お願い　区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

名東保健センターだより

●名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
●子育て総合相談窓口(こども家庭センター)……☎769-6288
●救急医療情報センター……☎263-1133
●名東区休日急病診療所(内科・小児科)……☎774-6631
●北歯科保健医療センター……☎915-8844
●救急安心センターなごや…短縮ダイヤル「#7119」☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が4月11日(金)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	4/22(火)	令和6年12/16～31
	受付　午後1:00～1:15	
1歳6か月児	4/18(金)	令和5年9/30～10/8
	5/2(金)	令和5年10/9～29
	受付　午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	4/24(木)	令和4年3/28～4/12
	5/8(木)	令和4年4/13～26
	受付　午後1:00～2:00	

持物　母子健康手帳
※対象者には個別通知します
【問合】保健予防課　☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
はじめての歯みがき教室	4/21(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象　令和6年4・5月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容　歯のお手入れの話と実習 申込　4/11(金)～申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
親子のむし歯予防教室	4/23(水)・5/7(水) 午後1:00～3:00 受付 午後1:00～2:00	対象　0歳～就学前の乳幼児と保護者 内容　歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物　母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込　申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	5/21(水) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象　令和6年7～9月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容　離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物　母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込　4/11(金)～申し込みフォームで	
子どものアレルギーとぜん息相談	4/15(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	対象　アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者。先着4人 内容　専門医・管理栄養士による相談 申込　電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	4/16(水) 午後1:30～3:00	対象　母乳不足などでお困りの方 申込　電話で	保健予防課 ☎778-3115

一般の方

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心掛けましょう。

○犬の散歩中のマナーについて

ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。

○万が一、散歩中にふんや尿をしてしまったら

飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。ふんや尿をした場所はきれいにしましょう。

○飼い犬が人にかみついた場合(こう傷事故)について

速やかにかまれた人の傷の手当てをしてください。その後、保健センターに届出をして指示を受けてください。

こう傷事故の約半数は、飼い犬が飼育場所から逃げ出したこと、飼い犬の制御ができていないことが原因となっています。

飼育場所では十分な安全対策をし、散歩などは犬の動きを制御できる人が行いましょう。

【問合】健康安全課　☎778-3107

ハチに刺されないために

4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。

春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。

巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

【問合】千種保健センター
環境薬務課　☎753-1973

▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象　うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込　電話で	
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象　心の健康に関することでお困りの方 申込　電話で	
家族教室(精神保健)	5/7(水) 午前10:00～11:30	対象　精神疾患のある方の家族。先着10人 内容　病気に関する勉強会と交流会 申込　4/21(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(お出かけ編)	5/15(木) 午後1:50～3:15 受付 午後1:30～1:40	場所　前山コミュニティセンター 対象　区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着15人 内容　牧野ケ池緑地の自然の中で講師と一緒にウオーキング&運動指導 申込　4/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと!健幸アップセミナー(体操編)	5/23(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	場所　区役所講堂 対象　区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着30人 内容　健康運動指導士による体操指導、保健師によるミニ講話 申込　4/11(金)午前9:00～申し込みフォームか電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
HIV抗体検査 梅毒検査 性器クラミジア検査	4/18(金) 受付 午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 4/25(金)の同時間内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	保健予防課 ☎778-3114