

志段味図書館

☎736-6907 FAX736-6908



■しだみ健康サロン

からだを動かして よく眠れるように

【日時】7/11(金) 10:30～12:00

【定員】先着24人

■しだみお酒の研究会

【日程】第10回 7/13(日)、第11回 8/10(日)

【時間】14:00～15:30 【定員】先着各24人

■第27回 しゅわしゅわおはなし会

(初心者～、日本語あり)

【日時】7/19(土) 13:30～14:00

【対象】手話に興味のある方

【定員】先着35人



■しゅわしゅわトークイベント

「世界の青年との船上生活～言語・文化との出会い～」

【日時】7/19(土) 14:15～15:00

【定員】先着35人 ※手話通訳あり

■あかちゃんからの

①おはなし会と②子育ておしゃべり広場

【日時】7/24(木)

①10:30～10:50②11:00～11:30

【対象】乳幼児と保護者

■HEART SALON こころと発達の相談室

第2回「精神科の薬の事を知りたい。効果が分からない?」

【日時】7/26(土) 14:00～15:30

【定員】先着24人

■よちよちおはなし会

【日時】8/7(木) 13:00～13:20

【対象】乳幼児と保護者



■おはなしと工作会 (予約制)

【日時】8/9(土) 14:00～14:40

【対象】幼児～小学生と保護者 【定員】先着10組

【申込】8/2(土)～電話、窓口、二次元コードにて

守山図書館

☎793-6288 FAX793-6289



■ちいさいひと(0さいから)のおはなし会

【日時】7/11(金)・25(金)、8/7(木)・8(金)

10:30～10:50

【対象】乳幼児と保護者 【定員】先着各10組

■追悼 ポール・オスター『幽霊たち』を読む～(予約制)

【日時】7/12(土) 14:00～15:30

【定員】先着15人 【申込】電話、窓口、二次元コードにて

■おはなし会(幼児・小学生)

【日時】7/12(土)・19(土)・26(土)、8/2(土)・9(土)

14:30～15:00 【定員】先着各30人

■百科事典をたのしもう!『総合百科事典ポプラディア』のじょうずな使い方をおしえます。(予約制)

【日時】7/27(日) 10:00～11:30

【対象】小学生以上(低学年は保護者同伴)

【定員】先着12人 【申込】7/13(日)～電話、窓口にて

■みんなの子育て相談室&司書の絵本読み聞かせ

【日時】8/1(金) 10:00～12:00

【対象】子育て中の方、妊娠中の方(入退出自由)

■読書感想文の書き方講座 (予約制)

感想文を書きたい本を読んで持参

【日時】8/2(土) 10:00～12:00

【対象】小中学生(小学校低学年は保護者同伴)

【定員】先着10組

【申込】7/19(土)～電話、窓口、二次元コードにて

■福祉の読書会 第9回課題本「99.9%は幸せの素人」(未読でも参加可)

【日時】8/2(土) 14:00～16:00

【定員】先着12人

■夏休み工作会「あきカンでつくろう!ストロケット!!」(予約制)

【日時】8/9(土) 10:30～11:30

【対象】幼児、小学生(未就学児は保護者同伴)

【定員】先着10人 【持ち物】お気に入りのシールやペンなど

【申込】7/26(土)～電話、窓口にて

東谷山フルーツパーク

☎736-3344 FAX736-2660



■展示会 東谷山フルーツパーク写真展

【期間】7/1(火)～21(月・祝)

■東谷山フルーツパークをとりまく生き物たち

【期間】7/13(日)～11/29(土)

■講習会 (予約制)

▼以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講座までに講習会名、講習日、住所、氏名(参加者全員の氏名、子の学年も)、電話番号を記入の上、東谷山フルーツパーク(〒463-0001大字上志段味字東谷2110)宛て郵送、または電子申請サービスにて。①は～7/20(日)、②および③は7/1(火)～20(日)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

①とんぼの池プロジェクト

生きものを観察して「ビオトープを作ろう」(4回連続講座)

【日時】8/11(月・祝)、9/27(土)、12/21(日)

10:00～12:00

11/22(土)

10:00～16:00のうち90分間程度

【対象】全4回参加できる小学生(保護者同伴)

【定員】20人

②コツコツ貯金大作戦

カルシウム摂取の大切さなどを

楽しく体験しましょう。

【日時】8/24(日) 11:00～12:00

【対象】小中学生と家族 【定員】15組(1組4人まで)

③バナナペーパー作り(夏のフルーツパフェ付き)

【日時】8/24(日)

13:30～15:30

【対象】小中学生と保護者

【定員】10組(1組4人まで)

【料金】1組1,500円



守山スポーツセンター 令和7年度第2期定期教室

教室名	曜日	期 間	回数	時 間	対 象	定員	料金	申込方法
アクアビクス1	月	9/8～12/8	10	19:00～20:00	女性	20人	6,000円	①②③
アクアウォーキング	火	9/9～11/18	10	11:00～12:00	一般	20人	6,000円	①②③
アクアビクス2				13:00～14:00	女性	20人		①②③
シニアスイミング1				14:00～15:00	60歳以上の方	20人		①②③
幼児水泳1				16:00～17:00	満3歳～未就学児	16人		①②
ジュニアスイミングA1				17:00～18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB1				18:00～19:00	小中学生	20人		①②
一般水泳				19:00～20:00	一般	20人		①②③
おやこでプール	木	9/11～11/13	10	10:15～11:00	満2歳～未就園児と保護者	15組	6,000円	①②
アクアエクササイズ				11:00～12:00	一般	20人		①②③
目指せ25m!!				12:00～13:00	一般	20人		①②③
シニアスイミング2				14:00～15:00	60歳以上の方	20人		①②③
幼児水泳2				16:00～17:00	満3歳～未就学児	16人		①②
ジュニアスイミングA2				17:00～18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングA3				18:00～19:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB2				19:00～20:00	小中学生	20人		①②
骨盤体操	火	9/9～11/18	10	10:45～11:45	一般	40人	5,200円	①②
やさしいエアロビクス				13:45～14:45	一般	30人		①②
ZUMBA				18:10～19:10	一般	50人		①②
ボクシングエクササイズ				19:30～20:30	一般	50人		①②
チアダンス1	水	9/10～11/12	10	16:45～17:45	小学生	20人	5,200円	①②
チアダンス2				17:45～18:45	小学生	20人		①②
バウンドテニス	木	9/11～10/30	8	9:30～12:00	一般	30人	4,200円	①③
YOGA	木	9/11～11/13	10	10:45～11:45	一般	30人	5,200円	①②
フラダンス				18:00～19:00	一般	25人		①②
HIIT				19:30～20:30	一般	30人		①②
ビーチボールバレー	木	9/11～12/4	10	19:00～20:30	一般	40人	5,200円	①②

申込方法

7/1(火)～8/5(火)までに各申込方法にて。1教室につき1人(組)1回の申し込み。申込多数の場合は8/6(水)11:00～公開抽選。

料金の支払いは8/7(木)～21(木)に窓口にて。期間中に支払いがなく、連絡がとれない場合はキャンセル扱いとします。

①往復はがき

【裏面(往信用)】教室名、氏名(ふりがな)、保護者氏名(「おやこでプール」のみ)、年齢、性別、学年、郵便番号・住所、電話番号

【表面(返信用)】申込者の住所、氏名

②電子申請

二次元コードにて

③施設窓口



申込先・問合せ

〒463-0801
竜泉寺二丁目112
守山スポーツセンター
☎792-7066 FAX792-7067

志段味スポーツランド 令和7年度第2期スポーツ教室

教室名	曜日	期 間	回数	時 間	対 象	定員	料金
太極拳Ⅱ	金	9/5～11/21	10	10:00～11:30	15歳以上(中学生を除く)	100人	3,500円
わんぱくキッズ体操Ⅱ				16:00～17:00	年少～年長	80人	6,000円
わんぱくジュニア体操Ⅱ	土	9/6～12/6	12	10:00～11:30	小学生	60人	7,200円
ボディメイクヨガⅡ	火	9/9～11/18	10	13:00～14:00	15歳以上(中学生を除く)	70人	3,500円
エンジョイ!ポッチャⅡ	水	9/10～11/26	10	10:45～11:45	15歳以上(中学生を除く)	12人	5,800円
ZUMBA®Ⅱ	木	9/11～11/27		9:30～10:15	15歳以上(中学生を除く)	60人	3,500円
エアロビクスⅡ				10:30～11:30	15歳以上(中学生を除く)	60人	3,500円
仕事帰りエアロ		9/11～11/13	8	19:40～20:40	15歳以上(中学生を除く)	20人	2,800円

申 込

7/30(水)～8/13(水)12:00に窓口にて。

申込多数の場合は抽選。

8/22(金)13:00結果発表。

申込先・問合せ

志段味スポーツランド
☎736-3766 FAX736-3772