

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

- ▼★の申し込みは電子申請サービスか往復はがきで。申し込み多数の場合は抽選
- ▼申し込み方法について詳しくは右記ウェブサイト
- ▼♿の一般とは、中学生を除く15歳以上の方
- ▼♿の記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)



ウェブサイト

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

☑10/11(土)午後6:30~8:30
 ♿小学生以上の家族・友達。当日先着50人
 ¥320円 申当日午後6:00~

ナイトヨガ☆リラックスタイム

☑10/11(土)・25(土)・11/8(土)
 午後7:00~8:15
 ♿中学生以上の方。各50人 ¥300円

初中級エアロビクスレスタスタイム

☑10/15(水)・29(水)・11/5(水)
 午後6:50~7:45
 ♿中学生以上の方。各50人 ¥300円

水曜ナイトヨガ

☑10/15(水)・29(水)・11/5(水)
 午後7:55~8:50
 ♿中学生以上の方。各50人 ¥300円

水泳ワンポイントアドバイス

☑10/16(木)・23(木)・30(木)・11/6(木)
 ①午前10:30~11:00②午前11:05~正午
 ♿①幼児と保護者など。各10組②一般。各20人
 ¥プール利用料 申当日先着順

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

☑10/17(金)・24(金)・31(金)・11/7(金)
 午後7:00~8:00
 ♿中学生以上の方。各20人 ¥660円

ZUMBA®

☑10/27(月)・11/10(月)
 午前9:10~10:00・午前10:15~11:05
 ♿一般。各50人 ¥400円

のびらく健康「棒びくす®」

☑10/27(月)・11/10(月)午前10:30~11:45
 ♿一般。各30人 ¥400円

卓球広場

☑10/27(月)・11/10(月)午後0:30~2:30
 ♿一般。各40人 ¥300円

フラダンス

☑10/27(月)・11/10(月)午後1:45~2:45
 ♿一般。各30人 ¥400円

Let'sボディメイク

☑10/27(月)・11/10(月)午後7:20~8:20
 ♿中学生以上の方。各50人 ¥400円

みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)
 ☑10/31(金)午前9:30~11:30
 ♿一般。70人 ¥300円

★めざせ!スイム大好きⅢ

①火曜コース(全10回)②金曜コース(全9回)
 ☑①12/2(火)~令和8年3/17(火)②12/5(金)~
 令和8年3/13(金)午後4:00~5:00
 ♿小学生。各30人 ¥①6,000円②5,400円
 申11/12(水)まで

★クロール完全マスター!(全9回)

☑12/3(水)~令和8年3/18(水)午後1:15~2:45
 ♿一般。15人 ¥5,940円
 申11/12(水)まで

★水中エクササイズ&ウォーキング(全10回)

☑12/4(木)~令和8年3/19(木)午前10:30~正午
 ♿一般。20人 ¥6,400円 申11/12(水)まで

★サタデー子どもスイミング(全10回)

☑12/6(土)~令和8年3/21(土)
 午前9:00~10:00
 ♿小学3~6年生。20人 ¥6,600円
 申11/6(木)まで

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

- ▼対象は市内在住の60歳以上の方
- ▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

★医師による無料健康相談

☑10/16(木)・11/20(木)午後1:30~2:30
 ♿先着4人 申開催日の前日まで

★サロン名東

☑10/21(火)・28(火)・11/4(火)・11(火)
 午後1:15~2:45
 ♿先着各12人
 申開催日の1週間前(午前9:00)~

★げつカラ(東館カラオケ)

☑10/27(月)・11/10(月)・17(月)
 午前10:00~・午前11:00~・午後1:00~
 ・午後2:00~・午後3:00~
 ♿先着各6人
 申開催日の1週間前(午前9:00)~
 ※11/10(月)分は10/31(金)午前9:00~

令和7年度 演芸発表会~うたと踊りと演奏~

☑10/29(水)午前9:30~午後3:00

いちにち名東シアター

☑10/30(木)午前10:15~・午後1:20~
 ♿当日先着各80人

愛知東邦大学の学生との交流イベント

☑10/31(金)午前10:15~午後2:45

名東朗読会~お口の体操も一緒に~

☑11/20(木)午前10:15~11:45
 ♿先着40人 申10/20(月)午前9:00~

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼電話申し込みは午前10:30から受け付け

スタディールーム

☑10/16(木)・11/6(木)午後6:00~8:00
 ♿中学~高校生(相当年齢)

★おもちゃ病院

☑10/18(土)午前10:00~正午
 ♿幼児~高校生。当日先着15人
 ※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

★ハロウィン・パーティー

☑10/25(土)午前10:30~11:45
 ♿4歳以上の幼児~小学生。先着100人
 申10/11(土)午前10:00~電話か窓口で

「こどもパティシエのおやつやさん」スタッフ募集&会議開催案内

☑11/9(日)・16(日)午後2:30~4:30
 ♿小学4年~高校生。先着16人
 ※行事当日(11/30(日)午後2:30~4:00)と2回の会議に参加できる方に限る
 申10/26(日)午前10:00~電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

- ★メェーちゃんひろば 10/23(木)
- ★お話の部屋(ハートの会) 10/23(木)
- ★プレーパーク 10/30(木)
- ★幼児の時間 11/5(水)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

- ▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要
- ▼◆の申し込みはウェブサイトか電話・窓口で

★おはなし会

☑10/11(土)・11/8(土)午前11:00~11:30、
 10/16(木)・23(木)午後4:00~4:30

♿3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

☑10/15(水)・23(木)
 午前10:40~11:00・午前11:20~11:40

♿乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

☑10/15(水)午後3:30~4:00
 ♿当日先着30人

わんにゃんチャームづくり

☑10/18(土)午前10:00~正午

★かみしばいのおはなし会

☑10/25(土)午前10:30~11:00
 ♿3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

☑10/25(土)午後2:00~2:30
 ♿5歳以上の方。当日先着30人

◆BOOK PARTY(第23回)テーマ:「運動(スポーツ)」

☑10/28(火)午後2:00~3:30
 ♿先着10人
 申10/15(水)午前9:30~



ウェブサイト

◆名市大のお医者さんによる地域連携講座⑦

健康寿命を伸ばす生活習慣
 ☑10/29(水)午後3:00~4:00
 ♿先着20人
 申10/15(水)午前9:30~



ウェブサイト

◆名古屋市電子書籍サービス

スマホでかんたん講座
 ☑10/30(木)午前10:00~11:00
 ♿先着10人
 申10/16(木)午前9:30~



ウェブサイト

小学生のための図書館お仕事体験

☑①11/1(土)②11/2(日)午前10:30~正午
 ♿①小学1~3年生②小学4~6年生。各5人
 申10/15(水)午前9:30~22(水)午後6:00に電話か窓口で ※申し込み多数の場合は抽選

◆幼い子どものための季節のわらべうた

☑11/5(水)①午前10:00~10:30
 ②午前10:45~11:15
 ♿①4~8カ月②9カ月~1歳6カ月の子どもと保護者。先着各7組
 申10/22(水)午前9:30~



ウェブサイト

ウェブサイト

自動車図書館

地図⑦~⑩

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

10月	時間	場所	地図
11(土)	午後3:00~4:00	前山南公園	④
21(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	⑤
23(木)	午前10:00~11:00	観音寺	⑥
23(木)	午後2:30~4:00	藤の木団地	⑦
24(金)	午後2:30~3:30	メイトウ・ワークス	⑧
28(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	⑨
30(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	⑩
11月	時間	場所	地図
7(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	⑪

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)
 10/24(金)・11/14(金)
 午後1:00~4:00



問合せ 名古屋市ウェブサイト▶
 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など
 10/28(火)
 午前9:00~午後4:00

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

10/14(火)・28(火)
 午前10:00~正午
 午後1:00~3:00
 ・区役所民生子ども課内相談室

問合せ 愛いち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- ・もの忘れ相談医による専門相談 (北部)11/7(金) (南部)10/14(火)
- ・家族サロン(北部)10/15(水) (南部)11/12(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
 南部いきいき支援センター ☎720-6121