

スポーツセンター 地図①

☎705-4948 ☎705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日：第1・3・5月曜(祝日の場合営業)

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

日時 12/11(土)午後6:30~8:30
対象 小学生以上の方。先着50人
料金 320円
持物 運動着、室内シューズ
申込 当日午後6:00~

ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 12/11(土)・1/8(土)午後7:00~8:15
対象 中学生以上の方。先着50人
料金 300円
申込 当日午後6:40~

ZUMBA(①②は同じ内容)

日時 12/13(月)①午前9:10~10:00
②午前10:15~11:05
対象 一般。先着各50人 料金 300円
申込 ①当日午前8:50~②当日午前9:55~

のびらく健康「棒びくす」

日時 12/13(月)午前10:30~11:45
対象 一般。先着30人 料金 300円
申込 当日午前10:10~
※同日開催のZUMBA①も参加の場合、当日午前8:50~

卓球広場

日時 12/13(月)・27(月)午後0:30~2:30
対象 一般。先着各40人 料金 300円
持物 運動着、室内シューズ
申込 当日午後0:10~

マンデーンイトヨガ

日時 12/13(月)午後7:50~8:50
対象 中学生以上の方。先着50人
料金 300円
申込 当日午後7:30~

①初中級エアロビクスレッススタイム

②水曜ナイトヨガ

日時 12/15(水)・22(水)
①午後6:50~7:45②午後7:55~8:50
対象 中学生以上の方。先着①50人②60人
料金 300円
申込 ①のみ参加または①②両方参加の場合…当日午後6:30~
②のみ参加の場合…当日午後7:35~

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 12/17(金)・24(金)・1/7(金)
午後7:00~8:00
対象 中学生以上の方。当日先着各20人
料金 660円

スポーツセンター 第3期定期スポーツ教室

申込 往復はがきか電子申請サービス(6面参照。1教室1人1通)で
※定員を超えた場合は締切翌日に公開抽選

【申込・問合せ】スポーツセンター ☎705-4948 ☎705-4952 〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12

教室名	日時・回数	曜日	対象	料金	締切	
水中エクササイズ&ウォーキング	1/6~3/10(10回) 午前10:30~正午	木	一般。20人	6,400円	12/16(木) (必着)	
エアロビクスダンスⅢ①② ※①②は同じ内容	1/7~3/18(10回) ①午前9:00~10:20 ②午前10:30~11:50	金	一般。各50人	3,300円		
サタデースイミング	1/8~3/12(10回) 午前10:10~11:10	土	一般。25人	6,600円		
親子体操	1/11~3/15(10回) 午前10:00~11:30	火	2・3歳児と保護者。30組(2人1組)	5,500円		
ママとエンジョイ♪ ①よちよちクラスⅣ ②わくわくクラスⅣ	1/12~3/2(7回) ①午前10:00~10:45 ②午前11:00~11:45	水	①1歳児と保護者。20組 ②2~4歳児と保護者。20組	3,850円		
目指せ!25m ~クロールをキレイに泳ごう!~	1/12~3/23(10回) 午後1:15~2:45	水	一般。15人 条件①10~15m泳げる ②泳法はクロールのみ	6,600円		
テニス	1/14~3/25(10回) 午後6:45~8:45	金	一般。36人	8,400円		
シェイプアップ ヨガレッスンⅣ①② ※①②は同じ内容	1/20~2/24(6回) ①午前9:15~10:15 ②午前10:30~11:30	木	一般。①60人 ②50人 (託児付10組★)	1,980円 (託児付 3,960円)		
★託児は1/20(木)時点で2歳以上の未就学児。1/13(木)に事前説明会あり						

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A (予約制・1週間前から予約受付)

12/24(金)
午後1:00~4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A (予約不要)許認可申請手続など

12/20(月)
午前9:00~正午
区役所第8会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎684-7237

内職相談 地図A (電話相談可)

毎週火曜日
午前10:00~正午
午後1:00~3:00

問合せ 区役所民生子ども課 ☎778-3096

児童館をきれいにしよう!

日時 12/28(火)午後3:30~4:30
対象 小学生~高校生。先着10人
申込 12/19(日)午前10:00~(電話可)

お正月☆ジャンボすごろく

日時 1/5(水)~7(金)
午前8:45~午後5:00
対象 幼児~高校生



パパとあそぼう!

日時 1/15(土)午前10:30~11:30
対象 0・1歳児と保護者(男性)。先着12組
※0歳児は首がすわっている子
申込 1/8(土)午前10:00~
(午前10:30~電話可)

名東図書館 地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合閉館)

①英語でおはなし会②おはなし会

日時 ①12/15(水)午後3:30~4:00
②12/11(土)午前11:00~11:30
12/16(木)・23(木)午後4:00~4:30
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着各10組
(小学生以上は子どものみの参加可)

かみしばいのおはなし会

日時 12/25(土)午前10:30~11:00
対象 3歳以上の子どもと保護者。
当日先着10組
(小学生以上は子どものみの参加可)

耳でたのしむおはなし会

日時 12/25(土)午後2:00~2:30
対象 5歳以上~大人。当日先着10組
(小学生以下は保護者同伴)

親子孫でたのしい!大道仮説実験

<ころりん>講座

日時 12/28(火)午前10:00~正午
対象 小学生以上の子どもと保護者(親または祖父母)。先着15組
※子どものみの参加不可
内容 落下の法則を実験で理解します
料金 330円(材料費)
申込 12/14(火)午前9:30~窓口か電話で
(初日のみ午前10:00~電話可)



子どもと本の講座「季節のわらべうたと絵本」

日時 1/7(金)
①午前10:00~10:40②午前11:00~11:40
対象 ①0~1歳6カ月の子どものと保護者
②1歳7カ月~3歳未満の子どものと保護者
先着各10組
申込 12/18(土)午前9:30~窓口か電話で
(初日のみ午前10:00~電話可)

小さい子向けおはなし会(①②は同じ内容)

日時 1/13(木)・19(水)
①午前10:30~10:50②午前11:20~11:40
対象 乳幼児と保護者。先着各10組
申込 開催日の2週間前~窓口か電話で
(初日のみ午前10:00~電話可)

自動車図書館 地図ア~ク

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます。

12月	時間	場所	地図
14(火)	午前10:00~11:00	極楽公園	カ
15(水)	午前10:00~11:00	貴船学区集会所	オ
16(木)	午後2:30~4:00	一社公園	ア
21(火)	午前10:00~11:00	西山中公園	キ
22(水)	午後2:30~4:00	前山南公園	ク
1月	時間	場所	地図
6(木)	午後2:30~4:00	藤の木団地(集会所前)	ケ
7(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	コ

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 F 南部 G

- もの忘れ相談医による専門相談
 - (北部) 12/10(金)
 - (南部) 12/14(火)
- 家族サロン
 - (北部) 12/15(水)
 - (南部) 1/12(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121