

5 May かぼっちNEWS

編集 / 天白区役所 〒468-8510 島田2-201 ☎803-1111(代表) FAX801-0826



50周年記念事業紹介 **【女性会環境バザー】【環境デーなごや地域環境イベント】** かぼっちパネルもあるよ！一緒に写真を撮ってね♡
6月8日(土)に環境バザー&環境デーなごや地域環境イベントを区役所講堂で開催します！(10面参照)

歯と口の一日健康センター

50周年記念事業
6月9日(日)

第1部 午前 9:30~10:30
第2部 午前 10:30~11:30

※混雑緩和のため、指定の時間内にお越しください。

場所 天白区役所講堂

対象 区内在住の未就学児と保護者(予約者のみ)
小学生以上は付き添い可能ですが、参加はできません。

申込 5/7(火)~6/6(木)に右予約フォームで申し込み
電話での予約はできません。
<https://logoform.jp/form/mX9C/108988>

予約制
先着100人
無料



内容

- 歯科医師による子どもの歯と口の相談
- むし歯予防の紙芝居
- 乳幼児のための歯と口の健康ブース(歯医者体験・石こうめりえなど)



予約フォームはこちら

主催 天白区歯科医師会 問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3910 FAX803-1251

「まんぱく健康づくり隊 養成講座」

受講者募集



てんぱく健康づくり隊とは？

身近な場所で活動し、地域に健康づくりの輪を広げていくボランティアグループです。現在、区内6カ所の公園で「公園体操」を行っています。「公園体操」では、てんぱく健康づくり隊の隊員を中心にラジオ体操、ストレッチ、筋トレ、ウォーキング、口腔体操など1時間程度の運動を行っています。

事前申込	養成講座 (連続講座ですが途中からの参加も可能です)
日時	主な内容
1日目 5月23日(木) 午後1:30~3:30	講話 健康寿命を延ばす！ ~フレイル予防と地域のつながり~ 講師 名古屋大学名誉教授 島岡 清さん
2日目 6月17日(月) 午後1:30~3:30	運動講義・実技「公園体操のポイントを知ろう！」 講師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深 裕規さん
3日目 7月5日(金) 午後1:30~3:30	運動講義・実技「楽しく体を動かそう！」 講師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深 裕規さん
4日目 7月12日(金) 午後1:30~3:00	実践編(てんぱくお口の体操、準備運動) 閉講式(隊員限定かぼっちTシャツ贈呈)

申込不要	公園体操 (無料)	
No.	活動日	集合場所
1	毎週月曜日	天白公園デイキャンプ場(天白町大字平針黒石)
2	第1・3水曜日	戸笠公園(久方三丁目)
3	第2・4水曜日	上八事第3公園(元八事五丁目)
4	第1・3金曜日	井口公園(井口二丁目)
5	第1・3火曜日	天白川であい公園(植田南一丁目)
6	第2・4金曜日	元八事公園(元八事二丁目)

申込 下記問合せ先へ電話または右のフォームから

申込不要 お近くの開催場所に、直接お越しください。(水分補給の飲み物を忘れずに)

時間 午前10:00開始(7~9月は午前9:00開始)

問合せ 天白保健センター保健予防課 ☎807-3924 FAX803-1251

いざという時に！
いつもあなたの
近くにいます

大きな災害が起きた時、日頃の地域のつながりが頼りです

→ 町内会・自治会に加入希望の方は、お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談下さい。



町内会長・自治会長が不明の場合は…

かぼっちポストへ投函

- 区役所1階市民課待ち合い場所にあります
- 申込書も設置しています

区役所へメール送信

☐a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp

- 世帯主名、住所、電話番号を記入
- ファイルは添付しない

送信用二次元コード

区役所が町内会・自治会の役員へ取り次ぎ

数日中に町内会・自治会の役員よりあなたへ連絡



※お預かりした個人情報は町内会・自治会以外には使用いたしません

問合せ 天白区役所地域力推進課 ☎807-3821 FAX801-0826