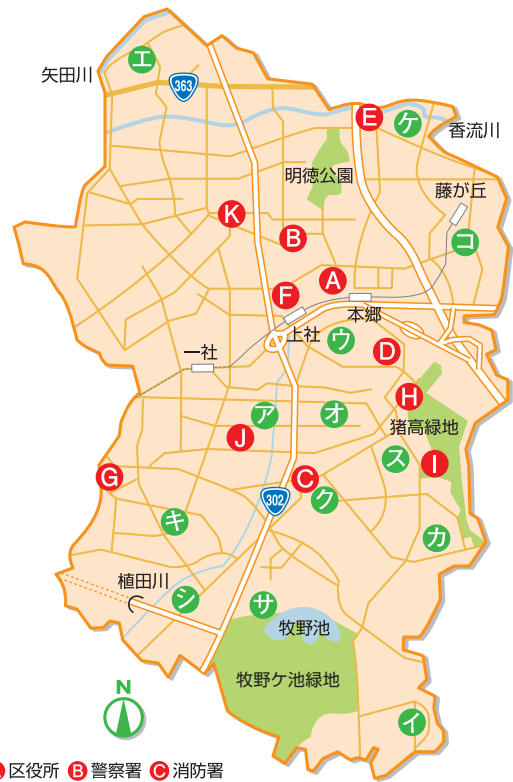


なでしこ旬 情報

- 4月11日(金)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ア～ス 自動車図書館巡回場所

区役所

地図④

☎773-1111 FAX773-7864

上社二丁目50

区民柔道大会

日時 5/31(土)午前10:00～

場所 スポーツセンター

対象 ①～③のいずれかに該当する小中学生
①区内在住・在学
②区内の道場に所属
③名東区柔道会が認めた道場に所属

料金 700円(傷害保険料含む)

申込 5/9(金)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

○メータボックスの上には物を置かないでください

○駐車車両の一時的な移動にご協力ください

○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください

南部いきいき支援センター

地図⑥

☎720-6121 FAX720-5400

にじが丘2丁目7

本人ミーティング

日時 4/25(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

申込 電話か窓口で

生涯学習センター

地図⑧

☎703-2622 FAX703-2732

社が丘三丁目802

▼★は申し込み多数の場合、抽選

▼申し込み方法について詳しくは右記ウェブサイトで



子育てサロンおもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 4/17(木)午前10:00～11:30

対象 未就園児と保護者

★クレパスで風景を描いてみよう

日時 5/1(木)～22(木)の木曜日
午前9:00～正午(全4回)対象 中学生を除く15歳以上の方。
5人

申込 4/17(木)(必着)までに往復はがきで

★介護予防 健康体操 Défendre

日時 5/2(金)～30(金)の金曜日
午後1:00～4:00(全5回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。20人

料金 各回100円

申込 4/18(金)(必着)までに往復はがきで

★こども将棋教室

日時 5/11(日)～6/8(日)の日曜日
午後1:30～3:30(全5回)

対象 小学生。20人

料金 3,000円

申込 4/27(日)(必着)までに往復はがきで

★親子田んぼ体験講座

日時 5/18(日)・6/8(日)・10/12(日)・
11/16(日)午前10:00～正午(全4回)
※雨天時は翌週に延期

場所 猪高緑地

対象 親子。35組

※親・子各2人まで

※子どものみの参加不可

料金 1組3,000円

申込 4/27(日)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

★傾聴入門

～一人ひとりの心に寄り添って～

日時 5/19(月)～6/30(月)の月曜日

午前10:00～正午(全5回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

★お顔がリフトアップ!フェイスヨガ&頭皮ケア

日時 5/21(水)～6/4(水)の水曜日

午後2:00～3:30(全3回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。20人

料金 3,000円

申込 5/1(木)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

★各時代を彩るなごやの風景

日時 5/27(火)～7/15(火)の火曜日

午前10:00～正午(全6回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

料金 1,800円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

転機をチャンスに!

～仕事をする場所も時間も自分で決める～

日時 5/28(水)午前10:00～正午

人数 当日先着48人

★私の中の輝きを見つける

～自分らしい生き方を選ぶチカラに～

日時 5/28(水)～7/9(水)の水曜日

午前10:00～正午(全7回)

対象 女性。30人(うち託児付きが8人)

※託児は満2歳以上(5/28(水)時点)
の未就学児。5/21(水)午前10:00～
11:00に託児説明会を開催。料金
700円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

★中国茶の香りを愉しむ

日時 6/3(火)・17(火)・7/1(火)

午後2:00～3:30(全3回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。12人

料金 3,800円

申込 5/2(金)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで★うごいて、つくって、チャレンジいっぱい!
～2・3歳児とふれあいを楽しもう～

日時 6/20(金)～7/18(金)の金曜日

午前10:00～正午(全5回)

対象 2・3歳児と保護者。15組

料金 1,500円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サ
ービスか往復はがきで

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間
の20分前から受け付け

★みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

日時 4/11(金)・25(金)・5/9(金)

午前9:30～11:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各70人

持物 室内シューズ、競技に必要なもの

★気軽に楽しく水中エアロ♪

脂肪燃焼タイム!

日時 4/11(金)～5/9(金)の金曜日

午後7:00～8:00

対象 中学生以上の方。

当日先着各20人

料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 4/12(土)・26(土)・5/10(土)

午後7:00～8:15

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

ZUMBA®

日時 4/14(月)・28(月)

①午前9:10～10:00

②午前10:15～11:05

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各50人

料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 4/14(月)・28(月)午前10:30～11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各30人

料金 400円

★卓球広場

日時 4/14(月)・28(月)

午後0:30～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各40人

持物 室内シューズ、競技に必要なもの

フラダンス

日時 4/14(月)・28(月)午後1:45～2:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各30人

料金 400円

Let's ボディメイク

日時 4/14(月)・28(月)午後7:20～8:20

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

料金 400円

★初中級エアロビクスレッススタイム

日時 4/16(水)・30(水)・5/7(水)

午後6:50～7:45

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 4/16(水)・30(水)・5/7(水)

午後7:55～8:50

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

体力測定会

日時 5/10(土)

午前10:00～正午、午後1:00～2:30

人数 当日先着50人

持物 室内シューズ

申込 当日午前10:00～

いたかの森ノルディックウォーキング

日時 5/12(月)午後1:00～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着20人

料金 500円

申込 5/9(金)までに電話か窓口で