

なごや福祉用具プラザ

☎851-0051 FAX851-0056

4回シリーズですが、
1回のみ参加も可能です



▼南部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～
「知って得する！介護の知恵」をテーマに、4回シリーズの教室を開催します。

日程	内容	※プラザおしゃべりサロンの ご案内
2/5(土)	排せつ用具のあれこれ～適切な選び方と使い方～	2/26(土)終了後、交流会を開催 します。介護者教室を受講された 方は、どなたでも参加できます。 時間 午後3:30～4:00
2/12(土)	福祉用具でらくらく！起き上がりと移乗	
2/19(土)	食事介助の基本のキ～食事姿勢と介助の実践～	
2/26(土)※	介護予防のための体づくり～ろっ骨体操かきら～	

時間 午後1:30～3:00(各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談あり)
 場所 名古屋市総合リハビリテーションセンター(瑞穂区弥富町字密柑山1-2)
 定員 各回先着20人
 申込 12/17(金)午前10:00～電話、郵送、FAX、ウェブサイト、窓口で問合先に申込
 問合 なごや福祉用具プラザ 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
 御器所ステーションビル3階 午前10:00～午後6:00(月・祝日を除く) [ウェブサイトはこちらから↑](#)



ウェブサイトはこちらから↑

なごや福祉用具プラザ

天白区社会福祉協議会

☎809-5550 FAX809-5551

▼赤い羽根共同募金「歳末たすけあい募金運動」
～つながりささえあう みんなの地域づくり～
(12/1～31)

歳末たすけあい募金運動は、区内の支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができることを願って行われる、区民の善意による運動です。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金の使いみちなどについては、ホームページ
(<https://www.akaihane.or.jp>)
をご覧ください。

問合 天白区共同募金委員会
(天白区社会福祉協議会内)
☎809-5550 FAX809-5551



てんぱく保健センターだより

〒468-0056 天白区島田二丁目201 ☎807-3900(代表) FAX803-1251



新型コロナウイルス感染症の影響について

掲載されているイベントや行事などは、中止や内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
最新情報は各問い合わせ先へご確認ください。市ウェブサイトをご覧ください。

- 天白区休日急病診療所 ☎801-0599
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

イベントや行事などに参加する際は、
マスクの着用や検温にご協力ください。
体調がすぐれないときは、参加を控えましょう。

子どもと親

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター) ☎847-5981
(相談)午前8:45～午後5:15 (面接)午前9:00～午後4:30

▼教室・相談

事業名	日程	受付時間	対象・内容など
ニューファミリーセミナー 2日間で1コース(予約制) ☎807-3910	① 1/12(水) ② 1/19(水)	午後1:00～1:15	対象 妊娠中の方 内容 ①妊娠・出産・育児の話、お風呂・着替え体験など ②お口のケア・食生活・生活衛生の話 持物 母子健康手帳 申込 1/7(金)まで・先着8人
母乳相談(予約制) ☎807-3913	1/5(水)	午前9:00～11:10	対象 母乳不足や上手に吸えない、卒乳についてなど、 母乳育児でお悩みの方(原則1回のみ)
子どものアレルギーと ぜんそく相談(予約制) ☎807-3910	12/21(火)	午前9:00～	対象 15歳未満でアトピー性皮膚炎やぜんそくでお悩 みの方 内容 専門医による相談
はじめての歯みがき教室 (予約制) ☎807-3910	12/22(水)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 令和2年11月～令和3年1月生まれの幼児 内容 むし歯予防の話、離乳食の話 申込 12/15(水)午前9:00～・先着8組
0歳からのお育て教室 (予約制) ☎807-3910	1/11(火)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 4～6か月の乳児と保護者 内容 お口の力を育むための話、離乳食の話 申込 12/21(火)午前9:00～・先着8組
むし歯予防教室(予約制) ☎807-3910	12/24(金) 1/7(金)	午後1:10～2:00	対象 0～3歳児(4歳児以上はご相談ください) 内容 歯科検診・歯みがき相談など。希望者にフッ化物 塗布(費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
離乳食幼児食相談(予約制) ☎807-3910	12/22(水)	午後1:15、1:45 2:15、2:45	内容 お子さんの食事の困りごとの個別相談
もぐもぐ離乳食教室(予約制) ☎807-3910	1/13(木)	午前10:00～11:00 (実施時間)	対象 令和3年4～5月生まれの乳児と保護者 内容 離乳食の話と個別相談 申込 1/4(火)午前9:00～・先着8組

▼乳幼児健康診査(個別通知)

都合が悪い場合はご相談ください。連絡なく
来所されない場合は、確認の連絡をすることがあ
ります。持物 母子健康手帳、アンケート

対象	日程	対象児の生年月日
3か月児	12/17(金)	R3/8/21～8/31
	12/24(金)	R3/9/1～9/10
受付	第1子 午前8:50～9:10 第2子以降 午前9:10～9:40	
※第1子の方には集団指導(歯と離乳食の お話)を実施 ※健診終了後、ブックスタート事業を実施。 絵本を1冊プレゼントします。		
対象	日程	対象児の生年月日
1歳 6か月児	12/16(木)	R2/5/19～5/29
	1/6(木)	R2/5/30～6/11
3歳児 (検尿実施)	12/14(火)	H30/11/3～11/12
	12/21(火)	H30/11/13～11/22
受付	第2子以降 午後1:00～1:20 第1子 午後1:40～2:00	
※希望者にフッ化物塗布を実施 (費用720円、生活保護世帯に減免制度あり) ※図書館のおはなし会は行いません。		

問合 保健感染症係 ☎807-3910

一般の方

▼相談・検査

事業名	日程	受付時間	内容など
こころの健康相談(予約制) ☎807-3914	毎週水曜日	午後2:30～	心の悩みなどの個別相談(秘密厳守) ※第2水曜日に「うつ病家族相談日」を開設
性感染症検査(予約不要) ☎807-3912	12/23(木) (第4木曜日)	午前9:00～10:00	HIV・梅毒・性器クラミジアの検査※1 匿名、無料(証明書が必要な場合は有料※2)

※1 HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジアは尿検査を行います。検査前1時間は排尿をしないでくだ
さい。検査結果は2週間後に天白保健センターでお渡しします。電話などでの回答は不可
※2 証明書(HIVのみ)が必要な場合は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

▼各種検診

事業名	日程	対象・内容など	申込
乳がん検診(予約制)	1/25(火) 2/16(水) 3/10(木)	対象 40歳以上の女性 (2年度に1回) 費用 500円 内容 問診、マンモグラフィ	集団健診予約受付センター ☎0570-041-758 (原則、検診実施日の2か月前から3週間前まで) ※ウェブサイトからも予約できます。 名古屋市健診(検診)総合サイト

市内協力医療機関で受診できます 胃がん(X線検査または内視鏡検査)、大腸がん、肺がん・結核、子宮
がん、乳がん、前立腺がんの各検診。胃がん検診は、内視鏡検査を市内協力医療機関で実施しています。
(対象は50歳以上、2年度に1度、胃部X線検査と選択制)

各種検診料金免除制度 市民税非課税世帯の方などは、費用が無料になる制度があります(事前に手続
が必要)。詳しくはお問い合わせください。

▼難病のつどい(予約制)

生活の中で感じている疑問や不安などを、難病
療養中の方や家族同士でお話しませんか。

日時 1/13(木)午後1:30～3:30
(1:00～受付)

対象 区内在住で指定難病の診断を受けた方・
家族

定員 先着6組

内容 医師を囲んでの交流会、神経内科医による
個別相談(要予約)、音楽療法でリラックス

申込 電話で随時受付中

問合 保健看護担当 ☎807-3913

▼歯と口の健康相談(予約制)

日時 1/13(木)午後1:15～3:00
※時間の詳細は個別に通知

対象 市内在住の方

定員 先着8人

内容 歯科医師による歯と歯ぐきの
検診・相談

※1人15分程度

※健康手帳がある方はお持ちください。

申込 12/13(月)午前9:00～電話で受付

問合 感染症対策等担当 ☎807-3917



対象は名古屋市内在住の方に限ります。場所の記載のないものは保健センターで行います。費用の記載がないものは無料です。