

名東保健センター だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎769-6288
- 救急医療情報センター……………☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)…☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……………☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が12月11日(土)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます。名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱などの症状がある方は、イベントへのご参加や、各施設へのご来場をご遠慮ください。掲載されているイベントや行事の内容などについては、中止や内容変更となる場合があります。詳しくは、各催しの担当部署へご確認ください。

子どもと親

乳幼児の健康診査

区分	実施日
3(4)か月児	12/14(火)
	12/21(火)
	受付 午後1:00~1:15
1歳6か月児	12/17(金)
	1/7(金)
3歳児	12/23(木)
	受付 午後1:00~2:00 ※検尿も実施

持物 母子健康手帳、
筆記用具

※対象者には、新型コロナウイルス感染症の影響により延期している方も含め、個別通知します。

【問合せ】保健感染症係 ☎778-3112



指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。

【問合せ】感染症対策等担当 ☎778-3114



子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

【相談専用】☎769-6288



▼教室・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
むし歯予防教室(予約制)	12/15(水)・1/5(水) 受付:午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児 内容 歯科検診、指導、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎778-3112
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	12/21(火) 受付:午前9:00~10:30	対象 アレルギー性疾患に心配のあるお子さんの保護者 内容 専門医・管理栄養士による相談	
はじめての歯みがき教室(予約制)	12/22(水) 午前10:00~11:00	対象 令和2年12月・令和3年1月生まれのお子さん 内容 歯のお手入れのすすめ方 申込 12/13(月)午前9:00~電話で	感染症対策等 担当 ☎778-3114
子育てママの健康講座(予約制) ※2日間コース	①1/20(木)②2/17(木) ①午前9:50~11:30(受付:午前9:20~) ②午前9:45~11:00(受付:午前9:30~)	場所 ①訓練室②区役所講堂 対象 令和3年5~7月生まれのお子さんとお母さん。先着5組 内容 ①親子体操・健康講話・交流会 ②母と子のための歯と栄養のお話 申込 12/13(月)午前9:00~電話で	
母乳相談(予約制)	12/21(火) 受付:午前9:00~10:30	対象 母乳不足などでお困りの方	保健看護担当 ☎778-3115

▼検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族	保健感染症係 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方	感染症対策等 担当 ☎778-3114
HIV抗体検査	12/17(金)	すべて匿名可。無料	
梅毒検査	12/24(金)の同時刻に検査結果を通知	※HIV抗体検査のみ証明書発行可(有料) ※エイズ相談は随時受け付け(電話相談可)	
性器クラミジア検査	12/17(金) 受付:午前9:30~10:30	対象 40歳以上の女性市民(本年度40歳になる方を含む)。先着30人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 料金 500円 ★費用免除制度あり 申込 1/7(金)~2/14(月)までに電話かウェブサイト 集团健診予約受付センター ☎0570-041-758 ウェブサイトはこちら▶	【申込】 左記参照 【問合せ】 感染症対策等 担当 ☎778-3114

★費用免除制度 ①~⑤の方は無料です。

- ①70歳以上の方(本年度中に70歳になる方を含む)
- ②市民税非課税世帯(事前にお問い合わせください)
- ③生活保護世帯(証明書必要)
- ④市医療費助成制度・福祉給付金支給制度対象の方(医療証または資格者証必要)
- ⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証必要)

▼講座など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
ここからチェンジ~今から始めてこころもからだも元気になる!~(予約制) ※毎月開催予定	1/17(月) 午後1:30~3:15	場所 区役所講堂 対象 区内在住の65歳以上で運動に支障がない方。先着15人 内容 介護予防の実技(運動・レク・音楽療法など)、保健師のミニ講話 申込 12/13(月)~	感染症対策等 担当 ☎778-3114

一般の方

ノロウイルス食中毒に注意しましょう!

冬はノロウイルスによる食中毒が多発し、下痢や嘔吐などの症状を引き起こします。予防には以下の点に注意しましょう。



(1)しっかり手洗い

調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に念入りに手を洗いましょう。使い捨て手袋の使用も有効です。

(2)食品の中心部まで十分加熱

食品は中心温度85~90℃で90秒間以上加熱しましょう。

(3)調理器具などの洗浄・消毒

ノロウイルスには、アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。まな板、包丁などは、十分に洗浄後、熱湯(85~90℃で90秒間以上)または、次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度200ppm)で消毒しましょう。

(4)調理する人の体調に注意

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、ノロウイルスに感染している可能性がありますので、直接食品に触れる作業は控えましょう。症状がなくても感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行いましょう。

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当 ☎778-3107

みんなで減らそうCO2

12月は、自動車の交通量や暖房機器の使用が増えるため、二酸化炭素(CO2)の排出量が増えます。身近な生活を見直し、排出量を減らしましょう。



○マイカーではなく、徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけましょう

○重ね着などの工夫により、暖房の使用を控えましょう

○ふんわりスタートなどエコドライブを実践してみましょう

ふんわりスタートとは、5秒で20km/hを目安に発進することです。燃費が10%程度改善します。

【問合せ】公害対策室 ☎778-3108

総合庁舎(区役所・保健センター)内エレベーター停止のお知らせ

【期間】1/11(火)~2/28(月)※工事期間は前後する場合があります

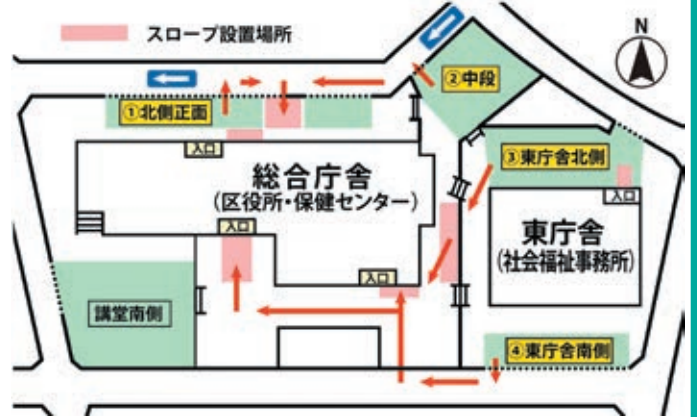
エレベーター取替工事のため、総合庁舎内のエレベーターが使用できません。

次の窓口へ階段の利用なくお越しいただくには、以下の駐車場が便利です。

窓口	便利な駐車場
総合庁舎1階(市民課、保険年金課など)	①北側正面 ②中段
総合庁舎南1階(保健センター)	③東庁舎北側 ④東庁舎南側

なお、車いすをご利用の方など階段を利用できない方向けに、階段昇降機を設置します。ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお祈いします。

【問合せ】区役所総務課 ☎778-3012 FAX 778-3016



お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。