

# 守山保健センターだより

● 料金の記載がないものは無料です。  
● 場所の記載がないものは保健センターで実施します。  
● 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

## 教室・相談など

問合せ下記へ



### ◆親と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
<b>むし歯予防教室</b> 歯科健診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(720円、減免制度あり)	日時 ①5/30(木)午前②5/23(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1~3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 電話または二次元コードにて	☎796-4624 
<b>はじめての歯みがき教室</b> 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日時 5/15(水)10:00~11:00(受付9:45~) 場所 志段味分室 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 定員 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 二次元コードにて	☎796-4624 
<b>赤ちゃんの食事教室</b> 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日程 ①5/28(火)②6/11(火) 時間 10:00~11:00(受付9:45~) 対象 8~9カ月の第1子と保護者 定員 先着各8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 ①5/16(木)~27(月) ②5/30(木)~6/10(月)に二次元コードにて	☎796-4624  ① ②
<b>出産準備の教室</b> 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 6/4(火)・11(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	☎796-4624
<b>母乳相談</b> 助産師・保健師による相談	日時 5/24(金)13:15~ 対象 母乳不足の方	☎796-4625
<b>はじめての離乳食&amp; お口育ての教室</b> 離乳食の作り方と食べさせ方、 口の育ちについて、個別相談	日時 6/12(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 5~6カ月児と保護者 定員 先着10組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 5/20(月)~6/7(金)に二次元コードにて	☎796-4624 
<b>産後ママのロコモ予防教室</b> 親子で触れ合える体操、ロコモの話、食事の話、試食	日時 5/30(木)10:15~11:45(受付9:45~10:00) 対象 3か月児健康診査後~8カ月未満児と母親 定員 先着12組 申込 5/13(月)~電話または二次元コードにて	☎796-4625 
<b>幼児食講習会</b> 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談	日時 5/31(金)10:00~11:30(受付9:45~) 対象 18~24カ月児と保護者 定員 先着5組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 5/13(月)~29(水)に二次元コードにて	☎796-4624 
<b>スマイルクッキング セミナー</b> 手軽に作れる料理の紹介、調理実習(参加は1回のみ)	日時 6/10(月)13:30~15:30(受付13:20~) 対象 安定期に入った妊婦と家族 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、マスク、パンダナ、タオル 申込 6/7(金)までに二次元コードにて	☎796-4624 

### ◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	申込先・問合せ
<b>うつ病家族相談(予約制)</b> 精神科医による相談	日時 原則毎月第3木曜日10:00~、11:00~ 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
<b>こころの健康相談日(予約制)</b> 精神科医による相談	日時 毎週木曜日10:00~、11:00~ (第3木曜日、祝休日を除く)	精神保健・健康づくり担当 ☎796-4633
<b>HIV、梅毒、クラミジア 検査・相談</b> (血液検査 クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日10:00~11:00 (祝休日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。 郵送不可。	保健感染症担当 ☎796-4624

## その他

問合せ下記へ

### ◆犬の登録と狂犬病予防注射(雨天決行)

生後91日以上の子犬には、登録(生涯に1回)と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

【日程】①5/14(火)・16(木)・17(金)②5/13(月)・15(水)

【時間】13:30~15:00 【場所】①保健センター②志段味支所

【料金】登録済みの犬:3,550円 未登録の犬:6,550円

【問合せ】健康安全課 食品衛生・動物愛護等担当 ☎796-4617 FAX796-0040



### ◆すきま時間を使って毎日健康づくり!ヘルシーライフ講座(予約制)

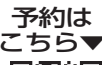
【日時】6/7(金)10:15~12:00(受付9:45~10:05)

【対象】運動に支障がない20~74歳の区民 【定員】先着20人

【持ち物】筆記用具、運動ができる服装、飲み物、タオル、健康手帳

【申込】5/13(月)~6/5(水)に電話または二次元コードにて

【申込先・問合せ】保健予防課 ☎796-4620 FAX796-0040



### ◆いきいき教室 元気でいきま倶楽部 教室編(予約制・2日コース)

【内容】①音楽療法、お口の健康対策②今日からできる運動、毎日の食事(試食あり)

【日時】①6/28(金)②7/9(火) 10:00~12:00(受付9:30~9:45)

【対象】令和6年度初めて参加する65歳以上の区民 【定員】先着15人

【持ち物】筆記用具、運動ができる服装と靴、飲み物、タオル、健康手帳

【申込】6/3(月)~ 【申込先・問合せ】保健予防課 ☎796-4620 FAX796-0040

## 乳幼児健康診査

保健感染症担当  
☎796-4624

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	5/15(水)	第1子 13:00~	保健センター	R6.1.6~ R6.1.17
	5/29(水)	13:20 第2子以降		R6.1.18~ R6.1.29
	6/5(水)	13:10~ 13:30		R6.1.30~ R6.2.10
1歳6か月児健康診査	5/22(水)	第1子 13:15~ 13:30 第2子以降 13:15~ 13:45	志段味分室	R5.12.30~ R6.1.26
	5/30(木)	13:00~ 14:00	保健センター	R4.10.18~ R4.11.3
3歳児健康診査	5/23(木)	13:20~ 14:00	志段味分室	R4.9.29~ R4.10.25
	5/13(月)	13:00~ 14:00	保健センター	R3.4.15~ R3.4.27
	5/20(月)	13:00~ 14:00		R3.4.28~ R3.5.11
5/27(月)	13:20~ 14:00	志段味分室	R3.5.12~ R3.5.27	
				R3.4.3~ R3.5.8

※対象者には実施日の10日前までに通知。

## がん検診

精神保健・健康づくり担当  
☎796-4623

### ◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】問診、マンモグラフィ 【日時】7/16(火)午後

【対象】令和6年度中に40歳以上に達する女性市民

【料金】500円(免除制度あり)

【申込】6/1(土)~6/25(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。

※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

## 予防接種

保健感染症担当  
☎796-4624

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

## 自主グループの交流会

保健看護担当  
☎796-4625

▼以下いずれも場所は守山児童館。日時の記載がないものはお問い合わせください。

◆てんとうむし 【日時】5/15(水)10:00~12:00

【対象】発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

◆エンジェルツインズ

【対象】未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

◆KOKORO21♥~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】ダウン症児の親や関心のある方

◆ゴキブリ防除講習会

(予約制・5~6月はゴキブリ防除運動期間)

【日時】5/30(木)14:30~15:30 【場所】守山保健センター

【申込】前日までに電話にて

【申込先・問合せ】中保健センター環境業務課 ☎265-2256 FAX265-2259

◆神経難病患者・家族のつどい(予約制)

【日時】6/14(金)13:30~15:15(受付13:00~13:20)

【対象】区内在住の神経・筋系難病の方と家族

【申込先・問合せ】保健看護担当 ☎796-4625

### ★歯と口のweb健康教室

6/4(火)~10(月)は、「歯と口の健康週間」です。

二次元コードからお口の健康情報をご覧ください。

【問合せ】保健感染症担当 ☎796-4624

お口の健康情報



### ★お口の健康教室(予約制)

守山区歯科医師会  
などとの共催

【内容】オーラルフレイル予防の話、

お口の働きチェック、お口の体操の紹介、個別相談

【日時】6/6(木)13:30~15:30 【対象】区内在住の方

【定員】30人 【申込】5/13(月)~31(金)に電話にて

【申込先・問合せ】保健感染症担当 ☎796-4624



### 区役所で開催する相談

<b>法律相談</b> 【日時】原則毎月第1・3水曜日 13:00~16:00(1人20分) 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【予約制】【申込】開催日の1週間前~電話にて。 名古屋おしえてダイヤル (年中無休 8:00~21:00) ☎953-7584	<b>内職相談</b> 【日時】原則毎週火曜日 10:00~12:00、13:00~15:00 【対象】市内在住の方 【問合せ】区役所地域力推進課 ☎796-4521 FAX796-4508
<b>行政書士による相談(予約優先)</b> 【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談 【日時】偶数月の原則第4水曜日 9:00~12:00 【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167	

### 組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	FAX953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策課	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務課	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133