



- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)……☎769-6288
- 救急医療情報センター ……☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)……☎774-6631
- 北歯科保健医療センター ……☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が4月11日(木)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます  
**名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ**

## 子どもと親

### ▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	4/23(火)	令和5年12/15~29
受付	午後1:00~1:15	
1歳6か月児	4/12(金)	令和4年9/23~10/6
	4/19(金)	令和4年10/7~17
	5/10(金)	令和4年10/18~31
受付	午後1:00~2:00	
3歳児	4/11(木)	令和3年3/22~4/2
	4/25(木)	令和3年4/3~19
	5/9(木)	令和3年4/20~5/6
受付	午後1:00~2:00 ※検尿も実施	

持物 母子健康手帳  
 ※対象者には個別通知します  
**【問合せ】保健予防課 ☎778-3112**

### いよいよ期の子育て教室

日時 5/21(火)午前10:00~11:30  
 (受付 午前9:45~10:00)  
 場所 区役所訓練室  
 対象 おおむね1歳6カ月~2歳6カ月の  
 お子さん。先着10組  
 内容 講話「子どもの発達(いよいよ期)  
 について」、個別相談  
 申込 4/23(火)午前9:00~  
 電話か申し込みフォームで  
**【問合せ】保健看護担当 ☎778-3115**

### 指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。  
**【問合せ】保健予防課 ☎778-3114**

### 子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。  
**【相談専用】☎769-6288**

### ▽教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	4/16(火) 受付:午前9:00~9:30	対象 アレルギー性疾患に心配のある お子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	
はじめての歯みがき教室(予約制)	4/22(月) 午前10:00~11:00 受付:午前9:45~	対象 令和5年4・5月生まれのお子さん と保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と 実習 申込 4/15(月)午前9:00~ 申し込みフォームで	
むし歯予防教室(予約制)	4/24(水)・5/8(水) 受付:午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、 歯ブラシ、タオル 申込 電話か 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3112
すくすく教室(予約制)	5/9(木) 午前10:00~11:00 受付:午前9:45~	対象 令和5年7~9月生まれのお子さん (第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの 話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 4/15(月)午前9:00~電話で	
母乳相談(予約制)	4/17(水) 受付:午後1:30~3:00	対象 母乳不足などでお困りの方	保健看護担当 ☎778-3115

## 一般の方

### 犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために次のことを心掛けましょう。  
**<犬の散歩中のマナーについて>**  
 ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせないしつけをしましょう。  
**<万が一、散歩中にふんや尿をしてしまったら>**  
 飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。ふんや尿をした場所はきれいにしてあげましょう。  
**<飼い犬が人にかみついた場合(こう傷事故)について>**  
 速やかにかまれた人の傷の手当てをしてください。その後、保健センターに届出をして指示を受けてください。  
 こう傷事故の約半数は、飼い犬が飼育場所から逃げ出したこと、飼い犬の制御ができていないことが原因となっています。飼育場所では十分な安全対策をし、散歩などは犬の動きを制御できる人が行いましょう。  
**【問合せ】☎778-3107(食品衛生・動物愛護等担当)**

### ハチに刺されないために

4・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。  
**【問合せ】千種保健センター  
 環境業務課 ☎753-1973**

### 看護師を募集しています!

保健センターで実施する乳幼児健康診査や介護予防教室に従事する看護師を募集しています。勤務内容については下記までお問い合わせください。  
**【申込・問合せ】保健予防課 ☎778-3115**

### ▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	
① HIV抗体検査	4/19(金) 受付:午前9:30~10:30	すべて匿名可。無料 4/26(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①のみ証明書発行可(有料、匿名不可) ※③は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください ※相談は随時受け付け(電話相談可)	保健予防課 ☎778-3114
②梅毒検査			
③性器クラミジア検査			

### ▽講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
家族教室(精神保健)(予約制)	5/8(水) 午前10:00~11:30	対象 精神疾患のある方の家族。先着10人 内容 病気に関する勉強会、交流会 申込 4/22(月)午前9:00~電話で	保健予防課 ☎778-3112
まるっと! 健幸アップセミナー ①お出かけ編 ②体力測定編	①5/16(木) 午後1:50~3:15 受付:午後1:30~1:40	場所 猪高緑地(雨天時:生涯学習センター) 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着15人 内容 自然の中で講師と一緒にウォーキング 申込 4/11(木)午前9:00~ 電話か 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3114
	②5/23(木) 午後1:30~3:00 受付:午後1:10~1:20	場所 区役所講堂 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着20人 内容 理学療法士による体力測定など 申込 4/11(木)午前9:00~ 電話か 申し込みフォームで	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いため、協力をお願いします。