

〇〇対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。〇〇

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「#7119」
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	10/8(水) 15(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が11/6(木)以降の方とその家族 (1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・ 妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 9/16(火)午前9:00～受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	10/1(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着8人程度
子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制) ☎807-3910	9/16(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそく でお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着6人程度
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	10/15(水)	前半部 午前9:10～9:20 後半部 午前10:10～10:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 10/1(水)午前9:00～受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	9/24(水) 10/1(水)	午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物 塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・各先着20人程度
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	10/3(金)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 随時(空きがあれば当日まで受付可)・先着3組程度
ごっくん離乳食教室(予約制) ☎807-3910	9/30(火)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 9/11(木)午前9:00～受付・先着10組



マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	9/18(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 ※2 匿名、無料

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
※2 証明書の発行は廃止となりました。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	11/13(木)午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 定員 先着34人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	9/13(土)午前9:00～10/23(木)までに、集団健診予約 受付センター(☎052-211-8655)へ。 ウェブサイトからも予約できます。

名古屋市健診(検診)総合サイト



【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼健康と文化のつどい

～天白区民健康づくりセミナー～(予約不要)

日時 10/2(木)午後1:30～4:00(1:00開場)
場所 天白文化小劇場
対象 区内在住の方
定員 当日先着300人(先着150人に粗品あり)
内容 フレイル予防、フットケアの話
講師 健康運動企画センター所長 植屋節子さん
新生会第一病院看護師 小川洋子さん
新生会第一病院理学療法士 米持利枝さん
名古屋記念病院副院長 粥川哲さん
問合 保健予防課精神保健・健康づくり担当
☎807-3917

てんぱくヘルスカレッジ

▼①音楽の力でお口の機能アップ(予約制)

日時 10/3(金)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 天白保健センター 集団指導室
対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着20人
持物 筆記用具、水分補給の飲み物
めがね(必要な方のみ)

申込 ①は9/11(木)午前9:00～
②は9/22(月)午前9:00～
電話、区ウェブサイト、窓口で受付



▼②誰でもできる健康体操(予約制)

運動初心者向けの身体づくりなどを行います。

日時 10/22(水)午後1:30～3:30(1:15～受付)
場所 農業センター 農業指導館講習室
対象 区内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着30人
持物 帽子、運動しやすい服装、
水分補給の飲み物、タオル

←①②のウェブサイトはこちら
①②問合 保健予防課
精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。



持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	9/19(金)	R7/5/21～5/31
	9/26(金)	R7/6/1～6/11
	10/10(金)	R7/6/12～6/22

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	9/18(木)	R6/2/27～3/6
	9/25(木)	R6/3/7～3/15
	10/2(木)	R6/3/16～3/26
3歳児 (検尿実施)	9/16(火)	R4/8/23～8/31
	10/7(火)	R4/9/1～9/11
	10/14(火)	R4/9/12～9/20

受付 第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。



問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ビューティー栄養教室(予約制)

日時 10/8(水)午後1:30～3:00
対象 0歳児とその母親
定員 先着12組
内容 骨の健康の話と試食
申込 9/11(木)午前9:00～申込フォームで受付
問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910



▼ヨーグルトセミナー(予約制)

日時 10/9(木)午後1:30～3:00
対象 区内在住のおおむね65歳以上
定員 先着20人
内容 ヨーグルトの話と試食
申込 9/11(木)午前9:00～電話、窓口で受付
問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼ペットの災害対策

普段から災害時に必要な備えを行いましょう。
①ペット用の避難用品の備蓄 エサや水は5日分用意しましょう。ほかに薬、リード、トイレ用品(ビニール袋、ペットシーツ、猫砂)など。

②避難所などの確認 原則、市立小中学校が同行避難可能な避難所です。また、飼育場所は避難者の生活場所とは別の場所になります。原則、犬、猫、小鳥などの小動物が受け入れ可能です。

③一時預け先の確保 緊急時に世話をしてくれる親戚や友人など、一時預け先を探しておきましょう。ペットホテルなどに預ける場合、予防接種が必要となる場合があります。

④ペットが行方不明にならないための対策 首輪と迷子札を付けましょう。紛失の恐れがないマイクロチップも効果的です。

問合 健康安全課
食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

