

■足ゆびストレッチ&トレーニング 予約制

日時 8/29(金) 午前10:00～11:30
定員 先着35人 持ち物 フェイスタオル
申込 8/16(土)～

■脳活のススメ～モルックしま専科～ 予約制

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をやってみましょう！

日時 8/29(金) 午後1:30～3:00
定員 先着20人 申込 8/13(水)～

■医師による健康相談(整形外科) 予約制

(空きがあれば当日窓口申込可)
日時 9/9(火) 午後1:30～2:30
※希望者2人にフレイルチェックを実施。 予約制

■認知症予防クラブ「守山まめなし」

～MaMeNaSi～ 予約制

日時 9/9(火) 午後1:30～3:00
定員 先着20人 申込 8/21(木)～

■9月のクラフト「十五夜の切り絵」 予約制

日時 9/11(木) 午前10:00～正午
定員 先着20人 料金 500円
持ち物 はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど
申込 8/27(水)～

■歌って元気(8月末受講者限定) 予約制

日時 9/11(木) 午後1:30～3:00
申込 8/28(木)～9/8(月)に電話、窓口にて

■回想法どんぐりくらぶ 予約制

内容 電話の思い出
日時 9/19(金) 午後1:30～3:00
定員 先着16人
申込 8/21(木)～

■認知症予防教室(わくわく教室) 参加者募集(新規参加者優先) 予約制

日程 令和7年10月から令和8年3月の6か月間
毎週火、水、木曜日コース
時間 午前10:00～正午
対象 65歳以上の市民 定員 各12人
料金 無料(材料費等実費負担あり)
申込 8/12(火)～9/1(月)に電話、窓口にて。
申込多数の場合は抽選

■認知症予防リーダー養成講座 参加者募集

日程 10/1(水)～29(水)の各水曜日 予約制
(この他に全体研修4回あり)
時間 午後1:30～3:30 定員 先着5人
申込 8/12(火)～電話、窓口にて

守山福祉会館

☎793-6330 FAX792-6094



▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。
申込方法の記載がないものは8:45～電話にて。

■令和7年度趣味の講座(後期) 予約制

(受講は1つのみ)

講座名	開催日	時間	定員
Let's enjoy English	第1・3月曜日	午後 1:30～3:30	30人
健康 マーじゃん	第2・4火曜日	午前 9:30～11:30	20人
音楽で リフレッシュ	第4水曜日	午前 10:00～11:30	40人
ゆっくり筋トレ	第1木曜日	午後1:30～3:00	40人
しっかり筋トレ	第3木曜日	午後1:30～3:00	40人
美ボディ エアロビクス	第3金曜日	午前 10:00～11:30	40人

期間 10月～3月

申込 8/4(月)～21(木)に窓口、はがき(期間内の消印のみ)にて。申し込み多数の場合は抽選。
令和7年度趣味の講座(前期)未受講者優先。

■リズム体操(7月末受講者限定) 予約制

日時 8/19(火) 午後1:30～3:00
持ち物 日本手ぬぐい
申込 8/5(火)～15(金)に電話、窓口にて

■落語を楽しむ会と便利な福祉用具の紹介

日時 8/22(金) 午後1:30～3:00 予約制
定員 先着80人 申込 8/14(木)～

■昭和ポップスのりのり体操 予約制

日時 8/23(土) 午前10:00～11:30
申込 8/15(金)～20(水)に電話、窓口にて

7月末受講者
限定



名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 予約制

内容 健康体操、音楽、創作などの介護予防

日時 令和7年10月～令和8年3月

場所 毎週1回(祝休日を除く)

曜日	午前9:40～11:40	午後1:45～3:45
月	吉根公民館	廿軒家会館
水	森孝西 コミュニティセンター	白沢コミュニティ センター
木	志段味東 コミュニティセンター	守山区 在宅サービスセンター
金	平成会館 (瀬古マザー園内)	大森北 コミュニティセンター

守山生涯学習センター

☎791-7161 FAX791-7162
〒463-0067 守山三丁目2-6



■公開講座 子どもの気持ちに寄り添うために～親子の自己肯定感が高まる接し方～

日時 8/22(金) 午前10:00～正午
定員 先着60人

■公開講座 呼吸と健康効果

～質の高い呼吸をするために～
日時 8/28(木) 午前10:00～正午
定員 先着60人

■防犯対策コーナー

日時 8/28(木) 正午～午後0:30

■ご自身の歩行を解析してみませんか? 予約制

～最新のAI技術ですぐに解析できます～

日時 9/8(月) 午前10:00～正午
定員 先着15人
申込 電話、窓口にて

■～守山区華道連盟75周年記念～

はじめての生け花体験 予約制

日時 9/20(土) 午前10:00～正午
対象 小学3年生～中学生
定員 12人
料金 受講料500円、花代1,000円
申込 往復はがき、電子申請サービスにて
締切 8/30(土)必着

電子申請サービス

Instagram



なごホーム(守山児童館)

〒463-0011 小幡一丁目3-15 ☎・FAX796-1501



■令和7年度後期(10月～3月)クラブ員募集 予約制

①幼児クラブ員(受講は1つのみ・保護者同伴)

クラブ名	日時(原則)	対象(R7.10.1時点)	定員	料金
親子体操クラブ (全9回)	第2・4木曜日 午前10:30～11:30	1歳6か月～ 2歳6か月の未就園児	20組	無料
リトミッククラブ (全9回)	第1・3木曜日 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 ※時間は児童館が指定。	1歳6か月～ 未就園児	各20組	無料
英語deあそぼう クラブ (全9回)	第1・3火曜日 午前10:00～10:30 午前10:45～11:15 ※時間は児童館が指定。	2歳～未就園児	各15組	無料
つくってあそぼう クラブ (全9回)	第1・3木曜日 午前10:30～11:30	2歳～未就園児	8組	1,500円

②小学生等クラブ員(複数受講可)

クラブ名	日時(原則)	対象	定員	料金
将棋クラブ (全11回)	第1・3土曜日 午前10:00～11:30	小学生～高校生	30人	1,000円
囲碁クラブ (全11回)	第1・3土曜日 午後2:00～3:30	年長～高校生	15人	1,000円
オセロクラブ (全6回)	第2日曜日 午前10:00～11:30	年長～小学生	20人	無料
工作クラブ (全6回)	第2土曜日 午後2:00～4:00	小学生	16人	1,500円
卓球クラブ (全10回)	日曜日 初級者:午前10:00～11:00 上級者:午前11:00～正午	小学3年生～高校生	20人	無料
科学実験クラブ (全6回)	第3日曜日 午後2:00～4:00	小学生～高校生	12人	2,000円

申込 往復はがきまたは郵便はがき持参の上、窓口にて。8/22(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。9/2(火)に結果を送。令和7年度前期クラブ未受講者優先。

①はがき1枚につき1人(多胎児は1枚で可)。
②はがき1枚につき1クラブ1人。

・往復はがきの場合:裏面(往信用)に、クラブ名、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、①は子の生年月日と10/1(水)時点の月齢、第2・第3希望クラブ名(ある場合)、②は年長または学校名・学年、卓球クラブは初級か上級かを記入の上、郵送。

・郵便はがきの場合:表面に申込者の住所と子の氏名を記入の上、窓口にて。

■おもちゃのひろば

日時 8/21(木) 午前10:00～11:30
対象 乳幼児～高校生と保護者

■4コマまんがコンテスト投票

日時 8/21(木)～9/14(日)
午前8:45～午後4:50
対象 小中高生と保護者

■おはなしであそぼう★スターライト

日時 8/27(水) 午前10:30～11:00
対象 乳幼児～小学生と保護者

■世界を身近に感じよう

日時 8/28(木) 午前10:30～11:30
対象 乳幼児～高校生と保護者

■オリジナルうちわをつくらう!

日時 8/29(金) 午前10:00～正午
対象 乳幼児～小学生と保護者 定員 先着30人

■離乳食講座

日時 9/2(火) 午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

■オセロ大会 予約制

日時 9/21(日) 午前10:00～正午
対象 年長～小学生 定員 20人

申込 往復はがきまたは郵便はがき持参の上、窓口にて。8/29(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。

・往復はがきの場合:往復はがき裏面(往信用)に、行事名、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、幼児は年齢、小学生は学校名・学年、住所、電話番号を記入の上、郵送。

・郵便はがきの場合:表面に申込者の住所と子の氏名を記入の上、窓口にて。

