



守山保健センター



守山保健センター ☎796-4610 FAX 796-0040
志 段 味 分 室 ☎736-2023 FAX 736-2024

保は保健センター **分**は志段味分室で実施

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル #7119

☎951-7119 FAX 684-9119

- ・北歯科保健医療センター ☎915-8844
- ・守山区休日急病診療所 ☎795-0099
- ・救急医療情報センター ☎263-1133

教室・相談など

問合は下記へ



◆親と子の教室・相談(予約制)

事業名	場所・日時	詳細
親と子のなんでも相談 ☎736-2023	分 ①7/14(月) 9:30～、9:55～ ②8/4(月) 9:30～、9:55～	内容 身長と体重測定、歯科相談(①のみ)、栄養相談、育児相談 対象 志段味地区在住の親子
はじめての 歯みがき教室 ☎796-4624	保 7/16(水)10:00～11:00 (受付9:45～)	内容 むし歯予防の話、歯の磨き方、食事の話 対象 11カ月～1歳2カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 上記二次元コードにて
食育出前授業「牛乳の 大切さを知ろう」 雪印メグミルクとの協 働実施 ☎796-4624	保 7/22(火)10:00～12:00 (受付9:45～)	内容 牛乳の話、カルシウムクイズ、他都市人気の給食の 試食など 対象 小学生(低学年は保護者同伴必須) 先着16人 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、 筆記用具、飲み物 申込 7/11(金)～18(金)に上記二次元コードにて
むし歯予防教室 ☎796-4624	保 7/24(木)午前	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、希望者にフッ化物 塗布(720円、減免制度あり) 対象 歯が生えた乳幼児～未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話、上記二次元コードにて
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎796-4624	保 7/24(木)13:30～	内容 医師・栄養士による相談 対象 14歳以下の子
母乳相談 保 ☎796-4625 分 ☎736-2023	保 7/25(金)13:15～ 分 8/6(水)13:30～	内容 助産師・保健師による相談 対象 母乳についてお悩みの方 持ち物 母子健康手帳、タオル2枚、ビニール袋
赤ちゃんの食事教室 ☎796-4624	保 7/29(火)10:00～11:00 (受付9:45～) ※参加は1回のみ	内容 離乳食の進め方、口の話、個別相談 対象 開催日に8・9カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/11(金)～28(月)に上記二次元コードにて
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 保 ☎796-4624 分 ☎736-2023	保 8/5(火)・12(火)午後 分 7/22(火)、8/5(火)午後	内容 出産と育児の準備講座(2日コース) 対象 第1子の妊婦など
はじめての離乳食& お口育ての教室 ☎796-4624	保 8/13(水)10:00～11:00 (受付9:45～)	内容 離乳食の作り方と食べさせ方、口の育ちについて、 個別相談 対象 5～6カ月児と保護者 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/22(火)～8/8(金)に上記二次元コードにて

◆一般の方向け(一部予約制)

事業名	場所・日時	詳細
いきいき教室 元気でいこまい倶楽部 調理実習編(予約制) ☎796-4624	保 8/1(金)9:30～12:00	内容 管理栄養士の講話、そばうち実演、試食 対象 65歳以上の区民 先着8人 申込 7/14(月)～30(水)に電話、上記二次元コードにて
神経難病患者・家族の つどい(予約制) ☎796-4625	保 8/8(金)13:30～15:15 (受付13:00～13:20)	内容 音楽療法、交流会、神経内科医による個別相談(予約制) 対象 区内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症など、 神経・筋系難病の方と家族 申込 電話にて
ロコモ予防教室～健康 は足腰づくりから～ (予約制) ☎796-4620	保 9/12(金)13:30～15:30	内容 ロコモ度チェック、お家でもできるロコモ予防体 操、体を整える食事の話(試食あり) 対象 20歳～74歳の区民 先着20人 持ち物 運動ができる服装と靴、飲み物、タオル、 健康手帳 申込 7/11(金)～9/10(水)に電話、二次元コードにて
うつ病家族相談 (予約制) ☎796-4633	保 原則毎月第3水曜日 10:00～、11:00～	内容 精神科医による相談 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談日 (予約制) ☎796-4633	保 毎週水曜日 10:00～、11:00～ (第3水曜日、祝休日を除く)	内容 精神科医による相談
HIV、梅毒、 クラミジア検査・相談 ☎796-4624	保 原則毎月第2金曜日 10:00～11:00 (祝休日を除く)	内容 血液検査(クラミジア検査は尿検査) ※匿名可。検査結果は1週間後以降に取りに来てくださ い。郵送不可。

夏休み昆虫教室



鶴舞公園で昆虫を探してみませんか?
(雨天時は座学のみ) **予約制・無料**

【日時】7/25(金)・31(木)10:00～12:00
【集合場所】鶴舞公園内緑化センター2F 講習室
【対象】市内在住の小学生(保護者同伴必須)
【定員】先着各15人
【申込】7/11(金)9:00～二次元コードにて
【問合】名東区公害対策課 ☎778-3108

守山区内の保育・教育施設での お仕事についての説明会

【日時】8/2(土)10:00～13:00
【場所】区役所3F 講堂
【問合】
守山区幼稚園保育園こども園
連合会事務局(ふたばみのり園内)
☎793-0535



乳幼児健康診査

保健感染症担当
☎796-4624

対象者には実施日の10日前までに通知。

保 守山保健センター実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4) か月児	7/16(水)	第1子 13:00～	R7. 3. 7～ R7. 3. 18
	7/23(水)	13:20 第2子以降	R7. 3. 19～ R7. 3. 30
	8/6(水)	13:10～ 13:30	R7. 3. 31～ R7. 4. 11
1歳6か月児	7/17(木)	13:00～ 14:00	R5. 10. 21～ R5. 11. 7
	7/24(木)		R5. 11. 8～ R5. 11. 21
	7/31(木)		R5. 11. 22～ R5. 12. 13
	8/7(木)		R5. 12. 14～ R5. 12. 26
3歳児	7/14(月)	13:00～ 14:00	R4. 6. 21～ R4. 7. 6
	7/28(月)		R4. 7. 7～ R4. 7. 22

分 志段味分室実施分

内容	日程	受付時間	対象生年月日
3(4) か月児	7/30(水)	第1子 13:15～ 13:30 第2子以降 13:15～ 13:45	R7. 3. 11～ R7. 4. 4
3歳児	8/4(月)	13:20～ 14:00	R4. 7. 3～ R4. 8. 2

がん検診

精神保健・健康づくり担当
☎796-4623

■乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】マンモグラフィ【日時】9/16(火)午後
【場所】守山保健センター
【対象】令和7年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】7/16(水)～8/26(火)に集団検診予約受付
センター(☎211-8655)まで。※受診は2年度に
1回(無料クーポン券対象者を除く)。

予防接種

保健感染症担当
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

自主グループの交流会

保健看護担当
☎796-4625

▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載
がないものはお問い合わせください。

■てんとうむし

【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱
える親

■障がい児コミュニティあじさい

【対象】身体・知的・発達障害、医ケア児などの親

■エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

■KOKORO21♡～ダウン症児親の会 IN 守山～

【対象】ダウン症児の親や関心のある方

東部・西部いきいき支援センター

東部 ☎758-2013 FAX758-2015
西部 ☎758-5560 FAX758-5582

▼場所の記載がないものは各施設で実施。

■認知症の家族教室(予約制)

【日時】7/24(木) 13:30～15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合】西部まで

■家族サロン(予約制)

【日時】①7/15(火)②7/28(月)
【時間】①13:30～15:00②13:30～15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合】①西部まで②東部まで

■もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日時】①7/23(水)②7/24(木)
【時間】13:30～15:00(1組30分程度)
【申込・問合】①東部まで ②西部まで