

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

災害への備えはできていますか?

8月30日(土)～9月5日(金) 防災週間

甚大な被害をもたらした東日本大震災から14年が経過しました。
「南海トラフ巨大地震」はいつ起きてもおかしくないと言われています。
過去の災害の教訓をもとに、地震災害から生命や財産を守るため、事前に災害の備えをしましょう。

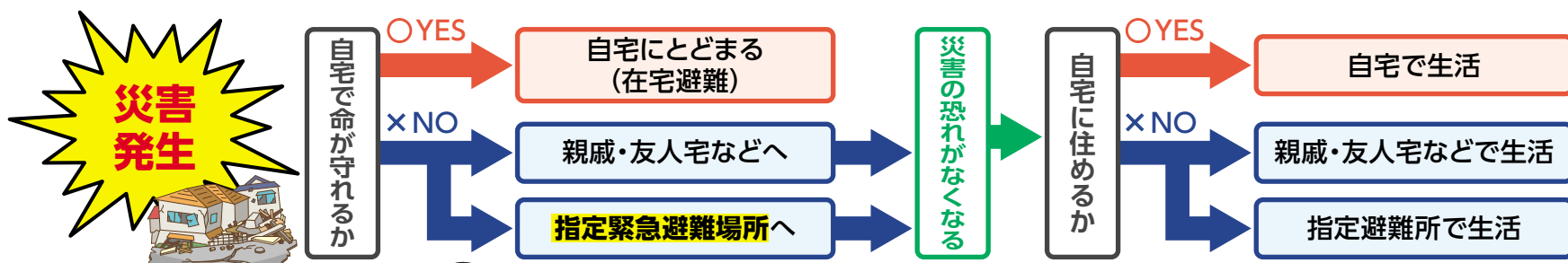
避難時のポイント

- 1 まずは在宅避難※を検討
- 2 自宅での安全確保が難しければ、親戚や友人宅などへの避難を検討
●あらかじめ、親戚や友人などと相談しておきましょう
- 3 1 2 とともに、安全確保が難しければ、**指定緊急避難場所**へ避難

※在宅避難 自宅などにとどまることで命を守ること

小学校の体育館などの指定緊急避難場所は、3密(密閉、密集、密接)の環境になりやすいため、自宅にとどまることができる場合には、感染症にかかるリスクを低減することができます。自宅にとどまることができない場合には、ためらわずに避難しましょう。

避難行動の流れ



日ごろからの対策

☑ 備蓄品・非常持出品を準備しましょう

7日分程度の食料や飲料水を用意し、うち3日分は非常持出品として準備しましょう。
感染症対策としてマスクやアルコール消毒液などの衛生用品の準備をするとともに、断水に備え携帯トイレを用意しておくとう便利です。

市ウェブサイト [名古屋市 備蓄品](#) 🔍 検索

☑ 家具の転倒防止対策をしましょう

地震の揺れで倒れてくる家具による怪我や倒れた家具が避難経路をふさいでしまうことを防ぐために、家具のレイアウトを見直し、家具転倒防止器具を活用して転倒防止対策をしましょう。
自力での家具転倒防止対策が困難な世帯に対する支援のため、ボランティアの派遣事業を行っていますので、ぜひお申し込みください。

市ウェブサイト [名古屋市 家具転倒防止](#) 🔍 検索

☑ 自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう

自分が避難すべきか判断するために、住んでいる地域がどの程度浸水するかなど、平時からハザードマップを活用して把握しましょう。また、いざという時の避難行動について家族であらかじめ話し合っておくなど、日ごろから災害に備えてください。

市ウェブサイト [名古屋市 ハザードマップ](#) 🔍 検索

名東区総合防災訓練

日時 **9/7(日) 午前8:30～11:30**

場所(予定) **牧の池中学校 梅森坂一丁目2504**

内容(予定) 区本部や避難所の開設・運営、避難誘導、要支援者対策訓練、仮設トイレの組み立てほか

当日は、市内すべての防災スピーカーによる緊急地震速報発表のサイレン吹鳴を行うほか、訓練会場周辺の一部道路で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



令和5年度開催の様子

問合 区役所総務課 ☎ 778-3013 ☎ 778-3016

防災は日ごろの備え 心がけ

いざというとき、いつでも持ち出せる**非常持出品**を準備し、内容について点検しておきましょう。
また缶詰など、日ごろの生活でも活用できるものを準備し、定期的な入れ替えを行いましょう。

問合 警察署 ☎ 778-0110 ☎ 778-1160

水の事故に備えよう

夏を迎えると、家族や友人などと一緒に、海や川へと出掛ける機会が増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひとときとなりますが、一方で、毎年多くの「水の事故」が起きていることを忘れてはいけません。
楽しい夏の思い出にするために右記のようなことを守りましょう。

- 「立入禁止」の場所には近づかない
- 体調が悪いときは無理をしない
- 単独行動を避ける
(子どもから目を離さない)
- ライフジャケットの常時着用
- お酒を飲んだら海や川には入らない



問合 消防署 ☎ 703-0119 ☎ 703-0104

めいとう総合見守り支援事業

申し込みをされた方に対し、日ごろの見守り活動とともに、いざ災害時に「共助」による迅速な安否確認や避難支援が行えるよう、地域と行政が一体となって取り組んでいる区独自の事業です。支援を希望される場合は、下記までお問い合わせください。
また、施設へ入所された場合や区外へ転居された場合には事業の対象外となりますので、ご連絡をお願いします。

問合 区役所総務課 ☎ 778-3013 ☎ 778-3016
区役所福祉課 ☎ 778-3009 ☎ 774-2781

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

日時 8/30(土)午後6:30～8:30
対象 小学生以上の家族・友達。先着50人
料金 320円
申込 当日午後6時～

★みんなのスポーツ
(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

日時 9/5(金)午前9:30～11:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。70人
気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 9/5(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上の方。20人
料金 660円

ZUMBA®

日時 9/8(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05
対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 9/8(月)午前10:30～11:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
料金 400円

★卓球広場

日時 9/8(月)午後0:30～2:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。40人

フラダンス

日時 9/8(月)午後1:45～2:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
料金 400円

Let's ボディメイク

日時 9/8(月)午後7:20～8:20
対象 中学生以上の方。50人
料金 400円

福祉会館

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込み可

★サロン名東

日時 8/19(火)・26(火)・9/2(火)・9(火)・
16(火)午後1:15～2:45
人数 先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★医師による無料健康相談

日時 8/21(木)午後1:30～2:30
人数 先着4人
申込 8/20(水)まで

スポーツセンター 第2期定期スポーツ教室

申込 電子申請サービスか往復はがきで
※1教室1人(組)1通
※定員を超えた場合は、締め切り翌日に公開抽選

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 8/25(月)・9/1(月)・8(月)
午前10:00～・午前11:00～・
午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～
人数 先着各6人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

みんなでハモろう♪めいとうハーモニー

日時 9/24(水)午後1:15～2:45
人数 先着65人
申込 8/22(金)午前9:00～

棒びくす®～ヒノキ棒を使ったストレッチ～

日時 9/29(月)午後1:30～2:20・午後2:30～3:20
人数 先着各20人
申込 8/29(金)午前9:00～

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

日時 10/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・
31(金)午前10:15～11:45
※外部研修4回あり。日時は別途連絡
対象 認知症予防を学び地域で活動してく
れる方。先着5人

申込 8/12(火)～9/1(月)

令和7年度認知症予防教室下半期受講生募集

日時 10月～令和8年3月(週1回)午前中
対象 市内在住の65歳以上の方。
火・木・金曜日各12人
申込 8/12(火)～9/1(月)
※申し込み多数の場合は抽選

児童館

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★スターライトシアター

日時 8/21(木)午後3:00～3:30
対象 幼児～小学生。当日先着40人
内容 ブラックライトを使った暗闇で光る
パネルシアター

スタディールーム

日時 8/21(木)・9/4(木)午後6:00～8:00
対象 中学～高校生(相当年齢)
内容 「中高生居場所づくり がやがやタ
イム」の時間に、自由に勉強すること
ができるようになりました!

福祉会館交流事業 みんなでバランスボール

日時 9/20(土)午後2:00～2:50
対象 小学生。先着10人
申込 9/6(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★夏休み臨時屋内遊園 8/16(土)・22(金)
★幼児の時間 9/3(水)
★ぴよんぴよこぴよん 9/6(土)

名東図書館

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

小さい子向けおはなし会

日時 8/14(木)・20(水)・28(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

江戸怪談の世界 ～蛇と女性～

日時 8/16(土)午前10:30～正午
人数 先着20人
申込 8/11(月・祝)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

親子向け消防・救急隊員によるお仕事のおはなし

日時 8/19(火)午前10:30～11:15
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～電話か窓口で

★英語でおはなし会

日時 8/20(水)午後3:30～4:00
人数 当日先着30人

★おはなし会

日時 8/21(木)・28(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

★かみしばいのおはなし会

日時 8/23(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会スペシャル!

こわ～いおはなし会
日時 8/23(土)午後2:00～3:00
対象 5歳以上の方。当日先着30人

BOOK PARTY(第21回)テーマ:「太陽」

日時 8/26(火)午後2:00～3:30
人数 先着10人
申込 8/14(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

医師になるには

日時 8/27(水)午後3:00～4:00
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～電話か窓口で

親子向け福祉のお仕事のおはなし

日時 8/29(金)午前10:00～10:45
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

夜中のトイレ、それは体からの大切なサイン
～体の不調をいち早く見つけるために～

日時 9/10(水)午後3:00～4:00
人数 先着20人
申込 8/19(火)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

8月	時間	場所	地図
26(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	
27(水)	午前10:00～11:00	観音寺	
29(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	
30(土)★	午後2:30～4:00	一社公園	
9月	時間	場所	地図
2(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	
5(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	
6(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	
9(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	
10(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A
(予約制・1週間前から予約受付)

8/22(金)・9/12(金)
午後1:00～4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584



行政書士による相談会 地図A
(予約優先)相続・遺言・許認可など

8/25(月)
午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

8/12(火)・26(火)・9/9(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

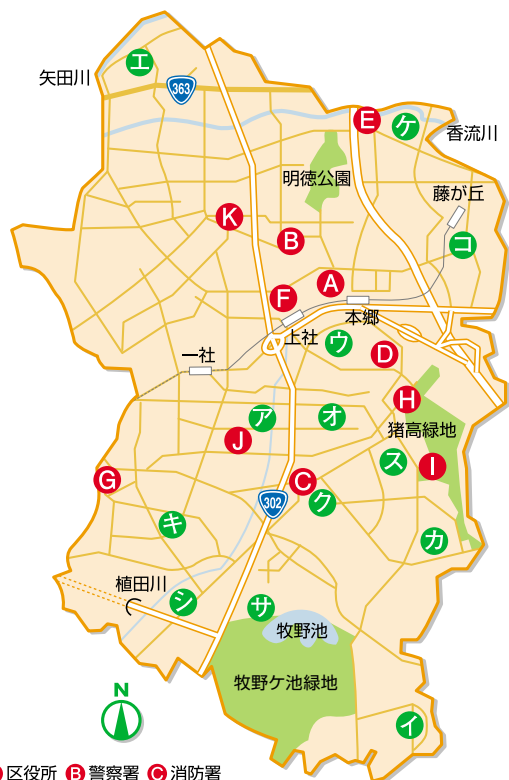
・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/5(金)
(南部)8/19(火)・9/9(火)
家族サロン(北部)8/13(水)
(南部)8/13(水)・9/10(水)・

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 8月11日(月・祝)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

牧野ヶ池緑地



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 A～S 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX773-7864 上社二丁目50

区民ゴルフ教室(全8回)

日時 10/8(水)～11/26(水)の毎週水曜日
午前の部 午前9:00～11:00
午後の部 午後1:00～3:00
場所 愛知カンツリー倶楽部 練習場
対象 区内在住・在勤の方。各部15人
料金 12,000円

※別途コース実習参加費などが必要
申込 9/8(月)必着で、
「ゴルフ教室」と明記の上、①住所(区内在勤の方は勤務先の名称・所在地)②氏名③電話番号
④希望の部(第1・第2希望)を記入して郵送かEメールで下記へ
※1人1通のみ有効
※申し込み多数の場合は抽選

【申込・問合せ】地域力推進課

〒465-8508(住所記載不要)
☎778-3025 FAX778-3027
✉a7783024@meito.city.nagoya.lg.jp

名東区民美術展 作品募集

募集部門 日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真
※各部門1人1点で未発表のもの
応募資格 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)
作品提出 9/26(金)午後2:00～6:30・27(土)午前10:00～午後4:00に区役所講堂へ持参

展示期間 10/11(土)～13(月・祝)

展示場所 区役所講堂

【問合せ】区役所地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027



詳しくはこちら

名東区ジュニア美術展 作品募集

募集作品 絵画(四つ切りまたは八つ切り画用紙)
※1人1点で未発表のもの
応募資格 区内在住・在学の小・中学生

作品提出 9/5(金)までに下記へ持参

展示期間 10/11(土)～13(月・祝)

展示場所 区役所講堂

優秀な作品の方10人に賞状と副賞を贈呈します。
【申込・問合せ】区役所地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027



詳しくはこちら

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX703-8452 上社五丁目1101

8月は「道路ふれあい月間」

～道路は皆さんの財産です～

道路上の段差解消ブロックや置き看板・のぼり・はみだし樹木など不法占用物件は、歩行者や車の通行の妨げになるばかりでなく、まちの美観を損ねることになります。土地の所有者・管理者の皆さんには、撤去や剪定をお願いします。

また通行するのに危険だと思われる場所があればご連絡ください。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある使用を心がけましょう。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

もしもに備えて水を備蓄しましょう

災害時に最も大切な飲み水は、1人1日3リットル必要だといわれています。また、大きな災害が起きた時には、救援体制が整うまで3日程度かかると考えられます。防災用品とともに3日分9リットルの水を人数分備蓄しましょう。

「名水」のご案内

上下水道局では、災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。

詳しくは、上下水道局お客さま受付センター(☎884-5959)までお問い合わせください。

社会福祉協議会

地図F

☎726-8664 FAX726-8776 上社一丁目802(2階)

～住み慣れた地域で楽しみながら介護予防!～
『高齢者はつらつ長寿推進事業』参加者募集!

日時 10月～令和8年3月の6カ月間
①午前10:00～正午②午後1:30～3:30
場所 下表のとおり

曜日	①午前	②午後
月	北部いきいき支援センター分室(明が丘124-2)	上社コミュニティセンター
火	西山コミュニティセンター	北一社コミュニティセンター
水	梅森坂コミュニティセンター	
木	平和が丘コミュニティセンター	引山コミュニティセンター
金	高針コミュニティセンター	

対象 市内在住の65歳以上で自分で会場に來られる方。1会場あたり20人程度
内容 体操、創作活動、レクリエーションなど
料金 材料費が必要な場合あり
申込 8/29(金)までに電話で
※申し込み多数の場合は抽選

MRI臓器がんドック開始

臓器がんの早期発見・早期治療につなげるべく、消化器病専門医による高精度3テスラMRIを活用した臓器がんドックを開始しました。

料金 35,200円 申込 電話か窓口で

【申込・問合せ】みらい光生病院

勢子坊二丁目1501

☎704-9555 FAX704-3331

めいとうあーと展

名東区に関わる障害のある方が、日ごろより作成している作品を展示します。

日時 9/2(火)～22(月)午前9:00～午後5:00
(土曜・日曜・祝休日を除く)

場所 区役所1階ロビー

【問合せ】区役所福祉課

☎778-3004 FAX774-2781

障害者基幹相談支援センター

☎739-7524 FAX739-5330

文化小劇場

地図G

☎726-0008 FAX760-1230 上社一丁目802(3階)

- ▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり
- ▼申し込みは空きがあれば当日受け付け可

あつまれ!KIDSたいけんDAY2025

日時 8/21(木)午前10:00～11:10・
午前11:40～午後0:50

対象 小学生

内容 空気砲、ダブルダッチ、
ソードアクション、
キーホルダーづくり

料金 500円※別途材料費が必要な講座あり
申込 ウェブサイトで

めいとうシネマvol.69「北極百貨店のコンシェルジュさん」

日時 8/27(水)午前10:00～・午後2:00～

人数 先着各350人

料金 500円(全席自由)

申込 8/26(火)までに電話か窓口で

012シアター「TEAMパフォーマンスラボのあそんでうたおう!にこにこベイベーコンサート」

日時 9/13(土)午前10:30～11:30

対象 未就学児と保護者

料金 ペア1,000円、シングル700円

申込 ウェブサイトか電話で



ウェブサイトはこちら



ウェブサイトはこちら

北部いきいき支援センター

地図H

☎726-8777 FAX726-8775 上社一丁目802(2階)

いきいき支援センターの健康相談

日時 9/2(火)午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血管年齢・血圧測定、健康・介護・薬の相談など

南部いきいき支援センター

地図I

☎720-6121 FAX720-5400 にじが丘2丁目7

本人ミーティング

日時 8/22(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

申込 電話か窓口で

生涯学習センター

地図J

☎703-2622 FAX703-2732 社が丘三丁目802

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 8/21(木)午前10:00～11:30

対象 未就園児と保護者

スポーツセンター

地図K

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

★★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

★ナイトヨガ☆リラクスタイム

日時 8/16(土)・30(土)午後7:00～8:15

対象 中学生以上の方。各50人

★初中級エアロビクスレッスнтаイム

日時 8/20(水)・27(水)・9/3(水)
午後6:50～7:45

対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 8/20(水)・27(水)・9/3(水)
午後7:55～8:50

対象 中学生以上の方。各50人

めいとうSOSあんしんカードをご存じですか?

災害時・救急時に必要となる医療情報や緊急連絡先を記録するカードです。内容は最新情報に更新し、携帯したり、自宅で保管したりしてください。

対象 一人暮らし高齢者、障害のある方など

【問合せ】区役所福祉課

☎778-3009 FAX774-2781

保健センター保健予防課

☎778-3115 FAX773-6212



- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター) ☎769-6288
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや……短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が8月11日(月・祝)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	8/19(火)	令和7年4/18～5/2
	9/2(火)	令和7年5/3～17
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	8/22(金)	令和6年1/30～2/10
	9/5(金)	令和6年2/11～29
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	8/28(木)	令和4年8/3～16
	受付 午後1:00～2:00	

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて
気になることがあれば、お気軽に
ご相談ください。



【相談専用】☎769-6288



一般の方

親子エコ工作教室

プラスチックごみを利用したアクセサリ
作りを通じて、環境について考えてみませんか。

日時 8/30(土)午後2:00～4:00

場所 守山図書館集会室

対象 市内在住の小学生と保護者。
先着8組

申込 8/12(火)午前10:00～
申し込みフォームで



申し込みフォームはこちら

【問合せ】公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために
次のことを心がけましょう。

<犬の散歩中のマナーについて>

○ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩
中にさせないしつけをしましょう

○万が一、散歩中にふんをしてしまったら、飼
い主の責任で必ず持ち帰りましょう。

また、ふんや尿をした場所はきれいにしま
しょう

○周囲の迷惑にならないよう、散歩中も無駄
吠えさせないようにしつけをしましょう

<避妊去勢手術・マイクロチップ装着の補助
について>

望まない繁殖を防ぐため、本市では避妊去
勢手術費用の一部を補助しています。また、万
が一、事故や災害にあった場合の身元確認に
は、マイクロチップの装着が有効です。本市で
は装着費用の一部を補助しています。詳しく
はウェブサイトをご覧ください。



避妊去勢手術費用の補助についてはこちら



マイクロチップ装着費用の補助についてはこちら

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
親子のむし歯予防 教室	8/20(水)・27(水)・ 9/3(水) 午後1:00～3:00	対象 内容 持物 申込 0歳～就学前の乳幼児と保護者 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 母子健康手帳、 歯ブラシ、タオル 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
	受付 午後1:00～2:00		
はじめての歯みがき 教室	8/25(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 内容 申込 令和6年8・9月生まれの子どもと 保護者。先着10組 歯のお手入れの話と実習 8/12(火)～ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
すくすく離乳食教室	9/18(木) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 内容 持物 申込 令和6年11月～令和7年1月生まれの 子ども(第1子)と保護者。先着10組 離乳食とお口の育ち・歯みがきの 話、個別相談(試食有) 母子健康手帳、 離乳食用スプーン 8/12(火)～ 申し込みフォームで	
子どものアレルギー とぜん息相談	8/19(火) 午前9:00～10:30 受付 午前9:00～9:30	対象 内容 申込 アレルギー性疾患に心配のある子 どもの保護者。先着4人 専門医・管理栄養士による相談 電話で	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談	8/20(水) 午後1:30～3:00	対象 申込 母乳不足などでお困りの方 電話で	保健予防課 ☎778-3115
乳児後期からの成長 と親子あそび教室	9/4(木) 午後1:30～3:15 受付 午後1:15～	場所 対象 内容 持物 申込 区役所訓練室 生後6カ月～1歳2カ月の子ども (第1子)と保護者。先着10組 発達に合わせた遊び、 育児のコツ バスタオル 8/12(火)午前9:00～ 申し込みフォームで	

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 申込 うつ病、またはうつ病の疑いのあ る方の家族 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 申込 心の健康に関することでお困りの方 電話で	
家族教室 (精神保健)	9/3(水) 午前10:00～11:30	対象 内容 申込 精神疾患のある方の家族。先着10人 病気に関する勉強会と交流会 8/18(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸 アップセミナー (医師講話編)	9/10(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	場所 対象 内容 申込 区役所第8会議室 区内在住の60歳以上の方。先着30人 講話「健康長寿を目指す知識」 8/12(火)午前9:00～ 申し込みフォームか 電話で	保健予防課 ☎778-3115
まるっと!健幸 アップセミナー (笑い編)	9/22(月) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～	場所 対象 内容 申込 区役所講堂 区内在住の60歳以上の方。先着30人 笑いヨガ、お口の健康の話 8/12(火)午前9:00～ 申し込みフォームか 電話で	
神経難病患者と家 族のつどい	9/9(火) 午後1:30～3:30 受付 午後1:10～	場所 対象 内容 申込 区役所第8会議室 神経難病患者(パーキンソン病な ど)、家族 講話「ちゃんと食べよう、ちゃん としゃべろう」、交流会 電話か窓口で	保健予防課 ☎778-3115
乳がん検診	10/17(金)午後 (時間は予約した方 に個別通知)	場所 対象 料金 申込 平和が丘コミュニティセンター 40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方 を含む)。先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 500円 ★費用免除制度あり。詳しくはウェブサイト 8/16(土)～9/26(金)に ウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎211-8655	保健予防課 ☎778-3114

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
HIV抗体検査	8/15(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付	8/22(金)の同時刻内に検査結果を通知	
性器クラミジア検査	午前9:30～10:30	※性器クラミジア検査は尿検査で行うた め、検査前1時間は排尿しないでください	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。