

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円
▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 7/11(金)・18(金)午後7:00～8:00
対象 中学生以上の方。各20人
料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 7/12(土)・26(土)・8/9(土)
午後7:00～8:15
対象 中学生以上の方。各50人

ZUMBA®

日時 7/14(月)・28(月)
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05
対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 7/14(月)・28(月)午前10:30～11:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。各30人
料金 400円

★卓球広場

日時 7/14(月)・28(月)午後0:30～2:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。各40人
持物 ラケット、ボール、室内シューズ

フラダンス

日時 7/14(月)・28(月)午後1:45～2:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。各30人
料金 400円

Let's ボディメイク

日時 7/14(月)・28(月)午後7:20～8:20
対象 中学生以上の方。各50人
料金 400円

★初中級エアロビクスレッススタイム

日時 7/16(水)・30(水)午後6:50～7:45
対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 7/16(水)・30(水)午後7:55～8:50
対象 中学生以上の方。各50人

名古屋グランパスのチアダンス体験教室

日時 7/29(火)・30(水)・31(木) (全3回)
①午前9:30～10:30②午前10:45～11:45
対象 ①年中～小学1年生。30人
②小学2～6年生。30人
※初心者・初級者向け

料金 1,230円

申込 7/16(水)までに電子申請サービスか往復はがきで(①教室名②氏名・ふりがな③年齢(学年)④住所⑤電話番号を明記)(必着)

※申し込み多数の場合は抽選

女性のための護身術体験会

日時 8/25(月)午後1:30～3:00
対象 中学生を除く15歳以上の女性。先着20人
申込 7/15(火)～電話か窓口で

飛べ! クラフト飛行機

日時 8/25(月)午後4:00～6:00
対象 小学生と保護者。先着20組
料金 100円
申込 7/15(火)～電話か窓口で

パルクール体験

日時 8/25(月)午後4:45～5:45
対象 小学生以上の方。先着20人
料金 3,000円
申込 7/15(火)～電話か窓口で

★スナッグゴルフ

日時 8/25(月)午後6:30～8:00
対象 小学生と保護者。先着20組
申込 7/15(火)～電話か窓口で

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

★医師による無料健康相談

日時 7/17(木)午後1:30～2:30
人数 先着4人
申込 7/16(水)まで

★サロン名東

日時 7/22(火)・8/5(火)・12(火)
午後1:15～2:45
人数 先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★本で人と交わろう! めいとう読書倶楽部

日時 7/24(木)午後1:15～2:45
人数 先着8人
※最少催行人数4人

持物 お好きな本、筆記用具

申込 7/11(金)午前9:00～

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 7/28(月)・8/4(月)・18(月)
午前10:00～・午前11:00～・
午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～

人数 先着各6人

申込 7/28(月)分は7/18(金)午前9:00～
8/4(月)分は7/28(月)午前9:00～
8/18(月)分は8/8(金)午前9:00～

終活セミナー

日時 8/27(水)午前10:15～11:45
人数 先着36人
申込 7/17(木)午前9:00～

みんなでハモろう♪ めいとうハーモニー

日時 8/28(木)午前10:15～11:45
人数 先着65人
申込 7/28(月)午前9:00～

来年の干支「午」をつくろう!

真夏の陶芸教室

日時 8/29(金)・30(土)午後1:30～2:45
人数 先着各17人
料金 700円(申し込み時に支払い)
申込 7/29(火)午前9:00～

※焼きあがった作品は後日引き取りが必要

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは午前10:30から受け付け

お店の商品つくっちゃお!

日時 7/29(火)午前10:00～11:30
対象 小学生。当日先着16人

★自動車図書館

日時 7/31(木)午前10:30～11:30
対象 幼児～高校生。当日先着100人

★おもちゃ病院

日時 8/2(土)午前10:00～正午
対象 幼児～高校生。当日先着15人
※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

キッズシティ2025

日時 9/13(土)
正午～午後2:00・午後2:15～4:15
9/14(日)
午前9:30～11:30・午後0:30～2:30

対象 小学～高校生。各50人
申込 8/1(金)～7(木)(8/3(日)を除く)に電話か窓口で

※1人1枠まで申し込み可

※申し込み多数の場合は抽選

寄付のお願い

未使用のおもちゃ・小物・文房具などを集めています。8/30(土)までに上記へ。



☆自由参加クラブ☆

屋内遊園 7/11(金)
お話の部屋(ポケットの会) 7/11(金)
びよんびよこびよん 8/2(土)

名東図書館

地図④

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

日時 7/12(土)・8/9(土)午前11:00～11:30、
7/17(木)・24(木)午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

日時 7/16(水)・24(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

日時 7/16(水)午後3:30～4:00
人数 当日先着30人

江戸人の教養 江戸時代の書物の話

日時 7/20(日)午前11:00～正午
人数 先着20人
申込 7/11(金)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で 

おはなしTHEワールド!!

日時 ①7/23(水)・②7/30(水)・③8/6(水)
午後2:00～2:50
対象 小学生以上の方(保護者同伴可)。先着30人
申込 7/11(金)午前9:30～ウェブサイトか電話・窓口で

  

これで納得! 糖尿病の予防と対策

日時 7/25(金)午後3:00～4:00
人数 先着20人
申込 7/12(土)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で 

★かみしばいのおはなし会

日時 7/26(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 7/26(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方。当日先着30人

動物のお医者さんのおはなし

日時 7/31(木)午前10:30～11:15
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 7/12(土)午前9:30～電話か窓口で

勾玉(まがたま)を作ろう

日時 8/5(火)午前10:30～正午
対象 小学生(低学年は保護者同伴)。先着10人
料金 400円
申込 7/16(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で 

スマホで観察! 調べよう 絶滅種&絶滅危惧種

日時 8/7(木)午後2:00～3:00
対象 小学生(保護者同伴可)。先着8人
申込 7/17(木)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で 

夏休みは本を借りよう! スタンプラリー

〈スタンプラリー実施期間〉
7/19(土)～8/31(日)

自動車図書館

地図⑦～⑧

☎821-3364 ☎821-3364

酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定期巡回を休止します。
〈夏季定期巡回休止期間〉
7/11(金)～8/23(土)

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④

(予約制・1週間前から予約受付)
7/11(金)・25(金)・
8/8(金)
午後1:00～4:00

問合せ 名古屋ウェブサイト▶ 

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④

(予約優先)相続・遺言・許認可など
7/28(月)
午前9:00～正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図④

7/22(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ 愛知県労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑤ 南部⑥

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)8/1(金)
(南部)8/19(火)
家族サロン(北部)7/16(水)
(南部)8/13(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777

南部いきいき支援センター ☎720-6121