



- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が9月11日(木)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
 名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	9/16(火)	令和7年5/18~6/1
	10/7(火)	令和7年6/2~16
1歳6か月児	9/19(金)	令和6年3/1~14
	10/3(金)	令和6年3/15~4/3
3歳児 ※検尿も実施	9/11(木)	令和4年8/17~29
	9/25(木)	令和4年8/30~9/12
	10/9(木)	令和4年9/13~28

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

子育て応援講座 ママと赤ちゃんのタッチケア&仲間作り (758キッズステーション共催 全5回)

心と体で触れ合うタッチケアで親子の絆を深め、共感できる仲間を作る場として親子と一緒に参加するプログラムです。

日時 11/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・30(日) 午後1:30~3:30

場所 区役所訓練室

対象 2~7カ月の子どもと母親。10組

※最終日は父親も参加

持物 子どもの飲み物などお出かけ時に必要なもの、バスタオル

申込 9/30(火)までに申し込みフォームで
 ※申し込み多数の場合は抽選

【問合せ】区役所民生子ども課

☎778-3079 FAX774-2781

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
子育てママのけんこう講座(2日間コース)	①10/10(金) ②10/24(金) 午前10:00~11:30 受付 ①午前9:45~ ②午前9:30~	場所 区役所訓練室 対象 令和6年12月~令和7年3月生まれの子どもと母親。先着10組 内容 ①体操、健康講話 ②歯と栄養の講話、試食 持物 飲み物、バスタオル 申込 (①のみ抱っこひも) 9/11(木)午前9:00~ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
親子のむし歯予防教室	9/17(水)・10/1(水)・8(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
はじめての歯みがき教室	9/22(月) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和6年9・10月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 9/11(木)~ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
すくすく離乳食教室	10/30(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和6年12月~令和7年2月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 9/11(木)~ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談	9/17(水) 午後1:30~3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	
いやいや期の子育て教室	10/9(木) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~10:00	場所 区役所訓練室 対象 開催時点で1歳6か月~2歳6カ月の子どもと保護者。先着10組 内容 子どもの発達(いやいや期)についての講話 申込 9/11(木)午前9:00~ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3115

一般の方

アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスとは主にサバ、サンマ、アジ、イカ、イワシなどの内臓に見られる寄生虫で、寄生している魚が死ぬと内臓から魚の身(筋肉)に移行します。

アニサキスに寄生された魚介類を生または加熱不十分な状態で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に侵入し、激しい腹痛などを起こします。

<アニサキスによる食中毒予防のポイント>

○魚を丸ごと一匹購入する際は、新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を取り除いてください

○魚の内臓を生で食べないでください

○目視で確認し、アニサキスを除去してください

○マイナス20度で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上、または70度以上の加熱をしてください

※食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびでは、アニサキスは死滅しません

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

詳しくはこちら

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
フレボ見守りアプリ講座	10/6(月) 午後1:30~3:30 受付 午後1:10~	場所 区役所第8会議室 対象 区内在住の60歳以上の方。先着16人 内容 「名古屋フレイル予防ポイント&見守りアプリ」について、専門講師によるスマホの使い方、アプリの操作方法などの説明 申込 9/11(木)午前9:00~ 申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	10/28(火) 午後1:50~3:15 受付 午後1:30~1:40	場所 明德公園(猪子石コミュニティセンターに集合) 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着15人 内容 自然の中で講師と一緒にウォーキング&運動指導 申込 9/11(木)午前9:00~ 申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
HIV抗体検査	9/19(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	9/26(金)の同時刻内に検査結果を通知	※性病検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査	受付 午前9:30~10:30		

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。