

8
月号

人と自然の調和する 元気あふれるまち守山

広報なごや 守山区版

編集：守山区役所地域力推進課 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX794-2256



- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

巨大地震からいのちを守る準備はお済みですか？

30年以内発生率が80%程度とされている南海トラフ地震への備えを今一度見直してみませんか？(地震調査委員会調べ)

守山区総合防災訓練

大森北学区の皆さんを中心に関係機関が協力し、南海トラフ地震に備えた総合防災訓練を実施します。

日時 9/7(日) 午前中 **場所** 大森北小学校
※当日は、緊急地震速報の放送と広報車による広報訓練を実施します。



防災情報の入手について

市では、災害時にテレビ、ラジオ、同報無線など様々な手段で情報をお知らせしています。



詳細はこちら▲



問合せ 区役所総務課 ☎796-4511 FAX794-2256

備蓄品・非常持出品の備えはできていますか？

食料や飲料水、簡易トイレなどの備蓄品は7日分程度用意し、そのうち3日分程度は非常持出品として準備しましょう。

ローリングストックのすすめ

いつも食べているものを「ちょっと多く買って備える」ローリングストックをすると、食品を無駄にすることなく、効率よく備えることができます。



問合せ 区役所総務課 ☎796-4511 FAX794-2256

自主防災活動支援として「各戸啓発」を実施します

消防職員が皆さまのお宅を訪問し、家庭の防災対策と地域の防災活動参加への呼びかけを行います。

呼びかけ内容

- ・自助について(家具転倒防止対策の必要性)
- ・共助について(自主防災訓練参加の促進)
- ・地域特性に応じた災害リスクについて

令和7年度は主に大森北学区の自主防災組織を対象に実施しますが、ご希望の自主防災組織にも実施しますので、ぜひご連絡ください。

問合せ 守山消防署警防地域課 ☎791-0119

いざという時、水道はここにあります！

常設給水栓・仮設給水栓

設置場所

- | | |
|------------|-----------|
| 1 守山区役所 | 9 市営本地荘 |
| 2 小幡緑地(西園) | 10 下市場公園 |
| 3 旧緑ヶ丘配水場 | 11 吉根配水塔 |
| 4 志段味配水場 | 12 松川橋緑地 |
| 5 小幡緑地(本園) | 13 大森中央公園 |
| 6 天神橋緑地 | 14 山下公園 |
| 7 矢田川橋緑地 | 15 志段味 |
| 8 志段味支所 | スポーツランド |

地下式給水栓

地域の皆さまが自ら操作できる給水設備で、操作機材と共に市立の小中学校に設置されています。



問合せ 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

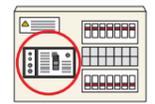
電気火災対策は大丈夫ですか？

電気火災対策には地震の揺れを感じて電気を遮断する感震ブレーカーが効果的です。

市では感震ブレーカーの購入・設置費用を助成しています。お住まいの地域や感震ブレーカーのタイプにより助成内容が異なります。詳細は右の二次元コードから確認できます。

主な感震ブレーカーの種類

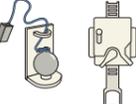
【分電盤タイプ】



【分電盤タイプ】



【簡易タイプ】



【簡易タイプ】



問合せ 防災危機管理局防災企画課 ☎972-3523 FAX962-4030

自動車に乗っていて、大地震が発生したら

- ・走行中のときは、急ブレーキ、急ハンドルは避け、できるだけ安全な方法で車を道路の左側に寄せて止める。
- ・引き続き車を運転するときは、道路の損壊、信号機の作動停止、障害物などに十分注意する。
- ・車両を置いて避難するときは、
 - ☑ できるだけ道路外へ移動させる。
 - ☑ やむを得ず道路上に置いていく場合は、道路の左側に寄せる。
 - ☑ エンジンを切り、キーは付けたままか運転席のわかりやすい場所に置き、窓を閉め、ドアロックはしないで避難する。
- ・津波から避難するためにやむを得ない場合を除き、避難のために車を使用しないようにしましょう。



問合せ 守山警察署 ☎798-0110

自宅の耐震対策は大丈夫ですか？

昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅は、無料で耐震診断を受けることができます。結果によって、耐震改修助成や取り壊し助成、耐震シェルター・防災ベッド設置助成を利用できる場合があります。



問合せ 住宅都市局耐震化支援課 ☎972-2921 FAX972-4179

めぐるもりやまデジタルラリー

歩いてよし！走ってよし！ゆとりとラインに乗ってもよし！
守山をめぐって豪華賞品をゲットしよう！

期間 9/1(月)～10/31(金)

参加方法 二次元コードまたは「めぐるもりやま」で検索



問合せ タケショー株式会社(事業受託者) ☎526-2101 (土日・祝休日除く 午前9:00～午後6:00まで)



同時開催

もりやま「撮っておき」魅せ隊！ 写真&動画コンテスト

募集期間 9/1(月)～10/31(金)

募集テーマ 守山区「とっておき」の風景、「とっておき」のシーン 「守山区がいちばん!」、「守山区ならでは」とあなたが感じる守山区内の写真や動画をぜひ投稿してください。

部門 ・写真部門 ・動画部門(15秒以内)

応募方法 (1)守山区地域力推進課Instagramアカウント(@moriyamachisuikikaku)をフォロー。(2)キャプションに「#もりやま撮っておき2025」・撮影場所・撮影年月・「とっておき」と感じた理由を記載して投稿。

応募規約に同意の上、ご応募ください。 問合せ 区役所地域力推進課 ☎796-4524 FAX796-4508 [E]a7964524@moriyama.city.nagoya.lg.jp

Instagramで募集するよ



詳細はこちら▶



日曜窓口

8/24、9/28 午前8:45～正午

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

市ウェブサイト (守山区のページ)



東谷山フルーツパーク

☎736-3344 FAX736-2660



【展示会】

■愛知用水パネル展 期間 8/5(火)～24(日)

【世界の熱帯果樹温室特別展示】

■バナナ展 期間 7/1(火)～8/31(日)

【講習会】(予約制)

▼以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講座まで)に講習会名・講習日時・住所・氏名(参加者全員の氏名、子の学年も)、電話番号を記入の上、東谷山フルーツパーク(〒463-0001守山区大字上志段味字東谷2110)宛て郵送、または電子申請サービスにて。8/1(金)～8/20(水)当日消印有効。申し込み多数の場合は抽選。

■コーヒーについて学ぼう!

コーヒーインストラクター検定講座(3級)

日時 9/15(月・祝)

午前10:00～正午、午後1:30～3:30

定員 各30人 料金 2,000円

■親子レモン栽培教室(全2回)

日時 ①9/13(土)午後1:30～3:00

②11/8(土)午後1:30～3:00

対象 2回とも参加できる小学生と保護者

定員 10組(1組4人まで) 料金 1,500円

自動車図書館

☎・FAX821-3364



日程	時間	場所
8/28(木)	午前10:00～11:00	瀬古小学校
9/5(金)	午後1:55～2:40	本地荘
9/5(金)	午後3:10～4:00	法輪寺

志段味図書館

☎736-6907 FAX736-6908



■あかちゃんからのおはなし会

日時 8/14(木)午前10:30～10:50

対象 乳幼児と保護者

■耳でたのしむ こわ～いおはなし会

日時 8/22(金)午後2:00～2:30

対象 5歳くらいから

■ぬく森の会

かんたん手芸「りんごとなしのモバイル作り」

日時 8/22(金)午後4:30～6:00

対象 小・中・高校生(保護者同伴可)

■なつのスペシャルおはなし会

日時 8/23(土)午後2:00～2:30

対象 幼児～小学生

■ボードゲームであそぼう

日時 8/24(日)午後1:00～4:00

定員 16人程度

■あかちゃんからの

①おはなし会と②子育ておしゃべり広場

日時 8/28(木)

①午前10:30～10:50 ②午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

■よちよちおはなし会

日時 9/4(木)午後1:00～1:20

対象 乳幼児と保護者

■親子で学ぶ科学教室 第2回「石を学ぶ」(予約制)

日時 9/13(土)午前10:00～11:30

対象 小学生と保護者

定員 先着5組 料金 500円

申込 8/30(土)～電話、窓口、二次元コードにて

■おはなしと工作会(予約制)

日時 9/13(土)午後2:00～2:40

対象 幼児～小学生と保護者

定員 先着10組

申込 9/6(土)～電話、窓口、二次元コードにて

■スマホセミナー(予約制)

日時 9/17(水)午後1:00～3:00

対象 スマホ初心者(これからスマホを買う方や買ったばかりの方など)

定員 先着20人

申込 9/3(水)～電話、窓口、二次元コードにて

秋の八竜緑地 自然観察会(予約制)

日時 9/13(土)・14(日)午前10:00～正午

集合場所 檀ノ浦公園

対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着各40人

申込 往復はがき(1枚で5人まで)に催し名、希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同伴者の氏名・年齢を記入の上、下記まで。または電子申請サービスにて。8/22(金)当日消印有効。

〒466-0064 昭和区鶴舞一丁目1-166

(公財)名古屋市みどりの協会

みどりの事業課

☎731-8590 FAX731-0201

守山土木事務所(電子申請サービスについて)

☎793-8531 FAX792-7279



0・1・2シアター 「0さいからの家族で楽しむクラシックコンサート」(予約制)

日時 9/6(土)

午前11:00～11:50、午後2:00～2:50 ※開場は開演の30分前。

場所 守山文化小劇場 曲目 童謡メドレーなど

料金 全自由席・時間指定

ペア券1,200円、シングル券800円

【チケット取扱】電子チケット(teknet)

※0歳からチケットが必要。

問合せ 守山文化小劇場

☎796-1821 FAX796-1822



申し込みはこちら▼



守山図書館

☎793-6288 FAX793-6289



■日本の蝶展

日時 8/16(土)～20(水)午前9:30～午後5:00

■おはなし会(幼児・小学生)

日時 8/16(土)・23(土)、9/6(土)

午後2:30～3:00 定員 先着各30人

■日本語TADOKUなごもり

～日本語で本をよもう&はなそう!～

日時 8/17(日)、9/7(日)午後2:00～3:30

■ちいさいひと(0さいから)のおはなし会

日時 8/22(金)、9/4(木)午前10:30～10:50

対象 乳幼児と保護者 定員 先着各10組

■守山図書館フードライブ

日時 8/23(土)午前9:30～11:00

※詳細はお問い合わせください。

■AYA世代(思春期・若年成人)

がん茶話会「しゃべくりAYA」

日時 8/23(土)午前10:00～正午(入退室自由)

対象 AYA世代(15～39才前後)のがん経験者の方

定員 先着12人

■夏のこわ～いおはなし会

日時 8/28(木)午前10:30～11:15

対象 幼児～小学生 定員 先着30人

■吃音子育てカフェ【吃音をテーマにした絵本訳者:美馬しょうこさん特別編】(予約制)

日時 8/31(日)午前10:00～正午

定員 先着15人

申込 8/17(日)電話、窓口、二次元コードにて

■みんなの子育て相談室&司書の絵本読み聞かせ

日時 9/5(金)午前10:00～正午(入退室自由)

対象 子育て中の方・妊娠中の方

■Let's肩もみニケーション

日時 9/7(日)午前10:00～正午(入退室自由)

モリスちゃん通信



●料金の記載がないものは無料です。

●場所の記載がないものは各施設で実施します。

●予約制の記載がないものは当日自由参加です。

区役所地域力推進課

☎796-4527 FAX796-4508

■少年剣道大会(予約制)

日時 9/28(日)午前9:00～受付

(午前9:30～開会式)

場所 志段味スポーツランド

対象 区内在住・在学または区内剣道団体に在籍する幼児～高校生

種目 小学生の部(学年別、幼児は小学1年生以下の部)、中学1年生の部、中学2・3年生の部(男女別)、高校生の部(男女別)

料金 個人戦:1人500円

団体戦(3人制):1チーム1,500円

申込 8/28(木)までに料金を添えて窓口にて

■第62回区民美術展・第3回子ども美術展(予約制)

日時 10/3(金)午前9:00～午後8:00

10/4(土)、10/5(日)

午前10:00～午後4:00

場所 区役所 3F講堂

申込 出品申込書に必要事項を記入の上、窓口、郵送にて。郵送の場合は110円切手を貼付した返信用封筒を同封。二次元コードからも申込可。

▶区民美術展

【部門】日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真

※1人1部門につき1点、彫刻部門のみ2点まで出品可。

対象 区内在住・在勤・在学の高校生以上

申込期間 8/1(金)～9/3(水)

作品持込 9/12(金)～13(土)午前

▶子ども美術展

【部門】絵画、書道

対象 区内在住・在学などの小学3年生～中学生

申込期間 8/1(金)～9/10(水)

作品持込 9/10(水)～13(土)午前

■守山区少年少女柔道大会(予約制)

日時 10/18(土)午前9:00～受付

場所 守山スポーツセンター

対象 区内在住・在学または区内柔道場に通う幼児～中学生

種目 個人戦:幼児の部(男女混合)、小学校低・中・高学年の部(男女別)、中学1年生の部、中学2・3年生の部(男女別) ※申込状況により体重別で部門分けあり。

料金 1人300円

申込 9/19(金)までに料金を添えて窓口にて

名東区公害対策課(守山区担当)

☎778-3108 FAX778-3110

■城土公園 子ども自然発見!隊(予約制)

日時 8/29(金)午前10:00～正午

集合場所 白沢コミュニティーセンター

場所 ※雨天などにより室内実施の場合あり。

対象 小学生 定員 先着20人

申込 8/12(火)午前9:00～

二次元コードにて ▶▶▶

■親子エコ工作教室(予約制)

日時 8/30(土)午後2:00～4:00

場所 守山図書館

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

定員 先着8組

申込 8/12(火)午前10:00～

二次元コードにて ▶▶▶

東部医療センター 市民健康講座 「高齢者の予防接種」

日時 8/27(水)午後2:30～(午後2:00開場)

定員 先着150人

講師 感染症内科 伊東 直哉教授

※マスクの着用をお願いします。

問合せ 東部医療センター

☎721-7171 FAX721-1308



■足ゆびストレッチ&トレーニング 予約制

日時 8/29(金)午前10:00~11:30
 定員 先着35人 持ち物 フェイスタオル
 申込 8/16(土)~

■脳活のススメ~モルックしま専科~ 予約制

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をやってみましょう!

日時 8/29(金)午後1:30~3:00
 定員 先着20人 申込 8/13(水)~

■医師による健康相談(整形外科) 予約制

(空きがあれば当日窓口申込可)
 日時 9/9(火)午後1:30~2:30
 ※希望者2人にフレイルチェックを実施。 予約制

■認知症予防クラブ「守山まめなし」

~MaMeNaSi~ 予約制

日時 9/9(火)午後1:30~3:00
 定員 先着20人 申込 8/21(木)~

■9月のクラフト「十五夜の切り絵」 予約制

日時 9/11(木)午前10:00~正午
 定員 先着20人 料金 500円
 持ち物 はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど
 申込 8/27(水)~

■歌って元気(8月未受講者限定) 予約制

日時 9/11(木)午後1:30~3:00
 申込 8/28(木)~9/8(月)に電話、窓口にて

■回想法どんぐりくらぶ 予約制

内容 電話の思い出
 日時 9/19(金)午後1:30~3:00
 定員 先着16人
 申込 8/21(木)~

■認知症予防教室(わくわく教室) 参加者募集(新規参加者優先) 予約制

日程 令和7年10月から令和8年3月の6か月間
 毎週火、水、木曜日コース

時間 午前10:00~正午
 対象 65歳以上の市民 定員 各12人
 料金 無料(材料費等実費負担あり)
 申込 8/12(火)~9/1(月)に電話、窓口にて。
 申込多数の場合は抽選

■認知症予防リーダー養成講座 参加者募集

日程 10/1(水)~29(水)の各水曜日 予約制
 (この他に全体研修4回あり)
 時間 午後1:30~3:30 定員 先着5人
 申込 8/12(火)~電話、窓口にて

守山福祉会館

☎793-6330 FAX792-6094



▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。申込方法の記載がないものは8:45~電話にて。

■令和7年度趣味の講座(後期) 予約制 (受講は1つのみ)

講座名	開催日	時間	定員
Let's enjoy English	第1・3月曜日	午後 1:30~3:30	30人
健康 マーじゃん	第2・4火曜日	午前 9:30~11:30	20人
音楽で リフレッシュ	第4水曜日	午前 10:00~11:30	40人
ゆっくり筋トレ	第1木曜日	午後1:30~3:00	40人
しっかり筋トレ	第3木曜日	午後1:30~3:00	40人
美ボディ エアロビクス	第3金曜日	午前 10:00~11:30	40人

期間 10月~3月
 申込 8/4(月)~21(木)に窓口、はがき(期間内の消印のみ)にて。申し込み多数の場合は抽選。令和7年度趣味の講座(前期)未受講者優先。

■リズム体操(7月未受講者限定) 予約制

日時 8/19(火)午後1:30~3:00
 持ち物 日本手ぬぐい
 申込 8/5(火)~15(金)に電話、窓口にて

■落語を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介

日時 8/22(金)午後1:30~3:00 予約制
 定員 先着80人 申込 8/14(木)~

■昭和ポップスのりのり体操 予約制

日時 8/23(土)午前10:00~11:30
 申込 8/15(金)~20(水)に電話、窓口にて

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 予約制

内容 健康体操、音楽、創作などの介護予防
 日時 令和7年10月~令和8年3月
 場所 毎週1回(祝休日を除く)

曜日	午前9:40~11:40	午後1:45~3:45
月	吉根公民館	廿軒家会館
水	森孝西コミュニティセンター	白沢コミュニティセンター
木	志段味東コミュニティセンター	守山区在宅サービスセンター
金	平成会館(瀬古マザー園内)	大森北コミュニティセンター

守山生涯学習センター

☎791-7161 FAX791-7162
 〒463-0067 守山三丁目2-6



■公開講座 子どもの気持ちに寄り添うために~親子の自己肯定感が高まる接し方~

日時 8/22(金)午前10:00~正午
 定員 先着60人

■公開講座 呼吸と健康効果~質の高い呼吸をするために~

日時 8/28(木)午前10:00~正午
 定員 先着60人

■防犯対策コーナー

日時 8/28(木)正午~午後0:30

■ご自身の歩行を解析してみませんか? 予約制

~最新のAI技術ですぐに解析できます~
 日時 9/8(月)午前10:00~正午
 定員 先着15人
 申込 電話、窓口にて

■守山区華道連盟75周年記念~

はじめての生け花体験 予約制

日時 9/20(土)午前10:00~正午
 対象 小学3年生~中学生
 定員 12人
 料金 受講料500円、花代1,000円
 申込 往復はがき、電子申請サービスにて
 締切 8/30(土)必着

電子申請サービス

Instagram



なごホーム(守山児童館)

〒463-0011 小幡一丁目3-15 ☎・FAX796-1501



■令和7年度後期(10月~3月)クラブ員募集 予約制

①幼児クラブ員(受講は1つのみ・保護者同伴)

クラブ名	日時(原則)	対象(R7.10.1時点)	定員	料金
親子体操クラブ(全9回)	第2・4木曜日 午前10:30~11:30	1歳6か月~ 2歳6か月の未就園児	20組	無料
リトミッククラブ(全9回)	第1・3木曜日 午前10:30~11:00 午前11:15~11:45 ※時間は児童館が指定。	1歳6か月~ 未就園児	各20組	無料
英語deあそぼうクラブ(全9回)	第1・3火曜日 午前10:00~10:30 午前10:45~11:15 ※時間は児童館が指定。	2歳~未就園児	各15組	無料
つくってあそぼうクラブ(全9回)	第1・3木曜日 午前10:30~11:30	2歳~未就園児	8組	1,500円

②小学生等クラブ員(複数受講可)

クラブ名	日時(原則)	対象	定員	料金
将棋クラブ(全11回)	第1・3土曜日 午前10:00~11:30	小学生~高校生	30人	1,000円
囲碁クラブ(全11回)	第1・3土曜日 午後2:00~3:30	年長~高校生	15人	1,000円
オセロクラブ(全6回)	第2日曜日 午前10:00~11:30	年長~小学生	20人	無料
工作クラブ(全6回)	第2土曜日 午後2:00~4:00	小学生	16人	1,500円
卓球クラブ(全10回)	日曜日 初級者:午前10:00~11:00 上級者:午前11:00~正午	小学3年生~高校生	20人	無料
科学実験クラブ(全6回)	第3日曜日 午後2:00~4:00	小学生~高校生	12人	2,000円

申込 往復はがきまたは郵便はがき持参の上、窓口にて。8/22(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。9/2(火)に結果を送付。令和7年度前期クラブ未受講者優先。
 ①はがき1枚につき1人(多胎児は1枚で可)。
 ②はがき1枚につき1クラブ1人。
 ・往復はがきの場合:裏面(往信用)に、クラブ名、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、①は子の生年月日と10/1(水)時点の月齢、第2・第3希望クラブ名(ある場合)、②は年長または学校名・学年、卓球クラブは初級か上級かを記入の上、郵送。
 ・郵便はがきの場合:表面に申込者の住所と子の氏名を記入の上、窓口にて。

■おもちゃのひろば

日時 8/21(木)午前10:00~11:30
 対象 乳幼児~高校生と保護者

■4コマまんがコンテスト投票

日時 8/21(木)~9/14(日)
 午前8:45~午後4:50

対象 小中高生と保護者

■おはなしであそぼう★スターライト

日時 8/27(水)午前10:30~11:00

対象 乳幼児~小学生と保護者

■世界を身近に感じよう

日時 8/28(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児~高校生と保護者

■オリジナルうちわをつくろう!

日時 8/29(金)午前10:00~正午

対象 乳幼児~小学生と保護者 定員 先着30人

■離乳食講座

日時 9/2(火)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者

■オセロ大会 予約制

日時 9/21(日)午前10:00~正午

対象 年長~小学生 定員 20人

申込 往復はがきまたは郵便はがき持参の上、窓口にて。8/29(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。
 ・往復はがきの場合:往復はがき裏面(往信用)に、行事名、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、幼児は年齢、小学生は学校名・学年、住所、電話番号を記入の上、郵送。
 ・郵便はがきの場合:表面に申込者の住所と子の氏名を記入の上、窓口にて。





守山保健センター

守山保健センター ☎796-4610 FAX 796-0040
志段味分室 ☎736-2023 FAX 736-2024

保は保健センター
分は志段味分室で実施



救急安心センターなごや

#7119

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったら電話してね



☎951-7119 FAX 684-9119

・北歯科保健医療センター ☎915-8844
・守山区休日急病診療所 ☎795-0099
・救急医療情報センター ☎263-1133

教室・相談など

問合せは下記へ



詳細・申込
はこちら



◆親と子の教室・相談(予約制)

事業名	場所・日時	詳細
はじめての 歯みがき教室 ☎796-4624	分 8/20(水) 午前10:00～11:00 (受付午前9:45～)	内容 むし歯予防の話、歯の磨き方、食事の話 対象 11カ月～1歳2カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 上記二次元コードにて
むし歯予防教室 ☎796-4624	保 8/21(木)午前 分 8/28(木)午前	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談(保のみ)、 希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり) 対象 歯が生えた乳幼児～未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話、上記二次元コードにて
母乳相談 保 ☎796-4625 分 ☎736-2023	保 8/22(金)午後1:15～ 分 9/10(水)午後1:30～	内容 助産師・保健師による相談 対象 母乳についてお悩みの方 持ち物 母子健康手帳、タオル2枚、ビニール袋 申込 電話にて
赤ちゃんの食事教室 ☎796-4624	保 8/26(火) 午前10:00～11:00 (受付午前9:45～) ※参加は1回のみ	内容 離乳食の進め方、口の話、個別相談 対象 開催日に8・9カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 8/12(火)～25(月)に上記二次元コードにて
産後ママのロコモ 予防教室 ☎796-4623	保 8/28(木) 午前10:15～11:45 (受付午前9:45～10:00)	内容 親子で触れ合える体操、ロコモ・食事の話、試食 対象 3(4)か月児健康診査後～8カ月未満児と母親 定員 先着12組 申込 8/12(火)午前9:00～電話、上記二次元コードにて
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 ☎796-4624	保 9/2(火)・9(火)午後	内容 出産と育児の準備講座(2日コース) 対象 第1子の妊婦など 申込 電話にて
親子お口の健康教室 ☎796-4624	保 9/3(水) 午前10:00～11:00 (受付午前9:45～9:55)	内容 むし歯、歯周病予防の話、おとなの口腔ケアの ポイント、子の歯みがき、絵本の読み聞かせ 対象 6カ月～1歳3カ月児と保護者 先着6組 持ち物 母子健康手帳、タオル 申込 上記二次元コードにて
親と子のなんでも相談 ☎736-2023	分 9/8(月) 午前9:30～、午前9:55～	内容 身長と体重測定、歯科相談、栄養相談、育児相談 対象 志段味地区在住の親子 申込 電話にて
はじめての離乳食& お口育ての教室 ☎796-4624	分 9/10(水) 午前10:00～11:00 (受付午前9:45～)	内容 離乳食の作り方と食べさせ方、口の育ちについて、 個別相談 対象 5～6カ月児と保護者 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 8/18(月)～9/5(金)に上記二次元コードにて
孫のための簡単離乳食 教室 ☎796-4624	保 9/19(金) 午前10:00～11:30 (受付午前9:45～)	内容 大人の食事からとり分けてつくる離乳食など 対象 これから赤ちゃんが生まれる、または6カ月未満 の赤ちゃんがいる祖父母の方 先着6組 持ち物 エプロン、タオル 申込 9/17(水)までに電話、上記二次元コードにて

◆一般の方向け(一部予約制)

事業名	場所・日時	詳細
うつ病家族相談 (予約制) ☎796-4633	保 原則毎月第3水曜日 午前10:00～、午前11:00～	内容 精神科医による相談 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族 申込 電話にて
こころの健康相談日 (予約制) ☎796-4633	保 毎週水曜日 午前10:00～、午前11:00～ (第3水曜日、祝休日を除く)	内容 精神科医による相談 申込 電話にて
HIV、梅毒、 クラミジア検査・相談 ☎796-4624	保 原則毎月第2金曜日 午前10:00～11:00 (祝休日を除く)	内容 血液検査(クラミジア検査は尿検査) ※匿名可。検査結果は1週間後以降に取りに来てくだ さい。郵送不可。



犬の飼主の皆さまへ
○犬が逃げ出さないよう、常に鎖などでつなぐか、柵・ケージの中で飼う。
○周囲の迷惑にならないよう、なき声の聞こえにくい場所に移す、しつけを
する、散歩中のフンは持ち帰るなど、飼主としてのマナーを守る。
○生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射をし、鑑札と済票は必ず
装着する。
【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当 ☎796-4617

乳幼児健康診査

保健感染症担当
☎796-4624

対象者には実施日の10日前までに通知。

保 守山保健センター実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4)か月児	8/20(水)	第1子 午後 1:00～1:20	R7.4.12～ R7.4.23
	9/3(水)	第2子以降 午後 1:10～1:30	R7.4.24～ R7.5.5
1歳6か月児	8/21(木)	午後 1:00～2:00	R5.12.27～ R6.1.15
	9/4(木)		R6.1.16～ R6.1.29
3歳児	8/18(月)	午後 1:00～2:00	R4.7.23～ R4.8.2
	8/25(月)		R4.8.3～ R4.8.16
	9/8(月)		R4.8.17～ R4.9.1

分 志段味分室実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4)か月児	8/27(水)	第1子 午後 1:15～1:30 第2子以降 午後 1:15～1:45	R7.4.5～ R7.4.29
1歳6か月児	8/28(木)	午後 1:20～2:00	R6.1.4～ R6.1.29
3歳児	9/1(月)	午後 1:20～2:00	R4.8.3～ R4.8.22

がん検診

精神保健・健康づくり担当
☎796-4623

乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】マンモグラフィ【日時】10/21(火)午後
【場所】守山保健センター
【対象】令和7年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】8/21(木)～9/30(火)に集団検診予約受付
センター(☎211-8655)まで。※受診は2年度に
1回(無料クーポン券対象者を除く)。

予防接種

保健感染症担当
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

自主グループの交流会

保健看護担当
☎796-4625

▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載
がないものはお問い合わせください。

■障がい児コミュニティあじさい(予約制)

【日時】9/9(火)午前10:00～正午
【対象】身体・知的・発達障害、医ケア児などの親

■てんとうむし

【日時】9/10(水)午前10:00～正午
【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

■エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方
■KOKORO21♡～ダウン症児親の会 IN 守山～
【対象】ダウン症児の親や関心のある方

守山区東部・西部いきいき支援センター

東部 ☎758-2013 FAX758-2015
西部 ☎758-5560 FAX758-5582

▼場所の記載がないものは各施設で実施。申込方法の記載がないものは
電話にて。

■認知症の家族教室(予約制)

【日程】①8/12(火)②8/28(木)【時間】午後1:30～3:30
【対象】認知症の方を介護している家族【定員】10人(①のみ)
【申込・問合せ】①東部まで ②西部まで

■もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日時】①8/15(金)②8/27(水)午後1:30～3:00(1組30分程度)
【申込・問合せ】①西部まで ②東部まで

■家族サロン(予約制)

【日時】①8/18(月)午後1:30～3:30②8/19(火)午後1:30～3:00
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合せ】①東部まで ②西部まで

■笑顔でつながる！親子で楽しむ交流会！

認知症の当事者の方と語りあひモルックで体を動かしませんか！

【日時】8/29(金)午後2:00～3:30
【場所】もりやま総合心療病院 B病棟地下1階 大会議室
【対象】中学生と保護者【定員】15組【申込先・問合せ】西部まで

■元気モリモリにシクラブ～歩行チェック、健康体操など～(予約制)

【日時】9/8(月)午前10:00～正午
【場所】守山生涯学習センター【定員】先着15人
【申込先・問合せ】守山生涯学習センター ☎791-7161

■介護予防教室いこいこイオン

～あなたも私もスーパーで買(介)護予防～(予約制)
【日程】令和7年10月～令和8年3月 原則毎月第2金曜日
【時間】午前10:00～11:00【場所】イオン守山店1F フードコート内
【対象】65歳以上の方【定員】35人【申込締切】8/29(金)
【申込先・問合せ】東部いきいき支援センター分室
☎736-0080 FAX736-0081

