

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円
▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

ZUMBA®

日時 5/12(月)・26(月)・6/9(月)
午前9:10~10:00、午前10:15~11:05
対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 5/12(月)・26(月)・6/9(月)
午前10:30~11:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。各30人
料金 400円

★卓球広場

日時 5/12(月)・26(月)・6/9(月)
午後0:30~2:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。各40人
持物 室内シューズ

フラダンス

日時 5/12(月)・26(月)・6/9(月)
午後1:45~2:45
対象 中学生以上の方。各30人
料金 400円

Let's ボディメイク

日時 5/12(月)・26(月)・6/9(月)
午後7:20~8:20
対象 中学生以上の方。各50人
料金 400円

気軽に楽しく水中エアロ♪

脂肪燃焼タイム!
日時 5/16(金)~6/6(金)の金曜日
午後7:00~8:00
対象 中学生以上の方。各20人
料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 5/17(土)・24(土)午後7:00~8:15
対象 中学生以上の方。各50人

★初中級エアロビクスレックスタイム

日時 5/21(水)・6/4(水)午後6:50~7:45
対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 5/21(水)・6/4(水)午後7:55~8:50
対象 中学生以上の方。各50人

★みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)
日時 5/23(金)・30(金)午前9:30~11:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。各70人
持物 室内シューズ、競技に必要なもの

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方
▼申し込みは窓口で。★は電話申込み可

★医師による無料健康相談

日時 5/15(木)午後1:30~2:30
人数 先着4人
申込 5/14(水)まで

★ミニシアター①『シッコ』②『笑の大学』

日時 ①5/19(月)午後1:15~(上映時間 123分)
②6/2(月)・16(月)午後1:15~(上映時間 121分)
人数 先着各15人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)~

★サロン名東

日時 5/20(火)~6/17(火)の火曜日
午後1:15~2:45
人数 先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)~

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 5/26(月)・6/9(月)
午前10:00~、午前11:00~、
午後1:00~、午後2:00~、午後3:00~
人数 先着各6人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)~

名東シアター『みんなのいえ』

日時 6/11(水)午後1:20~(上映時間 115分)
人数 先着65人
申込 5/12(月)午前9:00~

理学療法士による筋トレ&ストレッチ

日時 6/19(木)
①午前10:00~10:50②午前11:00~11:50
対象 ①女性②男性。先着各20人
申込 5/19(月)午前9:00~

伊藤先生のはつらつ健康体操・体験会

日時 6/25(水)午後1:15~2:45
人数 先着40人 持物 フェスタオル
申込 5/23(金)午前9:00~

認知症予防リーダー養成講座

日時 7/4(金)~8/1(金)の金曜日
午前10:15~11:45(全5回)
※別途、外部研修あり
人数 先着5人
申込 5/12(月)~31(土)

坊さんバンドGぷんだりーか

日時 7/9(水)午後1:15~2:45
人数 先着65人
申込 6/9(月)午前9:00~

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★の電話申し込みは申し込み開始時間の30分後から受け付け

移動児童館 ※①は雨天中止

日時 ①5/13(火)午前10:00~11:00
②5/17(土)午前10:00~11:30
場所 ①廻間公園②生涯学習センター
対象 ①乳幼児と保護者
②幼児と保護者。100人
小学~高校生。50人

メーちゃんまつり

日時 5/25(日)午後2:30~4:00
対象 幼児~高校生(小学生未満は保護者同伴)

ママなるパパなるマタニティプログラム

日時 ①5/31(土)・6/14(土)②6/6(金)
午前10:00~11:30(全3回)
場所 ①児童館②にじのアーチ
対象 妊娠中の方とパートナー。8組
申込 5/17(土)までにウェブサイト
※申し込み多数の場合は抽選。5/19(月)に抽選結果を通知
ウェブサイトはこちら

【申込・問合せ】にじのアーチ ☎725-8311

カブラであそぼう!

日時 6/1(日)午後2:00~4:00
対象 小学~高校生。当日先着10人

★ベビーマッサージ

日時 6/8(日)・22(日)午前10:30~11:30
対象 生後3~9カ月の首がすわっている乳児と保護者。先着10組
※両日参加可能な方のみ
料金 100円
申込 5/25(日)午前10:00~電話か窓口で

★ママCafé ~バランスボール~

日時 6/10(火)午前10:30~11:30
対象 生後3カ月~1歳未満の首がすわっている乳児と保護者。先着12組
申込 5/27(火)午後2:00~電話か窓口で

★父の日企画~パパと運動遊び~

日時 6/15(日)午前10:30~11:30
対象 1歳以上の幼児と保護者。先着20組
申込 6/1(日)午前10:00~電話か窓口で

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 5/22(木)
お話の部屋(ハートの会) 5/22(木)
屋内遊園 5/23(金)
幼児の時間 6/4(水)
びよんびよこびよん 6/7(土)

名東図書館

地図②

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

名東図書館 Garden cafe

日時 5/11(日)午前10:00~正午
内容 読み聞かせなど
※子どもに絵本バッグをプレゼント(数量限定)
※先着100人にセルフドリンクを提供

★おはなし会

日時 5/15(木)・22(木)午後4:00~4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

日時 5/21(水)・22(木)
午前10:40~11:00、午前11:20~11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

日時 5/21(水)午後3:30~4:00
人数 当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

日時 5/24(土)午前10:30~11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 5/24(土)午後2:00~2:30
対象 5歳~大人。当日先着30人

BOOK PARTY(第19回)テーマ:「緑」

日時 5/27(火)午後2:00~3:30
人数 先着10人
申込 5/14(水)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

くみひもでリストバンドをつくろう!

日時 5/31(土)
①午前10:00~11:00
②午後1:30~2:30
対象 小学生。先着各10人
※保護者の同伴可
申込 5/13(火)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら



ウェブサイトはこちら

星が丘図書館(仮称)意見ヒアリング

日時 6/8(日)午後1:30~3:30
場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス
人数 先着140人
申込 5/11(日)申し込みフォームで
【問合せ】鶴舞中央図書館
☎741-3133 ☎773-6337



申し込みフォームはこちら

自動車図書館

地図②~③

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

5月	時間	場所	地図
13(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	②
14(水)	午前10:00~11:00	西山中公園	③
15(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	④
20(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	⑤
21(水)	午前10:00~11:00	貴船社社務所	⑥
21(水)	午後2:30~4:00	一社公園	⑦
30(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	⑧
6月	時間	場所	地図
3(火)	午前10:00~11:00	極楽公園	⑨
6(金)	午前10:00~11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	⑩

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図④
(予約制・1週間前から予約受付)

5/23(金)
午後1:00~4:00



問合せ 名古屋市ウェブサイト
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図④
(予約優先)相続・遺言・許認可など

6/23(月)
午前9:00~正午

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図④

5/13(火)・27(火)・6/10(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ 愛知県労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部⑥ 南部⑥

もの忘れ相談医による専門相談
(北部)6/6(金)
(南部)5/13(火)・6/10(火)
家族サロン(北部)5/21(水)
(南部)5/14(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121