

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
■救急医療情報センター ☎263-1133
■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
短縮ダイヤル「#7119」
☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
(相談) 午前8:45～午後5:15 (面接) 午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	8/6(水) 20(水)	午後1:00～1:15	対象 出産予定日が9/11(木)以降の方とその家族(1組2人まで) ※初めての出産を控えた方に限ります。 内容 1日目: 妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目: お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 7/15(火)午前9:00～電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	8/6(水)	午前9:10～11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ) 申込 空きがあれば当日まで受付可・先着8人程度
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	7/15(火)	午前9:00～	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など 申込 空きがあれば当日まで受付可・先着6人程度
こどものお口と歯の LESSON(予約制) ☎807-3910	8/20(水)	前半部 午前9:10～9:20	対象 生後5～8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 8/ 1(金)午前9:00～受付・先着11組
		後半部 午前10:10～10:20	対象 生後9か月～1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育てについて 申込 8/ 1(金)午前9:00～受付・先着11組
むし歯予防教室 (予約制) ☎807-3910	7/28(月) 8/4(月)	午後1:10～2:15	対象 0歳～未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 空きがあれば当日まで受付可・先着20人程度
夏休み 親子で歯の教室 (予約制) ☎807-3910	8/6(水)	午前9:30～11:00	対象 年長児から小学2年生の子とその保護者 ※託児はありません。 内容 むし歯予防の話・親子で歯みがき・かむ力の育て方について 持物 タオル、普段使っている歯ブラシ、汚れてもいい服装 申込 空きがあれば当日まで受付可・先着5組程度
離乳食幼児食相談 (予約制) ☎807-3910	8/1(金)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談 申込 空きがあれば当日まで受付可・先着3組程度
ごっくん離乳食教室 (予約制) ☎807-3910	7/23(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 離乳食開始の頃から離乳初期の乳児とその保護者 内容 離乳初期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 7/11(金)午前9:00～受付・先着10組
幼児食教室 (予約制) ☎807-3910	7/30(水)	午前10:00～11:30 (実施時間)	対象 2歳～3歳の子とその保護者 内容 簡単なおやつ作り 申込 7/14(月)午前9:00～受付・先着4組



マークは、右ウェブサイト（天白保健センター【教室・相談のご案内】）から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	7/17(木) (毎月第3木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1※2 匿名、無料

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申 込
乳がん検診 (予約制)	10/8(水)午前	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 定員 先着36人 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	8/8(金)午前9:00～9/17(水)までに、集団検診予約受付センター(☎052-211-8655)へ。 ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。

持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら↑

対 象	日 程	対象児の生年月日
3か月児	7/11(金)	R 7/3/2～3/12
	7/18(金)	R 7/3/13～3/23
	7/25(金)	R 7/3/24～4/3
	8/8(金)	R 7/4/4～4/15

受付 第1子 午前8:50～9:10
第2子以降 午前9:10～9:30
※第1子の方には集団でのお話を実施
※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対 象	日 程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	7/24(木)	R 5/12/8～12/21
	7/31(木)	R 5/12/22～R 6/1/8
	8/7(木)	R 6/1/9～1/19
3歳児 (検尿実施)	7/15(火)	R 4/6/21～6/30
	7/29(火)	R 4/7/1～7/9
	8/5(火)	R 4/7/10～7/20

受付 第2子以降 午後1:00～1:20
第1子 午後1:20～1:45
※希望者にフッ化物塗布を実施
(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30～2:30(最終受付2:25)に行います。

問合 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910



※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可

※2 証明書の発行は廃止となりました。



【市内協力医療機関で受診できます】

胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。

【各種検診料金免除制度】

市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続きが必要です)。詳しくはお問い合わせください。

