

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)……☎769-6288
- 救急医療情報センター ……☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)……☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が6月11日(水)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査		
区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	6/17(火)	令和7年2/16～3/2
	7/1(火)	令和7年3/3～17
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	6/20(金)	令和5年11/29～12/7
	7/4(金)	令和5年12/8～25
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	6/12(木)	令和4年5/12～29
	6/26(木)	令和4年5/30～6/14
	7/10(木)	令和4年6/15～7/3
	受付 午後1:00～2:00	

持物 母子健康手帳
※対象者には個別通知します
【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて
気になることがあれば、お気軽に
ご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

一般の方

肉を生で食べると食中毒になることがあります!

○肉は十分に加熱して食べましょう
肉は「新鮮だから生でも安全」は間違いです。
新鮮であっても、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。
○特に子どもや高齢者が生肉を食べるのは危険です
抵抗力の弱い子どもや高齢者などが食中毒になると症状が重症化しやすく、最悪の場合、死に至ることがあります。
○手や調理器具を清潔にしましょう
生肉を切った包丁やまな板はよく洗浄・消毒し、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。
【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

6・7月は蚊防除運動期間です!

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。
【問合せ】千種保健センター環境業務課 ☎753-1973

6月は環境月間です!

電気やガス、ガソリンなどを消費すると、地球温暖化の原因物質である二酸化炭素(CO₂)が排出されます。温暖化により大きな台風や大雨の増加、動植物分布の変化など、地球規模で影響が現れています。
日常生活の中で省エネに努めたり、環境負荷の低い製品を使ったりするなど、この機会に「もったいない」の精神で暮らしを見直してみましょう。
【問合せ】公害対策課 ☎778-3108

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	6/18(水)・7/2(水) 午後1:00～3:00	対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、 歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
	受付 午後1:00～2:00		
はじめての歯みがき教室	6/23(月) 午前10:00～11:00	対象 令和6年6・7月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 6/11(水)～ 申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	7/23(水) 午前10:00～11:00	対象 令和6年9～11月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、 離乳食用スプーン 申込 6/11(水)～ 申し込みフォームで	
	受付 午前9:45～		
母乳相談	6/18(水) 午後1:30～3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115

子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)

日時 6/17(火)午前9:00～10:00
(受付 午前9:00～9:30)
対象 アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者。先着4人
内容 専門医・管理栄養士による相談
申込 電話で
【申込・問合せ】保健予防課 ☎778-3114

小児科医師に学ぶ! 子どもの事故予防教室

日時 7/8(火)午前10:00～11:15
(受付 午前9:45～10:00)
対象 3カ月から1歳未満の子どもと保護者。先着12組
内容 小児科医師による講話「事故予防と日常生活における急病時の対応」
申込 6/11(水)午前9:00～
申し込みフォームで
【問合せ】保健予防課 ☎778-3115

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
家族教室(精神保健)(予約制)	7/2(水) 午前10:00～11:30	対象 精神疾患のある方の家族。先着10人 内容 病気に関する勉強会と交流会 申込 6/16(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(調理実習編)(予約制)	①7/2(水) ②7/8(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15～1:30	対象 区内在住の60歳以上の方。先着12人 内容 調理実習(試食有) 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申込 6/11(水)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(レクリエーション編)(予約制)	7/31(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	場所 区役所講堂 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着30人 内容 レクワーカーによる体操、ゲーム、保健師のミニ講話 申込 6/11(水)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
HIV抗体検査	6/20(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	6/27(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査			
乳がん検診(予約制)	8/29(金)午前 (時間は予約した方に個別通知)	場所 梅森坂小学校 対象 40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方を含む)。先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 料金 500円 ★費用免除制度あり。詳しくはウェブサイト 申込 6/28(土)～8/8(金)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎211-8655	ウェブサイトはこちら

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。