

守山保健センターだより

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは保健センターで実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX)796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX)736-2024

教室・相談など

問合せ下記へ



◆親と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
むし歯予防教室 歯科健診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり)	日時 ①6/20(木)午前②6/13(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1~3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話または右記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624
はじめての歯みがき教室 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日時 6/19(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 定員 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 右記二次元コードにて	保健感染症担当 ☎796-4624
母乳相談 助産師・保健師による相談	日時 6/28(金)13:15~ 対象 母乳不足の方 日程 6/12(水)、7/10(水) 時間 13:30~ 場所 志段味分室 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625 志段味分室 ☎736-2023
子どものアレルギーとぜん息相談 医師・栄養士による相談	日時 6/27(木)13:30~ 対象 14歳以下の子	保健感染症担当 ☎796-4624
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 7/2(火)・9(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	保健感染症担当 ☎796-4624
はじめての離乳食&お口育ての教室 離乳食の作り方と食べさせ方、口の育ちについて、個別相談	日時 7/10(水)10:00~11:00(受付9:45~) 場所 志段味分室 対象 5~6カ月児と保護者 定員 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 6/17(月)~7/5(金)に右記二次元コードにて	保健予防課 ☎796-4624

◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
うつ病家族相談(予約制) 精神科医による相談	日時 原則毎月第3水曜日10:00~、11:00~ 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
こころの健康相談日(予約制) 精神科医による相談	日時 毎週水曜日10:00~、11:00~ (第3水曜日、祝日を除く)	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
HIV、梅毒、クラミジア検査・相談 血液検査 (クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日10:00~11:00 (祝日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。	保健感染症担当 ☎796-4624

自主グループの交流会

保健看護担当 ☎796-4625



▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載がないものはお問い合わせください。

◆てんとうむし

【日時】6/19(水)10:00~12:00
【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

◆エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

◆KOKORO21♥~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】ダウン症児の親や関心のある方



乳幼児健康診査

保健感染症担当
☎796-4624

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	6/12(水)	第1子 13:00~13:20	保健センター	R6.2.11~ R6.2.22
	6/26(水)	第2子以降 13:10~13:30		R6.2.23~ R6.3.6
	6/19(水)	第1子 13:15~13:30	志段味分室	R6.1.27~ R6.2.23
7/3(水)	第2子以降 13:15~13:45	R6.2.24~ R6.3.23		
1歳6か月児健康診査	6/20(木)	13:00~14:00	保健センター	R4.11.4~ R4.11.16
	6/27(木)			R4.11.17~ R4.11.29
	6/13(木)	13:20~14:00	志段味分室	R4.10.26~ R4.11.27
3歳児健康診査	6/17(月)	13:00~14:00	保健センター	R3.5.28~ R3.6.8
	7/1(月)			R3.6.9~ R3.6.21
	6/24(月)	13:20~14:00	志段味分室	R3.5.9~ R3.6.2
	7/8(月)			R3.6.3~ R3.7.4

※対象者には実施日の10日前までに通知。

がん検診

精神保健・健康づくり担当
☎796-4623

◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】問診、マンモグラフィ 【日時】8/27(火)午後
【場所】志段味分室
【対象】令和6年度中に40歳以上に達する女性市民
【料金】500円(免除制度あり)
【申込】6/27(木)~8/6(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。
※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

予防接種

保健感染症担当
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

その他

問合せ下記へ

◆ロコモ予防教室~健康は足腰づくりから~(予約制)

【日時】7/4(木)13:30~15:30
【対象】20~74歳の区民 【定員】先着20人
【持ち物】運動ができる服と靴、飲み物、タオル、健康手帳
【申込先・問合せ】保健予防課 ☎796-4620 FAX)796-0040

◆蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。幼虫は水たまりの中で、成虫になるため、週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。
【問合せ】中保健センター環境業務課 ☎265-2256

守山区東部・西部いきいき支援センター

【東部】☎463-0048 小幡南一丁目24-10
☎758-2013 FAX)758-2015
【西部】☎463-0090 瀬古東二丁目411
☎758-5560 FAX)758-5582

▼【場所】の記載がないものは各施設で実施。

◆家族サロン(予約制)

【日時】①6/18(火)14:00~15:30②6/24(月)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族

【申込・問合せ】①【西部】まで②【東部】まで

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日時】①6/20(木)②6/26(水) 13:30~15:00(1組30分程度)

【申込・問合せ】①【西部】まで②【東部】まで

◆認知症の家族教室(予約制)

【日時】6/27(木)13:30~15:30
【対象】認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】【西部】まで



守山区社会福祉協議会

☎463-0048 小幡南一丁目24-10
☎758-2011 FAX)758-2015

◆もりやま区スマホ相談員はじめて講座(予約制)

【日時】6/29(土)10:00~12:00 【定員】先着10人程度
【申込】電話、メール、窓口にて。メールは件名を「スマホ相談員講座希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jpまで。

◆点字体験教室(予約制・全3回コース)

【日程】7/17・24・31 いずれも水曜日 【時間】10:00~11:30
【対象】区内在住・在勤・在学の方 【定員】先着10人程度 【持ち物】筆記用具
【申込】7/1(月)までに、電話、ファクス、メール、窓口にて。氏名、年齢、電話番号をお知らせください。メールはmoriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jpまで。
※視覚障がいなど、配慮が必要な場合は申し込み時にお知らせください。
※盲導犬を同伴するスタッフがいます。アレルギーをお持ちの方は相談ください。
この講座は赤い羽根共同募金が使われています。

区役所で開催する相談

法律相談 【日時】原則毎月第1・3水曜日 13:00~16:00(1人20分) 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【予約制】【申込】開催日の1週間前~電話にて。 名古屋おしえてダイヤル (年中無休8:00~21:00) ☎953-7584	内職相談 【日時】原則毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~15:00 【対象】市内在住の方 【問合せ】区役所地域推進課 ☎796-4521 FAX)796-4508
行政書士による相談(予約優先) 【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談 【日時】偶数月の原則第4水曜日9:00~12:00 【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167	

組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	FAX)953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策課	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務課	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133