

守山福祉会館

☎793-6330 FAX792-6094



▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。
申込方法の記載がないものは午前8:45～電話にて。

■リズム体操(8月末受講者限定) 予約制

日時 9/16(火)午後1:30～3:00

持ち物 日本手ぬぐい

申込 9/5(金)～12(金)に電話、窓口にて

■シニアのためのビューティーセミナー 予約制

日時 9/24(水)午後1:30～3:00

定員 先着30人 対象 65歳以上の市民

申込 9/12(金)～

■脳活のススメ～折り紙しま専科～ 予約制

日時 9/25(木)午後1:30～3:00

定員 先着20人 申込 9/11(木)～

■昭和ポップスのりのり体操 予約制

(8月末受講者限定)

日時 9/27(土)午前10:00～11:30

申込 9/16(火)～24(水)に電話、窓口にて

■フレイル予防体操 予約制

日時 9/29(月)午前10:00～11:30

定員 先着50人 申込 9/13(土)～

※名古屋市フレボ&見守りアプリポイント対象

■10月のクラフト「さざんかの切り絵」 予約制

日時 10/9(木)午前10:00～正午

定員 先着20人 料金 500円

持ち物 はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど

申込 9/27(土)～

■歌って元気(9月末受講者限定) 予約制

日時 10/9(木)午後1:30～3:00

申込 9/29(月)～10/6(月)に電話、窓口にて

■医師による健康相談(整形外科) 予約制

(空気があれば当日窓口申込可)

日時 10/14(火)午後1:30～2:30

※希望者2人にフレイルチェックを実施。 予約制

■認知症予防クラブ「守山まめなし」

～MaMeNaSi～ 予約制

日時 10/14(火)午後1:30～3:00

定員 先着20人 申込 9/22(月)～

■回想法どんぐりくらぶ 予約制

内容 「服」の思い出

日時 10/17(金)午後1:30～3:00

定員 先着16人 申込 9/22(月)～

守山区社会福祉協議会

☎758-2011 FAX758-2015



■やってみよう!手話

日程 10/2(木)～12/25(木)の毎週木曜日

※11/13(木)除く

時間 午前10:00～正午

対象 区内在住、在学、在勤の方

定員 先着25人 料金 500円

申込 9/11(木)～

電話、窓口、ファクスにて。ファクスの場合は「手話講座希望」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入。

■ライ麦クラフトボランティア体験会

ボランティア活動紹介、ライ麦クラフト作成

日時 10/22(水)午前10:00～正午

定員 先着15人

対象 区内でクラフトボランティア活動(月2回程度)が可能な方 料金 600円

申込 9/11(木)～

電話、ファクス、窓口にて。ファクスの場合は「クラフト体験希望」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入。

この講座の実施には赤い羽根共同募金が使われています。

■心配ごと相談

どんなご相談でも無料でお聴きいたします。

日時 毎週木曜日 午後1:00～4:00(祝休日・年末年始除く)

※第2・4木曜日は人権擁護相談や行政相談も開催しています。

※事前予約や電話相談は行っておりませんので、来所の上で相談ください。

東谷山フルーツパーク

☎736-3344 FAX736-2660



展示会 ■コーヒー展 期間 9/2(火)～28(日)

講習会 予約制

▼以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講座まで)に講習会名、講習日、住所、氏名(参加者全員の氏名、子の学年も)、電話番号を記入の上、東谷山フルーツパーク(〒463-0001大字上志段味字東谷2110)宛て郵送、または電子申請サービスにて。①は9/1(月)～20(土)、②⑥は9/1(月)～10/20(月)、③～⑤は9/20(土)～10/10(金)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

①ウメの剪定と育て方

日時 10/25(土)午前10:00～正午

定員 24人 料金 300円

②庭園整備ボランティア

日時 10/30(木)午前10:00～正午

定員 20人

③まるごとレモン教室

～はじめよう!レモンでヘルシー生活～

日時 11/8(土)午前10:00～正午

定員 24人 料金 1,000円

④親子で学ぼう!美味しく食べて健康に

日時 11/9(日)午前10:30～正午

対象 小中学生と保護者

定員 12組(1組4人まで) 料金 1組300円

⑤親子で学ぼう!レモンのチカラ体験

日時 11/9(日)午後1:30～3:00

対象 小中学生と保護者

定員 15組(1組4人まで) 料金 1組500円

⑥3農業公園連携企画

～なごやの農業公園めぐり<冬編>～

内容・日時・場所

第1回 ガイドツアー、秋のフルーツパフェ

11/9(日)午後1:30～3:30

東谷山フルーツパーク

第2回 ダイコン収穫、しめ縄リース作り

11/23(日・祝)午後1:30～3:30

農業文化園・戸田川緑地

第3回 冬野菜収穫体験、クリスマス飾り作り

12/6(土)午後1:30～3:30

名古屋市農業センターdelaファーム

対象 小中学生と保護者

定員 12組(1組4人まで) 料金 1組3,100円

なごホーム(守山児童館)

☎・FAX796-1501



■わらべうたであそぼう

日時 9/30(火)午前10:30～11:00

対象 乳幼児と保護者

■フリーマタニティピクス

日時 10/1(水)午前10:00～11:00

対象 安定期に入った妊婦

持ち物 動きやすい服装、飲み物、バスタオル、室内用シューズ

■まちのお医者さんのおはなし

日時 10/2(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

■世界の料理づくり

内容 タイ料理の「ガパオライス」と「サーカー(デザート)」をつくります。

日時 10/26(日)午後1:30～4:00

場所 守山区社会福祉協議会

対象 幼児～小学2年生と保護者、小学3年生～高校生 定員 20人

申込 往復はがきまたは郵便はがき持参の上、窓口にて。10/1(水)必着。はがき1枚につき1行事1家族。申込多数の場合は抽選。結果を全員に通知。

・往復はがきの場合、往復はがき裏面(往信用)に行事名、保護者氏名(参加される方全員)、子の氏名(ふりがな)、幼児は年齢、小学生以上は学校名・学年、〒住所、電話番号を記入の上、守山児童館(〒463-0011 守山区小幡一丁目3-15)あて郵送。

・郵便はがきの場合、表面に申込者の〒住所と子の氏名を記入の上、窓口にて申込。窓口にて申込必要事項を記入していただきます。

守山図書館

☎793-6288 FAX793-6289



■ちいさいひと(0さいから)のおはなし会

日時 9/12(金)・26(金)、10/2(木)

午前10:30～10:50

対象 乳幼児と保護者

■からだせんせいおはなし会「おしっこのはなし」

日時 9/13(土)午前11:30～正午

■おはなし会(幼児・小学生)

日時 9/13(土)・20(土)・27(土)、10/4(土)

午後2:30～3:00

■日本語TADOKUなごもり

～日本語で本をよもう&はなそう!～

日時 9/21(日)、10/5(日)午後2:00～3:30

■大人のための絵本読み語りの会

日時 9/25(木)午前10:30～11:30

対象 一般(お子様同伴可)

■がん経験者さん・身体を動かしたい方みんなの椅子ヨガ教室

日時 9/26(金)午後1:30～3:00

対象 がん当事者の方・簡単な運動をしてみたい方

定員 先着12人

申込 9/12(金)午前9:30～

電話、窓口、二次元コードにて

■大人が楽しむ子どもの本の読書会

課題本『ひみつの犬』

日時 9/27(土)午前10:30～正午

定員 先着10人

申込 9/13(土)午前9:30～

電話、窓口、二次元コードにて

■英語絵本を楽しむ会

日時 9/28(日)午後2:30～3:00

定員 先着30人

■みんなの子育て相談室&司書の絵本読み聞かせ

日時 10/3(金)午前10:00～正午

対象 子育て中・妊娠中の方(時間内入退出自由)

■福祉の読書会 第10回課題本『無縁社会“無縁死”三万二千人の衝撃』(※未読でも参加可)

日時 10/4(土)午後2:00～4:00

定員 先着12人

■図書館まつり工作会

「紙ざらでキラキラうちわをつくろう!!」

日時 10/19(日)午後0:30～1:30

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員 先着10人

申込 9/28(日)午前9:30～

電話、窓口、二次元コードにて

■岩佐めぐみさん講演会『おいらプカプカ、ラッタタ島に帰ろかな』刊行記念

日時 10/19(日)午後1:30～3:00

定員 先着35人

申込 9/28(日)午前9:30～

電話、窓口、二次元コードにて

■もりやま すこやか音読教室

日時 10/22(水)午後1:30～3:00

対象 どなたでも

定員 先着20人

講師 音読・歌の会

申込 10/8(水)午前9:30～電話、窓口にて

自動車図書館

☎・FAX821-3364



日程	時間	場所
9/12(金)	午前10:00～11:00	幸心住宅
9/18(木)	午前10:00～11:00	森孝西コミュニティセンター
9/25(木)	午前10:00～11:00	白沢小学校
9/26(金)	午後 2:15～ 3:45	下市場公園
10/1(水)	午後 1:50～ 2:40	小幡自衛隊官舎
10/1(水)	午後 3:00～ 3:50	小幡稻荷南
10/2(木)	午前10:00～11:00	白山南公園
10/3(金)	午後 2:00～ 3:30	上志段味公民館
10/9(木)	午前10:00～11:00	瀬古小学校