

広報なごや名東区版  
かわらばん  
なでしこ

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160  
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452  
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756  
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104  
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215  
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776  
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864  
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所  
X(旧:Twitter)

# エコフェスタ名東2025

～つなげよう、ひろげよう、エコの環～

自然環境や生きもののことを、ゲームや工作、クイズなどで楽しく遊びながら学ぼう!

日時 8/8(金) 午前10:00～午後3:00

場所 区役所講堂

入場  
無料

申込  
不要

名東区は牧野ヶ池緑地や猪高緑地、明德公園などがあり、自然環境が豊かなまちです。地元で活動している環境団体の取り組みや自然環境、生きものについて、ゲームなどを通して楽しみながら学びましょう!

ぜひご来場ください!

区の花ナデシコの苗を  
配布します<2回>

1回目 午前10:30  
2回目 午後 1:30

先着  
各100人

令和6年の様子



問合 区役所公害対策課 ☎778-3108 ☎778-3110

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

響け!名東のうた

# 「わがまち名東」フェスティバル ファミリーコンサート

入場  
無料

未就学児も参加できる  
楽しいコンサート!

日時 8/20(水)

第1部 午前11:00～正午  
第2部 午後2:00～3:00  
※開場は開演の45分前

申込

7/25(金) 午前10:00～  
電子チケットサービスteketが電話で  
※1回の申し込みにつき4人分まで  
※ひざ上で鑑賞するお子さんは申込不要

teketでの  
申し込みはこちら



場所 文化小劇場

人数 先着各350人

## 演奏予定曲目

～1部のみ演奏～

〈1部:乳幼児向け〉  
●スタジオジブリより  
「となりのトトロメドレー」

～1部と2部共通～

●SWINGIN' VIVALDI  
●人生のメリーゴーランド  
●名東のうた「わがまち名東」

～2部のみ演奏～

〈2部:幼児・児童向け〉  
●Mrs. GREEN APPLE  
「私は最強」

1部と2部で演奏曲が一部かわるよ!

出演 Trio Marrooon(トリオ・マローーン)

ピアノ犬飼裕哉・サクソフォン袴田美帆からなるユニット、Duo Marroon(デュオ・マローン)にスペシャルサポーターのドラム山田信晴が加わった、今回限りの特別グループです。



申込・問合 文化小劇場 ☎726-0008 ☎760-1230

## 愛知県警察官・警察職員募集!

～私の診断結果は警察官・警察職員～

警察官・警察職員の仕事は非常に幅広く、多種多様な人材を募集しています。  
自分の目指す職業や業務が決まっている人もそうでない人も警察業務に興味を持ってみてください。  
警察官・警察職員の採用に関して、詳しくは下記までご連絡ください。

問合 警察署 ☎778-0110 ☎778-1160

## 風水害に備えましょう

台風、集中豪雨が発生しやすい時季となりました。大雨や台風から身を守るためには事前の備えが大切になります。この機会に市ウェブサイトのハザードマップのページで、お住まいの付近の危険箇所などを確認してみましょう。  
また、災害に備えて7日分を目安に食料や水などの備蓄物資を用意するとともに、避難場所や家族との連絡方法などについて話し合っておきましょう。  
市ウェブサイトに家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時間の流れに沿って整理した避難行動計画(わが家のマイ・タイムライン)があります。ハザードマップを活用し、作成してみたいかがでしょうか。

ハザードマップ

わが家の  
マイ・タイムライン  
のページはこちら



問合 区役所総務課 ☎778-3013 ☎778-3016 消防署 ☎703-0119 ☎703-0104

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 7/11(金)・18(金)午後7:00～8:00

対象 中学生以上の方。各20人

料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 7/12(土)・26(土)・8/9(土)

午後7:00～8:15

対象 中学生以上の方。各50人

ZUMBA®

日時 7/14(月)・28(月)

午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人

料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 7/14(月)・28(月)午前10:30～11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。各30人

料金 400円

★卓球広場

日時 7/14(月)・28(月)午後0:30～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。各40人

持物 ラケット、ボール、室内シューズ

フラダンス

日時 7/14(月)・28(月)午後1:45～2:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。各30人

料金 400円

Let's ボディメイク

日時 7/14(月)・28(月)午後7:20～8:20

対象 中学生以上の方。各50人

料金 400円

★初中級エアロビクスレッスンタイム

日時 7/16(水)・30(水)午後6:50～7:45

対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 7/16(水)・30(水)午後7:55～8:50

対象 中学生以上の方。各50人

名古屋グランパスのチアダンス体験教室

日時 7/29(火)・30(水)・31(木) (全3回)

①午前9:30～10:30②午前10:45～11:45

対象 ①年中～小学1年生。30人

②小学2～6年生。30人

※初心者・初級者向け

料金 1,230円

申込 7/16(水)までに電子申請サービスか往復はがきで(①教室名②氏名・ふりがな③年齢(学年)④住所⑤電話番号を明記)(必着)  
※申し込み多数の場合は抽選

女性のための護身術体験会

日時 8/25(月)午後1:30～3:00

対象 中学生を除く15歳以上の女性。先着20人

申込 7/15(火)～電話か窓口で

飛べ! クラフト飛行機

日時 8/25(月)午後4:00～6:00

対象 小学生と保護者。先着20組

料金 100円

申込 7/15(火)～電話か窓口で

パルクール体験

日時 8/25(月)午後4:45～5:45

対象 小学生以上の方。先着20人

料金 3,000円

申込 7/15(火)～電話か窓口で

★スナッグゴルフ

日時 8/25(月)午後6:30～8:00

対象 小学生と保護者。先着20組

申込 7/15(火)～電話か窓口で

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

★医師による無料健康相談

日時 7/17(木)午後1:30～2:30

人数 先着4人

申込 7/16(水)まで

★サロン名東

日時 7/22(火)・8/5(火)・12(火)

午後1:15～2:45

人数 先着各12人

申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★本で人と交わろう! めいとう読書倶楽部

日時 7/24(木)午後1:15～2:45

人数 先着8人

※最少催行人数4人

持物 お好きな本、筆記用具

申込 7/11(金)午前9:00～

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 7/28(月)・8/4(月)・18(月)

午前10:00～・午前11:00～・

午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～

人数 先着各6人

申込 7/28(月)分は7/18(金)午前9:00～

8/4(月)分は7/28(月)午前9:00～

8/18(月)分は8/8(金)午前9:00～

終活セミナー

日時 8/27(水)午前10:15～11:45

人数 先着36人

申込 7/17(木)午前9:00～

みんなでハモろう♪めいとうハーモニー

日時 8/28(木)午前10:15～11:45

人数 先着65人

申込 7/28(月)午前9:00～

来年の干支「午」をつくろう!

真夏の陶芸教室

日時 8/29(金)・30(土)午後1:30～2:45

人数 先着各17人

料金 700円(申し込み時に支払い)

申込 7/29(火)午前9:00～

※焼きあがった作品は後日引き取りが必要

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは午前10:30から受け付け

お店の商品つくっちゃお!

日時 7/29(火)午前10:00～11:30

対象 小学生。当日先着16人

★自動車図書館

日時 7/31(木)午前10:30～11:30

対象 幼児～高校生。当日先着100人

★おもちゃ病院

日時 8/2(土)午前10:00～正午

対象 幼児～高校生。当日先着15人

※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

キッズシティ2025

日時 9/13(土)

正午～午後2:00・午後2:15～4:15

9/14(日)

午前9:30～11:30・午後0:30～2:30

対象 小学～高校生。各50人

申込 8/1(金)～7(木)(8/3(日)を除く)に

電話か窓口で

※1人1枠まで申し込み可

※申し込み多数の場合は抽選

寄付のお願い

未使用のおもちゃ・小物・文房具などを集めています。8/30(土)までに上記へ。



☆自由参加クラブ☆

屋内遊園 7/11(金)

お話の部屋(ポケットの会) 7/11(金)

びよんびよこびよん 8/2(土)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

日時 7/12(土)・8/9(土)午前11:00～11:30、

7/17(木)・24(木)午後4:00～4:30

対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

日時 7/16(水)・24(木)

午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

日時 7/16(水)午後3:30～4:00

人数 当日先着30人

江戸人の教養 江戸時代の書物の話

日時 7/20(日)午前11:00～正午

人数 先着20人

申込 7/11(金)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

おはなしTHEワールド!!

日時 ①7/23(水)・②7/30(水)・③8/6(水)

午後2:00～2:50

対象 小学生以上の方(保護者同伴可)。

先着30人

申込 7/11(金)午前9:30～ウェブサイトか

電話・窓口で



ウェブサイトはこちら



ウェブサイトはこちら



ウェブサイトはこちら

これで納得! 糖尿病の予防と対策

日時 7/25(金)午後3:00～4:00

人数 先着20人

申込 7/12(土)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

★かみしばいのおはなし会

日時 7/26(土)午前10:30～11:00

対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 7/26(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方。当日先着30人

動物のお医者さんのおはなし

日時 7/31(木)午前10:30～11:15

対象 小学生と保護者。先着9組

申込 7/12(土)午前9:30～電話か窓口で

勾玉(まがたま)を作ろう

日時 8/5(火)午前10:30～正午

対象 小学生(低学年は保護者

同伴)。先着10人

料金 400円

申込 7/16(水)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

スマホで観察! 調べよう 絶滅種&絶滅危惧種

日時 8/7(木)午後2:00～3:00

対象 小学生(保護者同伴可)。

先着8人

申込 7/17(木)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

夏休みは本を借りよう! スタンプラリー

〈スタンプラリー実施期間〉

7/19(土)～8/31(日)

自動車図書館

地図②～③

☎821-3364 ☎821-3364

酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回を休止します。

〈夏季定期巡回休止期間〉

7/11(金)～8/23(土)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

- 7/11(金)・25(金)・8/8(金)
- 午後1:00～4:00



問合せ 名古屋市ウェブサイト▶名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

- 7/28(月)
- 午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

- 7/22(火)
- 午前10:00～正午
- 午後1:00～3:00
- 区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- もの忘れ相談医による専門相談
- (北部)8/1(金)
- (南部)8/19(火)
- 家族サロン(北部)7/16(水)
- (南部)8/13(水)

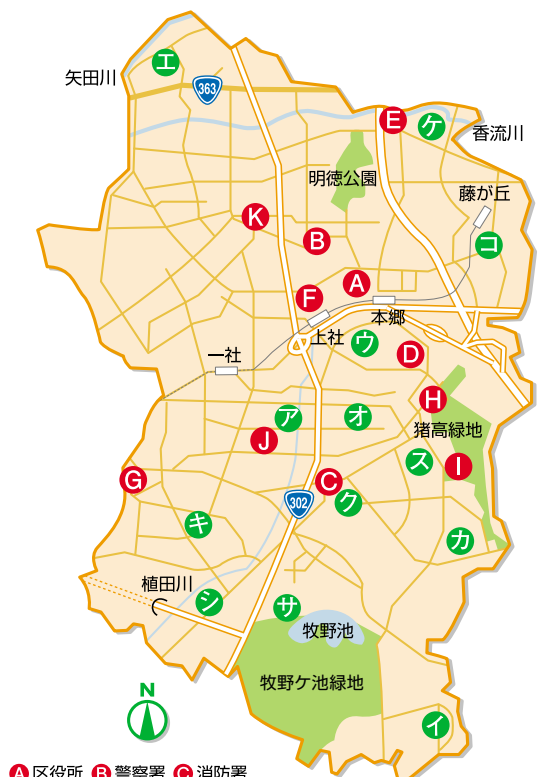
問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777  
南部いきいき支援センター ☎720-6121

## なでしこ旬情報

- 7月11日(金)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



自然散策会



- A 区役所 B 警察署 C 消防署  
D 土木事務所 E 環境事業所  
F 社会福祉協議会 北部いきいき支援センター・文化小劇場  
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター  
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ア～ス 自動車図書館巡回場所

## 区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864 上社二丁目50

## 第75回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です  
○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えましょう  
○犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えましょう

○これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げましょう

【問合】社会を明るくする運動  
名東区推進委員会(総務課内)

☎778-3013 FAX 778-3016

## 保護司を募集しています！

更生保護の活動を通じて、地域の安心・安全のために貢献するボランティアである、保護司を募集しています。

社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の改善および更生を助けるとともに犯罪の予防のために活動しています。

犯罪や非行をした人たちとの定期的な面接実施や社会復帰の手助けなどの立ち直り支援、子どもの健全育成のためのさまざまな取り組みへの協力など犯罪予防活動に取り組んでいます。

対象 66歳以下で意欲のある方

【問合】名東保護区保護司会事務局(総務課内)  
☎778-3013 FAX 778-3016

## 自然散策会&lt;牧野ケ池緑地&gt;

日時 7/19(土) 午前10:00～正午  
(受付 午前9:30～)  
場所 牧野ケ池緑地(公園東側管理事務所横に集合)  
料金 100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX 704-1196

## 「夏休み昆虫教室」参加者募集

街の中にもたくさんの昆虫がすんでいます。いろいろな昆虫を探してみませんか。

日時 7/25(金)・31(木) 午前10:00～正午  
※雨天時は座学のみ  
場所 鶴舞公園(公園内緑化センター2階講習室に集合)

対象 市内在住の小学生。先着各15人  
※保護者同伴が必要

申込 7/11(金) 午前9時～  
申し込みフォームで

【問合】公害対策課  
☎778-3108 FAX 778-3110



申し込みフォームはこちら

## 期日前投票所の増設および豊が丘投票所の変更

○令和7年執行の参議院議員通常選挙において、区役所の期日前投票所に加えて、新たに期日前投票所を期日前投票期間中に1日、イオン名古屋東店に設置します

○豊が丘コミュニティセンターの改修工事のため、令和7年度に実施する選挙において、豊が丘投票所の場所を豊が丘小学校(特別活動室)に変更します

【問合】名東区選挙管理委員会事務局  
☎778-3017 FAX 778-3040

## めいとうあーと展作品募集

名東区に関わる障害のある方が日頃より作成している作品を大募集します。

応募作品は、9/2(火)～22(月)に区役所1階ロビーで開催のめいとうあーと展で展示します。  
テーマ 楽しかった思い出

募集作品 八つ切り画用紙(絵画、貼り絵など)  
応募資格 障害のある方で以下の①～③のいずれかを満たす方

- ①区内在住
- ②区内事業所に通所
- ③区内在勤

作品提出 7/25(金)までに事前応募の上、8/25(月)～29(金)に下記へ持参

【問合】名東区障害者基幹相談支援センター  
☎739-7524 FAX 739-5330

## 土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452 上社五丁目1101

## 公園利用についてお願い

公園を利用される際は、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないよう、次のマナーを守りましょう。

○公園は譲り合ってご利用ください

○ごみはお持ち帰りください

○犬の散歩は必ずリードなどを使用し、ふんはお持ち帰りください

○看板などで禁止された行為をしないでください

○早朝や夜間は、近所迷惑にならないよう静かにご利用ください

○グラウンドやテニスコートなどを使用した後は、整備をしてください

○ボールが公園から飛び出さないように遊んでください

○公園周辺の路上駐車をしないでください

土木事務所では、公園を美しく保ち、快適で安全に楽しく利用していただくため、日常的に公園の点検・補修などを行っています。

遊具などの異常に気付かれたときは上記までご連絡ください。

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振甫町3丁目34-2

## いざという時、水道はここにあります！

災害時に備え、お近くの応急給水施設の場所を確認しておきましょう。

なお、水を受け取る際には、水を入れる容器が必要です。持ち運びやすい容器を用意しておきましょう。

## &lt;常設給水栓・仮設給水栓 設置場所&gt;

- ①名東区役所
- ②猪高配水場
- ③牧野ケ池緑地
- ④極楽公園
- ⑤猪子石公園
- ⑥上社公園
- ⑦藤見が丘公園
- ⑧猪高緑地
- ⑨西一社中央公園
- ⑩明徳公園

※上下水道局職員などが応急給水を行います

## &lt;地下式給水栓 設置場所&gt;

全ての市立小・中学校  
※地域の皆さんが自ら操作して飲料水を確保できます。操作に必要な機材は、各小・中学校に保管してあります



詳しくはこちら

## 社会福祉協議会

地図G

☎726-8664 FAX 726-8776 上社一丁目802(2階)

## 賛助会員募集

～「福祉のまちづくり」にご協力ください～

名東区社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するために賛助会員を募集しています。賛助会費は、「めいとう福祉まつり」をはじめ、ボランティア事業、「60歳の門出を祝う会～還暦式～」などの地域福祉活動の推進に使われます。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

●賛助会費 個人＝1口 1,000円(年額)  
法人＝1口 10,000円(年額)

賛助会員の皆さんには、行事・講座のご案内や「めいとうゆめはーと」(広報紙)をお送りします。

## 文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり  
▼申し込みは空きがあれば当日受け付け可

めいとうママ楽団オハナ  
ファミリーコンサート2025

名東区を中心に活動するママさん吹奏楽団による、家族で楽しめる演奏会。

日時 7/20(日) 午後2:00～

人数 先着350人

申込 7/11(金) 午前10:00～

ウェブサイトか電話で



ウェブサイトはこちら

名古屋ローカルヒストリーvol.3  
名東戦国夏まつり

内貴健太さんの解説と、武将隊の演武が融合した新感覚の歴史体験型シアター。1階では夏まつりも同時開催！

日時 9/20(土) 午後1:30～

人数 先着350人

料金 1,000円(全席指定)

申込 7/18(金)～

ウェブサイトか窓口で



ウェブサイトはこちら

## 北部いきいき支援センター

地図E

☎726-8777 FAX 726-8775 上社一丁目802(2階)

## いきいき支援センターの健康相談

日時 8/5(火) 午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

内容 血管年齢・血圧測定、健康・介護・薬の相談など

## 南部いきいき支援センター

地図C

☎720-6121 FAX 720-5400 にじが丘2丁目7

## まちの保健室 IN 名東スポーツセンター

日時 7/21(月・祝) 午前9:30～正午

場所 スポーツセンター

内容 介護相談、血管年齢・骨密度測定など

## 本人ミーティング

日時 7/25(金) 午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

申込 電話か窓口で

## 大学生に聞いてみよう！スマホお悩み相談室

日時 8/5(火) 午前10:00～11:00

(受付 午前9:50～)

対象 区内在住の65歳以上の方。先着10人

持物 筆記用具、お持ちのスマートフォン

申込 7/11(金) 午前9:00～電話か窓口で

## イオンメイトピア まちの保健室

日時 8/6(水) 午前10:30～正午

場所 イオンメイトピア店2階

内容 健康相談、血圧測定など

## 生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732 社が丘三丁目802

## 子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 7/17(木) 午前10:00～11:30

対象 未就園児と保護者

名東保健センター

だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター) ..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター ..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや.... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が7月11日(金)以降のものを掲載しています。  
場所指定がないものは保健センターで行います。  
今月以降の予定をウェブサイトからご覧いただけます  
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

| 区分            | 実施日            | 対象生年月日            |
|---------------|----------------|-------------------|
| 3(4)か月児       | 7/22(火)        | 令和7年3/18～4/2      |
|               | 8/5(火)         | 令和7年4/3～17        |
|               | 受付 午後1:00～1:15 |                   |
| 1歳6か月児        | 7/18(金)        | 令和5年12/26～令和6年1/5 |
|               | 8/1(金)         | 令和6年1/6～29        |
|               | 受付 午後1:00～2:00 |                   |
| 3歳児<br>※検尿も実施 | 7/24(木)        | 令和4年7/4～19        |
|               | 8/7(木)         | 令和4年7/20～8/2      |
|               | 受付 午後1:00～2:00 |                   |

持物 母子健康手帳  
※対象者には個別通知します  
【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて  
気になることがあれば、お気軽に  
ご相談ください。

【相談専用】☎769-6288

一般の方

のら猫にエサを与えている方へ

無責任なエサやりは止めましょう。  
のら猫にエサを与える際は、  
近隣に迷惑がかからないよう、  
必ずご近所の理解を  
得るようにしましょう。  
また、飼い主と同様に  
責任を持ってエサの片づけ、  
ふんの始末や避妊・去勢手術も  
行いましょう。

本市では、手術券を発行しています。(一部負担金あり。手術券の申請の際は、誓約事項があります。)

名古屋市 のら猫

検索

地域猫活動を行いたい方・ご興味のある方は、「名古屋市人とペットの共生サポートセンター」にご相談ください。地域猫活動を推進するため、さまざまな支援を行っています。

名古屋市 人とペット

検索

【問合】健康安全課 ☎778-3107

▽教室・相談など(予約制)

| 事業名         | 日時                           | 対象・内容など                                                                                                        | 申込・問合              |
|-------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 親子のむし歯予防教室  | 7/16(水)・30(水)<br>午後1:00～3:00 | 対象<br>内容<br>持物<br>申込                                                                                           | 保健予防課<br>☎778-3113 |
|             | 受付<br>午後1:00～2:00            | 0歳～就学前の乳幼児と保護者<br>歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円)<br>※生活保護世帯のみ減免制度あり<br>母子健康手帳、<br>歯ブラシ、タオル<br>申し込みフォームで                  |                    |
| はじめての歯みがき教室 | 7/28(月)<br>午前10:00～11:00     | 対象<br>内容<br>申込                                                                                                 |                    |
|             | 受付<br>午前9:45～                | 令和6年7・8月生まれの子どもと保護者。先着10組<br>歯のお手入れの話と実習<br>7/11(金)～<br>申し込みフォームで                                              |                    |
| すくすく離乳食教室   | 8/27(水)<br>午前10:00～11:00     | 対象<br>内容<br>持物<br>申込                                                                                           |                    |
|             | 受付<br>午前9:45～                | 令和6年10～12月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組<br>離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有)<br>母子健康手帳、<br>離乳食用スプーン<br>7/11(金)～<br>申し込みフォームで |                    |
| 幼児食教室       | 9/4(木)<br>午前10:30～正午         | 対象<br>内容<br>持物<br>申込                                                                                           |                    |
|             | 受付<br>午前10:15～               | おおむね1歳6カ月～3歳の子どもの食事についてお困りの方。<br>先着6組程度<br>幼児期の食事の話、調理実演、個別相談(試食有)<br>食事用エプロン<br>申し込みフォームで                     |                    |
| 親子食育講座      | 9/12(金)<br>午前10:00～11:15     | 場所<br>対象<br>内容<br>申込                                                                                           |                    |
|             | 受付<br>午前9:45～                | 区役所訓練室<br>おおむね1～3歳の子どもと保護者。先着12組<br>レモンマイスターの講話「レモンのひみつ」など(試食有)<br>7/11(金)午前9:00～<br>申し込みフォームで                 |                    |
| 母乳相談        | 7/16(水)<br>午後1:30～3:00       | 対象<br>申込                                                                                                       | 保健予防課<br>☎778-3115 |
| いやいや期の子育て教室 | 8/22(金)<br>午前10:00～11:00     | 場所<br>対象<br>内容<br>申込                                                                                           |                    |
|             | 受付<br>午前9:45～10:00           | 区役所訓練室<br>開催時点で1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者。先着10組<br>子どもの発達(いやいや期)についての講話<br>7/11(金)午前9:00～<br>申し込みフォームで                |                    |

▽検査・相談など

| 事業名           | 日時                                       | 対象・内容など                                                                    | 申込・問合              |
|---------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| うつ病家族相談(予約制)  | 第1木曜日<br>午後2:00～3:30                     | 対象<br>申込                                                                   | 保健予防課<br>☎778-3112 |
| こころの健康相談(予約制) | 第1を除く木曜日<br>午後2:00～3:30                  | 対象<br>申込                                                                   |                    |
| 大人の食育講座(予約制)  | 10/10(金)<br>午後1:30～3:00<br>受付<br>午後1:15～ | 対象<br>内容<br>申込                                                             | 保健予防課<br>☎778-3113 |
| HIV抗体検査       | 7/18(金)                                  | すべて匿名可。無料<br>7/25(金)の同時刻内に検査結果を通知<br>※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください | 保健予防課<br>☎778-3114 |
| 梅毒検査          | 受付<br>午前9:30～10:30                       |                                                                            |                    |
| 性器クラミジア検査     |                                          |                                                                            |                    |
| 乳がん検診(予約制)    | 10/2(木)午前<br>(時間は予約した方に個別通知)             | 対象<br>料金<br>申込                                                             | 保健予防課<br>☎211-8655 |