

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

日時 8/30(土)午後6:30～8:30
対象 小学生以上の家族・友達。先着50人
料金 320円
申込 当日午後6時～

★みんなのスポーツ
(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

日時 9/5(金)午前9:30～11:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。70人
気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 9/5(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上の方。20人
料金 660円

ZUMBA®

日時 9/8(月)午前9:10～10:00・午前10:15～11:05
対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 9/8(月)午前10:30～11:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
料金 400円

★卓球広場

日時 9/8(月)午後0:30～2:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。40人

フラダンス

日時 9/8(月)午後1:45～2:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人
料金 400円

Let's ボディメイク

日時 9/8(月)午後7:20～8:20
対象 中学生以上の方。50人
料金 400円

福祉会館

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込み可

★サロン名東

日時 8/19(火)・26(火)・9/2(火)・9(火)・
16(火)午後1:15～2:45
人数 先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★医師による無料健康相談

日時 8/21(木)午後1:30～2:30
人数 先着4人
申込 8/20(水)まで

スポーツセンター 第2期定期スポーツ教室

申込 電子申請サービスか往復はがきで
※1教室1人(組)1通
※定員を超えた場合は、締め切り翌日に公開抽選

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 8/25(月)・9/1(月)・8(月)
午前10:00～・午前11:00～・
午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～
人数 先着各6人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

みんなでハモろう♪めいとうハーモニー

日時 9/24(水)午後1:15～2:45
人数 先着65人
申込 8/22(金)午前9:00～

棒びくす®～ヒノキ棒を使ったストレッチ～

日時 9/29(月)午後1:30～2:20・午後2:30～3:20
人数 先着各20人
申込 8/29(金)午前9:00～

認知症予防リーダー養成講座(全9回)

日時 10/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・
31(金)午前10:15～11:45
※外部研修4回あり。日時は別途連絡
対象 認知症予防を学び地域で活動してく
れる方。先着5人

申込 8/12(火)～9/1(月)

令和7年度認知症予防教室下半期受講生募集

日時 10月～令和8年3月(週1回)午前中
対象 市内在住の65歳以上の方。
火・木・金曜日各12人
申込 8/12(火)～9/1(月)
※申し込み多数の場合は抽選

児童館

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★スターライトシアター

日時 8/21(木)午後3:00～3:30
対象 幼児～小学生。当日先着40人
内容 ブラックライトを使った暗闇で光る
パネルシアター

スタディールーム

日時 8/21(木)・9/4(木)午後6:00～8:00
対象 中学～高校生(相当年齢)
内容 「中高生居場所づくり がやがやタ
イム」の時間に、自由に勉強すること
ができるようになりました!

福祉会館交流事業 みんなでバランスボール

日時 9/20(土)午後2:00～2:50
対象 小学生。先着10人
申込 9/6(土)午前10:00～電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

★夏休み臨時屋内遊園 8/16(土)・22(金)
★幼児の時間 9/3(水)
★ぴよんぴよこぴよん 9/6(土)

名東図書館

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

小さい子向けおはなし会

日時 8/14(木)・20(水)・28(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

江戸怪談の世界 ～蛇と女性～

日時 8/16(土)午前10:30～正午
人数 先着20人
申込 8/11(月・祝)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

親子向け消防・救急隊員によるお仕事のおはなし

日時 8/19(火)午前10:30～11:15
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～電話か窓口で

★英語でおはなし会

日時 8/20(水)午後3:30～4:00
人数 当日先着30人

★おはなし会

日時 8/21(木)・28(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

★かみしばいのおはなし会

日時 8/23(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会スペシャル!

こわ～いおはなし会
日時 8/23(土)午後2:00～3:00
対象 5歳以上の方。当日先着30人

BOOK PARTY(第21回)テーマ:「太陽」

日時 8/26(火)午後2:00～3:30
人数 先着10人
申込 8/14(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

医師になるには

日時 8/27(水)午後3:00～4:00
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～電話か窓口で

親子向け福祉のお仕事のおはなし

日時 8/29(金)午前10:00～10:45
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 8/13(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

夜中のトイレ、それは体からの大切なサイン

～体の不調をいち早く見つけるために～

日時 9/10(水)午後3:00～4:00
人数 先着20人
申込 8/19(火)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で

自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

8月	時間	場所	地図
26(火)	午前10:00～11:00	西山中公園	
27(水)	午前10:00～11:00	観音寺	
29(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	
30(土)★	午後2:30～4:00	一社公園	
9月	時間	場所	地図
2(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	
5(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	
6(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	
9(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	
10(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)
8/22(金)・9/12(金)
午後1:00～4:00
問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584



行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など
8/25(月)
午前9:00～正午
問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

8/12(火)・26(火)・9/9(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室
問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

・もの忘れ相談医による専門相談
(北部)9/5(金)
(南部)8/19(火)・9/9(火)
家族サロン(北部)8/13(水)
(南部)8/13(水)・9/10(水)
問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121