時 A:10/18(土)午後1:30～
B:10/19(日)午後1:30～
定員 各50人(抽選)
※小中学生向けではありません
内容 A:お庭やベランダでもできる野菜作り
B:野菜作りのキャリアを磨こう
費用 各300円

▼③酪農体験教室 牛のブラッシング、牛舎掃除、エサ作り、エサやり
日時 10/25(土)午前10:00～午後0:30
対象 小学4～6年生
定員 8人(抽選)
費用 500円
※家畜衛生のため、牛舎に入るときは着がえ、長ぐつに履き替えをお願いします。

▼④有機農業教室 有機栽培における土づくりの基礎(講義)
日時 11/9(日)午後1:30～
定員 50人(抽選)※小中学生向けではありません
費用 300円

申込 往復はがきの往信面に、催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名を明記し郵送(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で①～③は9/20(土)まで、④は10/10(金)まで受付
※1講座で2枚以上の申込不可

天白文化小劇場
☎806-8060 FAX806-8050

▼キッズのはじめてジャズライブ
0歳から入場できます。赤ちゃんから大人まで楽しいひとときをお過ごしください。
日時 11/15(土)午前11:30～午後2:30～
※各45分前に開場
定員 各先着300人 申し込みはこちら→
費用 ペア1,000円、シングル700円
申込 9/12(金)午前9:00～申込フォームで受付

▼劇団天白月夜第7回公演「青空の向こう～チンチン電車を走らせた女学生～」
戦時下、広島電鉄と夢を生きた少女らの物語です。
日時 9/27(土)午後7:00～
9/28(日)午前11:00～午後3:00～
※各30分前に開場。上映時間は約1.5時間
定員 各先着350人程度
費用 一般3,000円、高校生以下2,000円(いずれも当日500円増)、障害者2,000円
友の会会員2,700円(前売のみ)
申込 当館などで受付中

天白生涯学習センター
☎802-1161 FAX802-1162

▼①令和7年度 後期主催講座

講座名	期間(曜日・時間帯)	回数	対象・定員	費用	締切
<女性セミナー>【天白女性教室】 気付く、伝える、つながる ～思いを伝えるコミュニケーション～※1	10/15～11/26(水曜日・午前)	7回	女性・40人	無料	9/29(月)
<なごや学マイスター講座> 自然観察ガイドをしてみませんか ～秋の相生山緑地を存分に楽しんで～	10/16～11/13(木曜日・午前)	5回	一般・15人	無料	
【東海学園大学連携】マンガ学入門 ～マンガの表現と歴史～※1	10/25～11/15(土曜日・午前)	4回	中学生～一般・50人	900円 ※3	
<なごや環境大学共育講座> なごやの動物まなび隊! ～名城大学野生動物生態研究会と一緒に～※1	10/12～12/7(日曜日・午前)	5回	小中学生とその保護者・20人※2	1,200円 ※3	1/5(月)
はじめてのお箏(こと) ～楽しく奏でる、雅な時間～	1/27～3/3(火曜日・午前)	5回	一般・10人	3,400円 ※4	
<親学関連講座>【天白図書館共催】 幼児期の子どもと保護者のために ～本との出会いで広がる子育て～※5	1/28～3/4(水曜日・午前)	5回	子をもつ保護者、子育てに関心がある方・24人	1,500円	
<なごや学> なごやに縁深き戦国武将たち	1/22～2/19(木曜日・午前)	5回	一般・40人	1,500円	

※1 第1回は無料の公開講座
※2 小学5年生以上は1人で参加可
※3 小学生・中学生は費用が半額
※4 教材費含む
※5 託児あり。託児費用として別途300円必要

対象の一般とは、15歳以上(中学生を除く)の方

▼第44回センターまつり
歌、踊り、合唱、作品展示、屋台など、各団体の発表と楽しいお祭りを開催します。
日時 9/27(土)・28(日)午前10:00～午後4:00

▼②はじめてのパソコン体験教室(全4回)
日時 10/4・11・18・25(各土曜日)午前10:00～正午
定員 6人(抽選)
費用 1,700円(教材費込)

なごホーム(天白児童館)
☎805-4129 FAX853-9133

▼おやこであそぼ!
季節行事や手あそびなどを楽しめます。
日時 9/11(木)、10/9(木)午前10:30～11:30
対象 1歳以上の未就園児とその保護者
定員 各当日先着16組
内容 9/11「トンボ制作」
10/9「お買い物ごっこ 品物づくり」

▼ちびもも
リズム体操やわらべうたなどを行います。
日時 10/2(木)午前10:30～11:30
対象 10カ月～1歳児とその保護者
定員 先着10組
申込 9/11(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびっこ体操
体を動かしたりパラバルーンで遊んだりします。動きやすい服装でお越しください。
日時 10/16(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児とその保護者
定員 先着20組
申込 9/26(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼離乳食を学ぼう!～後期・完了期～
管理栄養士による講義や実演を行います。
日時 10/22(水)午前10:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 先着9組
申込 10/2(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ベビーマッサージ
日時 10/29(水)午前10:30～11:30
対象 2～8カ月児とその保護者
定員 先着12組
持物 バスタオル、マッサージオイル(お持ちの方)
費用 オイルを持参しない方は100円(オイル代)
申込 10/7(火)午前10:00～電話、窓口で受付

▼おひさまルーム
～島田第一保育園エリア支援保育所共催～
手作りおもちゃやわらべうたなどを行います。
日時 10/30(木)午前10:30～11:30
対象 0歳児とその保護者
定員 先着12組
申込 10/9(木)午前10:00～電話、窓口で受付

天白福祉会館 対象 市内在住の60歳以上
☎802-2351 FAX806-3327

▼医師による健康相談
日時 9/18(木)、10/2(木)
午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼天白シアター(各上映作品はお問合わせください)
日時 10/2(木)・4(土)・18(土)
午後1:00～3:00(予定)
定員 各先着40人
申込 9/16(火)午前8:45～電話、窓口で受付

▼5回シリーズ・終活セミナー
第3回 相続に向けた財産対策編
日時 10/21(火)午後3:15～4:15
定員 先着40人
申込 9/19(金)午前8:45～電話、窓口で受付

▼スマホセミナー スマホ決済編
日時 10/27(月)午後1:00～3:00
定員 先着16人
申込 9/22(月)午前8:45～電話、窓口で受付

▼資生堂いきいき美容教室
日時 10/30(木)午後1:30～3:00
定員 先着30人
申込 10/1(水)午前8:45～電話、窓口で受付

▼歌声サロン 秋のうた
日時 10/31(金)午後1:00～3:00
定員 先着45人
申込 9/26(金)午前8:45～電話、窓口で受付

●○●場所の記載のないものは各施設で行い、費用の記載のないものは無料です。タイトルの★マークは当日受付、人数制限なしの催しです。市電子申請は⑧面参照●○●

天白区役所

FAXは各記事をご覧ください

▼天白区秋の華道展

区内各流派の社中による生け花の展示です。

日時 9/28(日)
午前10:00～午後4:00

場所 区役所講堂

問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826



▼天白・自然とふれあい隊！

第7回 里山の田んぼで稲刈り体験

機械に頼らない昔ながらの稲刈りを体験します。

日時 10/11(土)
午前10:00～正午

場所 荒池緑地

対象 小学生以上

定員 20組(抽選)

申込 9/22(月)までに区ウェブサイトで受付

※1申し込みにつき4人まで
※小学4年生以下は保護者同伴

問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826



ウェブサイトはこちら↑

▼パパ向けイライラしない子育て講座

子育てに対する考え方や子どもへの接し方など、イライラしない子育てのコツを学びます。

日時 10/25(土)
午前10:00～正午

場所 区役所会議室

対象 3歳までの子の父親

定員 12人(抽選)

※託児あり(1～3歳・6人)

申込 9/26(金)までに申込フォームで受付

問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829



申し込みはこちら↑

▼秋の交通安全市民運動(9/21～30)

夕暮れが早くなる時期は交通事故に注意!

9月は、日が落ちる時間が早くなり、交通事故の危険性が高くなるため、注意が必要です。

外に出るときは、明るく目立つ色の服装や反射材を着用しましょう。自動車も自転車も早めにライトを点灯しましょう。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

▼秋の交通安全市民運動(9/21～30)

夕暮れが早くなる時期は交通事故に注意!

9月は、日が落ちる時間が早くなり、交通事故の危険性が高くなるため、注意が必要です。

外に出るときは、明るく目立つ色の服装や反射材を着用しましょう。自動車も自転車も早めにライトを点灯しましょう。

問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時 9/24(水)、10/8(水)
午後1:00～4:00
※相談時間は1人20分

場所 天白区役所3階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 民事法律問題全般

申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00～



▼司法書士による相談

日時 ①9/25(木)午後1:00～午後1:45～午後2:30～午後3:15～
②10/2(木)午前10:00～午後4:00

場所 天白区役所3階相談室

定員 ①8人(当日抽選)※先着順ではありません
②先着15人程度

内容 ・土地や建物の相続、贈与などの登記
・法人の設立、多重債務などの法律相談

申込 ①当日午後0:50に地域力推進課③窓口で受付。抽選にて相談順番を決定
②愛知県司法書士会へ電話で受付中(空きがあれば当日まで受付可)

問合せ 愛知県司法書士会 ☎683-6686
地域力推進課(①の受付) ☎807-3821

▼オレンジガーデニングプロジェクト ～9月は認知症月間です～

「認知症になっても、暮らしやすいまちをみんなで創る」という思いを広げるため、天白区では認知症啓発のシンボルカラー「オレンジ色」のマリーゴールドを、地域の皆さんと区内各所で育てています。福祉課では、認知症に関する情報発信や、地域の皆さんによる手作り装飾を区役所内に展示し、理解の輪を広げています。

問合せ 天白区役所福祉課 ☎807-3895 FAX802-9726

「まつり天白2025」関連イベント

▼天白区区民まつりドローン操縦参加者募集

ミニドローンの操縦体験をしてみよう!

日時 10/26(日)午前10:00～午後2:30
各回30分(正午～午後1:00は除く)

場所 天白生涯学習センター

対象 小学生～高校生
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 42人(抽選)※6人×7回

申込 9/26(金)までに申込フォームで受付。時間指定不可

※10/3(金)までに当選者のみメールで返信

問合せ 天白区区民まつり実行委員会事務局
(天白区役所地域力推進課) ☎807-3824



▼行政相談のご案内(行政相談月間9月・10月)

国や、特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望を受け付ける行政相談を行っています。

年金や保険、税金、登記、社会福祉など、意見や要望がありましたら、お気軽にご相談ください(相談無料・秘密厳守)。

日時 毎月第1水曜日(原則)午後1:00～3:30

場所 区役所会議室

問合せ 総務省中部管区行政評価局 ☎972-7415
区の相談 地域力推進課 ☎807-3821

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼夕暮れに 歩行者を照らす 照time

～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう～

【秋の全国交通安全運動(9/21～30)】

●ライトオン運動の推進

夕暮れ時には交通事故が多く発生しますので、早めにライトを点灯し、自分の車の存在を周囲に知らせましょう。

●夜間における「ハイビーム」の活用

夜間、ドライバーの視認性を向上させ、歩行者などとの交通事故を防止するため、対向車や先行車がない場合は、ハイビームを活用しましょう。

●反射材の活用

夕暮れ時の外出は、反射材を身に着けましょう。反射材が車のライトを反射し、ドライバーに自身の存在をアピールし事故防止に役立ちます。



天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼救命講習に参加しませんか?

あなたの大切な人が倒れたら…あなたは助けられますか?胸骨圧迫できますか?AEDを使えますか?いざというときに動けるように救命講習に参加しましょう。

<過去に講習に参加された方へ>

応急手当の内容は5年ごとに見直され、より効果的なものになってきています。

また、救命講習の受講は2年ごとに行うことが推奨されています。

あなたの持っている救命の知識をアップデートしましょう。 ホームページはこちら↑



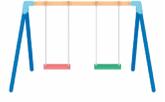
天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼公園遊具などの点検を行っています

子どもたちや地域の皆さんに公園を安心・安全にご利用いただけるよう、日ごろの点検に加えて年1回の重点的な点検を実施しています。

遊具や施設の不具合などがございましたらご連絡ください。



▼天白区区民まつりお絵かきバス参加者募集

市バスの車体にお絵かきしてみよう!

日時 10/26(日)午前10:00～午後2:00(各回30分)

対象 小学生以下

定員 190人程度(抽選)

申込 往復はがきの往信面に、〒住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号、返信面のあて名に住所・氏名を明記し交通局野並営業所「天白区区民まつりお絵かきバス」係(〒468-0836相川一丁目1)へ郵送。9/26(金)必着

※はがき1枚につき1人1申し込み。きょうだいで申し込む場合は、1枚で複数名の申し込み可(全員が当選するとは限りません)

※結果は10/8(水)以降郵送。時間指定不可

問合せ 交通局野並営業所 ☎896-5386



天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼ゴミ収集車の火災予防にご協力ください



火災の原因

発火性危険物

スプレー缶、使い捨てライターなど

穴を空けず
に使い切る

正しい出し方

資源袋に入れて自宅前へ可燃ゴミ袋の横に少し離して出してください。(※無色透明の袋でも可)

可燃ゴミ収集日の朝に出してください。

電池類

アルカリマンガン乾電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池、ボタン電池、リチウム電池

セロハンテープなどを貼り、絶縁して無色透明の袋で自宅前へ。プラ資源袋の横に、少し離して出してください。

プラ資源収集日の朝に出してください。

いきいき支援センター

天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)

対象 認知症の人を介護する家族など

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処 八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	10月から下半期の講座(全5回)が始まります。日程や内容は各センターまでお問い合わせください。	
医師専門相談	9/18(木) 午後1:30～3:00	9/17(水) 午後1:30～3:00
家族サロン	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	9/17(水) 午後1:30～3:30	9/17(水) 午後1:30～3:30

自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
旧平針郵便局(跡地)	9/12(金)午前10:00～11:00
池見公園	9/20(土)午前10:00～11:00
神田公園	9/20(土)午後2:00～4:00
野並(かがみ外科駐車場)★	9/24(水)午後2:50～4:00
相生山団地(管理事務所北)	9/30(火)午後2:00～4:00
一つ山第一公園	10/1(水)午前10:00～11:00
三郎廻間第一公園	10/4(土)午前10:00～10:50

★マークの日程は、予約本の貸し出しはありません。

●第51回天白区美術展 10月10日～12日の午前10時～午後4時(12日は午後3時30分まで)に天白区役所講堂で行います。

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
 ■救急医療情報センター ☎263-1133
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
 短縮ダイヤル「#7119」
 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
 (相談) 午前8:45~午後5:15 (面接) 午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	10/8(水) 15(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が11/6(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 9/16(火)午前9:00~受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	10/1(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	9/16(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	10/15(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 10/1(水)午前9:00~受付・先着11組 対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 10/1(水)午前9:00~受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	9/24(水) 10/1(水)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	10/3(金)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組程度
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	9/30(火)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 9/11(木)午前9:00~受付・先着10組

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら▶

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	9/19(金)	R7/5/21~5/31
	9/26(金)	R7/6/1~6/11
	10/10(金)	R7/6/12~6/22
受付	第1子 午前8:50~9:10 第2子以降 午前9:10~9:30	
※第1子の方には集団でのお話を実施 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	9/18(木)	R6/2/27~3/6
	9/25(木)	R6/3/7~3/15
	10/2(木)	R6/3/16~3/26
3歳児 (検尿実施)	9/16(火)	R4/8/23~8/31
	10/7(火)	R4/9/1~9/11
受付	第2子以降 午後1:00~1:20 第1子 午後1:20~1:45	
※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。		

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ビューティー栄養教室(予約制)

日時 10/8(水)午後1:30~3:00
対象 0歳児とその母親
定員 先着12組
内容 骨の健康の話と試食
申込 9/11(木)午前9:00~申込フォームで受付
問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ヨーグルトセミナー(予約制)

日時 10/9(木)午後1:30~3:00
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
内容 ヨーグルトの話と試食
申込 9/11(木)午前9:00~電話、窓口で受付
問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ペットの災害対策

普段から災害時に必要な備えを行いましょう。
 ①**ペット用の避難用品の備蓄** エサや水は5日分用意しましょう。ほかに薬、リード、トイレ用品(ビニール袋、ペットシーツ、猫砂)など。
 ②**避難所などの確認** 原則、市立小中学校が同行避難可能な避難所です。また、飼育場所は避難者の生活場所とは別の場所になります。原則、犬、猫、小鳥などの小動物が受け入れ可能です。
 ③**一時預け先の確保** 緊急時に世話をしてくれる親戚や友人など、一時預け先を探しておきましょう。ペットホテルなどに預ける場合、予防接種が必要となる場合があります。
 ④**ペットが行方不明にならないための対策** 首輪と迷子札を付けましょう。紛失の恐れがないマイクロチップも効果的です。
問合 健康安全課
 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	9/18(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 ※2 匿名、無料

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
 ※2 証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	11/13(木)午前	対象 40歳以上の女性(2年度に1回) 定員 先着34人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	9/13(土)午前9:00~10/23(木)までに、集団健診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。 ウェブサイトからも予約できます。

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。
【各種検診料金免除制度】 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼健康と文化のつどい ~天白区民健康づくりセミナー~(予約不要)

日時 10/2(木)午後1:30~4:00(1:00開場)
場所 天白文化小劇場
対象 区内在住の方
定員 当日先着300人(先着150人に粗品あり)
内容 フレイル予防、フットケアの話
講師 健康運動企画センター所長 植屋節子さん
 新生会第一病院看護師 小川洋子さん
 新生会第一病院理学療法士 米持利枝さん
 名古屋記念病院副院長 粥川哲さん
問合 保健予防課精神保健・健康づくり担当
 ☎807-3917

てんぱくヘルスカレッジ

▼①音楽の力で口口の機能アップ(予約制)

日時 10/3(金)午後1:30~3:30(1:15~受付)
場所 天白保健センター 集団指導室
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着20人
持物 筆記用具、水分補給の飲み物
 めがね(必要な方のみ)
申込 ①は9/11(木)午前9:00~
 ②は9/22(月)午前9:00~
 電話、区ウェブサイト、窓口で受付

▼②誰でもできる健康体操(予約制)

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。
日時 10/22(水)午後1:30~3:30(1:15~受付)
場所 農業センター 農業指導館講習室
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着30人
持物 帽子、運動しやすい服装、水分補給の飲み物、タオル
問合 ①②問合 保健予防課
 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

対象は名古屋市内在住の方に限りません。場所の記載のないものは保健センターで行います。

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

