



守山保健センター

守山保健センター ☎796-4610 FAX 796-0040
志段味分室 ☎736-2023 FAX 736-2024

保は保健センター
分は志段味分室で実施



救急安心センターなごや

#7119

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったら電話してね



☎951-7119 FAX 684-9119

・北歯科保健医療センター ☎915-8844
・守山区休日急病診療所 ☎795-0099
・救急医療情報センター ☎263-1133

子どもと親



事業名	場所・日時	詳細
はじめての歯みがき教室(予約制) ☎796-4624	保 9/17(水) 午前10:00~11:00 (受付午前9:45~)	内容 むし歯予防の話、歯の磨き方、食事の話 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 上記二次元コードにて
むし歯予防教室(予約制) ☎796-4624	保 9/18(木)午前 分 9/25(木)午前	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談(保のみ)、 希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり) 対象 歯が生えた乳幼児~未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話、上記二次元コードにて
母乳相談(予約制) 保 ☎796-4625 分 ☎736-2023	保 9/26(金)午後1:15~ 分 10/8(水)午後1:30~	内容 助産師・保健師による相談 対象 母乳についてお悩みの方 持ち物 母子健康手帳、タオル2枚、ビニール袋 申込 電話にて
赤ちゃんの食事教室(予約制) ☎796-4624	保 9/30(火) 午前10:00~11:00 (受付午前9:45~) ※参加は1回のみ	内容 離乳食の進め方、口の話、個別相談 対象 開催日に8・9カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 9/11(木)~29(月)に上記二次元コードにて
幼児のおやつ作り教室(予約制) ☎796-4624	保 10/1(水) 午前10:00~11:30 (受付午前9:45~)	内容 「卵・小麦を使わない」おやつを紹介、個別相談 対象 1歳6ヶ月~3歳児と保護者 先着5組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 9/11(木)~29(月)に上記二次元コードにて
親子のなんでも相談(予約制) ☎736-2023	分 10/6(月) 午前9:30~、午前9:55~	内容 身長と体重測定、栄養相談、育児相談 対象 志段味地区在住の親子 申込 電話にて
出産準備の教室「こんにちは赤ちゃん」(予約制) ☎796-4624	保 10/7(火)・14(火)午後	内容 出産と育児の準備講座(2日コース) 対象 第1子の妊婦など 申込 電話にて
はじめての離乳食&お口育ての教室(予約制) ☎796-4624	保 10/8(水) 午前10:00~11:00 (受付午前9:45~)	内容 離乳食の作り方と食べさせ方、口の育ちについて、 個別相談 対象 5~6カ月児と保護者 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 9/16(火)~10/3(金)に上記二次元コードにて
スマイルクッキングセミナー(予約制) ☎796-4624	保 10/17(金) 午後1:30~3:30 (受付午後1:20~) ※参加は1回のみ	内容 手軽に作れる料理の紹介、調理実習、離乳食の作り方 対象 安定期の妊婦とその家族 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 10/16(木)までに上記二次元コードにて

一般の方



事業名	場所・日時	詳細
いきいき教室 元気でいこまい倶楽部 教室編(予約制) ☎796-4620	分 ①9/30(火) ②10/10(金) 午後2:00~4:00 (受付午後1:30~1:45)	内容 ①今日からできる健康運動、 口の健康対策(講話・実技) ②レクリエーション、毎日の食事(試食あり) 対象 区内在住の65歳以上で、2日とも参加できる 今年度初参加の方 先着15人 持ち物 筆記用具、運動ができる服装と靴、飲み物、 タオル、健康手帳(お持ちの方) 申込 9/11(木)午前9:00~電話、上記二次元コードにて
神経難病患者・家族の つどい(予約制) ☎796-4625	保 10/22(水) 午後1:30~3:15 (受付午後1:00~1:20)	内容 日常生活の工夫と自助具の話、交流会、作業療法 士・歯科衛生士への個別相談(事前予約制) 対象 区内在住の神経・筋系難病の方とその家族 申込 電話にて
いきいき教室 元気でいこまい倶楽部 講演会(予約制) ☎796-4620	10/31(金) 午後1:30~3:00 区役所講堂	内容 転ばぬ先の筋力!高齢期の体づくり講座 対象 区内在住の65歳以上の方 先着150人 申込 9/11(木)~10/22(水)に電話、上記二次元 コードにて
うつ病家族相談(予約制) ☎796-4633	保 原則毎月第3水曜日 午前10:00~、午前11:00~ (祝休日を除く)	内容 精神科医による相談 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族 申込 電話にて
こころの健康相談日(予約制) ☎796-4633	保 毎週水曜日 午前10:00~、午前11:00~ (第3水曜日、祝休日を除く)	内容 精神科医による相談 申込 電話にて
HIV、梅毒、 クラミジア検査・相談 ☎796-4624	保 原則毎月第2金曜日 午前10:00~11:00 (祝休日を除く)	内容 血液検査(クラミジア検査は尿検査) ※匿名可。検査結果は1週間後以降に取りに来てくだ さい。郵送不可。

自主グループの交流会

保健看護担当 ☎796-4625



▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載がないものはお問い合わせください。

■てんとうむし

【日時】10/8(水)午前10:00~正午
【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

■障がい児コミュニティあじさい(予約制)

【対象】身体・知的・発達障害、医ケア児などの親

■エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を
妊娠中の方

■KOKORO21~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】ダウン症児の親や関心のある方

乳幼児健康診査

保健感染症担当
☎796-4624

対象者には実施日の10日前までに通知。

保 守山保健センター実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4)か月児	9/17(水)	第1子 午後 1:00~1:20	R7.5.17~ R7.5.27
	10/1(水)	第2子以降 午後 1:10~1:30	R7.5.28~ R7.6.7
	10/8(水)		R7.6.8~ R7.6.18
1歳6か月児	9/18(木)	午後 1:00~2:00	R6.1.30~ R6.2.16
	10/2(木)		R6.2.17~ R6.3.2
3歳児	9/22(月)	午後 1:00~2:00	R4.9.2~ R4.9.16
	10/6(月)		R4.9.17~ R4.10.4

分 志段味分室実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4)か月児	9/24(水)	第1子 午後 1:15~1:30	R7.4.30~ R7.5.24
		第2子以降 午後 1:15~1:45	
1歳6か月児	9/25(木)	午後 1:20~2:00	R6.1.30~ R6.2.27
3歳児	9/29(月)	午後 1:20~2:00	R4.8.23~ R4.9.15

がん検診

精神保健・健康づくり担当
☎796-4623

■乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】マンモグラフィ【日時】11/25(火)午後
【場所】守山保健センター
【対象】令和7年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】9/25(木)~11/4(火)に集団検診予約受付
センター(☎211-8655)まで。※受診は2年度に
1回(無料クーポン券対象者を除く)。

予防接種

保健感染症担当
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

東部・西部いきいき支援センター

東部 ☎758-2013 FAX758-2015
西部 ☎758-5560 FAX758-5582

▼場所の記載がないものは各施設で実施。
申込方法の記載がないものは電話にて。

■もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①9/24(水)②9/26(金)
【時間】午後1:30~3:00(1組30分程度)
【申込・問合】①東部まで ②西部まで

■家族サロン(予約制)

【日時】①9/16(火)午後1:30~3:00
②9/22(月)午後1:30~3:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合】①西部まで ②東部まで

■認知症サポーター養成講座(予約制)

【日時】9/17(水)午後1:30~3:00
【申込・問合】東部まで

■認知症の家族教室(予約制)

【日時】10/14(火)
【時間】午後1:30~3:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【定員】10人
【申込・問合】東部まで



地域力推進課
Instagram
見てね!!