

いきいき支援センター
 天白区東部 ☎809-5555 FAX385-8451
 天白区西部 ☎839-3663 FAX839-3665

▼認知症の人を介護する家族支援事業(予約制)
対象 認知症の人を介護する家族など
 ●いきいき支援センターは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などの専門職が、高齢者を介護予防・権利擁護などの面で支える機関です。

申込先・開催場所	東部いきいき支援センター 区在宅サービスセンター内(原一丁目)	西部いきいき支援センター なんでも相談処八福内(大坪二丁目)
対象学区	植田・原・久方・平針中学校区	御幸山・南天白・天白中学校区
認知症家族教室	医師や介護専門職、家族の会などによる講義と参加者同士の交流を行います	
医師専門相談(1人30分3人まで)	4/21、5/19、6/16、7/14、8/18 (各月曜日)午後1:30~3:30	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26 (各火曜日)午後1:30~3:30
家族サロン	4/17(木)午後1:30~3:00	4/16(水)午後1:30~3:00
	介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合いリフレッシュしましょう	
	4/16(水)午後1:30~3:30	4/16(水)午後1:30~3:30

てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



◀休日診療案内▶

■天白区休日急病診療所 ☎801-0599
 ■救急医療情報センター ☎263-1133
 ■南歯科保健医療センター ☎611-8044

◀救急電話相談▶

■救急安心センターなごや
 短縮ダイヤル[#7119]
 ☎951-7119 FAX684-9119

子どもと保護者

子育て総合相談窓口 ☎847-5981
 (相談)午前8:45~午後5:15 (面接)午前9:00~午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	5/14(水) 21(水)	午後1:00~1:15	対象 出産予定日が6/12(木)以降の方とその家族(1組2人まで)*初めての出産を控えた方のみ 内容 1日目:妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんのお風呂・妊婦ジャケットの体験、交流会 2日目:お口のケア・食生活・食品衛生の話 持物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物 申込 4/15(火)午前9:00~電話で受付・先着16組
母乳相談(予約制) ☎807-3913	5/7(水)	午前9:10~11:00	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制) ☎807-3910	4/15(火)	午前9:00~	対象 15歳未満で湿疹、アトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩みの方とその保護者 内容 専門医による相談など
こどものお口と歯のLESSON (予約制) ☎807-3910	5/21(水)	前半部 午前9:10~9:20 後半部 午前10:10~10:20	対象 生後5~8か月児とその保護者 内容 離乳食とお口の発達・歯みがきスタート 申込 5/1(木)午前9:00~予約フォーム、電話で受付・先着11組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	4/22(火) 5/8(木)	午後1:10~2:15	対象 0歳~未就学児 内容 歯科健診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
子どものお口相談室(予約制) ☎807-3910	5/13(火)	午前9:30~11:00 (1人15分程度)	対象 歯みがきやお口のことで相談がある方 内容 個別相談(歯科健診・フッ化物塗布なし) 申込 4/1(火)~予約フォーム、電話で受付・先着12組
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	4/22(火)	午前10:00、10:30、 11:00	内容 お子さんの食事の個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	4/23(水)	午前10:00~11:00 (実施時間)	対象 離乳食2回食または3回食の乳児とその保護者 内容 離乳中期から後期の話・試食 持物 子ども用スプーン、エプロン 申込 4/11(金)午前9:00~予約フォームで受付・先着8組

マークは、右ウェブサイト(天白保健センター【教室・相談のご案内】)から申込→→→



一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30~	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) 第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912 ※2	4/17(木) (毎月第3木曜日)※3	午前9:00~10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料

- ※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでください。検査結果は1週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答はできません。
- ※2 本市では、証明書の発行は廃止となりました。
- ※3 令和7年4月~原則毎月第3木曜日に変更となりました。

▼各種検診

【市内協力医療機関で受診できます】胃がん(エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部エックス線検査と選択制)。
【各種検診料金免除制度】 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度あり(要事前手続き)。

▼令和7年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法では、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。飼犬には、集合注射会場または動物病院で注射を受けさせてください。

【集合注射会場にお越しになる際のお願い】

- 犬がフンをしたときは放置せず、必ず持ち帰ってください。
- 事故防止のため、犬の動きを制御できる方がお連れください。犬の動きを制御できない場合は、注射できないことがあります。
- 1カ月以内に他のワクチンを接種している場合、注射が受けられないことがあります。事前に動物病院へご確認ください。
- 開始時刻直後は大変混み合います。分散来場にご協力ください。
- 近隣施設などへの無断駐車はご遠慮ください。



【集合注射会場】

実施日	場所・時間(雨天実施)	
5/7(水)	天白保健センター	午後1:30~3:00
5/8(木)	天白保健センター	午後1:30~3:00

費用 ①登録済みの犬 3,550円(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
 ②新規登録の犬 6,550円(①の費用+登録申請手数料3,000円)
 ※現金のみ。おつりのないよう、ご協力をお願いします。
持物 飼犬が登録済みの方は、市からのお知らせはがき(1頭につき1枚送付されます。)*お知らせはがきは、切り離さずにお持ちください。
問合せ 健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎807-3907

▼乳幼児健康診査(個別に通知します)

健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。指定日にご都合のつかない場合は指定日の2日前までに右の申込フォームからご変更ください。
持物 母子健康手帳、アンケート 変更はこちら▶

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	4/18(金)	R6/12/1~12/12
	4/25(金)	R6/12/13~12/23

受付 第1子 午前8:50~9:10
 第2子以降 午前9:10~9:30
 ※第1子の方には集団でのお話を実施
 ※健診終了後、絵本の読み聞かせなどを行うブックスタート事業を実施。絵本を1冊プレゼントします。

対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	4/17(木)	R5/9/11~9/21
	4/24(木)	R5/9/22~10/3
3歳児 (検尿実施)	4/15(火)	R4/3/22~4/5

受付 第2子以降 午後1:00~1:20
 第1子 午後1:20~1:45
 ※希望者にフッ化物塗布を実施(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり)
 ※1歳6か月児健診終了後、図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを午後1:30~2:30(最終受付2:25)に行います。

問合せ 保健予防課 保健感染症担当 ☎807-3910

▼親子で楽しむ!ママの健康講座(予約制)

日時 6/2(月)午前9:30~11:30(9:15~受付)
 6/12(木)午前10:00~11:30(9:45~受付)
対象 0歳児とその母親(2日間参加できる方)
定員 先着10組
内容 口コミ予防の運動実技、保健師・管理栄養士による講話、試食
持物 筆記用具、タオル、動きやすい服装、水分補給の飲み物
申込 4/28(月)午前9:00~ 予約フォーム
問合せ 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917 FAX803-1251

てんぱくヘルスカレッジ

▼医師による講話(予約制)

介護予防について学んでみませんか。
日時 5/28(水)午後1:30~3:30(1:15~受付)
場所 区役所講堂(2階)
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 先着80人
講師 にん内科院長 任隆光さん
持物 筆記用具、水分補給の飲み物、眼鏡
申込 4/21(月)午前9:00~電話、区ウェブサイト、窓口で受付
問合せ 保健予防課 区ウェブサイトはこちら▶ 精神保健・健康づくり担当 ☎807-3917



○●対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。○●