

いきいき支援センター
 天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
 天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
 ●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	医師や介護専門職、家族の会などによる講義と参加者同士の交流を行います	
医師専門相談(1人30分3人まで)	4/21、5/19、6/16、7/14、8/18 (各月曜日)午後1:30~3:30	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26 (各火曜日)午後1:30~3:30
家族サロン	4/17(木)午後1:30~3:00	4/16(水)午後1:30~3:00
	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	4/16(水)午後1:30~3:30	4/16(水)午後1:30~3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
 ■救急医療情報センター ☎263-1133
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
 短縮ダイヤル[#7119]
 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
 (相談)午前8:45~午後5:15 (面接)午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	5/14(水) 21(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が6/12(木)以降の方とその家族(1組2人まで)※初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 4/15(火)午前9:00~電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	5/7(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	4/15(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	5/21(水)	前半部 午前9:10~9:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 5/1(木)午前9:00~予約フォーム、電話で受付・先着11組
		後半部 午前10:10~10:20	対象 生後9か月~1歳1か月児とその保護者 内容 乳児の歯みがきの方法・幼児食へのお口育て 申込 5/1(木)午前9:00~予約フォーム、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	4/22(火) 5/8(木)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
子どものお口相談室(予約制) ☎807-3910	5/13(火)	午前9:30~11:00 (1人15分程度)	対象 歯みがきやお口のことで相談がある方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 4/1(火)~予約フォーム、電話で受付・先着12組
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	4/22(火)	午前10:00、10:30、11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	4/23(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 4/11(金)午前9:00~予約フォームで受付・先着8組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912 ※2	4/17(木) (毎月第3木曜日)※3	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
- ※2 本市では、証明書の発行は廃止となりました。
- ※3 令和7年4月~原則毎月第3木曜日に変更となりました。

▼各種検診

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。
【各種検診料金免除制度】 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法では、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。飼犬には、集合注射会場または動物病院で注射を受けさせてください。
【集合注射会場にお越しになる際のお願い】
 ○犬がフンをしたときは放置せず、必ず持ち帰ってください。
 ○事故防止のため、犬の動きを制御できる方がお連れください。
 犬の動きを制御できない場合は、注射できないことがあります。
 ○1カ月以内に他のワクチンを接種している場合、注射が受けられないことがあります。事前に動物病院へご確認ください。
 ○開始時刻直後は大変混み合います。分散来場にご協力ください。
 ○近隣施設などへの無断駐車はご遠慮ください。



【集合注射会場】

実施日	場所・時間(雨天実施)	
5/7(水)	天白保健センター	午後1:30~3:00
5/8(木)	天白保健センター	午後1:30~3:00

費用 ①登録済みの犬 3,550円(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
 ②新規登録の犬 6,550円(①の費用+登録申請手数料3,000円)
 ※現金のみ。おつりのないよう、ご協力をお願いします。
持物 飼犬が登録済みの方は、市からのお知らせはがき(1頭につき1枚送付されます。)*お知らせはがきは、切り離さずにお持ちください。
問合せ 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら▶

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	4/18(金)	R6/12/1~12/12
	4/25(金)	R6/12/13~12/23

受付 第1子 午前8:50~9:10
 第2子以降 午前9:10~9:30
 ※第1子の方には集団でのお話を実施
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	4/17(木)	R5/9/11~9/21
	4/24(木)	R5/9/22~10/3
3歳児 (検尿実施)	4/15(火)	R4/3/22~4/5

受付 第2子以降 午後1:00~1:20
 第1子 午後1:20~1:45
 ※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼親子で楽しむ!ママの健康講座(予約制)

日時 6/2(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)
 6/12(木)午前10:00~11:30(9:45~受付)
対象 0歳児とその母親(2日間参加できる方)
定員 先着10組
内容 口コミ予防の運動実技、保健師・管理栄養士による講話、試食
持物 筆記用具、タオル、動きやすい服装、水分補給の飲み物
申込 4/28(月)午前9:00~ 予約フォーム
問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917 FAX803-1251

てんぱくヘルスカレッジ

▼医師による講話(予約制)

介護予防について学んでみませんか。
日時 5/28(水)午後1:30~3:30(1:15~受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着80人
講師 にん内科院長 任隆光さん
持物 筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡
申込 4/21(月)午前9:00~電話、区ウェブサイト、窓口で受付
問合せ 保健予防課 区ウェブサイトはこちら▶ 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。○●

天白区役所

☎・FAXは各記事をご覧ください

▼春の史跡散策ウォーキング
 史跡を巡るコースを、天白ガイドボランティア歴遊会の皆さんがご案内します。小雨決行
日時 5/10(土)午前10:00出発(9:45~受付)
集合 地下鉄「塩釜口」駅
コース 「塩釜口」駅→仏地院旧跡地→観音寺→八事神社→仏地院→不動山大学院→昭和高校前(約2.8km 約2時間)
定員 30人(抽選)※1申し込み4人まで
申込 催し名、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記し、FAX、右申込フォーム、窓口で、4/22(火)まで受付
問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

▼天白区春の華道展
日時 5/11(日)午前10:00~午後4:00
場所 区役所講堂
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼第35回天白区春のグラウンド・ゴルフ大会
日時 5/21(水)午前9:00~
場所 パロマ瑞穂北陸上競技場
対象 区内在住・在勤の社会人
費用 1人300円(保険料含む)
申込 4/30(水)までに下記へ
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼第50回天白区卓球大会
日時 5/25(日)午前9:30~
場所 天白スポーツセンター第1競技場
対象 区内在住・在勤の社会人(ダブルスの代表者が区内在住・在勤の方であれば、区外の方も可。その場合、シングルス出場も可。)
費用 1人300円(保険料含む)
内容 ダブルス
 シングルス
申込 5/2(金)までに下記へ
問合せ 地域力推進課 ☎807-3825 FAX801-0826

▼スター・ペアレンティング講座(3回連続)
 親自身も大切にしながら、叩かず、甘やかさず、楽しみながら子育てするための方法を学びます。
日時 5/12・19・26(各月曜日)午前10:00~正午
場所 区役所会議室
対象 子育て中の保護者
定員 12人(抽選)
 託児あり(1~3歳・定員6人) はこちらから↑
申込 4/24(木)までに右上申込フォームから
問合せ 民生子ども課 ☎807-3891 FAX807-3829

天白・自然とふれあい隊!

①第1回 トンボの赤ちゃん「ヤゴ」をさがそう!
日時 5/18(日)午前9:30~11:30
場所 相生山緑地
対象 小学生以上
定員 20人(抽選)
費用 100円(保険料含む)

②第2回 東山の森で地質探検!!
日時 6/8(日)午前9:30~正午
場所 東山公園周辺
対象 小学生以上
定員 20人(抽選)
費用 100円(保険料含む)

①②の申込 区ウェブサイト、窓口で
 ①は4/25(金)②は5/16(金)まで受付
 ※1申し込み4人まで
 ※小学4年生以下は保護者同伴 区ウェブサイトはこちらから↑
問合せ 地域力推進課 ☎807-3824 FAX801-0826

▼市民課・保険年金課窓口が大変混雑します
 4月上旬は窓口が混雑し、長時間お待たせすることがあります。時間にゆとりを持ってご来庁ください。混雑情報をスマートフォンなどで確認できます。 はこちらから↑

無料相談のご案内

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時 4/23(水)、5/14(水)
 午後1:00~4:00※相談時間は1人20分
場所 区役所3階相談室
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 実施日の1週間前から名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)、市ウェブサイトで先着順に受付。受付は午前8:00~

▼司法書士による相談
日時 4/24(木)①午後1:00~ ②午後1:45~
 ③午後2:30~ ④午後3:15~
場所 区役所3階相談室
定員 8人(当日抽選)※先着順ではありません。
内容 土地や建物の相続・贈与などの登記、法人の設立手続きや多重債務などの法律相談
申込 当日午後0:50に、地域力推進課③窓口で受付。抽選にて相談順番を決定。抽選の結果、相談できない場合あり
問合せ 相談内容について 愛知県司法書士会 ☎683-6686
 受付について 地域力推進課 ☎807-3822

▼大人も子どもも、自転車に乗る時はヘルメットをかぶろう!
 自転車乗車用ヘルメットの着用は、全年齢で努力義務化されています。春は、通勤、通学で新たに自転車を利用する方も増えて、事故が起こりやすい時期です。事故を起こさないことはもちろん、万が一事故にあった時に、ヘルメットを着用していることで救える命があります。
 自転車事故による被害を軽減するため、自転車を利用するすべての方は、ヘルメットを正しく着用しましょう。
問合せ 地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826

天白警察署

☎802-0110 FAX805-2469

▼てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ〜子どもと高齢者を交通事故から守ろう〜
●新入学児童・園児の交通事故防止
 春は入学、入園の時期です。家の周りで遊んでいた子どもたちも、学校や幼稚園などに通うようになると、今までよりも行動範囲が広がり、家族の目の届かない所での行動も多くなることから、交通事故の発生が心配されます。
●高齢者の交通事故防止
 高齢者は、加齢に伴う身体の機能の変化により、個人差はありますが、一般的に歩行が遅くなります。杖を持って歩いたり、歩行補助車を使って道路を横断している場合は、安全に横断できるよう配慮しましょう。

天白消防署

☎801-0119 FAX806-0119

▼救命講習に参加しましょう!
 大切な家族や友人が、けがや病気で倒れたら、あなたはどのようにしますか?
 救急車が出勤して到着するまでには、平均6分かかります。けがや病気の命を救うためには、この間の応急手当が大切です。
 各区の消防署や応急手当研修センター(昭和消防署内)では、救命入門コース(90分)や普通救命講習(3時間)など、さまざまな救命講習を行っています。
 これらの講習では、心臓マッサージやAED(自動体外式除動器)の取り扱いなどを学ぶことができます。
 講習の申し込みや、質問などがありましたら、気軽に天白消防署、または応急手当研修センター(☎853-0099)までご連絡ください。
 ※詳細については、名古屋市のホームページをご覧ください。
 名古屋 救命講習 はこちらから↑

天白土木事務所

☎803-6644 FAX805-1594

▼マナーを守り楽しく公園を利用しましょう
 公園利用者のマナーについて大変困っているとの声を、周りの地域の方などから多くいただいています。以下の事を守り、楽しく公園を利用しましょう。
 ○ごみの投棄が増えています。特にデイキャンプ場では、ごみは必ず持ち帰ってください。
 ○利用者同士で譲り合って利用しましょう。特にボールを使用する場合、周囲の迷惑にならないようにしましょう。
 ○夜間は音が響くため、大声を出さないようにしましょう。
 ○デイキャンプ場以外での火気使用は厳禁です。
 ○犬の散歩は、必ずリードなどをつけ、フンは持ち帰りましょう。

天白環境事業所

☎833-4031 FAX833-6823

▼ごみ・資源は分別して指定袋で出しましょう
 可燃ごみ、不燃ごみは必ず指定袋に入れて出してください。資源も原則指定袋に入れて出してください。ただし、資源袋に限り、無色透明の袋であれば代用することができます。色付きの透明袋や半透明袋は使用することができません。
 詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
 ※無色透明の袋とは、奥までしっかり中身が見える袋です。
 ※電池類は、指定袋以外の中身が見える無色透明の袋に入れてください。

 可燃ごみ袋 (必ず指定袋) 対象品目 ・可燃ごみ	 不燃ごみ袋 (必ず指定袋) 対象品目 ・不燃ごみ	 資源袋 (原則指定袋) 対象品目 ・プラスチック資源 ・紙製容器包装・雑がみ ・ペットボトル・空き缶 ・発火性危険物
--	--	---

←ウェブサイトはこちらから
 ※空きびんは袋に入れず青いかごへ

天白図書館

☎803-4188 FAX803-4190

▼赤ちゃんからのおはなし会
日時 4/11・25、5/9(各金曜日)
 午前10:30~10:50 午前11:10~11:30
対象 0~3歳くらいの子とその保護者
 ※4/11、5/9のおはなし会終了後、エリア支援保育士とお話ができます。

▼おはなし会(幼児~小学校低学年向け)
日時 4/16(水)・23(水) 午後3:30~4:00

▼子ども読書の日記念 ご入学ご進級おめでとう! 小学生のためのおはなし会
 絵本や紙芝居を使わず、耳で聞いて楽しむ会です。
日時 4/26(土)午前10:30~11:30
対象 4歳くらい~小学生、大人
内容 「赤ずきん」ほか

▼おはなしとてづくりの会
日時 4/30(水)午後3:30~4:00
対象 幼児~小学低学年向け(保護者同伴)
定員 当日先着15人

▼コドミル文庫のおはなし会
日時 5/10(土)午前11:00~11:30
対象 幼児・小学生

▼発見! 香りのふしぎ(一般向け)
 ドリンクの試飲などを通して、香料の働きについて体感します。
日時 5/22(木)午後2:00~3:00
定員 先着20人
申込 5/1(木)~電話、窓口で受付

春の交通安全市民運動4月6日~15日 「思いやり・ゆずり合い運転」を実践し、横断歩道では「歩行者優先」を徹底しましょう。

春の生活安全市民運動 4月15日～24日 SNSに投稿した内容が原因で、空き巣に入られることがあります。留守を悟られないようにしましょう。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

場所	日程
旧平針郵便局跡地	4/11(金)午前10:00～11:00
池見公園	4/12(土)午前10:00～11:00
神田公園	4/12(土)午後2:00～4:00
おおね荘集会所前	★4/23(水)午後1:40～2:30
野並(かがみ外科駐車場)	4/23(水)午後2:50～4:00
平針南コミュニティセンター	★4/23(水)午後3:00～4:00
三郎廻間第一公園	4/26(土)午前10:00～10:50
高坂公園	5/9(金)午前10:00～11:00
植田焼山公園	5/10(土)午後1:40～2:40

★は予約本のお渡しはありません。

天白文化小劇場

☎806-8060 FAX806-8050

▼桂二葉独演会～てんぱく特選落語会～

日時 7/12(土)午後2:00開演(開場1:30～)
 費用 一般4,000円、事業団友の会会員・障害者など3,800円
 申込 4/16(水)～当館などでチケット販売

▼天白文化小劇場×劇団名芸「大どろぼうホッテンプロッツ」

日時 7/5(土)午前10:30～ 午後1:30～
 午後4:00～(開場は各30分前)
 費用 一般1,500円 子ども・障害者500円
 事業団友の会1,300円(全て前売り価格)
 申込 4/17(木)～当館などでチケット販売

天白生涯学習センター

☎802-1161 FAX802-1162

▼令和7年度 前期主催講座

講座名	期間	曜日・時間	回数	対象・定員	費用	締切
① <親学関連講座> 瞳きらきら～1歳児の親子でふれあいタイム♪～	5/20～6/24	火曜日 午前	5回	1歳児とその保護者・15組	1,500円	4/22(火)
② 台風や豪雨による水害に備える～「もしものとき」を完全に～	5/14～6/11	水曜日 午前	5回	一般・30人	無料	
③ <なごや学> ここにあり! なごやの日本酒造り	5/15～6/12	木曜日 午前	5回	一般・20人	1,200円	
④ ふれあいピンポン～一緒に卓球を楽しもう!～	5/10～6/7	土曜日 午前	5回	小学生～一般・20人 障害者とその家族(優先枠15人)	200円(教材費)	
⑤ 【名城大学共催】 親子で楽しい数理科学教室	6/7・6/21	土曜日 午後	4回	小学3～6年生とその保護者・10組	1,000円(教材費)	7/16(水)
⑥ 偏見や差別を生まない第一歩～誤解に気付くことからできること～	8/7～9/18	木曜日 午前	6回	一般・30人	無料	
⑦ 歌と踊りで感じる、世界の文化	8/29～9/26	金曜日 午前	5回	一般・30人	1,500円	

※の講座は第1回目のみ受講料無料の公開講座(当日先着100人、⑥は60人)

▼天白ファミリーデイ(随時受付)
 4月は親子寄席、的あてゲームなどを行います。
 日時 毎月第3日曜日(4月は4/20)
 午前10:00～午後3:00
 対象 未就学児～小中学生とその保護者

▼健康麻雀教室(随時受付)
 日時 毎週火曜日 午後2:00～
 毎週金曜日 午後1:00～
 定員 各6人
 費用 2,000円(4回)
 詳細はセンターホームページへこちら↑

農業センター delaふぁーむ

☎801-5221 FAX801-5222

▼①食農体験教室「delaふぁーむで採れたミニトマトと玉ねぎのピザ作り」

日時 5/11(日)午後1:30～3:30
 定員 12組(抽選)(1組4人以内)
 費用 1組2,800円

▼②落花生の栽培体験(植付・収穫)

日時 5/17(土)、9/13(土)午前10:00～
 定員 20組(抽選)
 費用 1組800円(9/13のみ)

▼③家庭菜園教室(講義)

日時 5/24(土)午前10:00～11:30 午後1:30～3:00
 定員 各50人(抽選)
 費用 各300円
 内容 午前 庭やベランダでできる野菜作り
 午後 野菜作りのキャリアを磨こう

▼④手作り体験「バター手作り体験」

日時 5/25(日)午前11:00～、午後1:00～
 定員 各10組(抽選)
 費用 1組1,000円

①②④の対象 小中学生とその家族
 ①～④の申込 往復はがき(〒468-0021天白町大字平針字黒石2872-3)、または市電子申請で4/20(日)まで受付。催し名、開催日、住所、全員の氏名、電話番号、中学生以下は子どもの学年、保護者名も明記

天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

対象 市内在住の60歳以上

▼医師による健康相談

日時 5/1(木)、5/15(木)
 午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼サロン楽笑(らくしょう)～回想法とお楽しみレク～

日時 5/21(水)午後1:00～3:00
 定員 先着12人
 申込 4/28(月)～電話、窓口で受付

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)

日時 5/10・17・24・31(各土曜日)
 午後1:00～3:00(予定)
 定員 各先着40人
 申込 4/15(火)～電話、窓口で受付

▼【スマホ教室】スマホの楽しみ方

日時 5/26(月)午後1:00～3:00
 定員 先着16人
 申込 4/28(月)～電話、窓口で受付

天白スポーツセンター

☎806-0551 FAX806-1164

▼令和7年度 第1期定期教室

教室名	開催日時	対象・定員	費用
成人水泳初・中級①	5/12～7/14(全10回)午前11:00～正午	一般・20人	7,500円
キッズスイム①	5/12～7/14(全10回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	7,800円
キッズジュニアスイム①	5/12～7/14(全10回)午後4:30～5:30	年長児、小学生・40人	
ジュニアスイム①	5/12～7/14(全10回)午後5:30～6:30	小学生・45人	
ナイトヨガ	5/12～7/14(全10回)午後7:45～8:45	一般・40人	
大人のフットサル	5/12～7/14(全10回)午後7:45～8:45	一般・30人	6,500円
テニス教室	5/13～7/15(全10回)午前9:45～11:45	一般・45人	7,000円
キッズ体操①A	5/13～7/15(全9回)午後3:10～4:00	年少児・25人	5,850円
キッズ体操①B	5/13～7/15(全9回)午後4:00～5:00	年中・年長児・35人	
ジュニア体操①	5/13～7/15(全9回)午後5:00～6:00	小学生・40人	
キッズスイム②	5/7～7/16(全10回)午後3:30～4:30	年少～年長児・30人	7,800円
キッズジュニアスイム②	5/7～7/16(全10回)午後4:30～5:30	年長児、小学生・40人	

申込 往復はがき(〒468-0051植田三丁目1502)の往信面に、教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、生年月日、電話番号、幼児・小学生対象の教室は、保護者名を記入し、郵送、または市電子申請、窓口で受付。定員超えは抽選。4/17(木)必着。※1人1教室につきはがき1枚まで ※1枚のはがきに複数人の申し込み不可※対象の一般とは中学生以上

教室名	開催日時	対象・定員	費用
ジュニアスイム②	5/7～7/16(全10回)午後5:30～6:30	小学生・45人	7,800円
成人水泳初・中級②	5/7～7/16(全10回)午前11:00～正午	一般・20人	7,500円
水 アクアピクス①	5/7～7/16(全10回)午後1:00～1:45	一般・30人	6,000円
水中トレーニング	5/7～7/16(全10回)午後2:00～3:00	一般・30人	
成人水泳中・上級	5/7～7/16(全10回)午後7:00～8:00	一般・20人	7,500円
木 アクアピクス②	5/8～7/17(全10回)午前11:00～11:45	一般・30人	6,000円
ナイトアクア	5/8～7/17(全10回)午後7:30～8:15	一般・30人	
キッズ体操②A	5/8～7/17(全10回)午後3:10～4:00	年少児・25人	6,500円
キッズ体操②B	5/8～7/17(全10回)午後4:00～5:00	年中・年長児・35人	
ジュニア体操②	5/8～7/17(全10回)午後5:00～6:00	小学生・40人	
金 親子水泳	5/9～7/18(全10回) 午前11:30～午後0:30	満1～3歳児と保護者・15組	7,500円
土 ジュニアドッジボール教室	5/10～7/12(全10回)午前9:30～11:30	小学生・60人	6,500円
弓道教室	5/10～7/12(全10回)午後1:00～3:00	高校生以上・25人	5,200円

なごホーム(天白児童館)

☎805-4129 FAX853-9133

▼親子体育

日時 4/18、5/2・9(各金曜日)
 午前10:30～11:30
 対象 1歳6カ月以上の幼児とその保護者
 持物 上履き(親子とも)、動きやすい服装(子どもは名札つき)

▼おやこであそぼ!

季節行事や手あそびなどを楽しめます。
 日時 4/24(木)、5/8(木)午前10:30～11:30
 対象 1歳以上の幼児とその保護者
 定員 各当日先着16組

▼ちびっこ体操

日時 5/1(木)午前10:30～11:30
 対象 0・1歳児とその保護者
 定員 先着20組
 申込 4/17(木)午前10:00～電話、窓口で受付

▼あかちゃんタイム

足形とり、身長体重測定などを行います。
 日時 5/14(水)午前10:30～11:30
 対象 0歳児とその保護者
 定員 先着12組
 申込 4/25(金)午前10:00～電話、窓口で受付

▼ちびもも(自主保育グループのリズム体操など)

日時 5/29(木)午前10:30～11:30
 対象 0・1歳児とその保護者
 定員 先着10組
 申込 5/1(木)午前10:00～電話、窓口で受付

天白福祉会館

☎802-2351 FAX806-3327

対象 市内在住の60歳以上

▼医師による健康相談

日時 5/1(木)、5/15(木)
 午後1:00～2:00(1:00～1:30受付)

▼サロン楽笑(らくしょう)～回想法とお楽しみレク～

日時 5/21(水)午後1:00～3:00
 定員 先着12人
 申込 4/28(月)～電話、窓口で受付

▼天白シアター(各上映作品は問い合わせください)

日時 5/10・17・24・31(各土曜日)
 午後1:00～3:00(予定)
 定員 各先着40人
 申込 4/15(火)～電話、窓口で受付

▼【スマホ教室】スマホの楽しみ方

日時 5/26(月)午後1:00～3:00
 定員 先着16人
 申込 4/28(月)～電話、窓口で受付

4
Apr.



広報なごや天白区版

かぼっちNEWS



天白区
ホームページ



区公式
インスタグラム

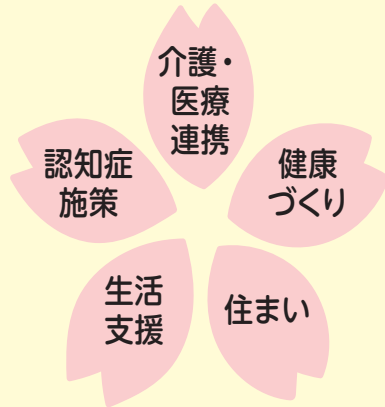


編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826

高齢者になっても自分らしくいきいきと暮らすために! ～天白区の地域包括ケアシステム～

地域包括 ケアシステムとは?

高齢者が可能な限り、その地域で自立した生活を送れるよう、医療、介護、認知症施策、介護予防、生活支援、住まいなどが確保されるしくみです。



- 介護・医療連携** 在宅医療や、ホームヘルパーなどの在宅サービスを受けられるように支援します。
- 認知症施策** 認知症の人や家族を支援します。
- 健康づくり** 健康づくりやフレイル予防の普及啓発に取り組み、運動、栄養、口腔機能の向上を支援します。
- 生活支援** ひとり暮らしの方などの困りごとを、地域、企業、学生、NPOなどの助け合いで支援します。
- 住まい** 住宅の確保にお困りの高齢者などへ、住宅の情報提供や入居相談などの支援を行います。

相談したいことがあったら、
まずはここへ連絡!

天白区東部いきいき支援センター
TEL: 809-5555 FAX:385-8451

天白区西部いきいき支援センター
TEL: 839-3663 FAX:839-3665

天白区での取り組み～取り組みの一部を紹介!～

認知症施策

認知症になっても
自分らしく生活したい!

天白区版 認知症ケアパス

ひとあし先に認知症になった先輩からの言葉や自分らしく暮らすためのヒント、相談先などを紹介しています。

認知症ケアパスについて
詳しくはこちら



チームオレンジ天白

認知症の人や家族、認知症サポーターにより構成されるチームで、認知症の人と家族を地域で支えることを目的に活動しています。

認知症になってもやりたいことを
実現するためのお手伝い

認知症カフェの
運営

天白区東部いきいき支援センター

TEL: 809-5555 FAX:385-8451

問合せ

天白区西部いきいき支援センター

TEL: 839-3663 FAX:839-3665

健康づくり

これからも元気に過ごすために、
健康づくりをしたい!

てんばくお口の体操

お口のささいな機能低下による、心身の衰えを防ぐための体操です。毎日楽しくお口の体操を続けましょう。

てんばくお口の体操を動画で確認



地域のつながりで健康づくり

地域の活動に参加したり、近所の方と交流することにより、介護予防や認知症予防になるということが研究でわかってきました。仲間づくり・運動・学びなどのさまざまな社会参加ができる場を紹介した、リーフレット「ちいきデビューはじめませんか?」を作成しました。



問合せ

天白保健センター保健予防課

TEL: 807-3917 FAX:803-1251

生活支援

これからの生活について考えたい!

わたしの応援ノート

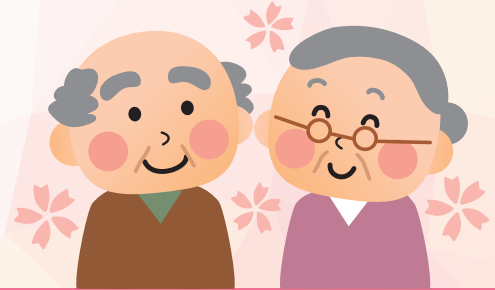
今後やってみたいこと、自分を支えてくれる人、健康のこと、終末期のことなどを記入してみましょう。気づいたことの中で困りごとがあれば、ご相談ください。



問合せ

天白区社会福祉協議会

TEL: 809-5550 FAX:809-5551



問合せ 天白区役所福祉課 TEL:807-3895 FAX:802-9726

地域とのつながりが大切です。町内会・自治会に入りましょう!

～地域とのつながりは、もしもの時あなたの命を、家族を、救うかもしれません～



町内会・自治会は
どんな活動を
しているの?

例えば...

防災活動

阪神淡路大震災では、救助された方のうち、約8割が町内会・自治会などの地域の共助によって救助されたと言われています。

イベントの開催

お祭りや運動会などの楽しいイベントを開催しています。

安心・安全・快適なまちづくり

地域の清掃活動や防犯灯の維持管理、交通安全見守り活動などを行っています。

加入するには お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談下さい。町内会長・自治会長が不明の場合は、以下の方法で加入手続きができます。

ポスト投函orメール送信

かぼっちポストに備え付けの連絡票を投函
(区役所1階市民課待ち合い場所にあります)



または

区役所にメールを送信(右フォームからも可)
メール: a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp
※世帯主名、住所、電話番号を記入
※ファイル添付不可



区役所より地域の
役員へ取り次ぎ

数日中に地域の
役員より連絡

問合せ 天白区役所地域力推進課 TEL 807-3821 FAX 801-0826