



守山保健センター



守山保健センター ☎796-4610 FAX 796-0040
志段味分室 ☎736-2023 FAX 736-2024

保は保健センター 分は志段味分室で実施

救急安心センターなごや

短縮ダイヤル #7119

☎951-7119 FAX 684-9119

- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 守山区休日急病診療所 ☎795-0099
- 救急医療情報センター ☎263-1133

教室・相談など

問合せは下記へ



◆親と子の教室・相談(予約制)

事業名	場所・日時	詳細
親と子のなんでも相談 ☎736-2023	分 ①4/14(月)9:30~ ②5/12(月)9:30~	内容 身長体重測定、栄養相談、育児相談、 歯科相談(②のみ) 対象 志段味地区在住の親子
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 保 ☎796-4624 分 ☎736-2023	保 4/15(火)・22(火)午後 分 4/22(火)・5/13(火)午後	内容 出産と育児の準備講座(2日コース) 対象 第1子の妊婦など
はじめての 歯みがき教室 ☎796-4624	保 4/16(水)10:00~11:00 (受付9:45~)	内容 むし歯予防の話、歯の磨き方、食事の話 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 上記二次元コードにて
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎796-4624	保 4/24(木)13:30~	内容 医師・栄養士による相談 対象 14歳以下の子
むし歯予防教室 ☎796-4624	保 4/24(木)午前 分 4/17(木)午前	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談(保のみ)、 希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり) 対象 歯が生えた乳幼児~未就学児と保護者 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話または上記二次元コードにて
母乳相談 ☎796-4625	保 4/25(金)13:15~	内容 助産師・保健師による相談 対象 母乳についてお悩みの方 持ち物 母子健康手帳、タオル2枚、ビニール袋
赤ちゃんの食事教室 ☎796-4624	保 4/22(火)10:00~11:00 (受付9:45~) ※参加は1回のみ	内容 離乳食の進め方、口の話、個別相談 対象 開催日に8・9カ月児と保護者 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 4/11(金)~21(月)に上記二次元コードにて
はじめての離乳食& お口育ての教室 ☎796-4624	分 5/14(水)10:00~11:00 (受付9:45~)	内容 離乳食の作り方と食べさせ方、 口の育ちについて、個別相談 対象 5~6カ月児と保護者 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 4/21(月)~5/9(金)に上記二次元コードにて

◆一般の方向け(一部予約制)

事業名	場所・日時	詳細
うつ病家族相談 (予約制) ☎796-4633	保 原則毎月第3水曜日 10:00~、11:00~	内容 精神科医による相談 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
こころの健康相談日 (予約制) ☎796-4633	保 毎週水曜日 10:00~、11:00~ (第3水曜日、祝休日を除く)	内容 精神科医による相談
HIV、梅毒、 クラミジア検査・相談 ☎796-4624	保 原則毎月第2金曜日 10:00~11:00 (祝休日を除く)	内容 血液検査(クラミジア検査は尿検査) ※匿名可。検査結果は後日取りに来てください。 郵送不可。

いきいき教室 元気でいこまい倶楽部 講演会

「健康寿命をのばそう ~フレイル予防と地域のつながり~」(予約制)

【日程】5/30(金) 【時間】13:30~15:00
【場所】区役所 3F講堂 【対象】区内在住の65歳以上の方
【定員】先着150人
【講師】地域健康開発研究所 所長、名古屋大学 名誉教授 島岡 清さん
【申込】4/11(金)~5/16(金)に電話または上記二次元コードにて
【申込先・問合せ】保健予防課 ☎796-4620 FAX 796-0040

ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。
女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。
【問合せ】中保健センター環境業務課 住居衛生・薬務担当 ☎265-2256

地域力推進課

Instagram



イベント情報
発信中!

守山区東部・西部 いきいき支援センター

【東部】〒463-0048 小幡南一丁目24-10
☎758-2013 FAX 758-2015
【西部】〒463-0090 瀬古東二丁目41-1
☎758-5560 FAX 758-5582

▼場所の記載がないものは各施設で実施。

◆認知症の家族教室(予約制)

【日時】①4/8(火)②4/24(木)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

◆家族サロン(予約制)

【日時】①4/15(火)13:30~15:00②4/28(月)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族
【申込・問合せ】①[西部]まで②[東部]まで

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①4/23(水)②4/25(金)
【時間】13:30~15:00(1組30分程度)
【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

4/1(火)より 吉根中学校区 地域子育て支援拠点が変わります

【変更前】きらきらスカイ
【変更後】ママバラ吉根
【日程】毎週月曜日~金曜日
【時間】9:00~14:00
【場所】桔梗平二丁目1001
第2グリーンコーポ守山105
【問合せ】ママバラ吉根 ☎mamabala.kikko@gmail.com

名古屋市地域子育て
支援拠点事業については
こちら



区役所で開催する相談

法律相談

【日時】原則毎月第1・3水曜日
13:00~16:00(1人20分)
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【申込】開催日の1週間前~電話にて。
名古屋おしえてダイヤル
(年中無休 8:00~21:00)
☎953-7584

予約制

先着順

内職相談

【日時】原則毎週火曜日
10:00~12:00、13:00~15:00
【対象】市内在住の方
【問合せ】区役所地域力推進課 ☎796-4521 FAX 796-4508
【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談
【日時】偶数月の原則第4水曜日 9:00~12:00
【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167

行政書士
による相談

予約優先