

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署	TEL 778-0110 FAX 778-1160	消防署	TEL 703-0119 FAX 703-0104
土木事務所	TEL 703-1300 FAX 703-8452	環境事業所	TEL 773-3214 FAX 773-3215
上下水道局東部営業センター	TEL 722-8750 FAX 722-8756	社会福祉協議会	TEL 726-8664 FAX 726-8776
編集 名東区役所	〒465-8508 名東区上社二丁目50	TEL 773-1111(代) FAX 773-7864	URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

めいとう × サステナブルアクション

緑地で生き物さがしinめいとう

自然豊かな3大緑地を訪れ、そこに生息する生き物をさがすイベントです。
身近な緑地に生息する生き物を知り、「生物多様性」について考えてみましょう。

参加無料

期間 9/16(火)～12/14(日)

場所 猪高緑地 牧野ヶ池緑地 明德公園

A デジタルスタンプラリー
上記の場所で専用サイトにアクセスし、指定されたスポットでデジタルスタンプを獲得

B 緑地で生き物さがし
上記の場所の虫や動物、植物などの生き物をスマートフォンで撮影し、いきものコレクションアプリ「Biome(バイオーム)」に投稿

秋の猪高で生き物探検!

日時 10/18(土)
午前10:00～正午

場所 猪高緑地
集合場所: 森の集会所

対象 小学生と保護者
先着15組

申込 9/16(火)午前9:00～
下のウェブサイト

景品の一例です

参加方法 イベントの参加アプリのインストールなど、詳しくはこちら

問い合わせ 区役所公害対策課 ☎ 778-3108 FAX 778-3110

第38回 千種区・名東区 家族ジョギング・ウォーキング大会

小雨決行

日時 11/23(日・祝) 午前10:00～
受付 当日午前9:00～メタセコイア広場

場所 平和公園 ※メタセコイア広場を発着点とする
3.5kmコースと2kmコースがあります

対象 ① 名東区・千種区内在住・在勤・在学の方
② ①の方を1人以上含む団体
合わせて両区で3,000人

料金 1人500円(小学生以下は300円、傷害保険料を含む)

申込 9/8(月)以降、次のいずれかの方法で
① 10/17(金)までに申込書と料金を各学区スポーツ推進委員へ
② 11/7(金)までに申込書と料金を下記へ持参
③ 11/7(金)までに申込書と料金を同封して現金書留で下記へ郵送(事前に電話連絡が必要)

お楽しみ抽選会
モリック体験会
ポッカレモン消防音楽隊 登場!
など
イベント盛りだくさん!

第37回の様子
コスプレ参加も大歓迎!

申込書など詳しくはこちら

申込・問合せ 区役所地域力推進課 〒465-8508(住所記載不要) ☎ 778-3025 FAX 778-3027 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

なごやかクラブ

(老人クラブ)

に参加しませんか?

趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。区内在住のおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも加入いただけます。詳しくお知りになりたい方は、下記の問合せ先またはお知り合いのなごやかクラブ会員へお気軽にご相談ください。

他にもさまざまな活動を行っています
▶ 詳しくはウェブサイトをご覧ください

趣味の作品展

人と会う機会が自然に増えます

教養講座

いつまでも学び、成長します

グラウンド・ゴルフ大会

スポーツを通じて健康を維持します

高齢者交通安全総決起大会・川柳大会

交通安全ルールとマナーを守ります

日帰り旅行

仲間と一緒にのびのびと笑います

清掃活動

地域活動への参加で生活に充実感が溢れます

花見会

春は桜、秋は紅葉 四季を楽しみます

健康づくり講演会

「長寿から健康寿命へ」を実践します

問合せ 名東区なごやかクラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎ 778-3099 FAX 774-2781

**緊急電話は 110番
相談ごとは #9110**

#9110は警察の相談ダイヤルです。身に覚えのない料金の請求が届いた、嫌がらせのメールが届いたなど、緊急の事件や事故以外の相談に応じています。

問合せ 警察署
☎ 778-0110 FAX 778-1160

救急車の適正利用について

市の救急隊は、令和6年に約16万件(対前年比2.8%増)出動し、ひっ迫しています。緊急を要しない場合は#7119をご利用ください。

なお、突然の激しい頭痛、意識がもうろうとしている、大量の出血を伴うケガなど緊急を要する場合は、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

問合せ 消防署 ☎ 703-0119 FAX 703-0104

台風の接近前に対策を強化しよう!

- 強風対策** 屋外にある物干し竿や植木鉢などを屋内に入れる
- 断水対策** 日ごろから水や食料などの備蓄品を準備する
- 停電対策** 懐中電灯の用意や携帯電話・モバイルバッテリーの充電をする

問合せ 区役所総務課 ☎ 778-3013 FAX 778-3016

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

水泳ワンポイントアドバイス①親子②一般

日時 9/11(木)・18(木)・25(木)・10/2(木)・9(木)
①午前10:30～11:00
②午前11:05～正午

対象 ①幼児と保護者など。各10組
②中学生を除く15歳以上の方。各20人

料金 プール利用料

申込 当日先着順

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 9/12(金)・19(金)・26(金)・10/3(金)・10(金)午後7:00～8:00

対象 中学生以上の方。各20人

料金 660円

★みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)

日時 9/12(金)・26(金)・10/3(金)
午前9:30～11:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。各70人

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 9/13(土)・27(土)午後7:00～8:15

対象 中学生以上の方。各50人

★初中級エアロビクスレッススタイム

日時 9/17(水)・10/1(水)午後6:50～7:45

対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 9/17(水)・10/1(水)午後7:55～8:50

対象 中学生以上の方。各50人

ZUMBA®

日時 9/22(月)午前9:10～10:00・
午前10:15～11:05

対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 9/22(月)午前10:30～11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

料金 400円

★卓球広場

日時 9/22(月)午後0:30～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。40人

持物 ラケット、ボール、室内シューズ

いたかの森ノルディックウォーキング

日時 9/22(月)午後1:00～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。20人

料金 500円

申込 9/19(金)までに電話か窓口で

フラダンス

日時 9/22(月)午後1:45～2:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

料金 400円

Let'sボディメイク

日時 9/22(月)午後7:20～8:20

対象 中学生以上の方。50人

料金 400円

カバディ体験会

日時 10/5(日)午後1:00～2:30

対象 中学生以上の方。10人

申込 9/24(水)までに電子申請サービスか往復はがきで
※申込方法の詳細は下記「定期スポーツ教室」参照

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

★医師による無料健康相談

日時 9/18(木)午後1:30～2:30

人数 先着4人 申込 9/17(水)まで

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 9/22(月)・10/6(月)・20(月)

午前10:00～・午前11:00～・
午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～

人数 先着各6人

申込 9/22(月)分は9/12(金)午前9:00～
10/6(月)分は9/29(月)午前9:00～
10/20(月)分は10/10(金)午前9:00～

めいとう水彩画展

水彩画同好会の皆さんの作品を館内に展示します。

展示期間 9/29(月)～10/25(土)

★サロン名東

日時 10/7(火)・14(火)午後1:15～2:45

人数 先着各12人

申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

ピラティス体験会

日時 10/16(木)午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

人数 先着各20人

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込 9/16(火)午前9:00～

リフレッシュヨガ

日時 10/23(木)午前10:00～10:50・午前11:00～11:50

人数 先着各20人

持物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル

申込 9/24(水)午前9:00～

なごホーム(児童館)

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは午前10:30から受け付け

★プレーパーク

日時 9/25(木)午後2:00～4:30※小雨決行

対象 幼児～高校生

ママCafé(読み聞かせ)

日時 9/30(火)午前10:30～11:30

対象 生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。先着20組

申込 9/17(水)午前10:00～電話か窓口で

移動児童館in上社

日時 10/8(水)午前10:00～11:30

場所 社会福祉協議会

対象 乳幼児と保護者

ベビーマッサージ

日時 10/12(日)・26(日)午前10:30～11:30

対象 生後3～9カ月の首がすわっている乳児と保護者。先着10組 ※両日参加可能な方

料金 100円

申込 9/28(日)午前10:00～電話か窓口で

ちびっこハロウィン♪

日時 10/24(金)午前10:30～正午

対象 幼児と保護者。先着40組

申込 10/10(金)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★メーちゃんひろば 9/11(木)・25(木)・10/9(木)
※10/9(木)は歯科衛生士の話と個別相談あり

★お話の部屋(ハートの会) 9/25(木)

★屋内遊園 9/26(金)・10/10(金)

★幼児の時間 10/1(水)

★ぴよんぴよこぴよん 10/4(土)

★お話の部屋(ポケットの会) 10/10(金)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

日時 9/11(木)・18(木)・25(木)・10/9(木)
午後4:00～4:30、
9/13(土)午前11:00～11:30

対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

日時 9/11(木)・17(水)・25(木)・10/9(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

日時 9/17(水)午後3:30～4:00

人数 当日先着30人

親子向けセラピードッグへ読み聞かせ

日時 9/23(火・祝)午前10:30～11:30

対象 子どもと保護者。先着5組

申込 9/11(木)午前9:30～電話か窓口で

BOOK PARTY(第22回)テーマ:「虫」

日時 9/23(火・祝)午後2:00～3:30

人数 先着10人

申込 9/14(日)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはコチラ

★かみしばいのおはなし会

日時 9/27(土)午前10:30～11:00

対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 9/27(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方。当日先着30人

名東図書館で健康チェック

日時 10/1(水)午前10:30～正午

申込 当日午前9:30～窓口で

自動車図書館

地図⑦～⑩

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

9月	時間	場所	地図
11(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地	⑦
18(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	⑧
26(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	⑨
10月	時間	場所	地図
1(水)	午後2:30～4:00	一社公園	⑦
3(金)	午前10:00～11:00	極楽公園	⑩
7(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	⑧
10(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	⑩

スポーツセンター 定期スポーツ教室

申込 電子申請サービスか往復はがきで
※1教室1人(組)1通
※定員を超えた場合は、締め切り翌日に公開抽選

●はがき往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を明記
※②③は親子・託児の場合は両方

教室名	曜日	日時・回数	対象	料金	締切
ママとエンジョイ♪ ①よちよちクラスⅢ ②わくわくクラスⅢ	水	11/5～12/17(7回) ①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45	①1歳児と保護者。30組 ②2～4歳児と保護者。30組	3,850円	10/15(水)(必着)
シェイプアップヨガ レッスンⅢ①②	木	11/6～12/18(6回) ①午前9:15～10:15 ②午前10:30～11:30	中学生を除く15歳以上の方。各80人	1,980円	
託児付きママトレを 体験しよう!	木	11/13～12/11(5回) 午前10:30～11:30	2歳以上の未就学児と保護者。10組	3,300円	10/16(木)(必着)

【申込・問合せ】スポーツセンター ☎705-4948 ☎705-4952 〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④
(予約制・1週間前から予約受付)

9/26(金)・10/10(金)
午後1:00～4:00



問合せ 名古屋市ウェブサイト
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④
(予約優先)相続・遺言・許認可など

9/22(月)
午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図④

10/14(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00

問合せ 区役所民生子ども課内相談室
あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

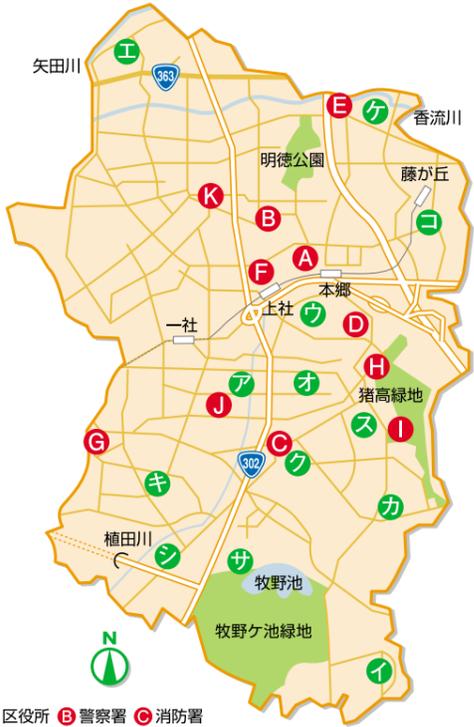
地図 北部⑤ 南部⑥

●もの忘れ相談医による専門相談
(北部)10/3(金)
(南部)10/14(火)
家族サロン(北部)9/17(水)
(南部)10/8(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

●9月11日(木)以降の情報を掲載しています。
●料金の記載がないものは無料です。
●休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A ☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

自然散策会<猪高緑地>

日時 9/13(土) 午前10:00~正午
(受付 午前9:30~)
場所 猪高緑地(森の集会所(広場)に集合)
料金 100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX704-1196

区女性連合会の催し(男性も女性も大歓迎!)

①フォークダンス講習会
日時 9/19(金) 午前10:00~
場所 区役所講堂

②環境バザー
(衣類・雑貨のリユース品などのバザー)
日時 9/28(日)
午前10:00~正午

場所 区役所第8会議室
【問合】区女性連合会事務局(地域力推進課内)
☎778-3025 FAX778-3027

区民剣道大会

日時 10/12(日) 午前9:30~
場所 スポーツセンター
対象 ①~③のいずれかに該当する方
①区内在住・在勤・在学の方
②区内の道場に所属している方
③名東区剣道連盟稽古会に参加したことがある方

料金 1,200円
申込 9/25(木)までに料金を添えて下記へ
【申込・問合】地域力推進課
☎778-3025 FAX778-3027

地域包括ケア区民のつどい

「がん末期の在宅療養」
~最期まで自宅ですごしたい~
日時 10/30(木) 午後2:00~3:30
場所 区役所講堂
人数 先着250人
申込 9/11(木)~10/24(金)に申し込みフォームか電話、または①氏名②住所③電話番号を明記の上、ファクスかEメールで下記へ

※手話通訳・要約筆記あり
※「がんになった場合の過ごし方」について、事前質問を受け付けています。質問がある方は、申し込み時にご質問ください

【申込・問合】福祉課
☎778-3009 FAX774-2781
✉a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

土木事務所

地図D ☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

猪高の森 竹刈り体験会

日時 11/3(月・祝) 午前9:30~11:30※小雨決行
場所 猪高緑地(森の集会所(広場)に集合)
対象 小学生~84歳の方。60人(小学3年生以下は保護者同伴が必要)
申込 9/11(木)~30(火)に電子申請サービスで※申し込み多数の場合は抽選

なでしこKADAN

土木事務所では、区の花ナデシコの苗を配布し、区民の皆さんにお世話をしていただく「なでしこKADAN」事業を実施しています。
一緒にナデシコを育ててみませんか。
対象 街路樹の根元や公園、コミュニティセンターなどの公共の場において、苗の植え付けや水やり、除草などのお世話が可能な方
申込 9/11(木)~19(金)に電話で(先着順)※苗の受け渡しは後日行います

環境事業所

地図E ☎773-3214 FAX773-3215 藤里町101

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

■せん定枝の出し方(木の根・丸太は不可)
①2m以下に切る
(太さ10cmを超える場合は1m以下)
②ひもで束ねる
(1m以上の場合は2カ所で束ねる)
③トゲがある場合はトゲありと表示する
■落葉・刈草の出し方
①土などを落とす
②資源用指定袋に入れ、片手で持てる重さにする
収集日 ①10/12(日)②11/16(日)
申込 ①9/15(月・祝)~10/6(月)
②10/15(水)~11/10(月)
に市ウェブサイトか電話・ファクスで上記へ

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り口です。雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢などが置いてあったりすると、雨が下水管に流れず、浸水の原因となるおそれがあります。雨水ますの上はいつもきれいにしておくよう、ご協力をお願いします。

南部いきいき支援センター

地図G ☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

認知症サポーター養成講座

日時 9/17(水) 午後1:30~3:00
場所 木村病院
対象 区内在住・在勤の方
申込 電話か窓口で

本人ミーティング

日時 9/26(金) 午後1:30~3:00
場所 木村病院
対象 認知症の方(家族の同伴可)
申込 電話か窓口で

イオンメイトピア まちの保健室

日時 10/1(水) 午前10:30~正午
場所 イオンメイトピア店
内容 健康相談、血圧測定など

鯉のぼり募集!

出番を待っている鯉のぼりはありませんか? 区では、2m前後の大きさで、大きな汚れや破損のないものを募集しています。区内のイベントなどで活用させていただきますので、問い合わせ先までご持参ください。
【問合】区役所地域力推進課 ☎778-3029 FAX778-3027

生涯学習センター

地図H ☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

▼★の申し込みは電子申請サービスか往復はがきで。申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み方法について詳しくは右記ウェブサイト

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 9/18(木) 午前10:00~11:30
対象 未就園児と保護者

★なごや麗しの日本庭園(全5回)

日時 10/17(金)・24(金)・31(金)・11/14(金)・21(金) 午前10:00~正午
※2~5回は現地学習
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
料金 1,500円
申込 9/25(木)まで(必着)

★小学校入学前の今だからこそ!知っておきたい大切なこと(全5回)

日時 10/28(火)・11/4(火)・18(火)・12/2(火)・16(火) 午前10:00~正午
対象 子育てに関心のある方。30人
※託児あり。最大8人
料金 1,200円
申込 9/25(木)まで(必着)

★ベビーマッサージ

日時 10/31(金)・11/14(金)・28(金)・12/12(金) 午前10:00~11:00
対象 5か月~1歳未満の乳児と保護者。各15組(2人1組)
料金 2,000円
申込 10/9(木)まで(必着)

★親子エクササイズ

日時 10/31(金)・11/14(金)・28(金)・12/12(金) 午前11:15~午後0:15
対象 1歳児と保護者。各15組(2人1組)
料金 2,000円
申込 10/9(木)まで(必着)

★「〇〇だから」と決めつけてしまわないために~誰もが尊重される社会をめざして~(全6回)

日時 11/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・12/3(水)・10(水) 午後1:30~3:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
申込 9/25(木)まで(必着)

のぞいてみよう! 水の中の小さな生き物たちの世界

日時 9/20(土)・27(土) 午前9:30~11:30
場所 猪高緑地(塚ノ杵池)
対象 小学3年生以上の子どもと保護者。各20人
※保護者1人につき子ども2人まで
申込 開催日の4日前までに①参加日②参加者全員の氏名③学年(年齢)④住所⑤電話番号を記入の上、Eメールで下記へ
※申し込み多数の場合は抽選
※観察したい水があれば、ご持参ください(汚水は不可)
【申込・問合】名東自然倶楽部(自然観察グループ)
✉tsurutsuru@par.odn.ne.jp

司法書士による無料相談

日時 10/1(水) 午前10:00~午後4:00
場所 区役所第7会議室
内容 ○土地や建物の相続・売買・贈与などの登記について
○会社や法人の設立、役員変更などの登記について
○裁判所に提出する書類の作成について
○140万円以下の民事紛争に限る法律相談
申込 電話で(予約優先、1組30分)
※法令上の制限がある・相談会になじまない事項は回答できないことがあります
【申込・問合】愛知県司法書士会
☎683-6686 FAX683-6288



- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(木)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
 名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	9/16(火)	令和7年5/18~6/1
	10/7(火)	令和7年6/2~16
1歳6か月児	9/19(金)	令和6年3/1~14
	10/3(金)	令和6年3/15~4/3
3歳児 ※検尿も実施	9/11(木)	令和4年8/17~29
	9/25(木)	令和4年8/30~9/12
	10/9(木)	令和4年9/13~28

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

子育て応援講座 ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り (758キッズステーション共催 全5回)

心と体で触れ合うタッチケアで親子の絆を深め、共感できる仲間を作る場として親子と一緒に参加するプログラムです。

日時 11/4(火)・11(火)・18(火)・

25(火)・30(日)午後1:30~3:30

場所 区役所訓練室

対象 2~7カ月の子どもと母親。10組

※最終日は父親も参加

持物 子どもの飲み物などお出かけ時に必要なもの、バスタオル

申込 9/30(火)までに申し込みフォームで

※申し込み多数の場合は抽選

【問合せ】区役所民生子ども課

☎778-3079 FAX774-2781

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
子育てママのけんこう講座(2日間コース)	①10/10(金) ②10/24(金) 午前10:00~11:30 受付 ①午前9:45~ ②午前9:30~	場所 区役所訓練室 対象 令和6年12月~令和7年3月生まれの子どもと母親。先着10組 内容 ①体操、健康講話 ②歯と栄養の講話、試食 持物 飲み物、バスタオル(①のみ抱っこひも) 申込 9/11(木)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
親子のむし歯予防教室	9/17(水)・10/1(水)・8(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームで	
はじめての歯みがき教室	9/22(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和6年9・10月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 9/11(木)~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
すくすく離乳食教室	10/30(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和6年12月~令和7年2月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 9/11(木)~申し込みフォームで	
母乳相談	9/17(水) 午後1:30~3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	
いやいや期の子育て教室	10/9(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	場所 区役所訓練室 対象 開催時点で1歳6か月~2歳6カ月の子どもと保護者。先着10組 内容 子どもの発達(いやいや期)についての講話 申込 9/11(木)午前9:00~申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3115

一般の方

アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスとは主にサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

アニサキスに寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に侵入し、激しい腹痛などを起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>

○魚を丸ごと一匹購入する際は、新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除いてください

○魚の内臓を生で食べないでください

○目視で確認し、アニサキスを除去してください

○マイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上、または70度以上の加熱をしてください

※食酢での処理、塩漬け、醤油や

わさびでは、アニサキスは死滅

しません

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107



詳しくはこちら

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
フレボ見守りアプリ講座	10/6(月) 午後1:30~3:30 受付 午後1:10~	場所 区役所第8会議室 対象 区内在住の60歳以上の方。先着16人 内容 「名古屋フレイル予防ポイント&見守りアプリ」について、専門講師によるスマホの使い方、アプリの操作方法などの説明 申込 9/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	10/28(火) 午後1:50~3:15 受付 午後1:30~1:40	場所 明德公園(猪子石コミュニティセンターに集合) 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着15人 内容 自然の中で講師と一緒にウォーキング&運動指導 申込 9/11(木)午前9:00~申し込みフォームか電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
HIV抗体検査	9/19(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	9/26(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30~10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。